

Συζήτηση αιρετικής βιβλιογραφίας.

Θεμιστοκλής Ι. Τεμεκονίδης  
Ρευματολόγος-Καβάλα

«Μελέτη STREAM: Παρόμοια εξέλιξη μετά επιθετική ή συμβατική θεραπεία σε πρώιμη ρευματοειδή αρθρίτιδα»

van Eijk IC, et al. Rheumatology (Oxford) 2012;51:686-94.

Boers M, Verhoeven AC, Markusse HM et al.  
Randomised comparison of combined step-down  
prednisolone, methotrexate and sulphasalazine  
with sulphasalazine, alone in early rheumatoid  
arthritis. Lancet 1997;350:30918

Korpela M, Laasonen L, Hannonen P et al.  
Retardation of joint damage in patients with  
early rheumatoid arthritis by initial aggressive  
treatment with disease-modifying  
antirheumatic drugs: five-year experience from  
the FIN-RACo study.  
Arthritis Rheum 2004;50:207281

Goekoop-Ruiterman YP, Vries-Bouwstra JK,  
Allaart CF et al.

Comparison of treatment strategies in early  
rheumatoid arthritis: a randomized trial.

Ann Intern Med 2007;146:406-15.

Smolen JS, Han C, van der Heijde DM et al.  
Radiographic changes in rheumatoid arthritis  
patients attaining different disease activity states  
with methotrexate monotherapy and infliximab  
plus methotrexate: the impacts of remission  
and tumour necrosis factor blockade.  
Ann Rheum Dis 2009;68:8237.

«Μελέτη STREAM: Παρόμοια εξέλιξη μετά επιθετική ή συμβατική θεραπεία σε πρώιμη ρευματοειδή αρθρίτιδα»

van Eijk IC, et al. Rheumatology (Oxford) 2012;51:686-94.

## Σκοπός της μελέτης

Να συγκριθούν τα αποτελέσματα της επιθετικής “tight control” θεραπείας με τη συμβατική θεραπεία στην ακτινολογική εξέλιξη της νόσου και στην ενεργότητα της νόσου σε ασθενείς με πρώιμη ρευματοειδή αρθρίτιδα.

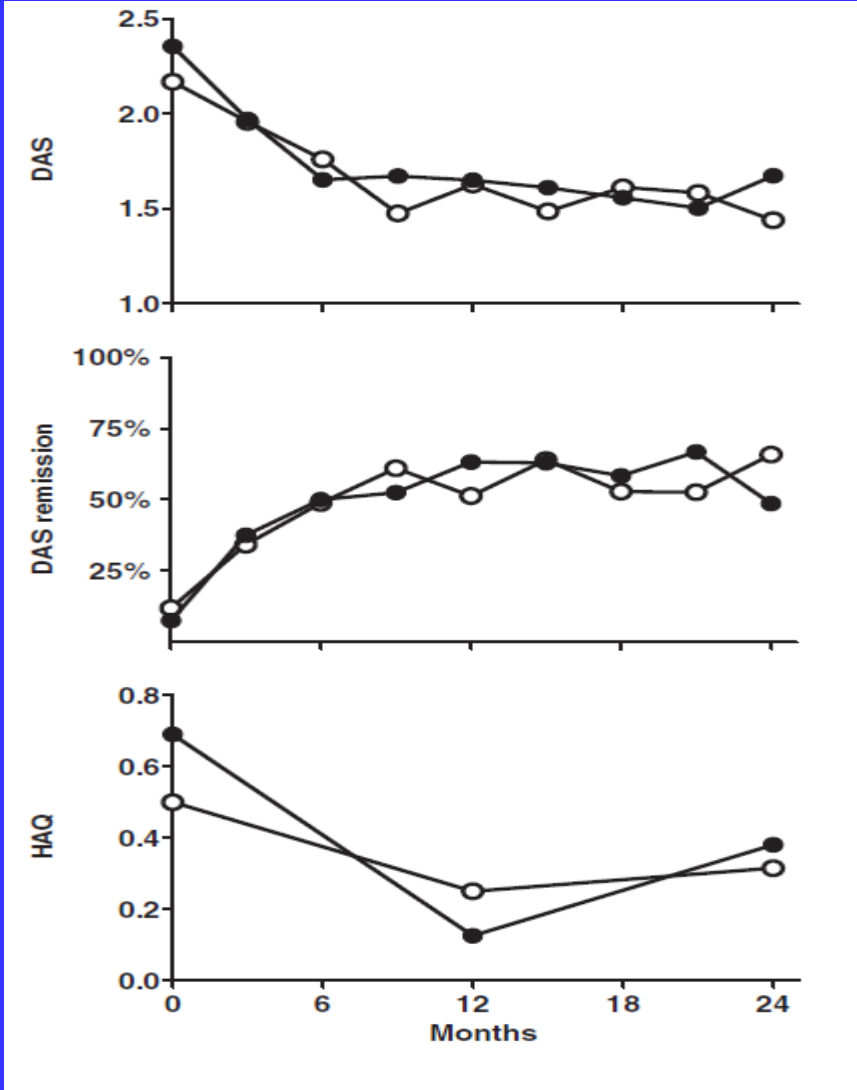


# Μέθοδοι

- Ασθενείς με 2-5 οιδηματώδεις αρθρώσεις(SHS<5)
- Διάρκεια νόσου <2 χρόνια
- Στόχος επιθετικής ομάδας:
- DAS<1,6(MTX,adalimumab,συνδυασμός)
- Ομάδα συμβατικής θεραπείας:ΌΧΙ DAS,παραδοσιακά DMARDS,χωρίς κορτικ/ή ή βιολογικούς παράγοντες)
- Αποτελέσματα σε 2 χρόνια(SHS,remission rate,HAQ)

Characteristic	Tight control (n = 42)	Conventional care (n = 40)
Age, years	48 (13)	46 (12)
Gender: female, %	58	79
Disease duration, months	6 (3-10)	6 (4-9)
IgM-RF positive, %	48	33
ACPA positive, %	60	60
DAS (44 joints)	2.2 (0.5)	2.4 (0.7)
CRP, mg/l	6 (2-10)	9 (3-21)
HAQ score	0.50 (0.25-0.88)	0.69 (0.32-1.06)
Fulfilment of 1987 ACR criteria for RA, %	36	25
Fulfilment of 2010 ACR/EULAR criteria for RA, %	69	68

Aggressive group (n = 42)	Number of patients
MTX 15 mg/week	
↓	
MTX 25 mg/week	29
↓	
Adalimumab 40 mg/2 weeks + MTX 25 mg/week	19
↓	
Adalimumab 40 mg/week + MTX 25 mg/week	15
↓	
MTX 25 mg/week + SSZ 2000 mg/day + HCQ 400 mg/day	11
↓	
MTX 25 mg/week + SSZ 2000 mg/day + HCQ 400 mg/day + prednisone 7.5 mg/day	3
↓	
LEF 20 mg/day (100 mg at Day 1, 8 and 15)	1
↓	
Gold i.m. 50 mg/week	0
↓	
Treating rheumatologist's preference	0



## Ανεπιθύμητες ενέργειες

Επιθετική ομάδα(59%)

Συμβατική ομάδα(42%)

62 vs 35 (P=0,0034)

# Συμπεράσματα

Remission rate:50%

Χαμηλή ακτινολογική καταστροφή

Άριστη λειτουργική κατάσταση

ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ!!!

# Μηνύματα

1. Η επιθετική θεραπεία σε πρώιμη ΡΑ έχει τα ίδια αποτελέσματα με τη συμβατική θεραπεία.
2. Η θεραπεία στην πρώιμη ΡΑ είναι ίσως καλύτερα να είναι radiographic-driven και όχι DAS-driven.