



**«Στρατηγικές επιλογές και συμπεριφορά σε περίοδο κρίσης»**

Πανίδες και εμπόδια στην επαγγελματική αλλαγή και στη μελλοντική επιτυχία



**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (ΕΠΕΜΥ)**

**5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

Με διεθνή συμμετοχή

**«Η αντιμετώπιση των μυοσκελετικών παθήσεων  
με βάση τις πραγματικές ανάγκες και τις  
οικονομικές δυνατότητες»**

18/04/2013

# Team Workshop

## “The Umweg Effect – Courage and Superstition in Turbulent Periods”

**The Definition of Insanity:**  
Expecting a different result whilst  
doing the same thing.  
Escaping our personal recipe of  
success.

**Pigeon Superstition**  
Past Strategies and Success.  
The difference between  
Association and Causality.

**The Element of Courage in a  
Change Process**  
What are the core features and  
what we need to excess despair.

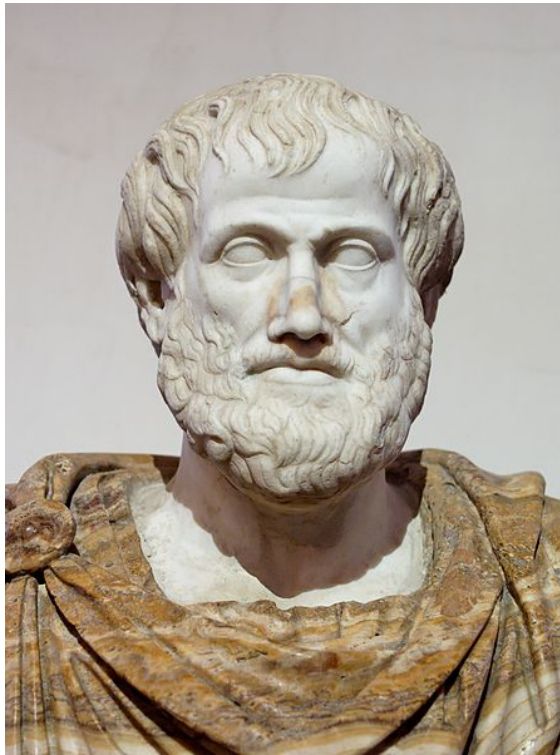
**Stepping out of our Collective  
Traps**  
What are our shared blocking  
thoughts and how can our past  
success inhibit our future growth.

# Pigeon Superstition - Dr. B.F. Skinner

[http://www.youtube.com/watch?v=YGcEy\\_W48Kc](http://www.youtube.com/watch?v=YGcEy_W48Kc)



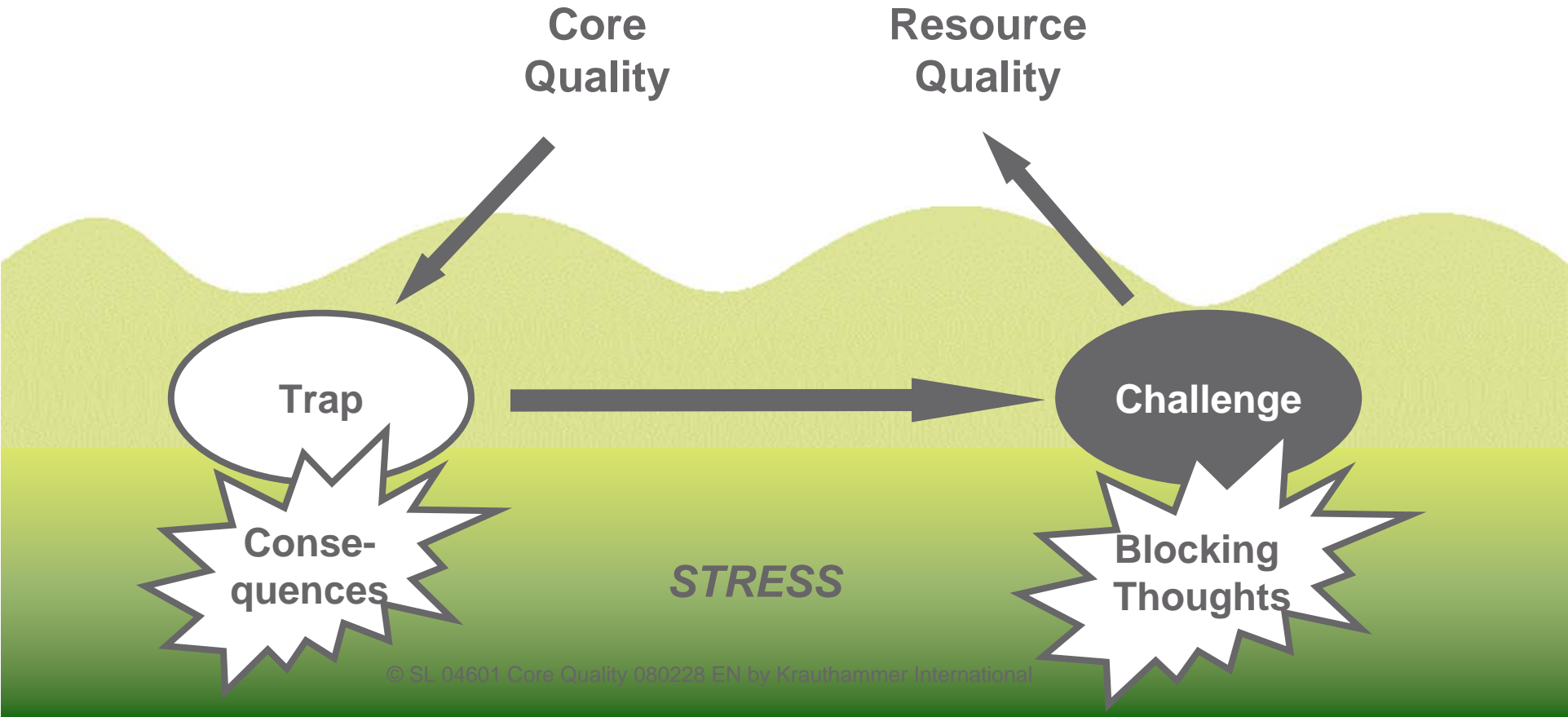
# The nature of courage



*“You will never do anything in this world without courage. It is the greatest quality of the mind next to honor”.*

Aristotle

# Getting out of Traps



# My 3<sup>rd</sup> Quality

## Core Quality



## Resource Quality



## Trap and Consequences



## Challenge and Blocking Thoughts

