

**Ελέγχουμε ή όχι τον πληθυσμό  
για οστεοπόρωση,  
τότε, πώς και γιατί;**

Σφυρόερα Αικατερίνη  
Ρευματολόγος

# Σύγκρουση συμφερόντων Conflict of interest

**Κανένα για αυτήν την παρουσίαση**

Εκπαιδευτικές-ερευνητικές-συμβουλευτικές επιχορηγήσεις  
την τελευταία διετία:

UCB, MSD,

# **ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΕ ΜΕΤΡΗΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ (ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ)**

- **Γυναίκες και Άνδρες ηλικίας  $\geq 65$  ετών**
- **Μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες και Άνδρες ηλικίας 50-64 ετών οι οποίοι έχουν στο ιστορικό τους :**
  - Κλινικό παράγοντα
  - Ιστορικό κατάγματος μετά τα 50
  - Νοσήματα ή λαμβάνουν φάρμακα που προκαλούν οστική απώλεια

# Ερμηνεία των BMDs σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες και άνδρες

➤ Μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες, γυναίκες σε κλιμακτηριακή περίοδο και άνδρες  $\geq 50$  ετών:

**Φυσιολογική οστική πυκνότητα:** T-score  $\pm 1.0$

**Οστεοπενία:** T-score μεταξύ -1,0 και -2,5.

**Οστεοπόρωση:** T-score  $< -2,5$

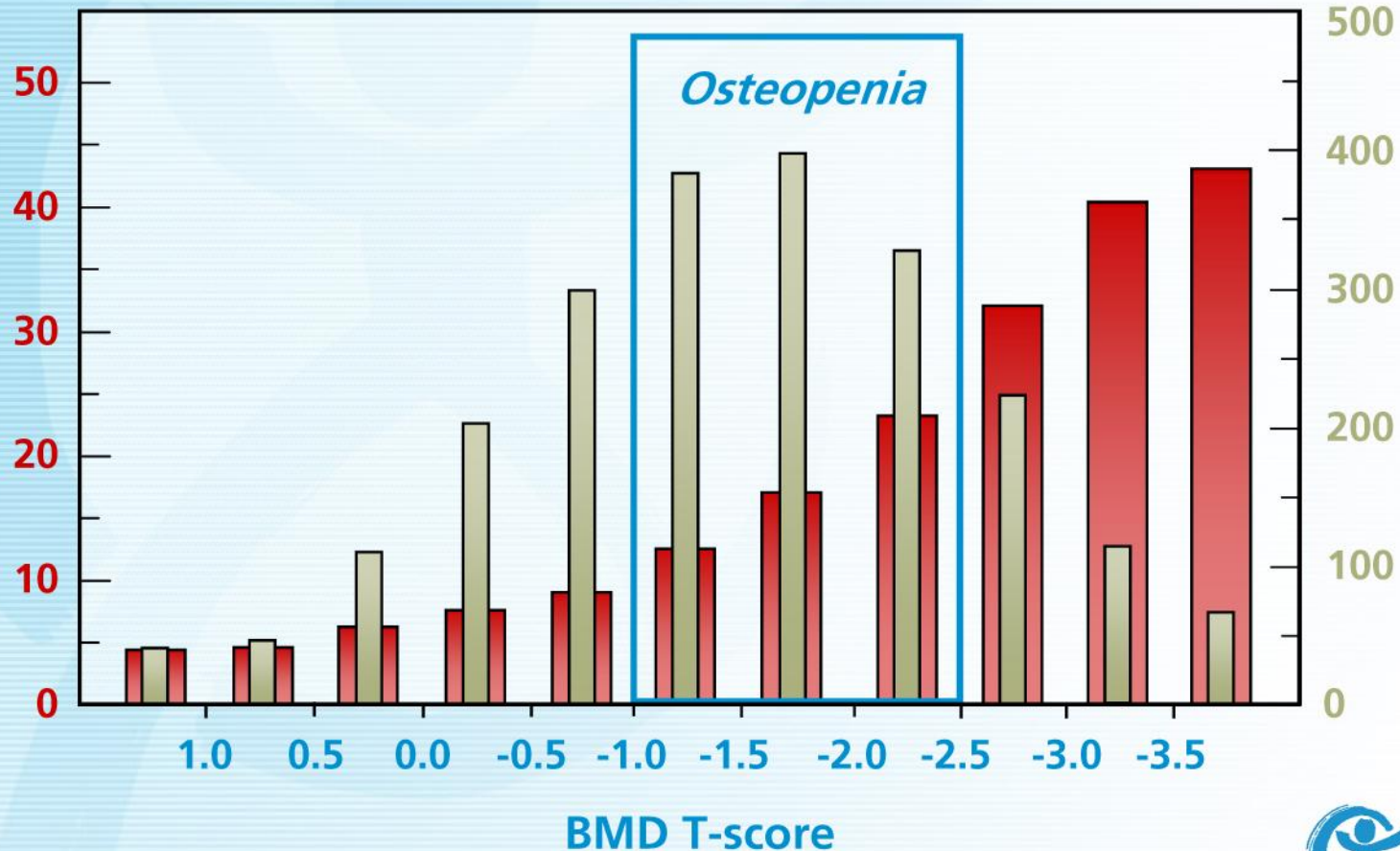
**Εγκατεστημένη Οστεοπόρωση:** T-score  $< -2,5$  και ένα ή περισσότερα οστεοπορωτικά κατάγματα.

# Osteoporotic fractures and bone mineral density (BMD)

FRAX®

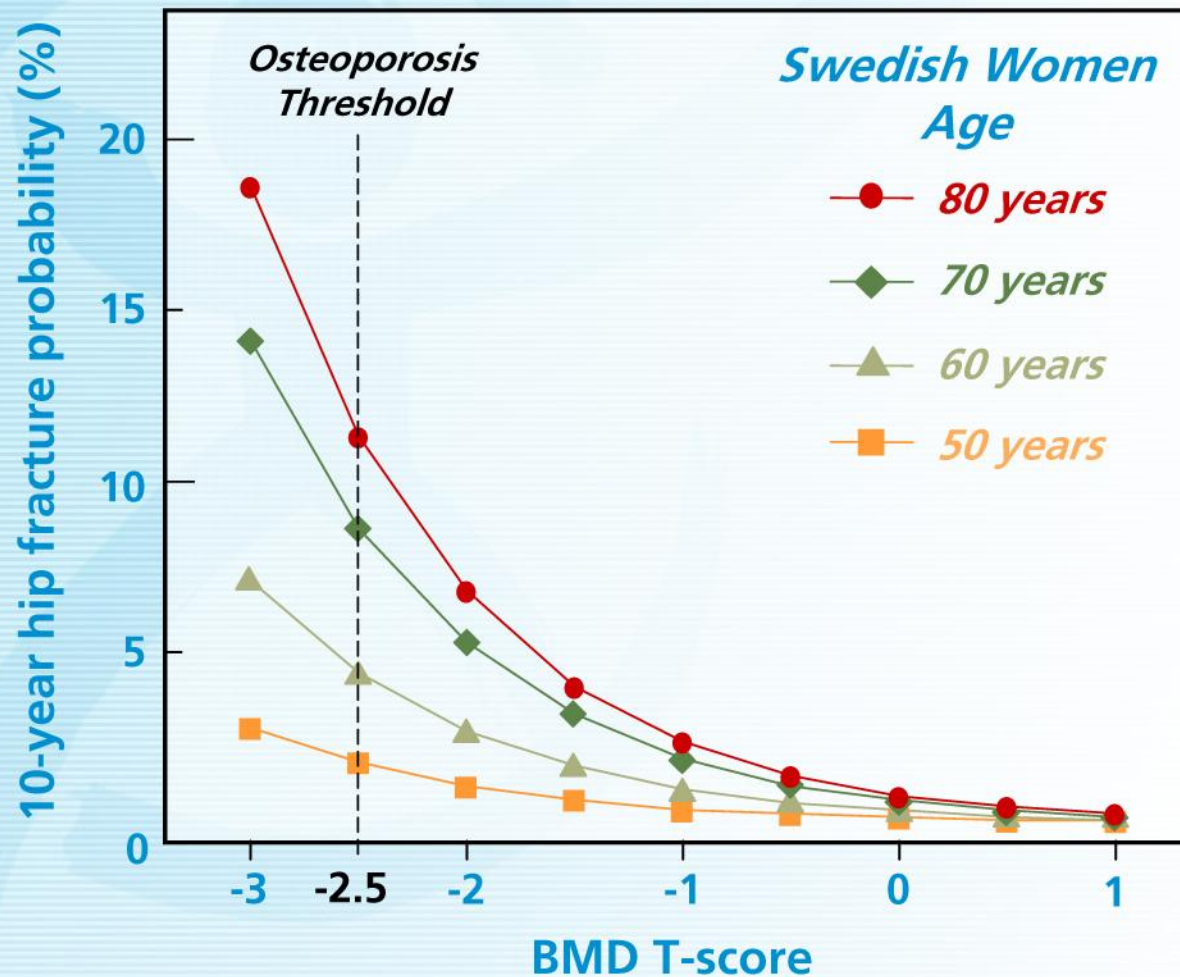
Fracture rate (/1000 person years)

Number of fractures



# Fracture probability is *age-* and *BMD*-specific

FRAX®



# Παράγοντες κινδύνου

- ✓ Ηλικία
- ✓ Δείκτης μάζας σώματος  $<20-25 \text{ Kg/m}^2$
- ✓ Απώλεια, μεγαλύτερη από το 10 % του μέγιστου σωματικού βάρους
- ✓ Έλλειψη φυσικής δραστηριότητας
- ✓ Προηγούμενο κάταγμα ελάχιστης βίας ( ισχίου, καρπού, ΣΣ)
- ✓ Οικογενειακό ιστορικό κατάγματος ισχίου
- ✓ Υπερβολική λήψη αλκοόλ ( περισσότερα από 27 ποτά την εβδομάδα)
- ✓ Κάπνισμα
- ✓ Έλλειψη οιστρογόνων
- ✓ Έλλειψη τεστοστερόνης

# Παράγοντες κινδύνου οστικής απώλειας σε γυναίκες και άνδρες

## Ενδοκρινικά νοσήματα

- ο Υπογοναδισμός
- ο Cushings
- ο Υπερθυρεοειδισμός
- ο **Υπερπαραθυρεοειδισμός**
- ο Σακχαρώδης διαβήτης

## Διαταραχές Μυελού

- ο Πολλαπλούν μυέλωμα
- ο Λέμφωμα
- ο Μεταστατικός καρκίνος
- ο Χρόνιος αλκοολισμός

## Φάρμακα

- ο Κορτικοστεροειδή
- ο Αντιεπηλιπτικά

## Φλεγμονώδη νοσήματα

- ο **Ρευματοειδής Αρθρίτιδα**
- ο **Αγκυλωτική Σπονδυλαρθρίτιδα**
- ο **Ψωριασική Αρθρίτιδα**
- ο Νόσος Crohn
- ο Ελκώδης κολίτις.

## Γενετικά /ν. Κολλαγόνου

- ο Ατελής Οστεογένεση
- ο Marfan syndrome

## Γαστρεντερικού

- ο Δυσαπορροφήσεις
- ο Διαταραχές θρέψης



Ο ελάχιστος απαραίτητος εργαστηριακός έλεγχος προ της έναρξης θεραπευτικής αγωγής είναι:

### **Συμπληρωματικός έλεγχος**

- Ασβέστιο ορού (αλβουμίνη ορού)
  - ✓ Ηλεκτροφόρηση πρωτεϊνών
  - ✓ Ασβέστιο ούρων 24ώρου
- Γενική αίματος
  - ✓ PTH
- ΤΚΕ
  - ✓ Τεστοστερόνη
  - ✓ Κ.λ.π.
- Κρεατινίνη ορού
- Αλκαλική φωσφατάση ορού (ALP)
- Θυρεοειδοτρόπος ορμόνη (TSH)
- 25 (OH) βιταμίνη D ορού

# FRAX<sup>TM</sup>

<http://www.shef.ac.uk/FRAX/>

**ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ - ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΠΡΟΒΛΕΨΗΣ ΤΗΣ  
ΔΕΚΑΕΤΟΥΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΟΣ  
ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΤΙΚΟΥ ΚΑΤΑΓΜΑΤΟΣ ΚΑΙ  
ΚΑΤΑΓΜΑΤΟΣ ΙΣΧΙΟΥ,  
ΣΕ ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ  $\geq 40$  ΕΤΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ  
ΕΧΟΥΝ ΛΑΒΕΙ ΠΟΤΕ ΑΝΤΙΟΣΤΕΟΠΟΡΩΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ .**

# **Κλινικοί παράγοντες κινδύνου**

FRAX - WHO Fracture Risk Assessment Tool

<http://www.shef.ac.uk/FRAX/>

- Χαμηλό δείκτη μάζας –σώματος
- Προηγούμενο κάταγμα
- Οικογενειακό ιστορικό κατάγματος
- Χορήγηση κορτικοστεροειδών
- Κάπνισμα
- Κατάχρησης αλκοόλης (> 3 μονάδες/ημέρα ή 30 g/ημέρα)  
[855 ml μπύρας ή 360 ml κρασιού ή 90 ml gin, vodka κλπ]
- Ρευματοειδής Αρθρίτιδα
- Άλλες αιτίες δευτεροπαθούς οστεοπόρωσης

Country : **UK**

Name / ID :

About the risk factors



## Questionnaire:

1. Age (between 40-90 years) or Date of birth

Age:

55

Date of birth:

Y:

M:

D:

2. Sex

☐ Male

☒ Female

3. Weight (kg)

65

4. Height (cm)

165

5. Previous fracture

☐ No

☒ Yes

6. Parent fractured hip

☒ No

☐ Yes

7. Current smoking

☒ No

☐ Yes

8. Glucocorticoids

☒ No

☐ Yes

9. Rheumatoid arthritis

☒ No

☐ Yes

10. Secondary osteoporosis

☒ No

☐ Yes

11. Alcohol 3 or more units per day

☒ No

☐ Yes

12. Femoral neck BMD (g/cm<sup>2</sup>)

Select DXA



Clear

Calculate

**BMI 23.9**

**The ten year probability of fracture (%)**



**without BMD**

**Major osteoporotic**

**9.5**

**Hip fracture**

**1.5**

[View NOGG Guidance](#)