



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ  
ΤΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ  
(ΕΠΕΜΥ)

# 8<sup>ο</sup> Ετήσιο Επιστημονικό Συμπόσιο ΕΠΕΜΥ

Ολοκληρωμένη διαχείριση των Αυτοάνοσων  
Φλεγμονωδών Νοσημάτων και των άλλων  
Μυοσκελετικών Παθήσεων

**21-24**  
**Απριλίου**  
**2016**

**Avra**  
**Imperial**  
**Χανιά**

- Διαλέξεις
- Στρογγυλά τραπέζια
- Σεμινάρια
- Κλινικά φροντιστήρια
- Διαπειριτές προσεγγίσεις
- Βιβλιογραφική ανασκόπηση
- Συζήτηση περιστατικών
- Δορυφορικές εκδηλώσεις



**Είναι εφικτή η συναπόφαση του ασθενή  
στη θεραπεία ;**

**Κατερίνα Κουτσογιάννη**  
**Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης**

# Κοινός Θεραπευτικός στόχος

Ο πρωταρχικός στόχος της θεραπείας είναι η **μακροχρόνια βελτίωση της ποιότητας της ζωής** που σχετίζεται με τη νόσο.

Επιτυγχάνεται με :

- τον έλεγχο των συμπτωμάτων,
- την πρόληψη των δομικών βλαβών,
- την αποκατάσταση της λειτουργικότητας
- και την επανένταξη των ασθενών στην κοινωνία



**Ασθενείς – γιατροί  
=  
σύμμαχοι – συνοδοιπόροι**



# Οι ανάγκες ασθενών.....

- Να γνωρίζουν τι συμβαίνει στο σώμα τους με απλά και κατανοητά λόγια
- Να γνωρίζουν και να κατανοήσουν
  - την αναγκαιότητα της θεραπείας τους
  - τις διαθέσιμες επιλογές
- Να ενημερωθούν για τις πιθανές παρενέργειες των φαρμάκων
- Να μπορούν να συζητούν με τον γιατρό τους τις ανησυχίες αλλά και τις προσδοκίες τους από τη θεραπεία.

# Οι πεποιθήσεις των ασθενών.....

- Είναι σημαντικό να γίνουν κατανοητά τα προβλήματα και οι ανάγκες του κάθε ασθενούς και στη συνέχεια να βρεθεί η σωστή λύση για την αντιμετώπισή τους.  
**Κάθε ασθενής είναι μοναδική περίπτωση. Δεν υπάρχει κοινή λύση για όλους.**
- Το κτίσιμο μιας σχέσης εμπιστοσύνης μεταξύ ασθενή και γιατρού πρέπει να είναι ο στόχος και η διασφάλιση ότι η φωνή των ασθενών ακούγεται σε αυτές τις συζητήσεις είναι κρίσιμη.
- Η οπτική του ασθενούς δεν είναι προτεραιότητα από τους επαγγελματίες υγείας και πολλοί γιατροί εξακολουθούν να λαμβάνουν πατερναλιστική προσέγγιση σε σχέση με την φροντίδα του ασθενούς.

# Σύμφωνα με τις θεραπευτικές συστάσεις της EULAR για τη ρευματοειδή αρθρίτιδα...



Η θεραπεία των ασθενών με ρευματοειδή αρθρίτιδα πρέπει να στοχεύει στην καλύτερη φροντίδα και θα πρέπει να βασίζεται σε κοινή απόφαση μεταξύ του ασθενούς και του ρευματολόγου.

# NHS



- Το Εθνικό Σύστημα Υγείας στο Ηνωμένο Βασίλειο το γνωστό σε όλους NHS σε σχέση με την συμμετοχή των ασθενών στη λήψη των θεραπευτικών αποφάσεων έχει προωθήσει το σύνθημα:

*No decision about me  
without me*

*Καμία απόφαση για μένα χωρίς εμένα*

# Τι είναι η συναπόφαση...

- Συναπόφαση είναι η συζήτηση που διεξάγεται μεταξύ του ασθενούς και του επαγγελματία υγείας με σκοπό να πάρουν μαζί μια απόφαση σχετικά με την θεραπευτική αγωγή.
- Σ' αυτή την συζήτηση και τα δύο μέρη χρειάζεται να αντιληφθούν τι είναι σημαντικό για τον καθένα όταν επιλέγουν την κατάλληλη θεραπεία.



# Στην συναπόφαση θα πρέπει.....

- **Οι επαγγελματίες υγείας** να παρέχουν στους ασθενείς πληροφορίες σχετικά με όλες τις θεραπευτικές επιλογές για το πρόβλημα υγείας τους.
- Να παρέχουν επίσης πληροφορίες σχετικά με μια επιλογή που είναι ιατρικώς ενδεδειγμένη για το συγκεκριμένο άτομο με βάση το προσωπικό του ιατρικό ιστορικό και τα αποτελέσματα των εξετάσεων του.

# Στην συναπόφαση θα πρέπει.....

- **Οι ασθενείς** να δίνουν στους επαγγελματίες υγείας πληροφόρηση για την ζωή τους και τις εμπειρίες τους σε σχέση με την ασθένεια και τη θεραπείας τους. **Αυτοί γνωρίζουν καλύτερα αν μια θεραπευτική επιλογή μπορεί να ταιριάζει καλύτερα στον τρόπο ζωή τους από κάποια άλλη.**

# Στην συναπόφαση θα πρέπει.....

- Ο ασθενής και ο επαγγελματίας υγείας να καταλάβουν ο ένας την άποψη του άλλου και να συμφωνήσουν από κοινού τους λόγους για τους οποίους η αγωγή που επιλέχθηκε είναι η καλύτερη επιλογή για την ζωή του συγκεκριμένου ασθενούς

# Η Ελληνική πραγματικότητα

Είναι η συμμετοχή του ασθενή  
στην απόφαση για την θεραπεία  
του **αναγκαιότητα** ή **πολυτέλεια**  
στις σημερινές συνθήκες;



# “Ελάτε να συναποφασίσουμε...”

## Workshops Ηράκλειο-Χανιά - Θεσσαλονίκη

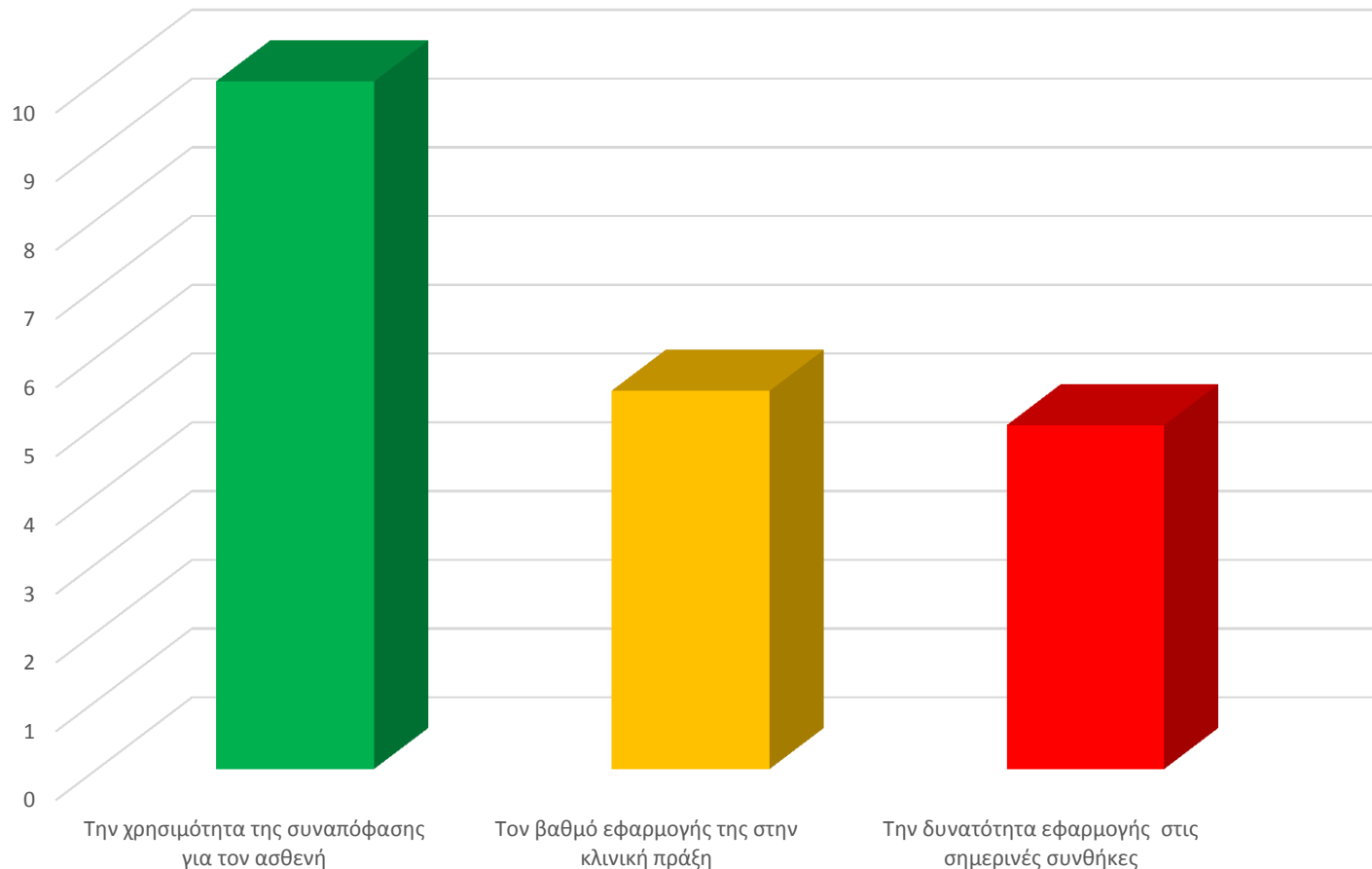
Στις συναντήσεις συμμετείχαν:

- 73 ασθενείς κυρίως με ρευματοειδή αρθρίτιδα
- 8 ρευματολόγοι , 1 παιδορευματολόγος
- 1 γενικός γιατρός
- 1 Παθολόγος
- 3 Ορθοπαιδικός
- 1 αναισθησιολόγος ειδικευμένος στον χρόνιο πόνο
- 2 νοσηλεύτριες



# Αξιολόγηση ερωτηματολογίου

Shared decision  
Questionnaire analysis



# Εμπόδια



- **Έλλειψη χρόνου** που επιδεινώνεται από την δυσκολία κλεισίματος ραντεβού (στον δημόσιο τομέα).
- **Φτωχή σχέση ασθενή-γιατρού** (εμπιστοσύνη, ελλιπής ενημέρωση, νοοτροπία)
- **Έλλειψη εκπαίδευσης ασθενή και γιατρού**
- **Δισταγμός ασθενή να αναλάβει την ευθύνη της απόφασης**
- **Ελλιπής συνεργασία διαφόρων ιατρικών ειδικοτήτων** για την ολιστική αντιμετώπιση των ασθενών
- **Ελλείψεις στις δομές του συστήματος υγείας**

# Οφέλη για τον ασθενή

- Καλύτερο επίπεδο επικοινωνίας με τον γιατρό
- Ανάδειξη του ρόλου του ασθενή ως ισότιμος εταίρος
- Ενεργή συμμετοχή= αύξηση της αυτοεκτίμησης
- Αυξημένο αίσθημα ευθύνης
- Μεγαλύτερη συμμόρφωση στην θεραπεία

**Competitive Collaboration**



**How It Can Boost Your Bottom Line!**



# Οφέλη για τον γιατρό

- Βέλτιστη αξιοποίηση του διαθέσιμου χρόνου
- Βελτίωση της ποιότητας των παρεχομένων υπηρεσιών υγείας
- Δημιουργία αμοιβαίας σχέσης εμπιστοσύνης με τους ασθενείς
- Μείωση των εντάσεων-τριβών με τους ασθενείς
- Αύξηση της ικανοποίησης από την εργασία
- Κτίσιμο αξιοπιστίας
- Βελτίωση της φήμης/κύρους/ εικόνας



# Οφέλη για το σύστημα υγείας

- **Μείωση άμεσου κόστους**
  - Λιγότερες αλλαγές θεραπειών
  - Λιγότερος αριθμός εξετάσεων
  - Λιγότερες εισαγωγές στα νοσοκομεία
- **Μείωση έμμεσου κόστους**
  - Κόστη μετακινήσεων/αναμονών
  - Μείωση χρόνου υποστήριξης συγγενών
  - Μείωση του όγκου ασθενών στα εξ. Ιατρεία



# Συμπεράσματα-Προτάσεις (1)

- **Περισσότερος χρόνος στο πρώτο ραντεβού** σε σύγκριση με τα υπόλοιπα ραντεβού
- **Προετοιμασία του ασθενή** πριν το τακτικό του ραντεβού ώστε να αξιοποιείται καλύτερα ο χρόνος
- **Προσλήψεις προσωπικού** ειδικότερα εκπαιδευμένου νοσηλευτικού προσωπικού, που θα εμπλακεί πιο ενεργά στην επαφή και την διαχείριση του ασθενή



# Συμπεράσματα-Προτάσεις (2)

- **Αξιοποίηση νέων τεχνολογιών** για μεταφορά δεδομένων του ασθενούς στο γιατρό και το αντίθετο
- **Ενημέρωση, εκπαίδευση ασθενών –γιατρών** μέσω των Συλλόγων ασθενών με έντυπα, κοινές συναντήσεις, workshops, on line εκπαιδεύσεις, σεμινάρια με εμπλοκή διαφόρων ιατρικών ειδικοτήτων



**Ενώ οι κλινικοί γιατροί μπορεί να είναι  
οι πλέον ειδικοί στη θεραπεία μας,  
εμείς, ως ασθενείς, είμαστε  
«εμπειρογνώμονες σε ζητήματα που  
αφορούν την υγεία μας και την  
ποιότητα ζωής μας".**



**Σας ευχαριστώ πολύ!!**

