

Οι περισσότεροι από εμάς συζητάμε καθημερινά με ποιό τρόπο χρειάζεται να ξεπεράσουμε τον 'κακό' μας εαυτό και τις αδυναμίες μας –τόσο σε προσωπικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο- προκειμένου να ανακάμψουμε ή ακόμη και να διακριθούμε σε μια τέτοια περίοδο αλλαγών, αστάθειας, ανασφάλειας και οικονομικής πίεσης. Αυτό ισχύει ακόμη και σε επίπεδο επαγγελματικό διερευνώντας ατομικές δυνατότητες και πεδία βελτίωσης στις νέες συνθήκες.

Στο θέμα που ακολουθεί, αυτό που θα διερευνηθεί είναι ο απρόσμενος ρόλος που μπορεί να διαδραματίσει ο 'καλός' μας εαυτός σε αυτή τη διαδικασία προσαρμογής και το πώς μπορεί να την επηρεάσει με μη αναμενόμενο τρόπο και σε πολλές περιπτώσεις με αρνητικά αποτελέσματα!

Από που θα δανειστούμε λοιπόν τα στοιχεία ή έστω τα ερεθίσματα για να συνθέσουμε τη νέα μας στάση απέναντι στην αλλαγή;

Η πρόταση που ακολουθεί είναι σαφής:

«Από τον χειρότερο εχθρό μας!»