

Ψωρίαση: η δερματολογική εκτίμηση

Εύη Μούστου

Δερματολόγος

Επιστημονική Συνεργάτης Νοσ. «Α. Συγγρός»

Ψωρίαση

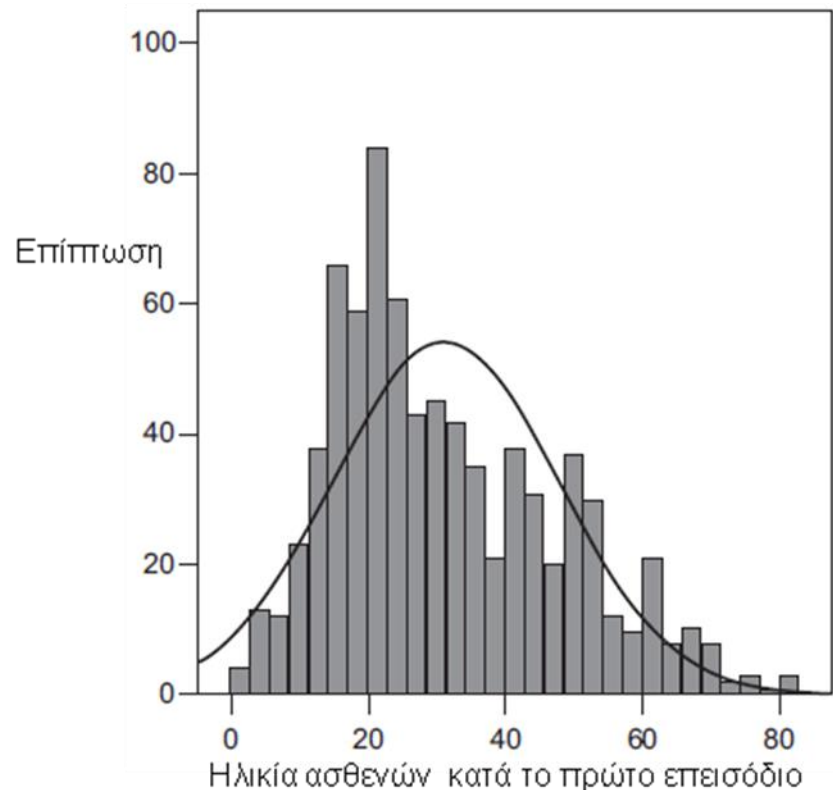
χρόνια φλεγμονώδης υποτροπιάζουσα δερματοπάθεια η οποία αφορά ασθενείς με **γενετική προδιάθεση**,

κατηγοριοποιείται ανάλογα με τη **μορφή** των βλαβών και την **κατανομή τους**,

προσβάλλει κατ' εξοχήν το **δέρμα** και ενίοτε τα **νύχια**, τις **αρθρώσεις** και τους **βλεννογόνους**

Επιδημιολογία

- 1-3% του πληθυσμού
- Άνδρες/γυναίκες: 1/1
- Ηλικία έναρξης:
2^η-3^η δεκαετία (τύπος I) – 75%
6^η-7^η δεκαετία της ζωής (τύπος II)



Αιτιολογία

- 1/3 των ασθενών έχει θετικό οικογενειακό ιστορικό
- κληρονομικότητα σε 65-75% των μονοζυγωτικών διδύμων

Γονίδιο	Χρωμοσωμιακή θέση
PSORS 1	6p21.3 HLA-Cw*0602,
PSORS 2	17q25
PSORS 3	4q32-35
PSORS 4	1cen-q21
PSORS 5	3q21
PSORS 6	19p13-q13
PSORS 7	1p35-34
PSORS 8	16q12-13
PSORS 9	4q31-34
PSORAS1	16q12

Αιτιολογία – εκλυτικοί παράγοντες

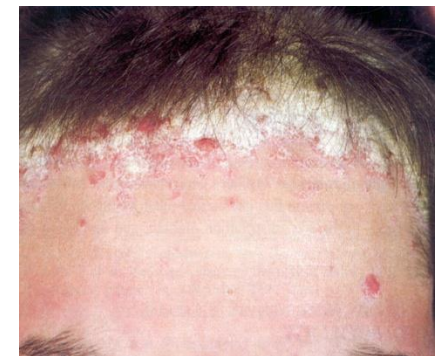
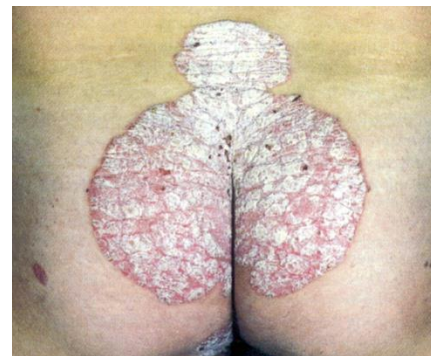
- οι λοιμώξεις (κυρίως στρεπτοκοκκικές και HIV)
- μεταβολικοί και ενδοκρινολογικοί παράγοντες (υπασβεσταιμία, εφηβεία, κύηση, ορμονοθεραπεία, κ.α.)
- φάρμακα (β-αποκλειστές, λίθιο, κ.α.),
- τραυματισμοί (φαινόμενο *Koebner*)
- Εποχιακοί παράγοντες
- το stress, το αλκοόλ, το κάπνισμα, η παχυσαρκία

Κλινικές μορφές ψωρίασης

- Συχνές μορφές
 - ψωρίαση κατά πλάκες (κοινή ψωρίαση)
 - σταγονοειδής ψωρίαση
- Σπάνιες μορφές
 - ερυθροδερμική ψωρίαση
 - φλυκταινώδης ψωρίαση
- Ψωρίαση με εξωδερματικές εκδηλώσεις
 - αρθροπαθητική ψωρίαση

Ψωρίαση κατά πλάκες

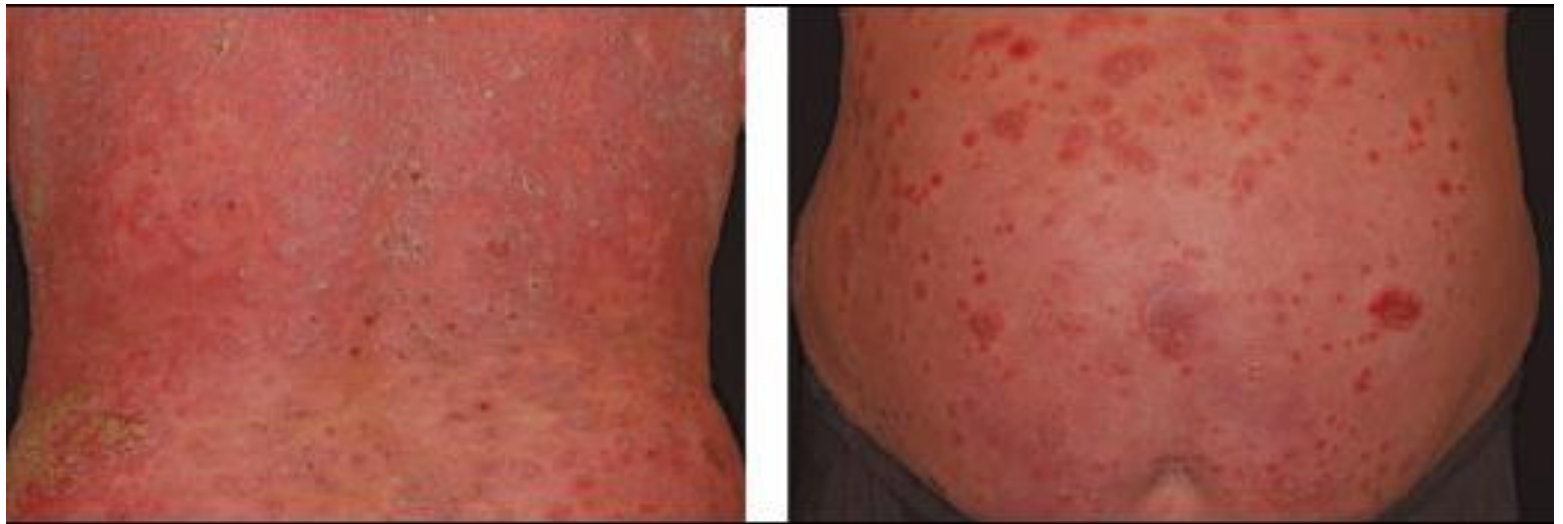
- Καλά περιγραμμένες ερυθματώδεις πλάκες καλυπτόμενες από αργυρόχρωο λέπι.
- Μέγεθος ποικίλει (1cm-10cm)
- Σχήμα κυκλικό, ωοειδές ή ακανόνιστο
- Συνήθης εντόπιση οι αγκώνες, τα γόνατα, η οσφυοϊερά χώρα και το τριχωτό της κεφαλής.



Ψωρίαση κατά πλάκες



Ψωρίαση κατά πλάκες



Ψωρίαση κατά πλάκες



Ψωρίαση κατά πλάκες



Ψωρίαση παλαμών-πελμάτων

- Ερυθηματώδεις πλάκες, καλυπτόμενες από παχιά λευκά ή κίτρινα λέπια
- Παρουσία ρωγμών, όχι εξιδρωματικά στοιχεία
- Πόνος και καύσος
- Λειτουργικά προβλήματα



Ψωρίαση προσώπου

- Σπάνια
- Ερυθηματολεπιδώδεις πλάκες, συχνά σμηγματορροϊκής κατανομής
- Ανθεκτική στη θεραπεία/δυσμενές προγνωστικό στοιχείο

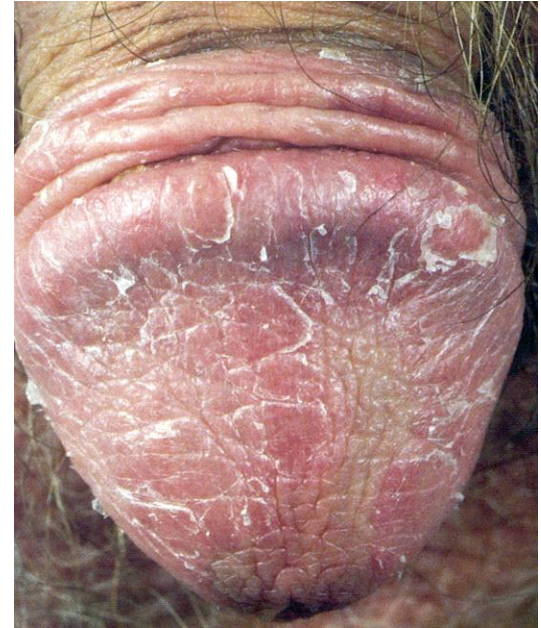


Ψωρίαση πτυχών-ανάστροφη ψωρίαση

- Ερυθηματώδεις πλάκες στις μασχαλιαίες, βουβωνικές, υπομαζικές πτυχές και στη μεσογλουτιαία πτυχή
- Απουσία λεπιού
- Διαβρώσεις στον πυθμένα των πτυχών
- Συνηθέστερα σε παχύσαρκα άτομα



Ψωρίαση γεννητικών οργάνων



Σταγονοειδής ψωρίαση

- Μικρές σταγονοειδείς βλατίδες ή πλάκες ($\delta=0,3-1,5\text{cm}$), αρχικά με βαθύ ερυθρό χρώμα, κατόπιν καλυπτόμενες από λέπι
- Συνήθως παιδιά και νέοι
- Στα 2/3 περίπου προηγείται στρεπτοκοκκική λοίμωξη του ανώτερου αναπνευστικού
- Πρόγνωση: συνήθως καλή



Ψωρίαση ονύχων

- 25-50% των ασθενών
- Κλινική εικόνα
 - βοθρία
 - ονυχόλυση
 - σταγόνα ελαίου
 - ονυχοδυστροφία
 - υπονύχια υπερκεράτωση
 - λοιμώξεις από βακτήρια, candida



Ψωρίαση ονύχων



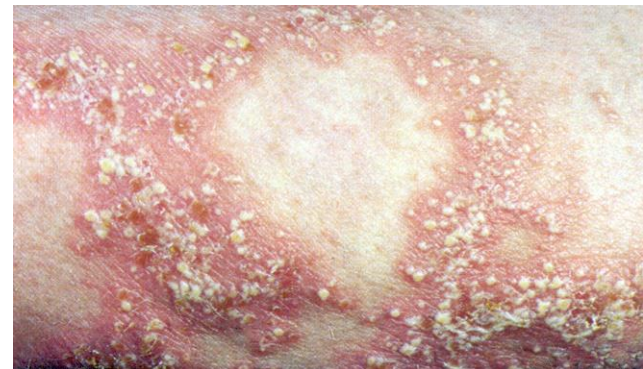
Ψωρίαση ονύχων



Φλυκταινώδης ψωρίαση

Γενικευμένη μορφή

- Συρροή φλυκταινιδίων πάνω σε ερυθρηματώδεις πλάκες
- Δέρμα φλεγμονώδες, ξηρό, έντονα ερυθρό
- Πιθανή προσβολή βλεννογόνων
- Πόνος και καύσος
- Πυρετός και λευκοκυττάρωση
- SOS: ηλεκτολυτικές διαταραχές και λοιμώξεις



Φλυκταινώδης ψωρίαση

Αίτια

- Απότομη διακοπή στεροειδών
- Ερεθιστική τοπική θεραπεία
- Κύηση/αντισυλληπτικά
- Λοιμώξεις
- Μεταβολικές διαταραχές



Φλυκταινώδης ψωρίαση

Παλαμών-πελμάτων

- Φλυκταινίδια με κίτρινο άσηπτο υγρό πάνω σε ερυθματώσεις πλάκες, αρχικά στην περιοχή του θένaros στις παλάμες και της ποδικής καμάρας στα πέλματα.
- Συχνές υποτροπές



Ερυθροδερμική ψωρίαση

- Εμφάνιση εν αιθρία ή επιδείνωση μιας κοινής ψωρίασης
- Καθολική φλεγμονή του δέρματος, με βαθύ ερυθρό χρώμα, ποικίλου βαθμού απολέπιση
- Πυρετός, κακουχία, διαταραχές ηλεκτρολυτών, υπολευκωματιναιμία, αναιμία,.....
- Αίτια: ανάλογα με αυτά της φλυκταινώδους ψωρίασης



Διεγερτικοί Παράγοντες

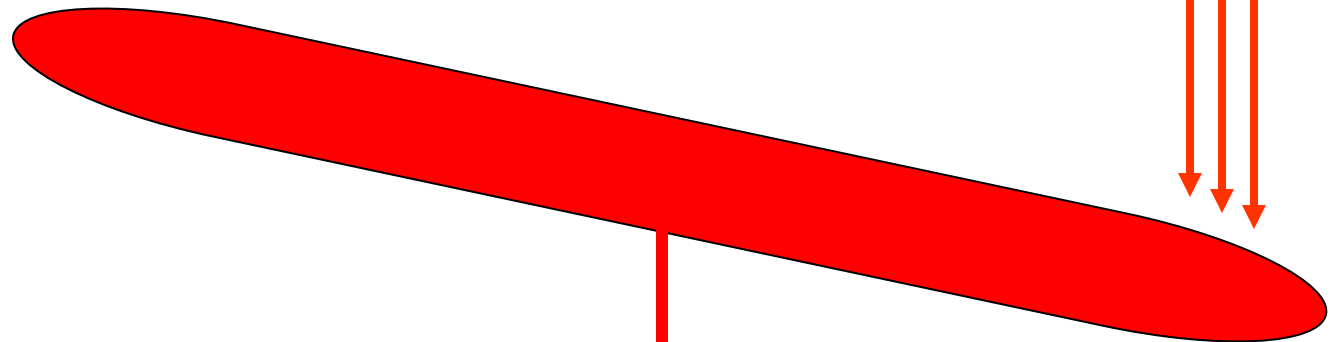
Ερεθιστική τοπική θεραπεία

Συστηματικά στεροειδή

Λοιμώξεις

Φάρμακα

Κοινή κατά πλάκας



Ασταθείς μορφές:

Φλυκταινώδης

Ερυθροδερμική

Ψωριασική αρθρίτιδα

- Συνοδεύει όλες τις μορφές ψωρίασης αλλά κυρίως την κοινή
- Συνοδεύεται από ψωριασική ονυχία στο 89% των ασθενών
- πιθανή προσβολή των οφθαλμών με ιρίτιδα



Διάγνωση – Διαφορική διάγνωση

- Τυπική κλινική εικόνα κοινής ψωρίασης;



Διάγνωση – Διαφορική διάγνωση

- Ψωρίαση κατά πλάκες
- Νομισματοειδές έκζεμα
- Νόσος Bowen
- Δερματοφυτίαση



Διάγνωση – Διαφορική διάγνωση

- Σταγονοειδής ψωρίαση
- Ροδόχρους πυτιρίαση
- Οξεία λειχηνοειδής πυτιρίαση
- Δευτερογόνος σύφιλη



Διάγνωση – Διαφορική διάγνωση

- Ανάστροφη ψωρίαση
- Καντιτίαση
- Δερματοφυτία
- Ερυθροπλακία Querat



Διάγνωση – Διαφορική διάγνωση

- Ψωρίαση ονύχων
- Ονυχομυκητίαση
- Δυσκεράτωση εξαιτίας τραυματισμού
- Ομαλός λειχήνας



Διάγνωση – Διαφορική διάγνωση

- Ερυθροδερμική ψωρίαση
- Φαρμακευτικό εξάνθημα
- Σύνδρομο Sezary
- Γενικευμένη δερματίτιδα εξ επαφής



Διάγνωση – Διαφορική διάγνωση



Διάγνωση – Διαφορική διάγνωση





Ευχαριστώ για την προσοχή σας!