



Επανεκτίμηση της Αξίας του Παραδοσιακού Παρακλινικού Ελέγχου

Δρ. Παναγιώτης Αθανασίου
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας
Συντονιστής Διευθυντής
Ρευματολογικής Κλινικής
ΓΝ Θεσσαλονίκης «Άγιος Παύλος»

7^ο Συνέδριο ΕΠΕΜΥ 23-5-2015
Καλαμάτα



Ο Παραδοσιακός Παρακλινικός Έλεγχος

- **Γενική αίματος**
- **Η μεγάλη βασίλισσα του παρακλινικού ελέγχου**



Γενική αίματος

- Δίνει πληροφορίες για όλα τα συστήματα οργάνων
- Αποτελεί ένα από τους σημαντικότερους παράγοντες εκτίμησης της κατάστασης του ασθενούς μετά την κλινική εξέταση
- Είναι ιδιαίτερα σημαντική και κρίσιμη εξέταση στα συστηματικά αυτοάνοσα νοσήματα



Ο Παραδοσιακός Παρακλινικός Έλεγχος

- **Γενική ούρων**
- **Η πιο παραμελημένη και χρήσιμη εξέταση**
- **Είναι ιδιαίτερα σημαντική εξέταση στα συστηματικά αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα που μπορεί να προσβάλλουν το νεφρό**



Γενική Ούρων - Ενδείξεις

- **Γίνεται για πολλούς λόγους**
- **Πρέπει να αποτελεί τακτική εργαστηριακή εξέταση σε κάθε ασθενή**



Γενική Ούρων - Ενδείξεις

- Σε υποψία λοίμωξης
- Σε υποψία νεφρικής ή μεταβολικής νόσου
- Σαν δοκιμασία screening
- Σαν δοκιμασία διαγνωστική



Γενική Ούρων

- Περιλαμβάνει
 - Αδρή οπτική εκτίμηση
 - Χημική ανάλυση
 - Μικροσκοπική εξέταση



Γενική Ούρων

- **Αδρή οπτική εκτίμηση**
 - **Χρώμα**
 - **Καθαρότητα ή θολερότητα**



Γενική Ούρων

- Χημική ανάλυση
 - pH – ελαφρά όξινο
 - Ειδικό βάρος – εκτιμά την ικανότητα του νεφρού να συμπυκνώνει τα ούρα
 - Γλυκόζη – + επί σακχαρώδους διαβήτη ή κύησης
 - Κετόνες – απουσιάζουν φυσιολογικά
 - Νιτρικά – απουσιάζουν φυσιολογικά
 - Χολερυθρίνη
 - Λεύκωμα <150 mg/d



Γενική Ούρων

- **Λεύκωμα ούρων**
- **Επί πρωτεϊνουρίας πρέπει να γίνεται μέτρηση λευκώματος ούρων 24h ή λόγος λευκώματος/κρεατινίνη σε δείγμα ούρων**



Γενική Ούρων

- Η πρωτεΐνουρία χωρίζεται σε
 - παροδική
 - επιμένουσα
 - σπειραματική
 - σωληναριακή
 - εξ υπερχειλίσεως



Γενική Ούρων

- **Μικροσκοπική εκτίμηση**
 - **Λευκά**
 - **Ερυθρά**
 - **Επιθηλιακά κύτταρα**
 - **Κύλινδροι**
 - **Υελώδεις**
 - **Ερυθροκυτταρικοί-υποδηλώνουν παθολογικά αίτια**
 - **Κρύσταλλοι**
 - **Βακτήρια**
 - **Μύκητες**



Γενική Ούρων

**Ερυθροκυτταρικοί κύλινδροι
υποδηλώνουν σπειραματονεφρίτιδα
ή αγγειίτιδα**



Συμπέρασμα

- η γενική αίματος – η μεγάλη βασίλισσα του παραδοσιακού εργαστηριακού ελέγχου – και
- η γενική ούρων – η μεγάλη αδικημένη του παραδοσιακού εργαστηριακού ελέγχου
- μπορεί να συμβάλλουν ουσιωδώς στη διάγνωση και παρακολούθηση των συστηματικών αυτοανόσων ρευματικών νοσημάτων