

Η Ιατρική προσέγγιση και οι πρωτοβουλίες για τα δικαιώματα των Ρευματοπαθών

**Δρ.Χαράλαμπος Μπερμπερίδης
Δ/ντής Ρευματολογικού Τμήματος
424 Γεν.Στρ.Νοσοκομείου,
Θεσσαλονίκη.**

**Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ρευματολογικής
Εταιρείας-ΕΠΕΡΕ**

Περίγραμμα ομιλίας

- Ιατρική προσέγγιση
- Πρωτοβουλίες για τα δικαιώματα των Ρευματοπαθών

Ιατρική προσέγγιση

- Ιστορικό
- Κλινική εξέταση
- Εργαστηριακός έλεγχος
- Διάγνωση
- Θεραπεία
- Παρακολούθηση

Το φάσμα των Ρευματικών Παθήσεων (>200)

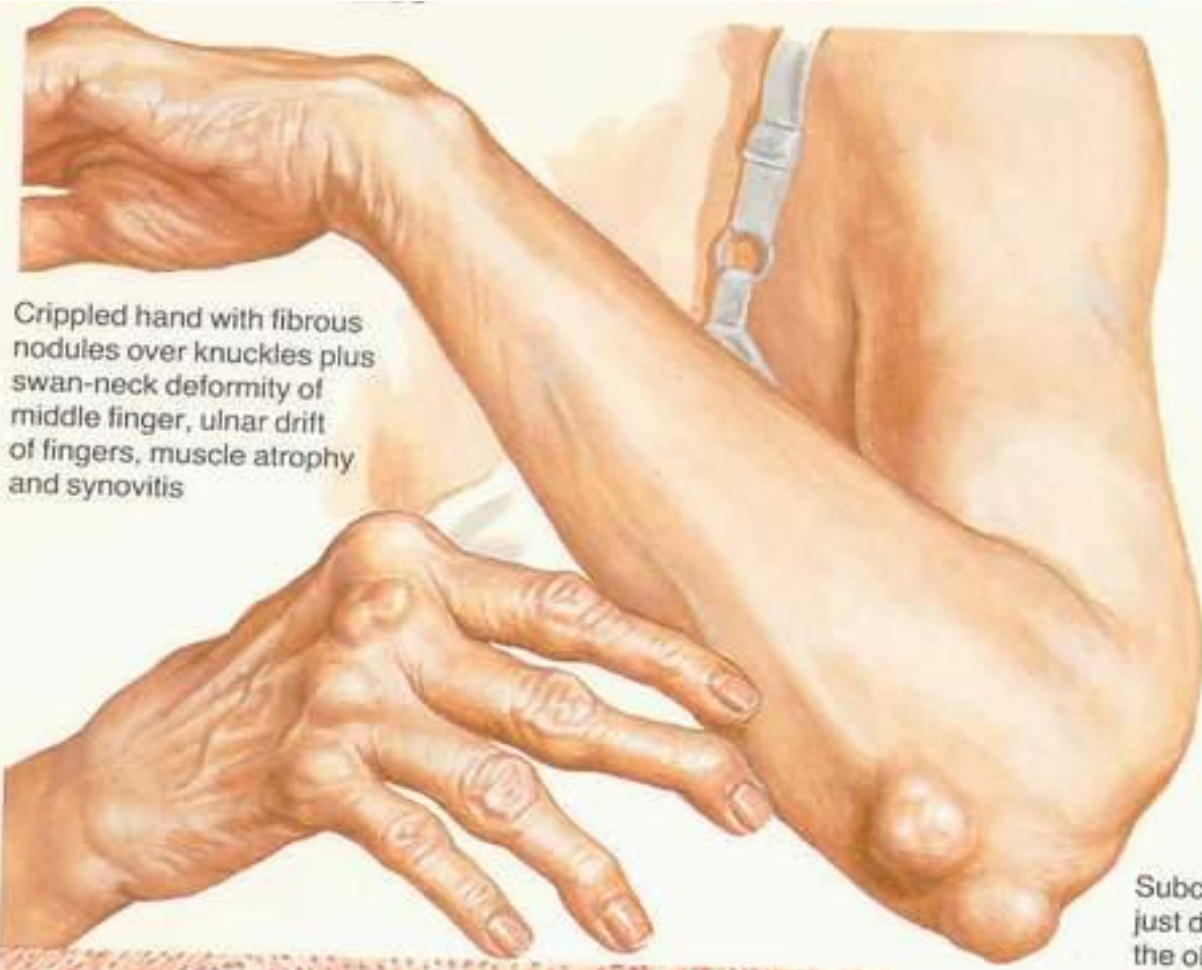
Φλεγμονώδεις Αρθρίτιδες/Νόσοι	Περιοχικά/ Επώδυνα Νοσήματα	Συστηματικά Αυτοάνοσα Ρευματικά Νοσήματα	Μεταβολικά Νοσήματα των οστών	Σπάνια Νοσήματα
Ρευματοειδής αρθρίτιδα	Οστεοαρθρίτιδα	Συστηματικός ερυθυματώδης λύκος	Οστεοπόρωση	Οικογενή περιοδικά εμπύρετα σύνδρομα
Νόσος Still των ενηλίκων		Σύνδρομο Sjögren's		
Νεανική ιδιοπαθής αρθρίτιδα	Εκφυλιστικές σπονδυλαρθρίτιδες	Συστηματικό σκληρόδερμα		Άλλα κληρονομικά νοσήματα
Οροαρνητικές σπονδυλοαρθρίτιδες (Αγκυλοποιητική, Ψωριασική, Αντιδραστική, Εντεροπαθητική)	Ινομυαλγία	Άλλα επικαλυπτόμενα σύνδρομα	Νόσος Paget	Σαρκοείδωση
	Σύνδρομο χρόνιου πόνου	Νόσος Αδαμαντιάδη- Behcet's		Αμυλοείδωση
Σηπτική αρθρίτιδα	Φλεγμονώδης περιοχικός πόνος	Μυοσίτιδες	Περιοχικές οστικές διαταραχές	Υποτροπιάζουσα πολυχονδρίτιδα
Ουρική νόσος	Μηχανικός περιοχικός πόνος	Συστηματικές αγγειίτιδες	Οστεομαλάκυνση	Σύνδρομα υπερελαστικότητας
Άλλες κρυσταλλογενείς αρθρίτιδες				
Ρευματική πολυμυαλγία			Άλλα μεταβολικά οστικά νοσήματα	Σπάνιες αρθροπάθειες

Ρευματοειδής Αρθρίτιδα

Νοσολογικό περίγραμμα

- Χρόνια αρθρίτιδα με συστηματικές εκδηλώσεις
- Πρότυπο φλεγμονωδών αρθροπαθειών
- Οροθετική, Οροαρνητική
- Γυναίκες : Άνδρες 2-3:1





Crippled hand with fibrous nodules over knuckles plus swan-neck deformity of middle finger, ulnar drift of fingers, muscle atrophy and synovitis

Subcu
just di
the ole





Οροαρνητικές Σπονδυλαρθρίτιδες

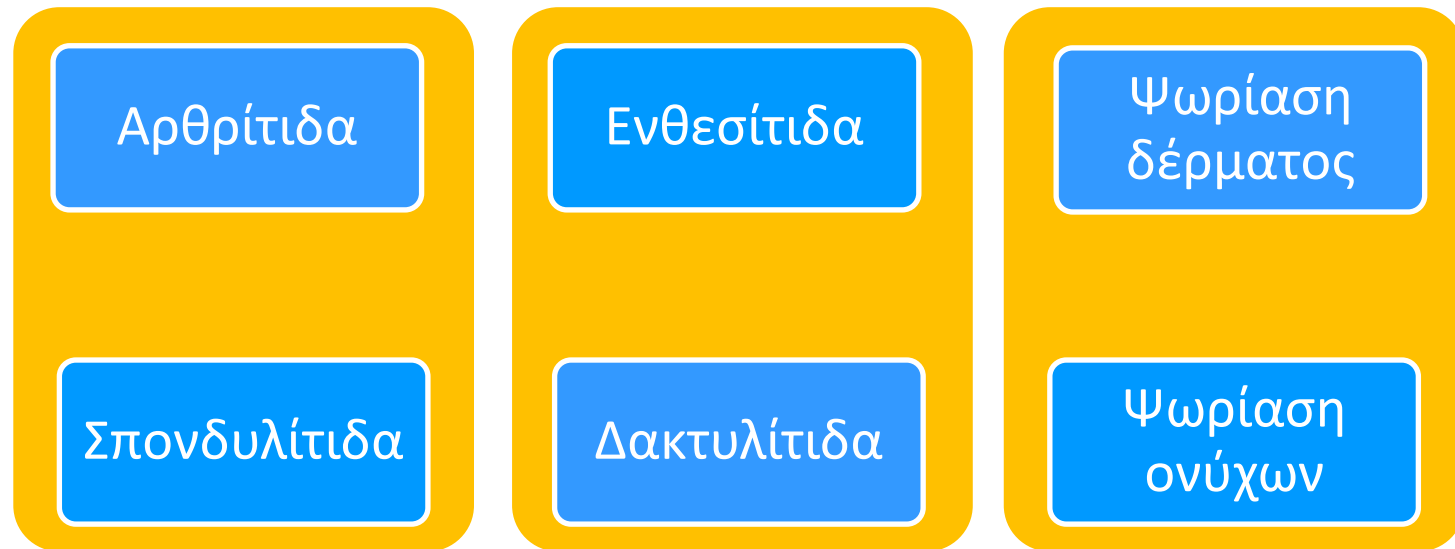
Ορισμός Οροαρνητικών Σπονδυλαρθριτίδων(ΟΣ)

Οι ΟΣ αποτελούν ετερογενή ομάδα φλεγμονωδών αρthropαθειών που παρουσιάζει κοινά κλινικά, βιολογικά και γενετικά χαρακτηριστικά:

- 1.Αρνητικός ο ρευματοειδής παράγοντας
- 2.Απουσιάζουν τα ρευματοειδή οζίδια
- 3.Περιφερική αρθρίτιδα
- 4.Προσβολή του αξονικού σκελετού και ιερολαγονίτιδα
- 5.Αύξηση συχνότητας του αντιγόνου ιστοσυμβατότητας HLA B27.
- 6.Συχνές διαταραχές δέρματος-ονύχων, οφθαλμών, στοματικού βλεννογόνου, γεννητικών οργάνων, γαστρεντερικού, αγγείων.
- 7.Ευρήματα ενθεσοπάθειας

Ψωριασική Αρθρίτιδα- Σπονδυλαρθρίτιδα

Οι κυρίαρχες κλινικές εκδηλώσεις της ψωριασικής αρθρίτιδας



1. Gossec L, et al. Ann Rheum Dis 2015;0:1–12. doi:10.1136/annrheumdis-2015-208337
2. Coates LC, et al. Group for research and assessment of psoriasis and psoriatic arthritis: Treatment recommendations for psoriatic arthritis 2015. Arthritis Rheumatol 2016 Jan 8. doi:10.1002/art.39573







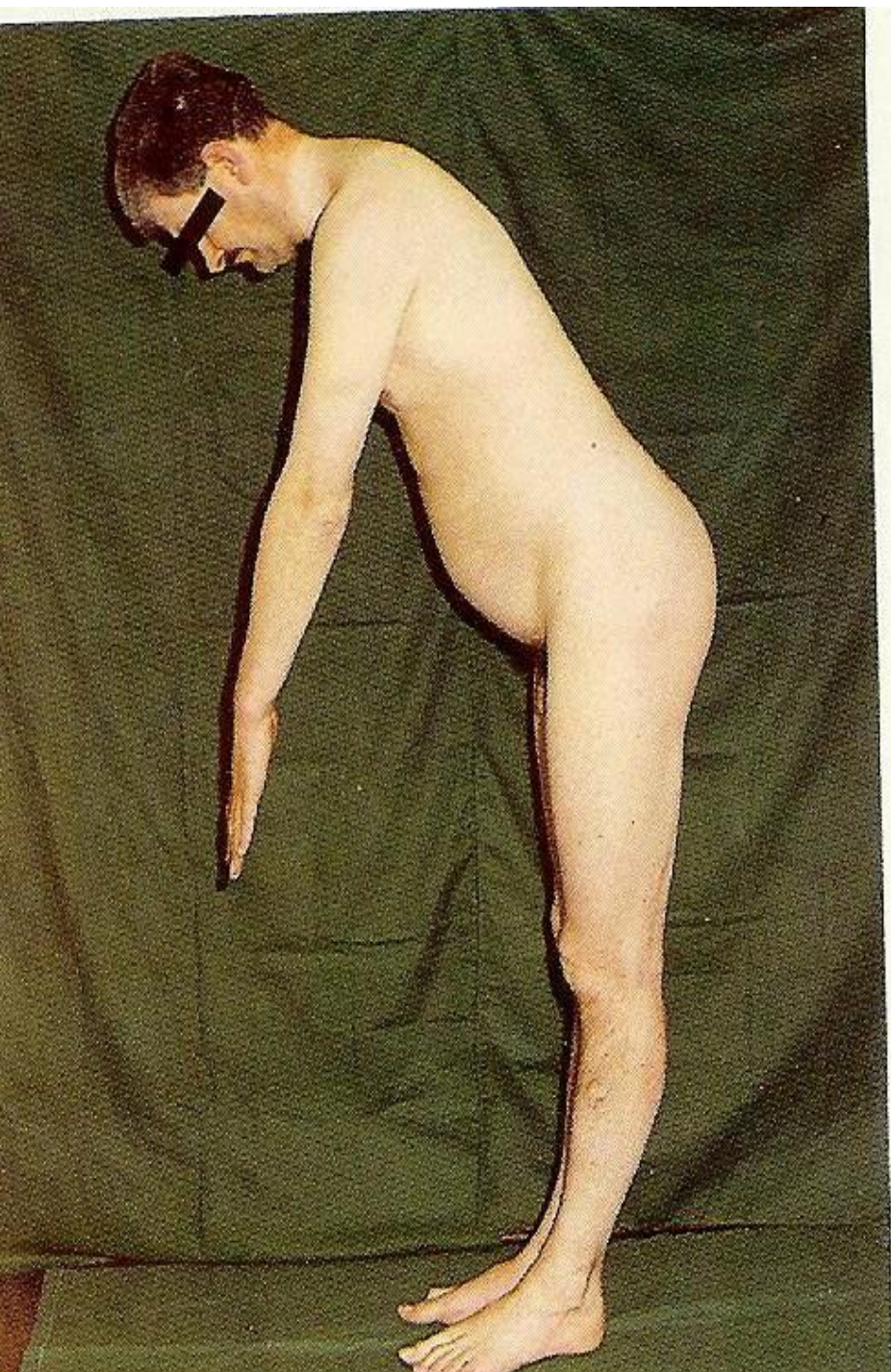
Ενθεσοπάθεια



Διαγνωστική προσέγγιση

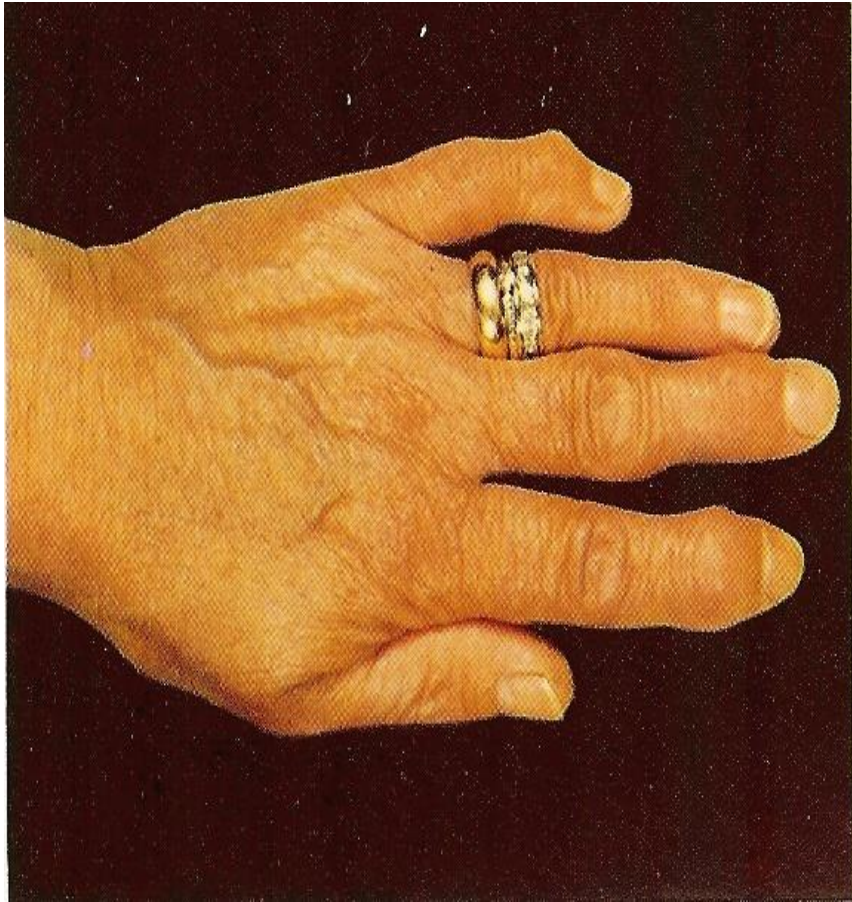
1. Δερματική ψωρίαση
2. ΨΑ (περιφερική και/η αξονική μορφή)

Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα



Οστεοαρθρίτιδα

- Οζίδια Heberden, Bouchard
- Κριγμός αρθρώσεων (χαρακτηριστικό εύρημα)
- Πόνος κυρίως σε κίνηση της άρθρωσης



Θεραπεία

- Αναλγητικά, ΜΣΑΦ
- Γλυκοκορτικοειδή
- Τροποποιητικά της νόσου φάρμακα:
Υδροξυχλωροκίνη, Μεθοτρεξάτη,
λεφλουνομίδη
- Βιολογικοί παράγοντες

Επιλογή βιολογικού παράγοντα

- Η εμπειρία και η άποψη του κλινικού ιατρού
- Η γνώμη των ειδικών
- Η αποδεικτική ιατρική
- Οι κατευθυντήριες οδηγίες
- Τα θεραπευτικά πρωτόκολλα

Βιολογικά Φάρμακα

- etanercept
- adalimumab
- abatacept
- certolizumab pegol
- golimumab
- infliximab
- Ustekinumab
- Secukinumab
- Apremilast

Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος



Οστεοπόρωση



Στόχευση Θεραπείας

- Έλεγχος ενεργότητας της νόσου
- Μείωση του πόνου
- Αρθρική καταστροφή
- Αναπηρία
- Ποιότητα ζωής

Τι προσμένουν οι ασθενείς από τη θεραπεία

- Να ζούνε όπως πριν από την εκδήλωση της νόσου
- Αποτελεσματικά φάρμακα
- Ασφάλεια των φαρμάκων

Τι άλλο προσμένουν;

- Πρόσβαση στις Υπηρεσίες Υγείας
- Εύκολα να βρίσκουν τα φάρμακα τους
- Την όσο καλύτερη επικοινωνία γίνεται με το Ρευματολόγο

Πρωτοβουλίες για τα δικαιώματα των Ρευματοπαθών

Προβλήματα στη διαχείριση των Ρευματοπαθών στην Ελλάδα

- Υπηρεσίες υγείας-Πρόσβαση στο Ρευματολόγο
- Γραφειοκρατία (γνωματεύσεις, επιτροπές κλπ)
- Αντιμετώπιση στα ΚΕΠΑ
- Έλλειψη επαρκούς εκπαίδευσης ιατρών και ασθενών
- Έλλειψη εκπαίδευσης των ασθενών για τη σπουδαιότητα της συμμόρφωσης στη θεραπεία

Θεραπευτικά πρωτόκολλα ΕΡΕ

Στηρίζονται στις κατευθυντήριες οδηγίες της ΕΡΕ (Δεκ. 2012) οι οποίες διαμορφώθηκαν από το Αρχείο Βιολογικών Θεραπειών της Κρήτης μετά από ανασκόπηση και μελέτη των διεθνών οδηγιών των θεσμικών οργάνων και επιτροπών

- **Ρευματοειδής Αρθρίτιδα** Εγκατεστημένη/Πρώιμη
- **Αξονική Σπονδυλαρθρίτιδα** (Αγκυλοποιητική ή άλλη Σπονδυλαρθρίτιδα)
- **Ψωριασική Αρθρίτιδα**
- **Ουρική Αρθρίτιδα/Υπερουριχαιμία**
- **Έτοιμα και για τα άλλα ρευματικά νοσήματα**

Εθνικό Μητρώο Ασθενών (REGISTRY)

- Ανάπτυξη της εφαρμογής μητρώων ασθενών από τον ΗΔΙΚΑ
-Συνεργασία με τις Επιστημονικές Εταιρείες
- Στην ηλεκτρονική συνταγογράφηση –Κάθε 6 μήνες γίνεται ανανέωση από το Ρευματολόγο
- Τα δεδομένα να τίθενται στη διάθεση:
 - του συνταγογράφου με πρόσβαση στον συγκεκριμένο ασθενή
 - στην αντίστοιχη Ιατρική Εταιρεία με πρόσβαση σε όλους τους ασθενείς της κατηγορίας για ερευνητικούς σκοπούς
 - των κρατικών φορέων με πρόσβαση στο σύνολο των δεδομένων για το σχεδιασμό και την παρακολούθηση των πολιτικών υγείας

Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τις Ρευματικές Παθήσεις

Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τα Ρευματικά Νοσήματα

- Ευαισθητοποίηση κοινού
- Έγκαιρη διάγνωση και Θεραπεία από το Ρευματολόγο
- Με στόχευση την ανακούφιση, την ποιότητα ζωής, την αναστολή καταστροφικών βλαβών
- Μείωση επιβάρυνσης συστήματος υγείας (νοσηλεία, χειρουργεία, αναπηρικές συντάξεις)
- Συνεργασία με αρμόδιους φορείς της Πολιτείας

Συνεργασία Ρευματολόγου- Ασθενούς

**ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ
ΣΥΜΜΑΧΙΑ**

Θεραπευτική συμμαχία

- Ιατρός
- Ασθενής και οικογενειακό περιβάλλον
- Άλλοι Επαγγελματίες Υγείας

Σύλλογοι Ρευματοπαθών(1)

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.)

<http://arthritis.org.gr>

**Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων των Παιδιών
με Χρόνιες Ρευματοπάθειες**

www.paa.gr

Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης

www.screte.gr

**Δωδεκανησιακός Σύλλογος Αυτοάνοσων Νοσημάτων
Αρθρίτιδας και Λύκου «ΘΑΛΕΙΑ»**

<http://thalia.gr>

Σύλλογος Γονέων Παιδιών με Ρευματοπάθεια

fb:ΓονείςΝΙΑ

Σύλλογος Ρευματοπαθών Πάτρας

fb: Σύλλογος Ρευματοπαθών Πάτρας

Σύλλογος Ρευματοπαθών και Φίλων Κυκλάδων (ΙΑΣΙΣ)

fb: Σύλλογος Ρευματοπαθών & Φίλων Κυκλάδων “Ιασις”

**Πανελλήνιος Σύλλογος Ασθενών με Ψωρίαση
και Ψωριασική Αρθρίτιδα (ΕΠΙΔΕΡΜΙΑ)**

www.epidermia.gr • fb: Epidermia

Οι Σύλλογοι Ρευματοπαθών(2)

- Στο επίκεντρο όλων αυτών είναι οι Ρευματοπαθείς.
- Οι καλά οργανωμένοι και χωρίς προσωπικές ιδιορρυθμίες και εγωϊσμούς ,σύλλογοι, θα είναι αποτελεσματικοί.
- Έτσι τα αιτήματα και οι απόψεις τους θα εισακούγονται και θα λαμβάνονται υπόψη από τους αρμόδιους φορείς
- Με αποφάσεις που θα τους επηρεάζουν



www.tosomasoumilaei.gr



Σας ευχαριστώ