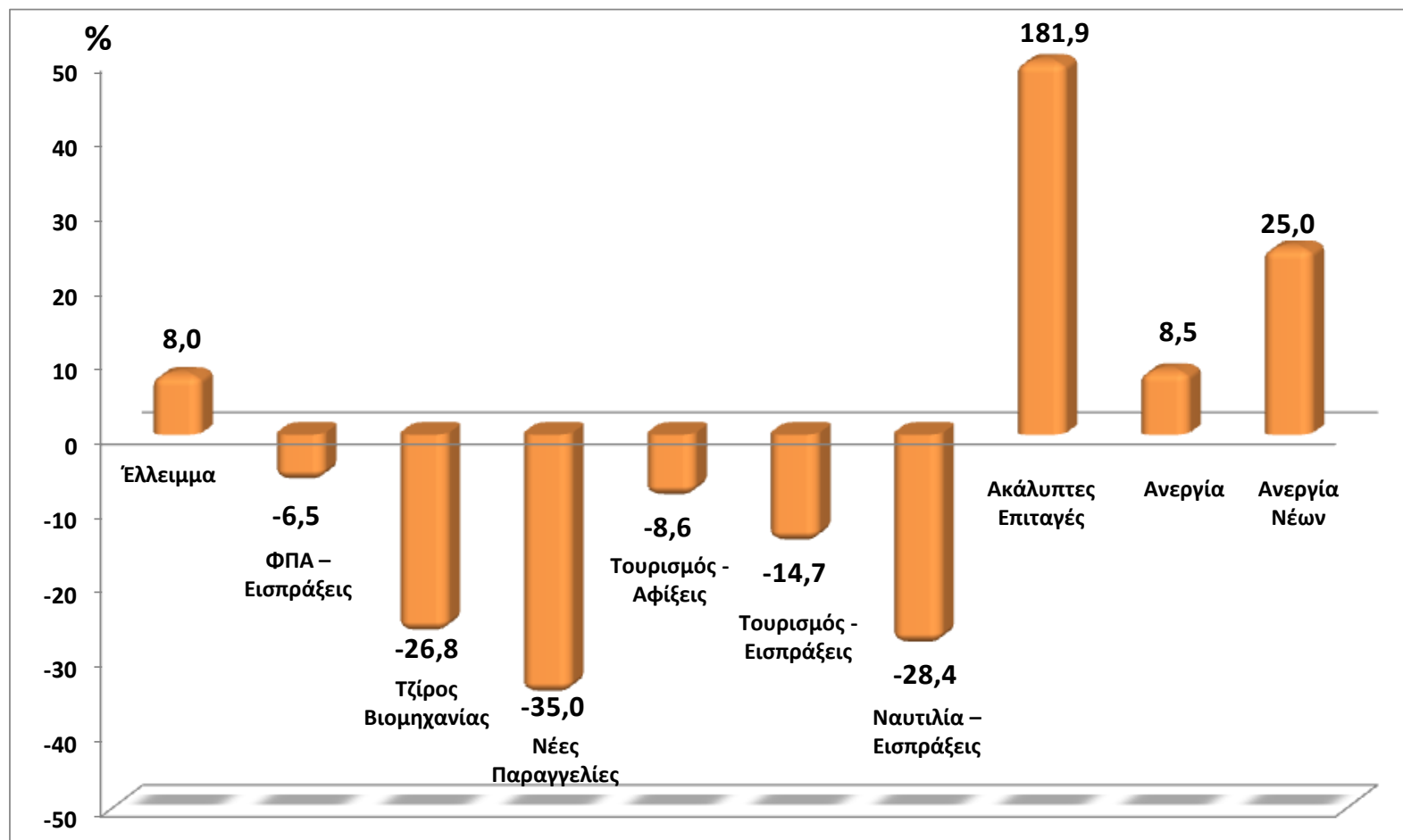


«Κοινωνική αντίδραση και κατάθλιψη ως απόρροια της οικονομικής κρίσης»

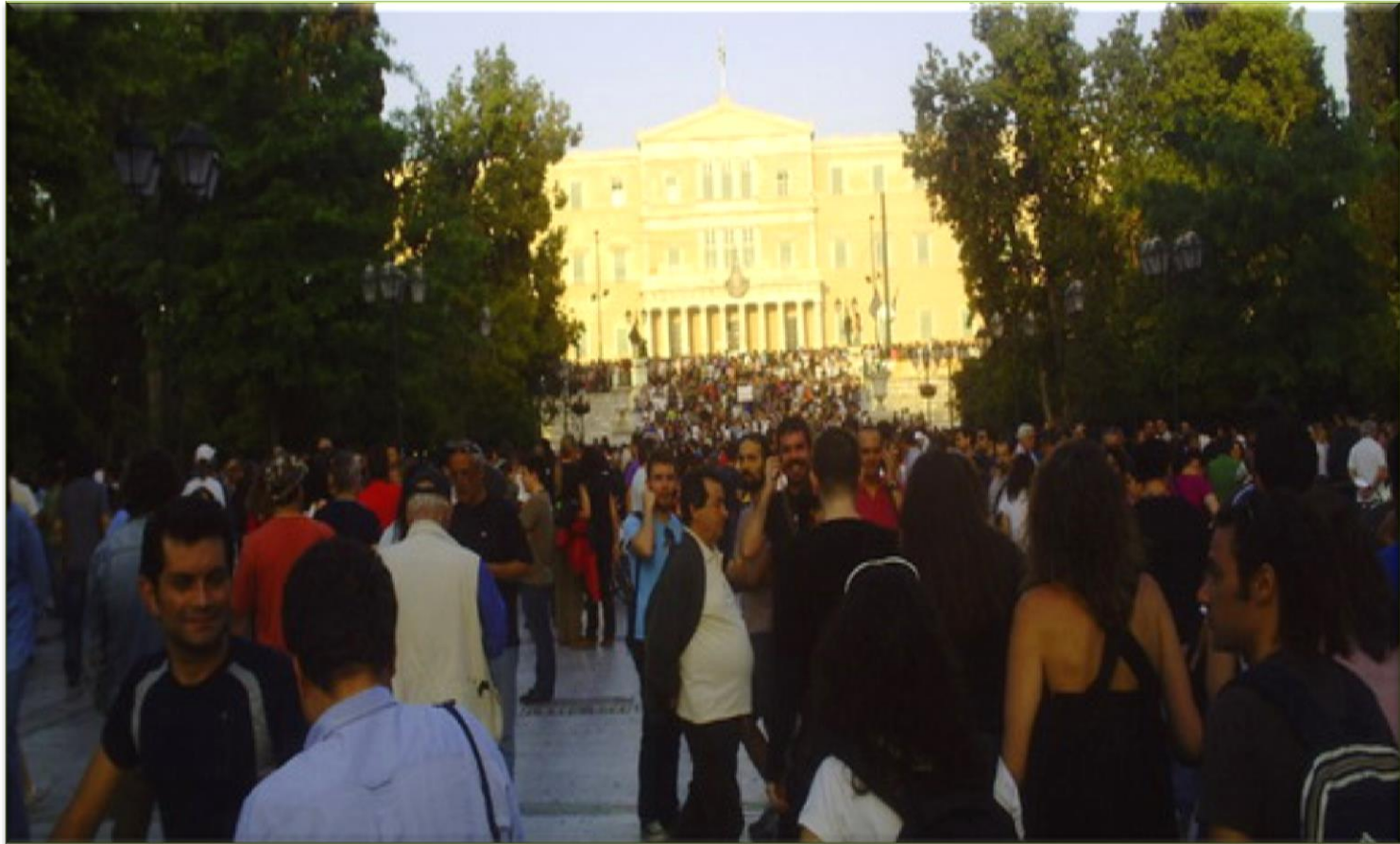


DR. ΘΑΝΟΣ Ε. ΑΣΚΗΤΗΣ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ – ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΝΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΑΝΤΗΣ ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΨΥΧΙΚΗΣ Κ' ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΟ ΣΚΗΝΙΚΟ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Κοινωνική αντίδραση



Όλες οι πόλεις της Ελλάδας γεμίζουν τις πλατείες τους με αγανακτισμένους πολίτες που ενώνουν τις δυνάμεις τους και τις φωνές τους, εκφράζοντας θυμό, αγωνία, φόβο και απελπισία.



«Αγανακτισμένοι πολίτες» καλούν σε διαδηλώσεις

- Ξεκίνησαν οι διαδηλώσεις των «Αγανακτισμένων πολιτών» στα ισπανικά πρότυπα (των κινητοποιήσεων του κινήματος 15-M) στις κεντρικές πλατείες των ελληνικών πόλεων: Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Πάτρα. Η έκκληση για συμμετοχή των πολιτών, στις εκδηλώσεις διαμαρτυρίας των νέων έναντι των μέτρων, που επιβάλλονται από το μνημόνιο, γίνεται μέσω ιστοσελίδων κοινωνικής δικτύωσης όπως το Facebook και το Twitter.
- Οι διοργανωτές διευκρινίζουν ότι δεν θα υπάρχει κομματικός χρωματισμός, πλακάτ ή σχέδιο, και «ο καθείς καλείται να εκφράσει τον εαυτό του».

Κοινωνική αντίδραση

Από τον Stephane Hessel και το βιβλίο «ΑΓΑΝΑΚΤΙΣΤΕ» οι σκέψεις:

- ... η όλο και μεγαλύτερη διαφορά μεταξύ πλουσίων και φτωχών, η περιβαλλοντική κρίση του πλανήτη, η κακομεταχείριση των λαθρομεταναστών αλλά και των νόμιμων μεταναστών και των τσιγγάνων... Η κούρσα του «όλο και περισσότερο», ο ανταγωνισμός, η δικτατορία των χρηματαγορών, συντάξεις, κοινωνική ασφάλιση, μας οδηγεί στο να δικτυωθούμε και να δράσουμε συλλογικά, φτιάχνοντας μια «ειρηνική εξέγερση»



www.parisk.gr 27/5/2011

Οικονομική κρίση και κατάθλιψη



Η οικονομική κρίση προκαλεί
αρνητική σκέψη

Οικονομική κρίση και κατάθλιψη

Δύο τηλεφωνικές έρευνες που έγιναν το 2008 και 2009 στην Ελλάδα, σε πληθυσμό 2,197 και 2,192 άτομα αντίστοιχα, έδειξαν ότι το ποσοστό του μείζονος καταθλιπτικού επεισοδίου (Μ.Κ.Ε.) αυξήθηκε το 2009 σε 6.8%, έναντι του 3.3% το 2008.

Οι ερωτώμενοι που αντιμετώπιζαν σοβαρά οικονομικά προβλήματα ήταν πιο επιρρεπείς στο Μ.Κ.Ε.

Index of Personal Economic Distress (IPED)

Οικονομική κρίση και κατάθλιψη

- 7 στους 10 Έλληνες βρίσκονται στα όρια κατάθλιψης
 - Πρωταρχικό συναίσθημα ο θυμός των παραγωγικών σε ηλικία ατόμων, με αποτέλεσμα την ματαίωση των προσδοκιών για το μέλλον και φόβο ότι όλα όσα ακούν στο περιβάλλον τους είναι αλήθεια
 - Η εκτόνωση αυτού του θυμού γίνεται με οξυθυμία είτε με απάθεια.
 - Συναισθήματα ενοχής και ντροπής για σε σύγκριση με του πολίτες άλλων χωρών
- «Η αισιοδοξία, το χιούμορ και ο εστιασμός σε άλλου είδους αγαθά έξω από τα καταναλωτικά είναι ένας πολύ καλός τρόπος αντιμετώπισης»

Οικονομική κρίση και κατάθλιψη

- 1 στους 5 που αντιμετωπίζει οικονομικές δυσκολίες εμφανίζει ψυχοπαθολογικά συμπτώματα
- Ψυχοπαθολογία στα άτομα:
χωρίς οικονομικά προβλήματα = 3%
με οικονομικά προβλήματα = 22%
- Οι άνεργοι παρουσιάζουν διπλάσια πιθανότητα εμφάνισης σοβαρής ψυχοπαθολογίας
- Κατάθλιψη: 3.9% γυναίκες, 2.2% άνδρες
- Γενικευμένη αγχώδης διαταραχή: 6% γυναίκες, 2.5% άνδρες
- Φοβίες: 3%
- OCD: 1,7%
- Διαταραχή πανικού: 2%

Απρίλιος 2011

N=5000, 18-74 ετών , πόλη: Ιωάννινα

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΝΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Οικονομική κρίση και κατάθλιψη

- Οι ψυχολογικές επιπτώσεις πλήττουν περισσότερο τους άνδρες: 65% στην παραγωγική ηλικία των 30-45 ετών με πολλαπλές υποχρεώσεις.
- Τα άτομα νεότερης ηλικίας 18-30 ετών αντιμετωπίζουν με άγχος την έλλειψη επαγγελματικών προοπτικών και το μέλλον τους.

ΕΠΙΨΥ: στοιχεία γραμμής βοήθειας, στο διάστημα των τελευταίων μηνών

Οικονομική κρίση στο Χόνγκ Κονγκ

Η δωδεκάμηνη επικράτηση του DSM-IV μείζονος καταθλιπτικού επεισοδίου (MDE) ήταν σημαντικά υψηλότερη το 2009 (12.5%) από το 2007 (8.5%). Σημαντική αύξηση του επιπολασμού βρέθηκε σε άνδρες και γυναίκες που απάντησαν, ενώ αυτοί ήταν στην υψηλότερη ηλικιακή ομάδα (55-65 ετών), έχοντας επίπεδο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, ήταν παντρεμένοι / συζούσαν, διαζευγμένοι / χήροι, μισθωτοί, ήταν στο σπίτι (οικιακά), καθώς και στην πλέον χαμηλή και μεσαία εισοδηματική ομάδα. Εκείνοι με τη μεγάλη απώλεια επενδύσεων είχαν σημαντικά υψηλότερο επιπολασμό του MDE (20.3%) από εκείνους με τη μικρότερη απώλεια επενδύσεων ή εκείνους που δεν είχαν επενδύσεις (9,2% - 13,7%). Το μοτίβο του συμπτώματος και η σοβαρότητα της κατάθλιψης το 2007 και το 2009 ήταν παρόμοια.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:

Οικονομική συρρίκνωση ενεργοποιείται από μια παγκόσμια οικονομική κρίση που συνδέεται με μια σημαντική αύξηση κινδύνου κατάθλιψης στον πληθυσμό του Χονγκ Κονγκ. Η αύξηση αυτή δεν εξηγείται μόνο από την ανεργία αλλά είχε σημαντική συνεισφορά από τον μισθωτό, αυτόν που ήταν σπίτι (οικιακά), ανθρώπους με μεσαίο εισόδημα και εκείνους που έχουν παντρευτεί.

Πανεπιστήμιο του Χόνγκ Κόνγκ, Κίνα

Τμήμα Ψυχιατρικής

Περίοδος διεξαγωγής : 2007 (Ιανουάριος – Φεβρουάριος) N=3016

2009 (Απρίλιος – Μάιος) N=2011



ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

210 - 6515600

Πρόγραμμα «αντι-στίγμα», ΕΠΙΨΥ

1 στους 6
θα παρουσιάσει
σοβαρή κατάθλιψη
σε κάποια στιγμή της ζωής του

**μπορεί να συμβεί
στον καθένα μας**

η κατάθλιψη είναι μια ασθένεια
που **θεραπεύεται**
μη σε τρομάζει

**μάθε γι' αυτήν
αντιμετώπισέ την**

ΓΡΑΜΜΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
210 6515600



ΕΠΙΨΥ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Μήπως τον τελευταίο καιρό
νιώθεις θλιμμένος,
“πεσμένος”, μελαγχολικός,
δεν βρίσκεις σε τίποτα χαρά;

Μήπως δυσκολεύεσαι
να κοιμηθείς, είσαι νευρικός,
έχεις άγχος;

Μήπως νιώθεις κουρασμένος,
αδύναμος, χωρίς ενέργεια;

**Η κατάθλιψη
είναι μια ασθένεια
που θεραπεύεται**

Αν πιστεύεις ότι εσύ
ή κάποιος δικός σου μπορεί
να έχει κατάθλιψη, υπάρχουν ειδικοί
που μπορούν να βοηθήσουν

Γιατί να την αφήσεις
να σου στερήσει τη χαρά;

ΓΡΑΜΜΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ
210 6515600



ΕΠΙΨΥ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Στοιχεία της Τηλεφωνικής Γραμμής Βοήθειας για την Κατάθλιψη

Από τον Μάιο μέχρι και τον Οκτώβριο του 2010 η γραμμή έχει δεχθεί **6.486 κλήσεις** (μέση διάρκεια κλήσης: 23 λεπτά)

Θέματα που τίγονται στις κλήσεις:

- Κατάθλιψη
- Μοναξιά
- Πένθος
- Διαπροσωπικές σχέσεις
- Επαγγελματικά ζητήματα
- **Οικονομικά προβλήματα**

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ: 210 - 6515600



Κλήσεις Ιανουάριος-Οκτώβριος 2009 και Κλήσεις Ιανουάριος Οκτώβριος 2010

Το 2010:

- Είναι περισσότερες οι κλήσεις που πραγματοποιούνται από ανέργους (**23%** το 2010 έναντι **14%** το 2009)
- Είναι περισσότερες οι κλήσεις που το περιεχόμενό τους σχετίζεται με **την οικονομική κρίση** (**18%** το 2010 έναντι **11%** το 2009).



Κλήσεις με αναφορά στην οικονομική κρίση I

- Από τις κλήσεις του 2010 με αναφορά στην οικονομική κρίση,
 - **41,8%** σχετίζονταν με οικονομικές δυσκολίες και χρέη αυτού που καλούσε
 - **40,4%** σχετίζονταν με το φαινόμενο της ανεργίας, με τον καλούντα να είναι είτε άνεργος για μακρύ χρονικό διάστημα είτε να έχει πρόσφατα απολυθεί
 - **10,9%** συνδεόταν με ανασφάλεια αυτού που καλούσε για το μέλλον του στη δουλειά του.
 - **5,4%** αποτελείτο από κλήσεις συνταξιούχων και τα αντίστοιχα μέτρα για αυτούς



Κλήσεις με αναφορά στην οικονομική κρίση II

- Πραγματοποιήθηκαν κατά κύριο λόγο από **άνδρες (67%)** και άτομα **ηλικίας 30-45 ετών (41%)**, που κατά κανόνα έχουν να αντιμετωπίσουν **πολλαπλές υποχρεώσεις** (οικογενειακές και άλλες).
- Η **συμπτωματολογία** που εξέφρασαν ήταν :
 - διαταραχές στον ύπνο
 - πεσμένη διάθεση
 - έντονο και συνεχές άγχος
 - ψυχοσωματικά συμπτώματα
 - έλλειψη ενδιαφέροντος για καθημερινές δραστηριότητες.
- **Οι άνδρες** επίσης ανέφεραν σε **μεγάλη συχνότητα**:
 - έλλειψη αυτοπεποίθησης
 - αίσθημα μатаιότητας
 - ευερεθιστότητα
 - κατάχρηση αλκοόλ.



Κλήσεις με αναφορά στην οικονομική κρίση III

- Η πλειοψηφία **(89%)** δεν είχε απευθυνθεί ποτέ σε επαγγελματία ψυχικής υγείας.
- Από αυτούς, το **75%** ανέφεραν ως κύριο εμπόδιο στην αναζήτηση βοήθειας από ειδικό ψυχικής υγείας το οικονομικό κόστος και το κοινωνικό στίγμα



Η οικονομική κρίση & η σεξουαλική υγεία των νέων

Μάιος 2011



Ταυτότητα Έρευνας

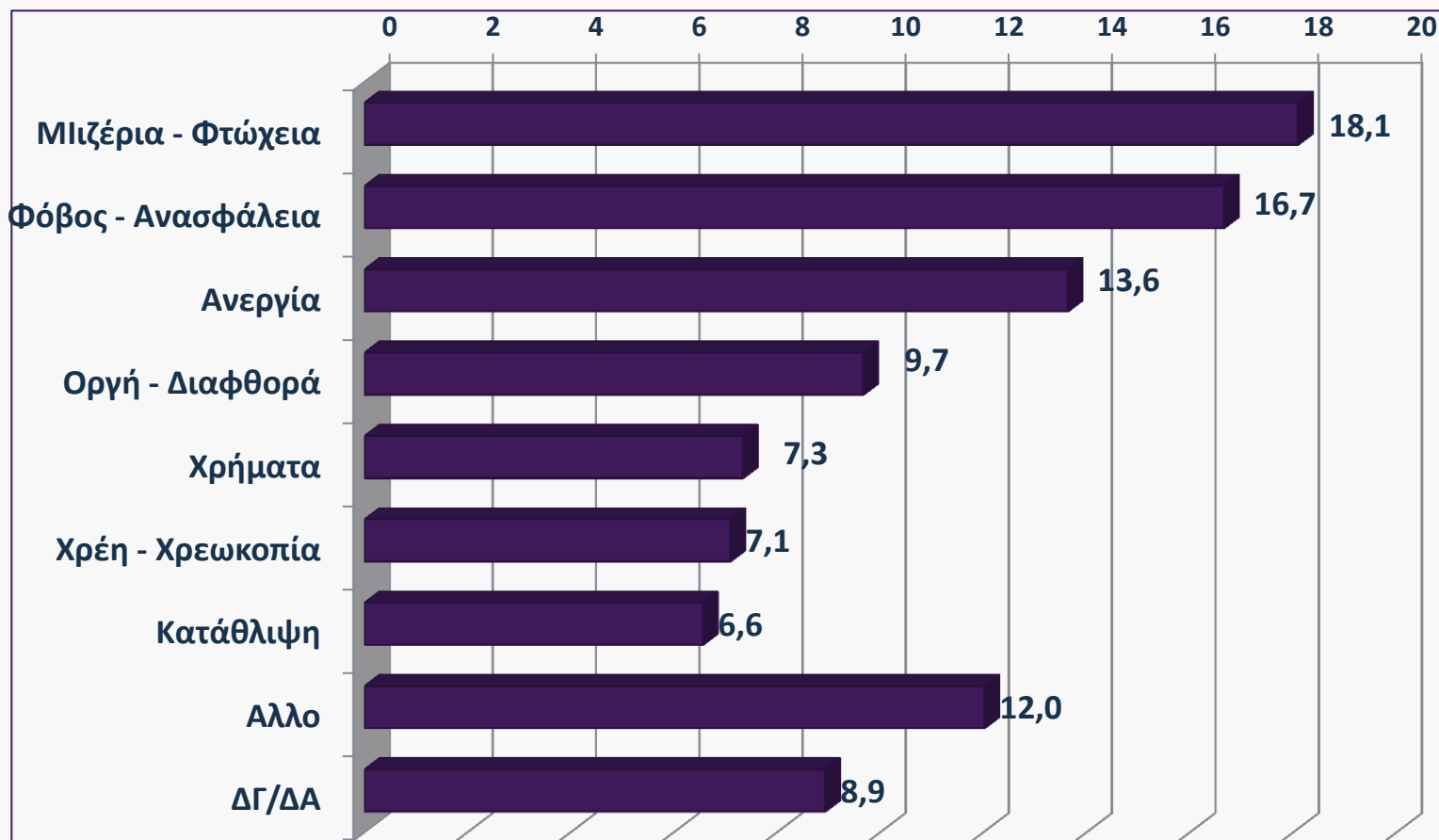
Επωνυμία Εταιρείας	ΚΑΠΑ RESEARCH Α.Ε.	ΑΡ. ΜΗΤΡ : 5
Επωνυμία όνομα Εντολέα	ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ & ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ	
Σκοπός δημοσκόπησης	Έρευνα κοινής γνώμης για την οικονομική κρίση και τη σεξουαλική υγεία των νέων	
Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά δείγματος	Αντιπροσωπευτικό, άνδρες και γυναίκες, 18 έως 34 ετών , βάση της απογραφής του 2001 της ΕΣΥΕ	
Μέγεθος δείγματος/ γεωγραφική κάλυψη	716 άτομα, πανελλαδικά, με αναλογική κατανομή στις 13 περιφέρειες της χώρας	
Χρονικό διάστημα συλλογής στοιχείων	2 έως 12 Μαΐου 2011	
Μέθοδος δειγματοληψίας	Πολυσταδιακή δειγματοληψία με χρήση quota ως προς τη γεωγραφική κατανομή του πληθυσμού, το φύλο και την ηλικία.	
Μέθοδος συλλογής στοιχείων	Η συλλογή των στοιχείων έγινε με την μέθοδο των τηλεφωνικών συνεντεύξεων και βάσει ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου	
Τυπικό στατιστικό σφάλμα	Μέγιστο σφάλμα 3,66% με διάστημα εμπιστοσύνης 95%	
Η ΚΑΠΑ RESEARCH	Είναι μέλος της ESOMAR και του ΣΕΔΕΑ και τηρεί τους κώδικες δεοντολογίας για τη διεξαγωγή και δημοσιοποίηση ερευνών κοινής γνώμης.	



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ

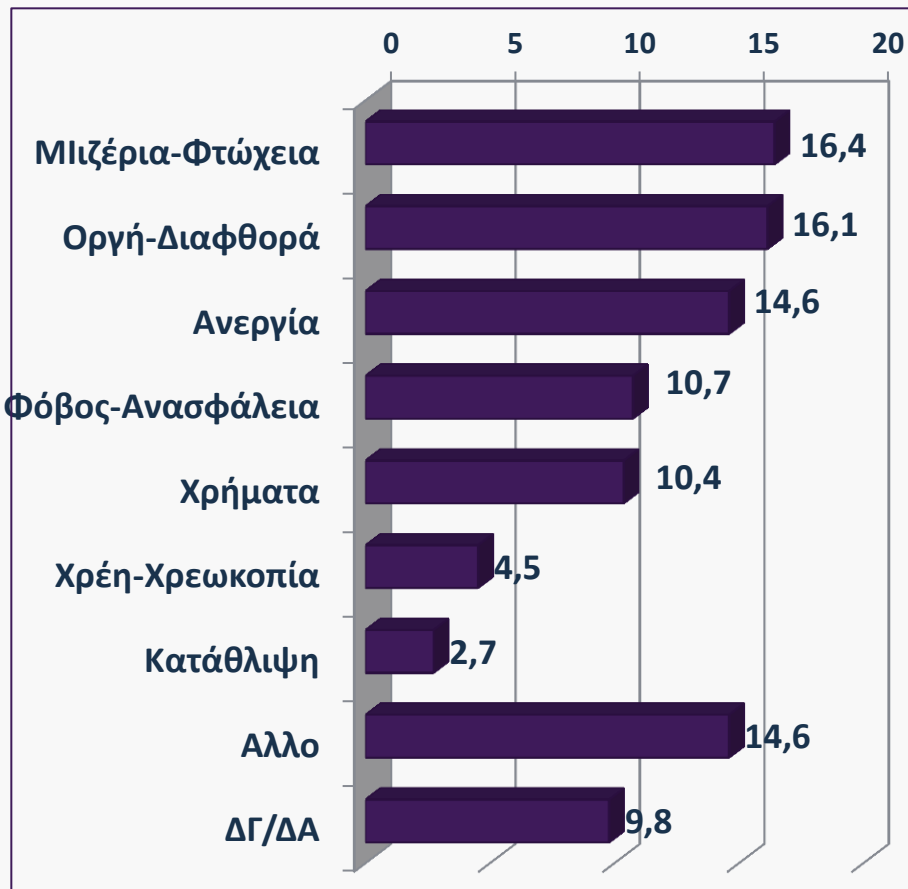


Ποιά λέξη έρχεται πρώτη στο μυαλό σας όταν σκέφτεστε την οικονομική κρίση;

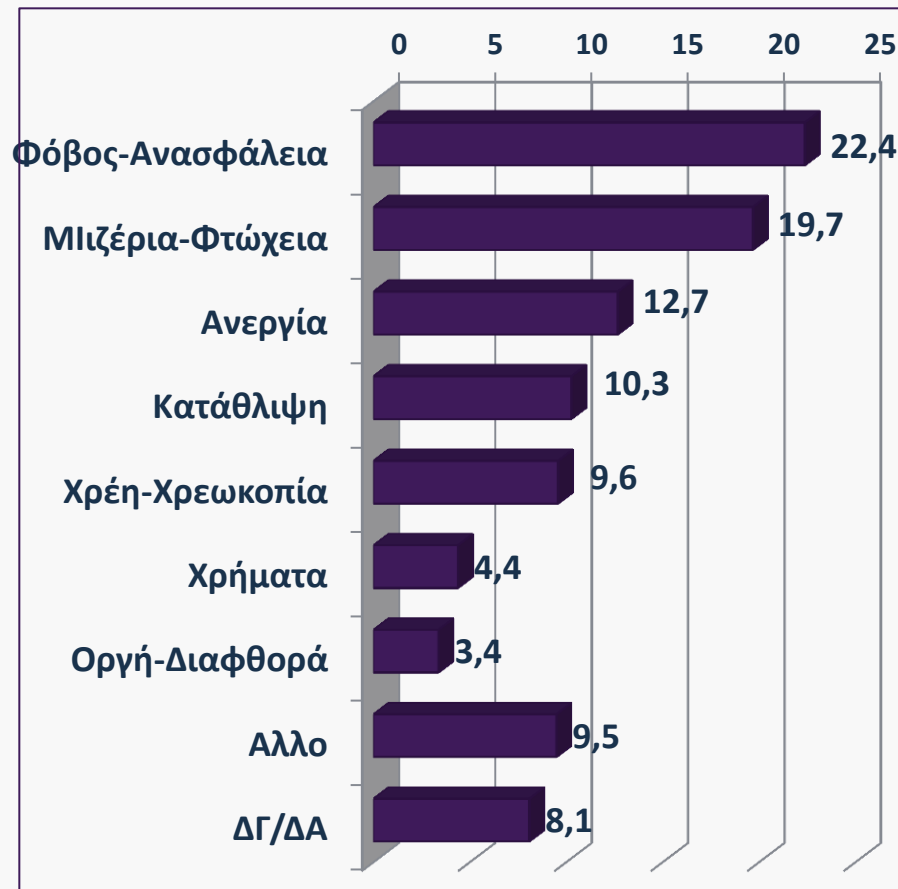


Ποιά λέξη έρχεται πρώτη στο μυαλό σας όταν σκέφτεστε την οικονομική κρίση;

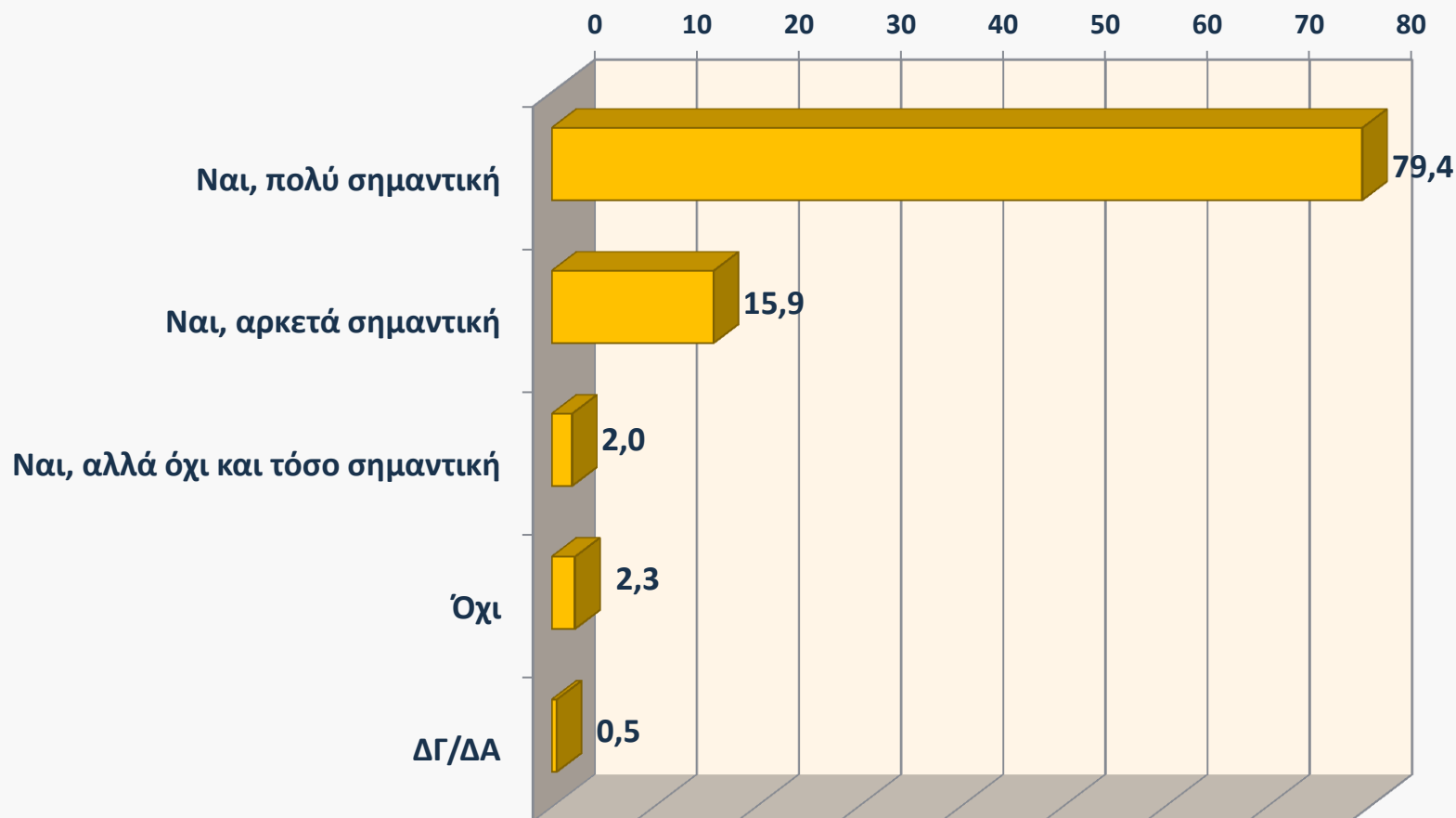
ΑΝΤΡΕΣ



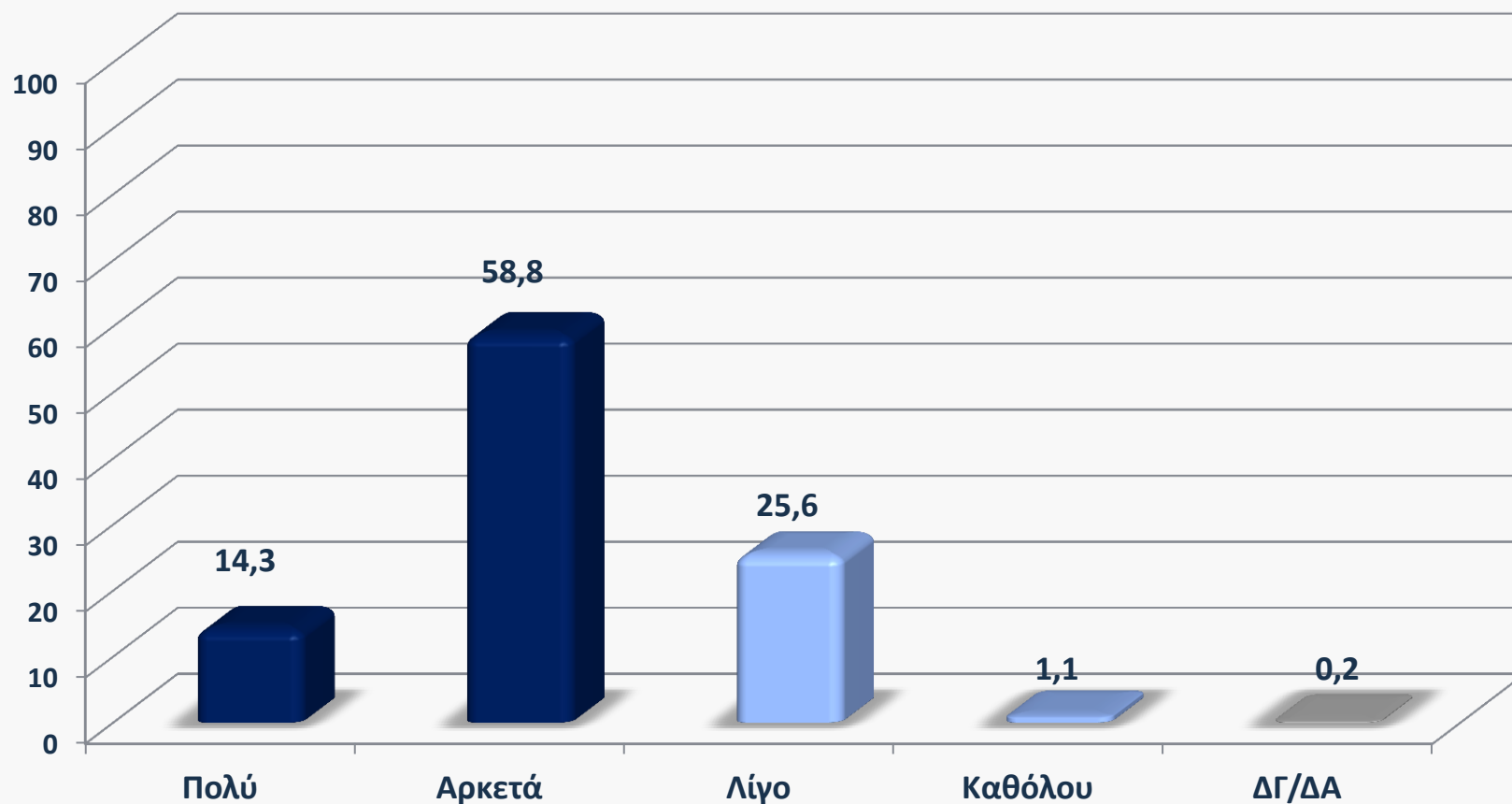
ΓΥΝΑΙΚΕΣ



Πιστεύετε ότι το σύστημα αξιών στη χώρα μας (αξιοκρατία, ισότητα, διαφάνεια) περνάει κρίση, και αν ναι πόσο σημαντική τη θεωρείτε;



Εσάς προσωπικά, πόσο σας έχει επηρεάσει μέχρι τώρα η οικονομική κρίση;



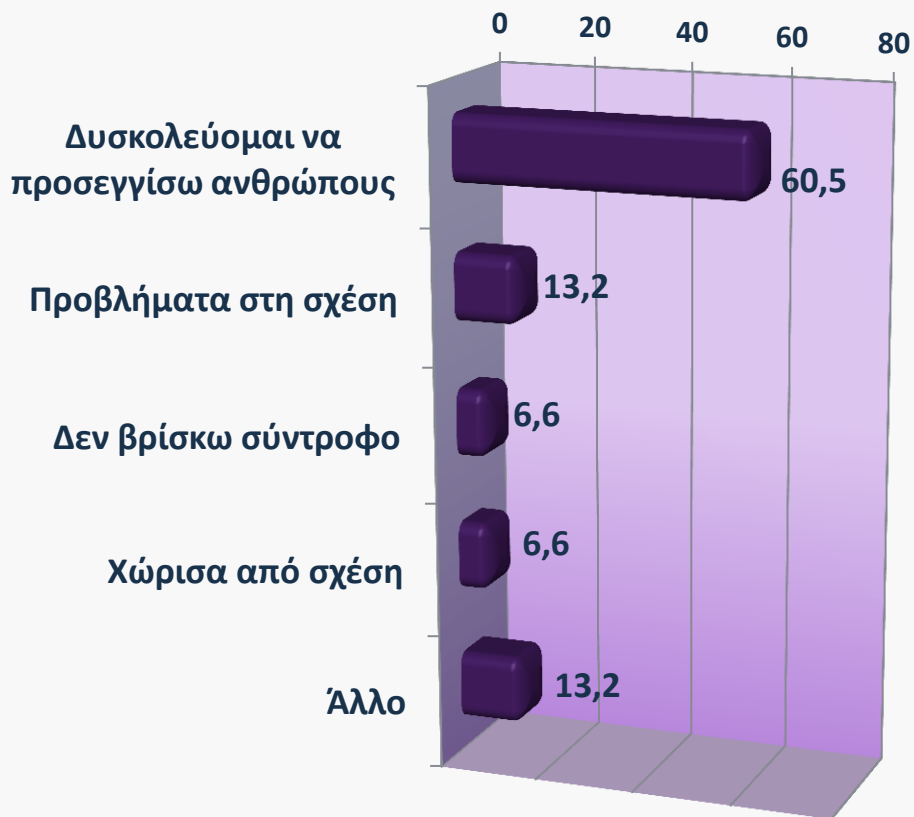


ΣΧΕΣΕΙΣ

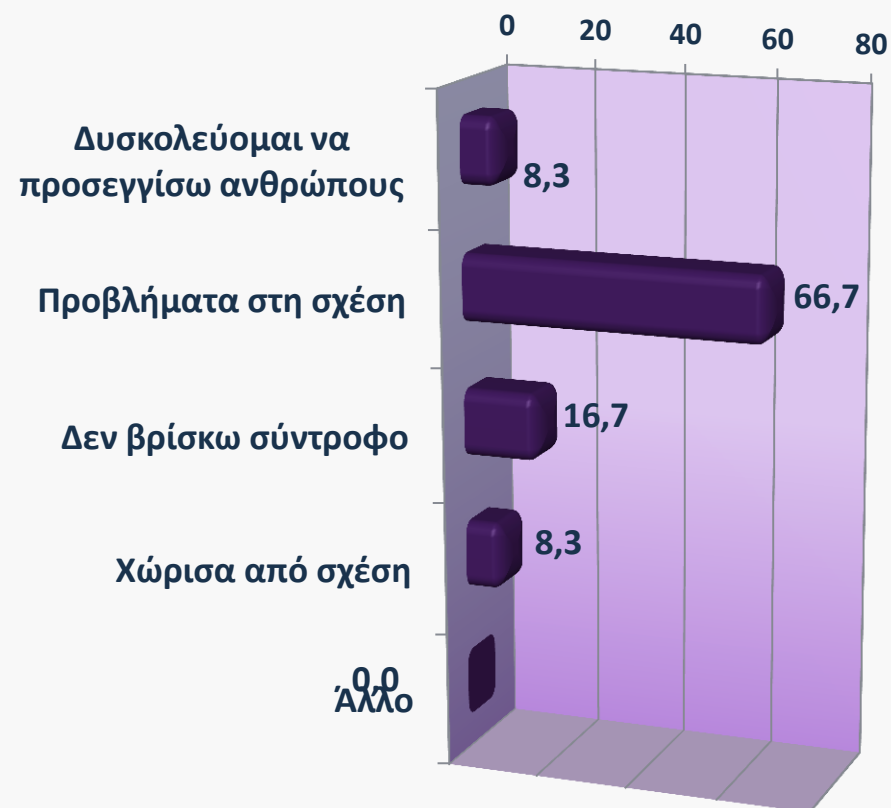


Πώς έχουν επηρεαστεί οι προσωπικές σας σχέσεις;

ΑΝΤΡΕΣ

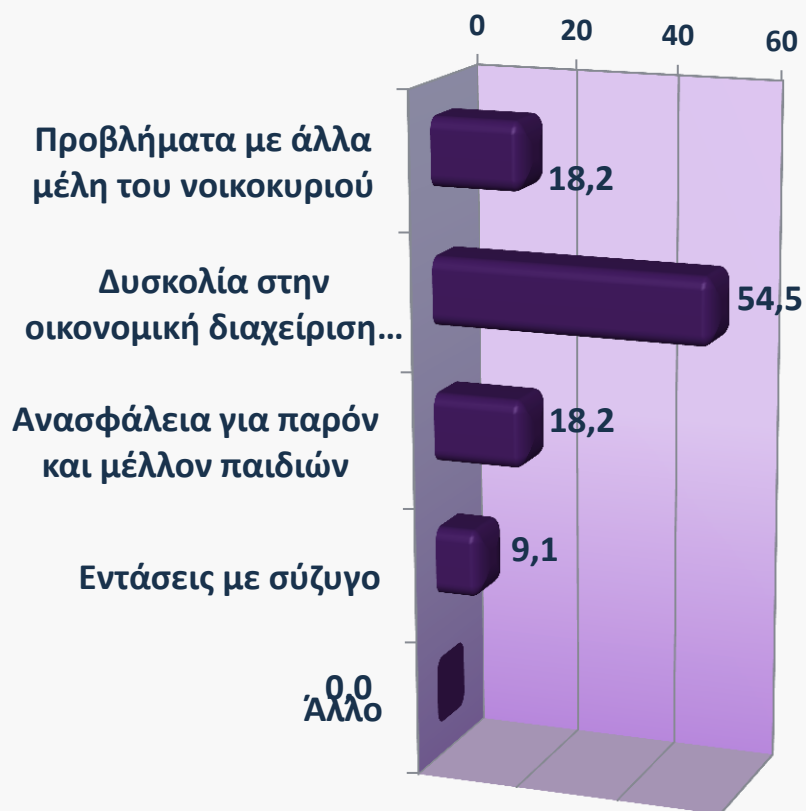


ΓΥΝΑΙΚΕΣ

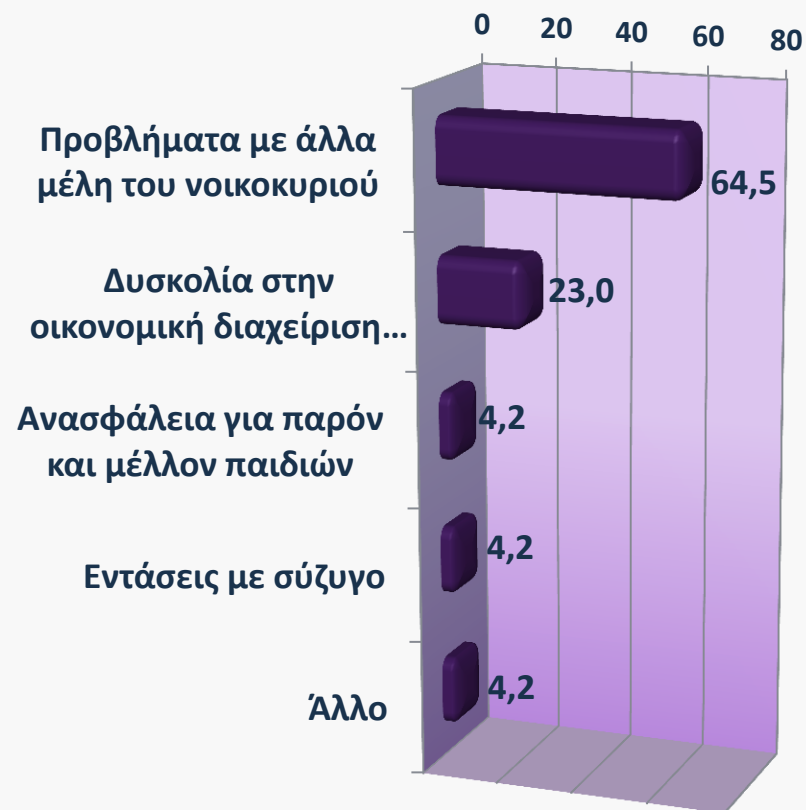


Πώς έχετε επηρεαστεί στον οικογενειακό τομέα;

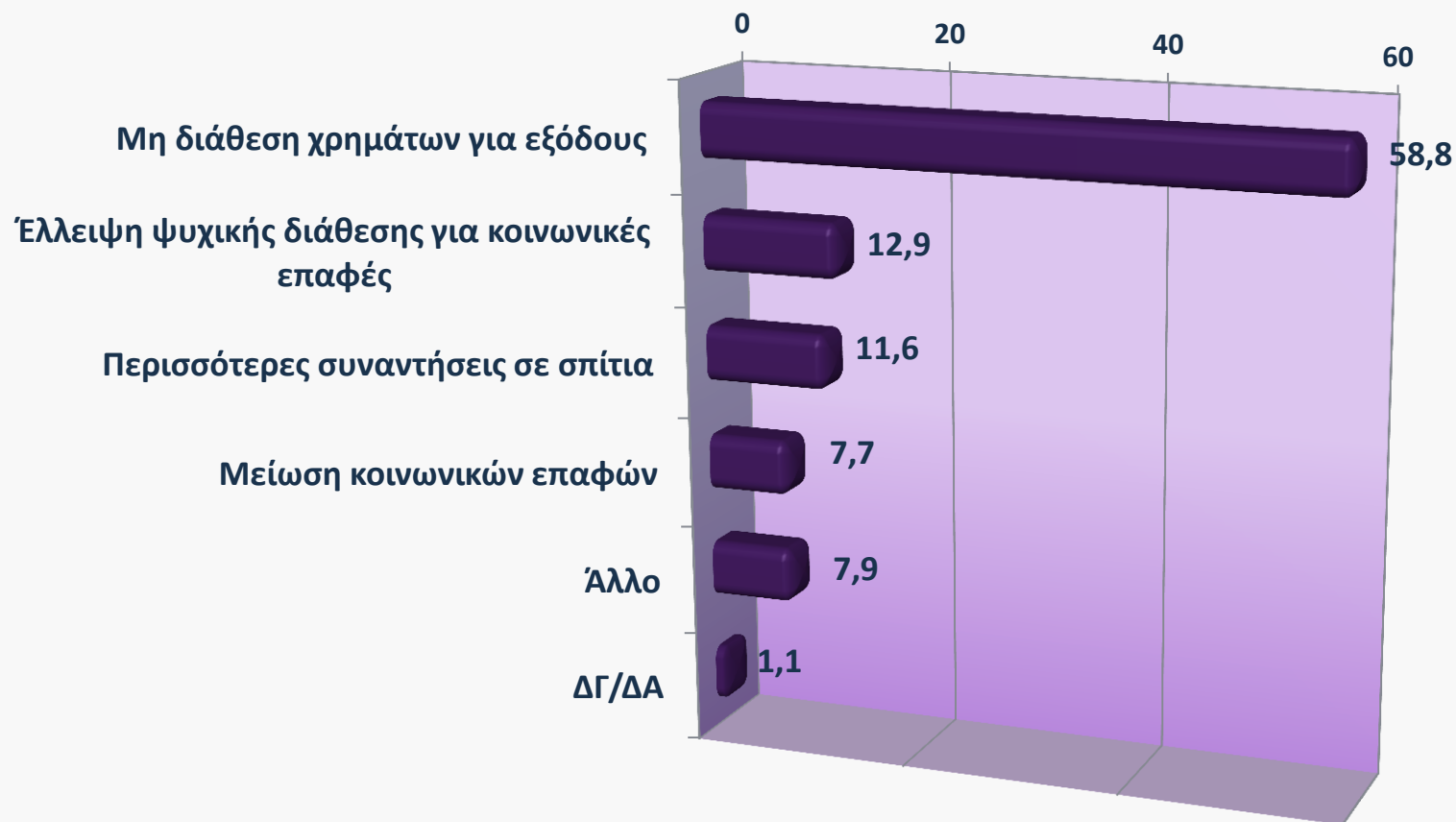
ΑΝΤΡΕΣ



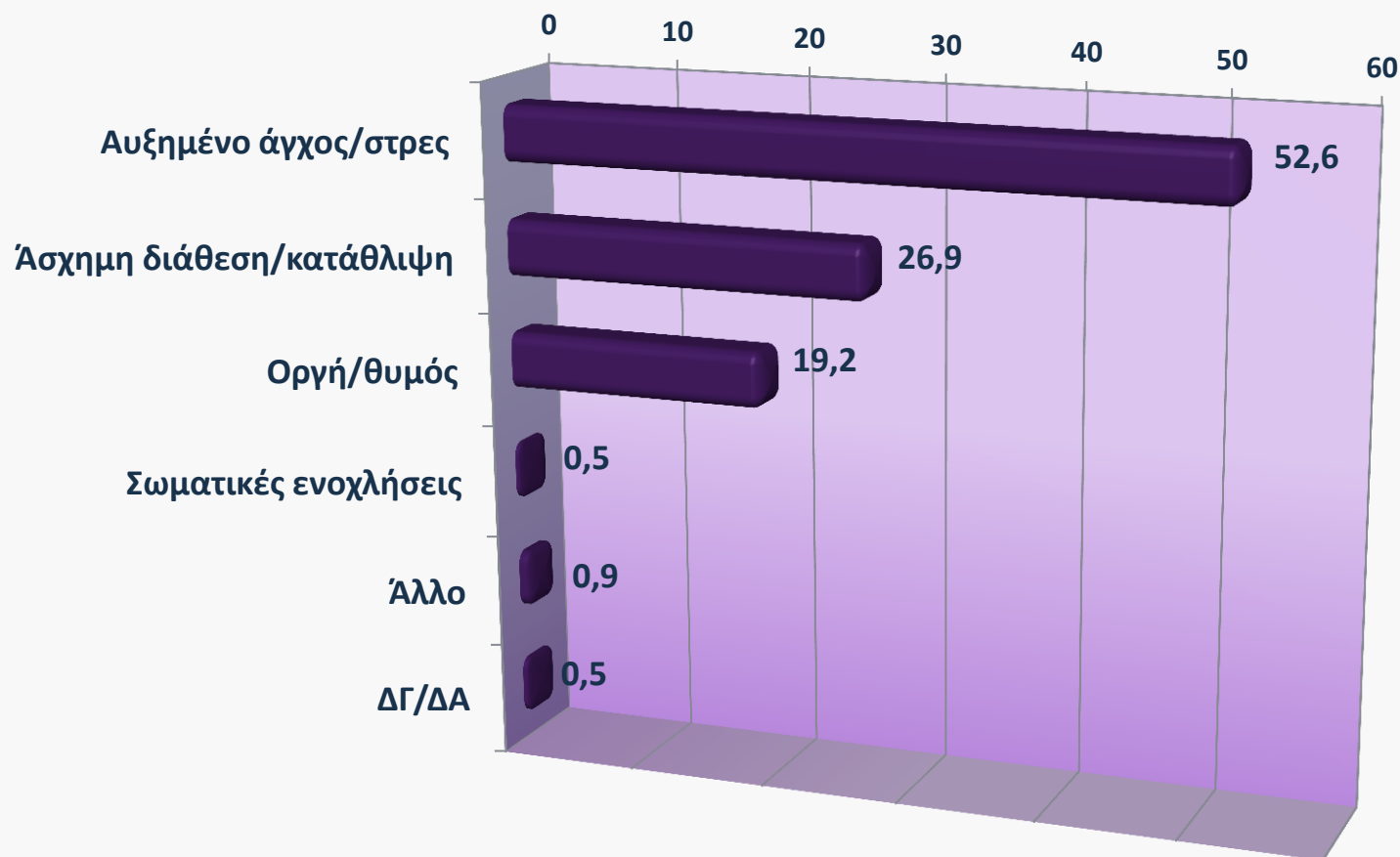
ΓΥΝΑΙΚΕΣ



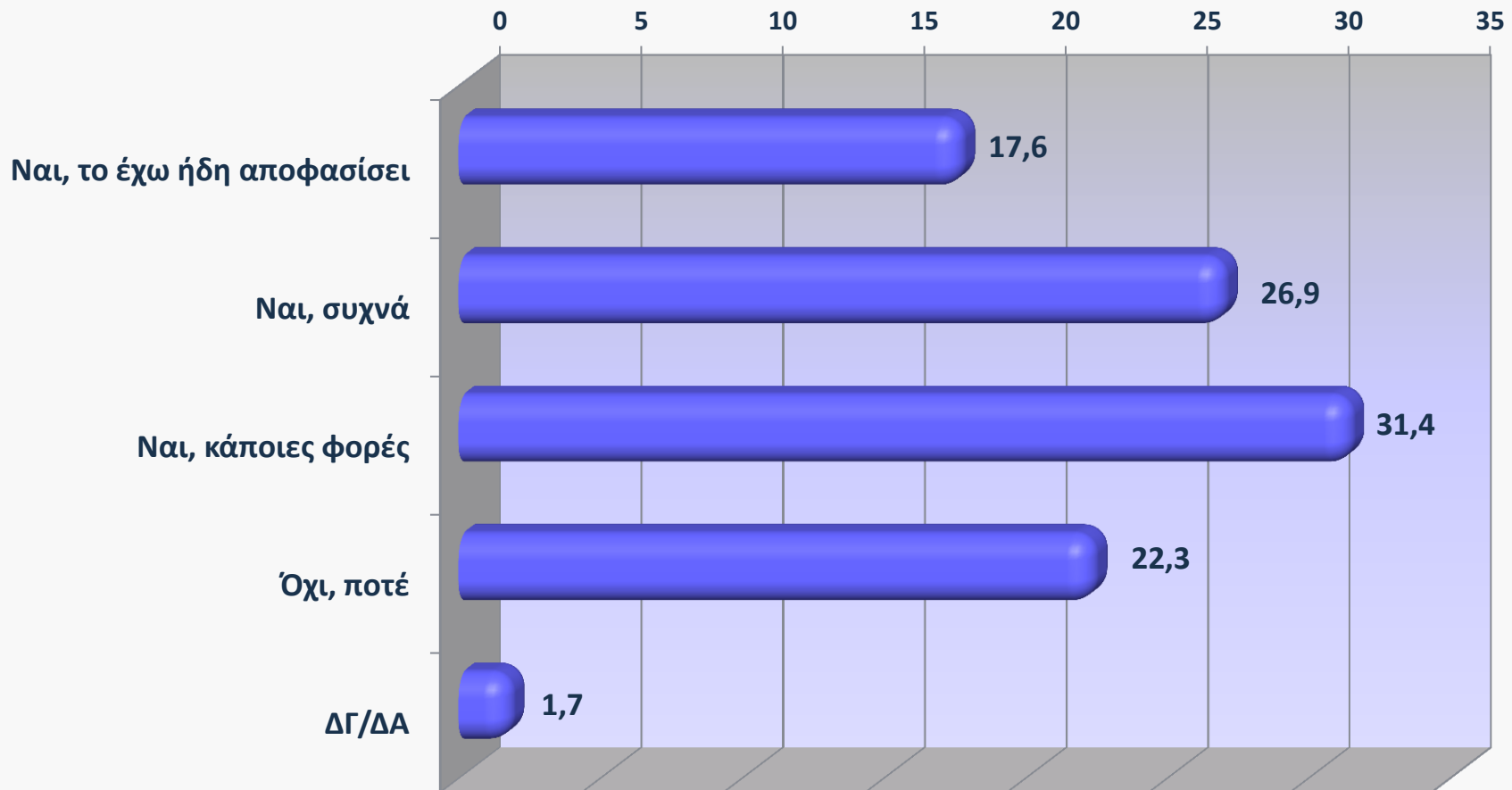
Πώς έχετε επηρεαστεί στον κοινωνικό τομέα;



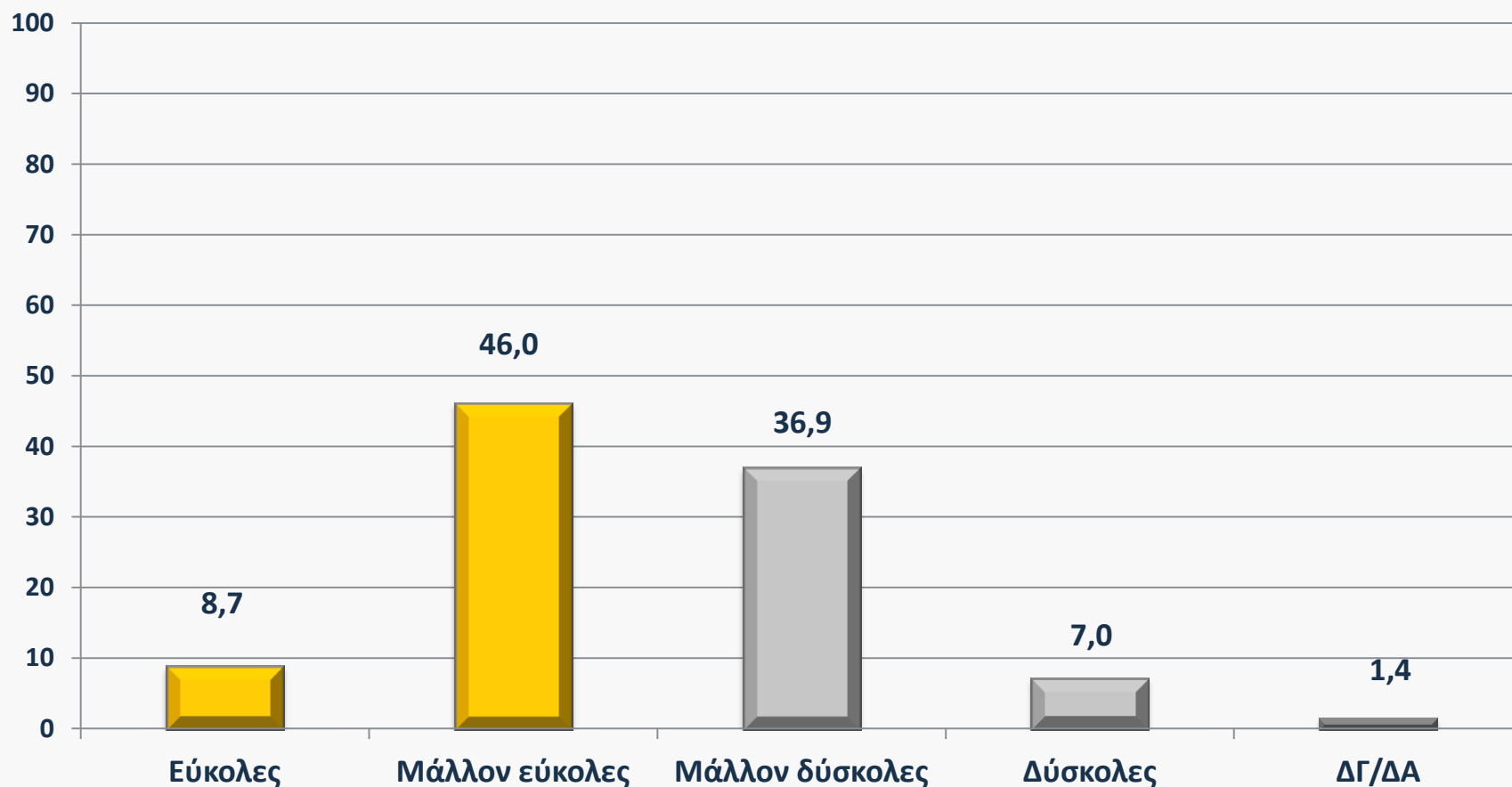
Πώς έχετε επηρεαστεί στον ψυχολογικό τομέα;



Εσείς σκέφτεστε να αναζητήσετε στο εξωτερικό καλύτερες συνθήκες διαβίωσης/εργασίας, και αν ναι πόσο συχνά;

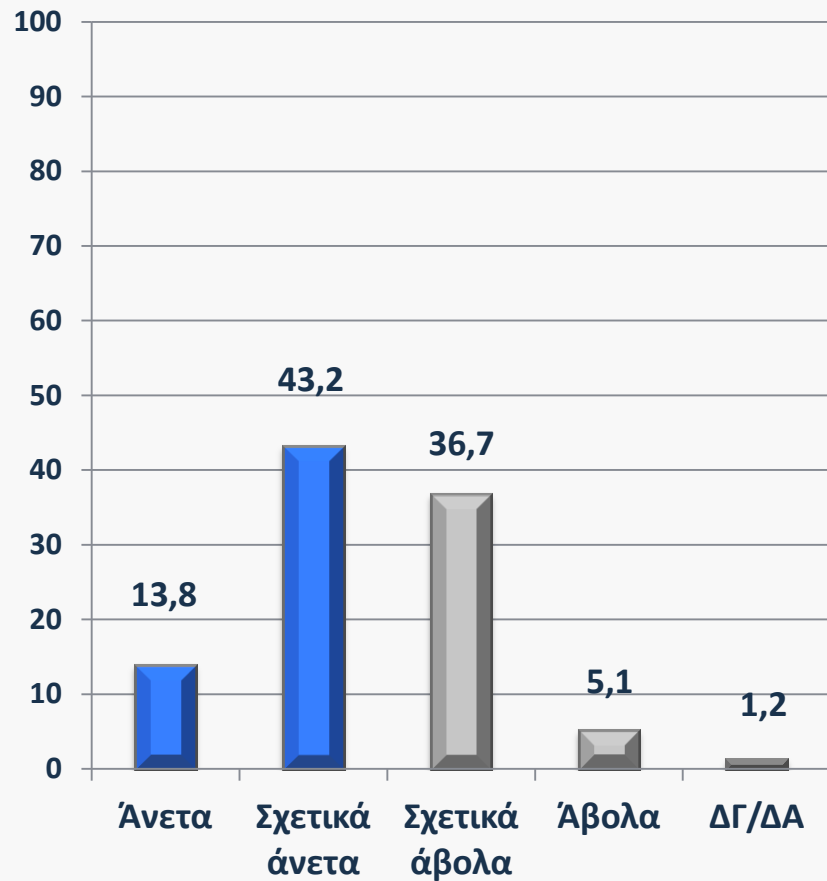


Ποιά η γνώμη σας για τις διαπροσωπικές σχέσεις; Είναι εύκολες ή δύσκολες για εσάς;

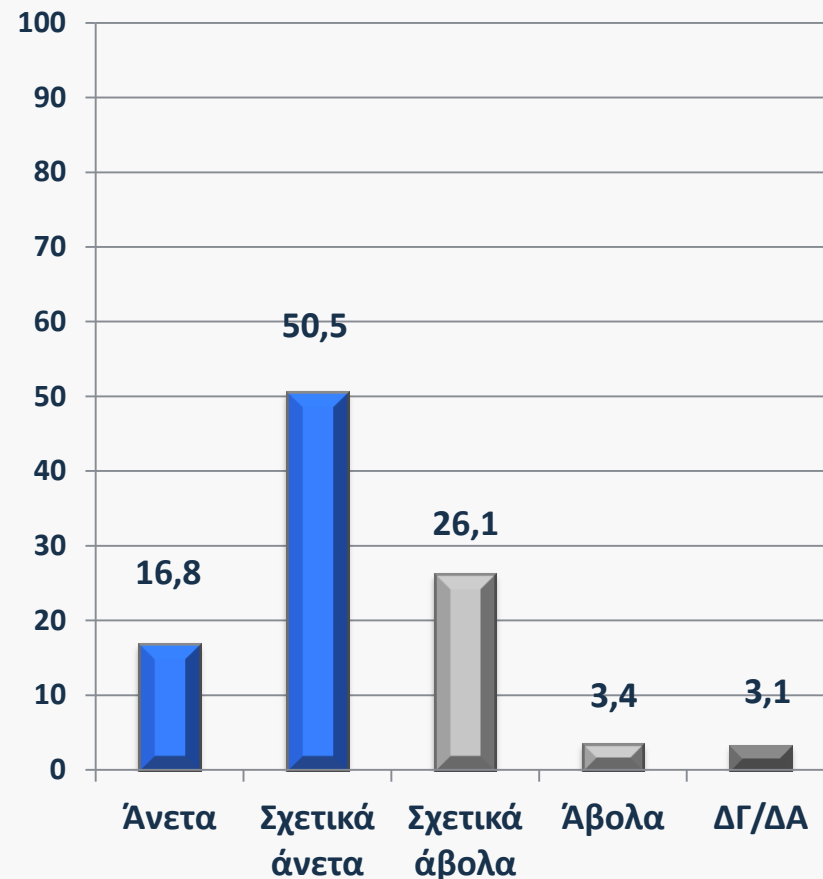


Πως αισθάνεστε κατά την προσέγγιση του άλλου φύλου ή ενός ατόμου που σας ενδιαφέρει;

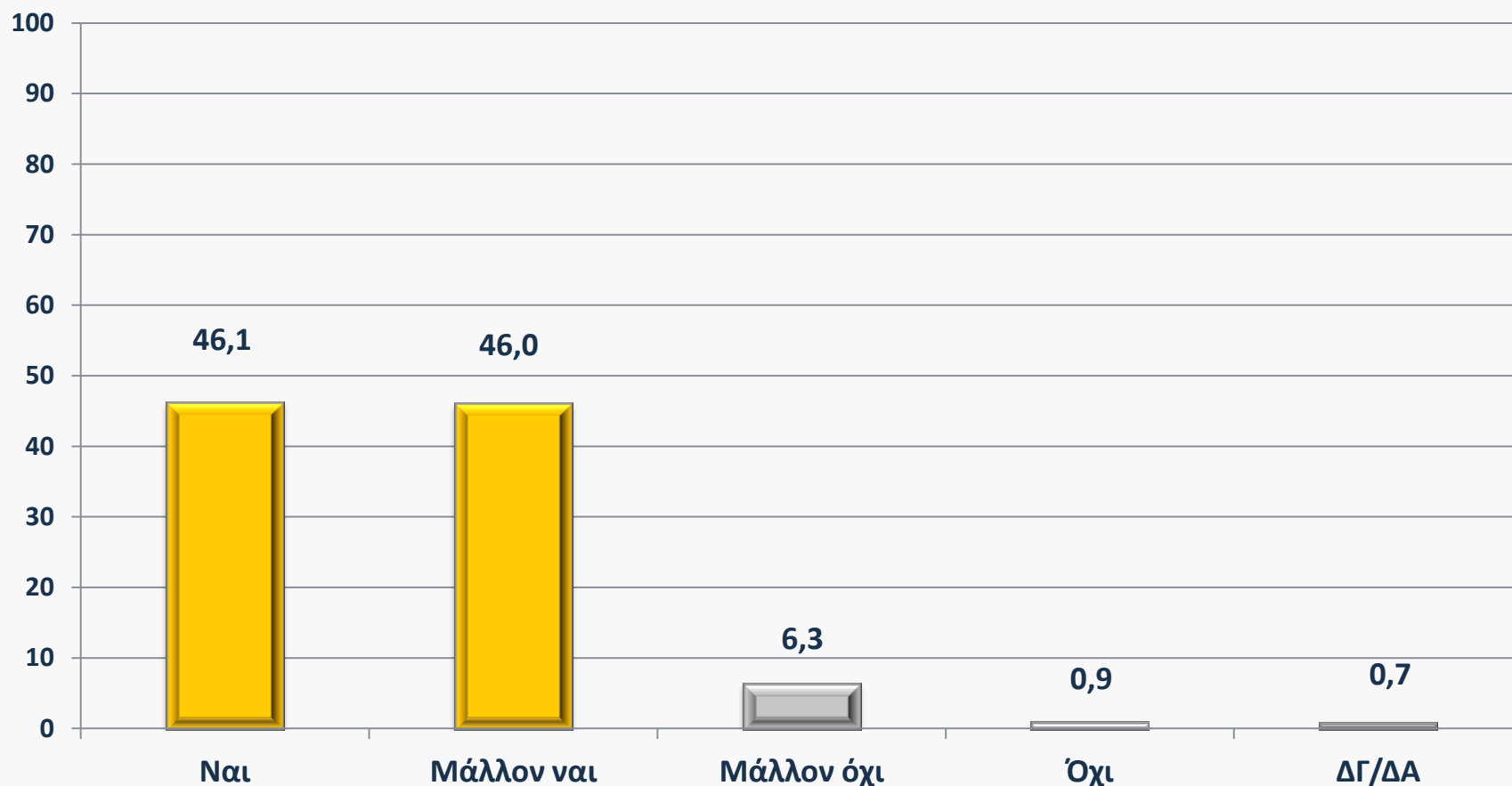
ΑΝΤΡΕΣ



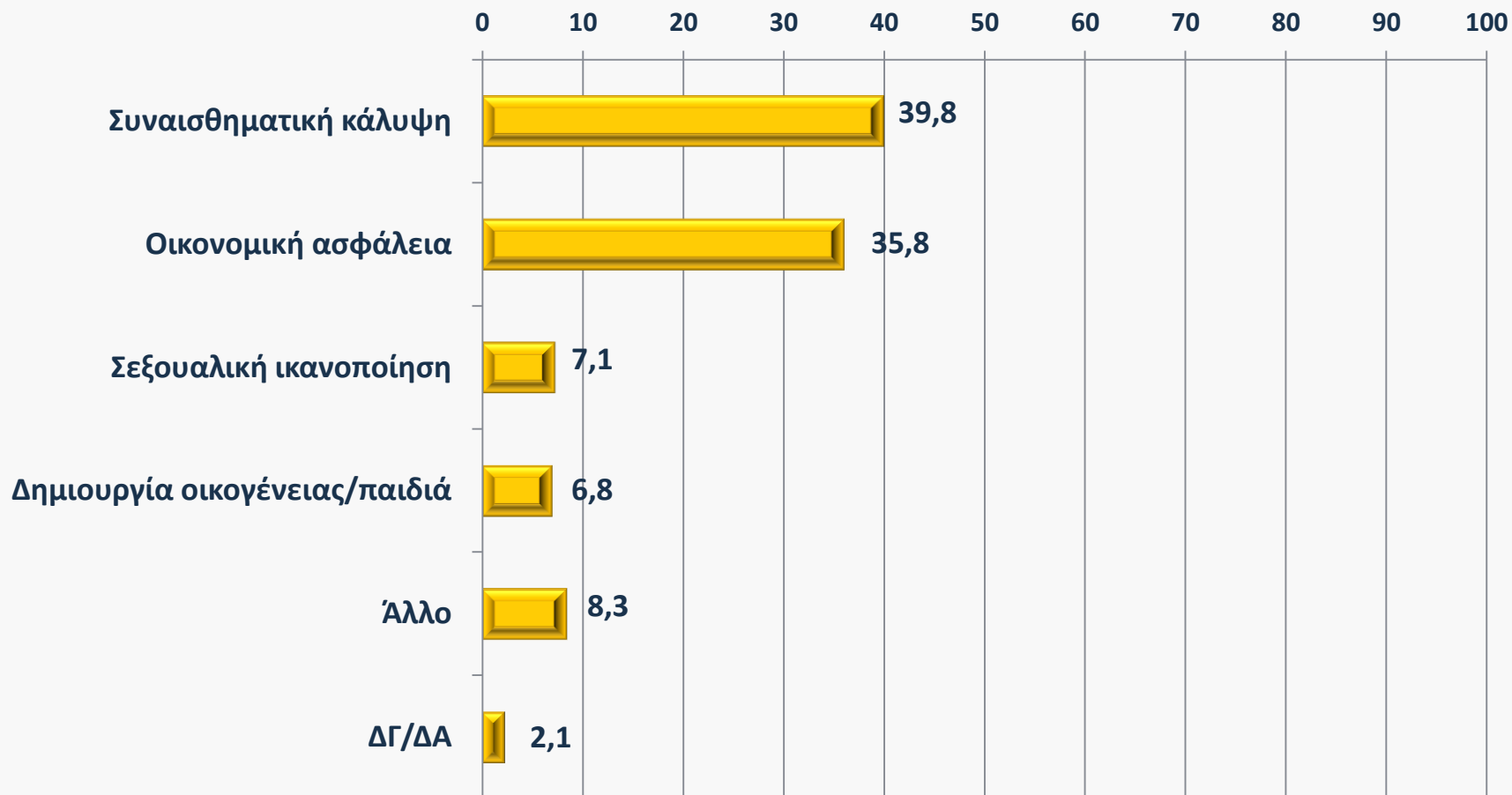
ΓΥΝΑΙΚΕΣ



Πιστεύετε ότι οι ρόλοι των δύο φύλων έχουν αλλάξει στην εποχή μας;

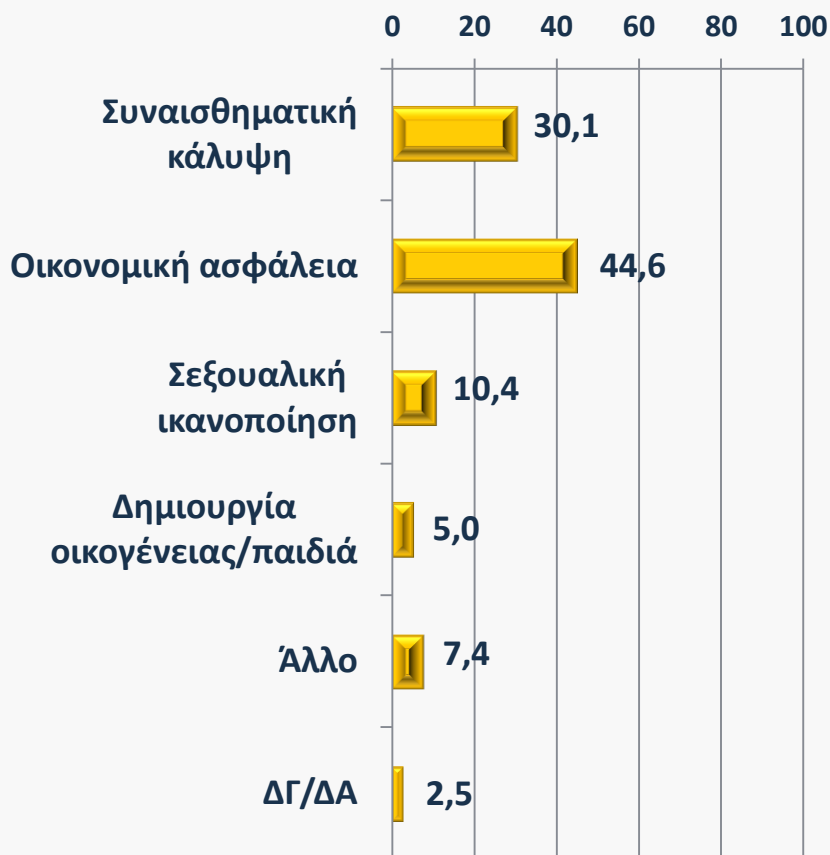


Τι πιστεύετε ότι ζητάει από τον άντρα η σύγχρονη γυναίκα;

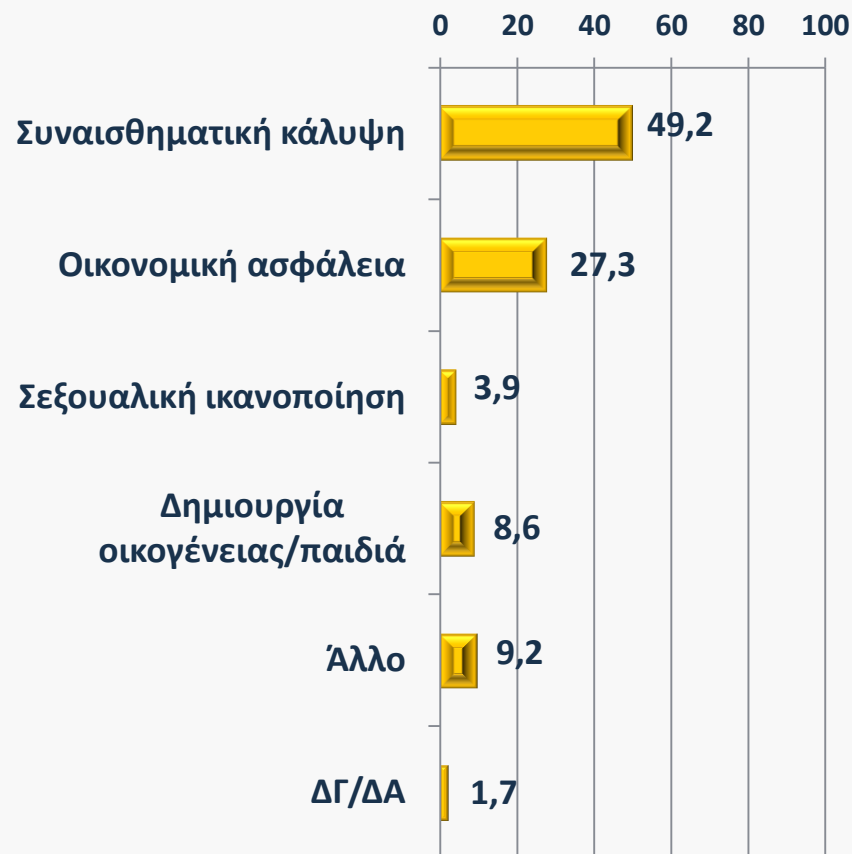


Τι πιστεύετε ότι ζητάει από τον άντρα η σύγχρονη γυναίκα;

ΑΝΤΡΕΣ

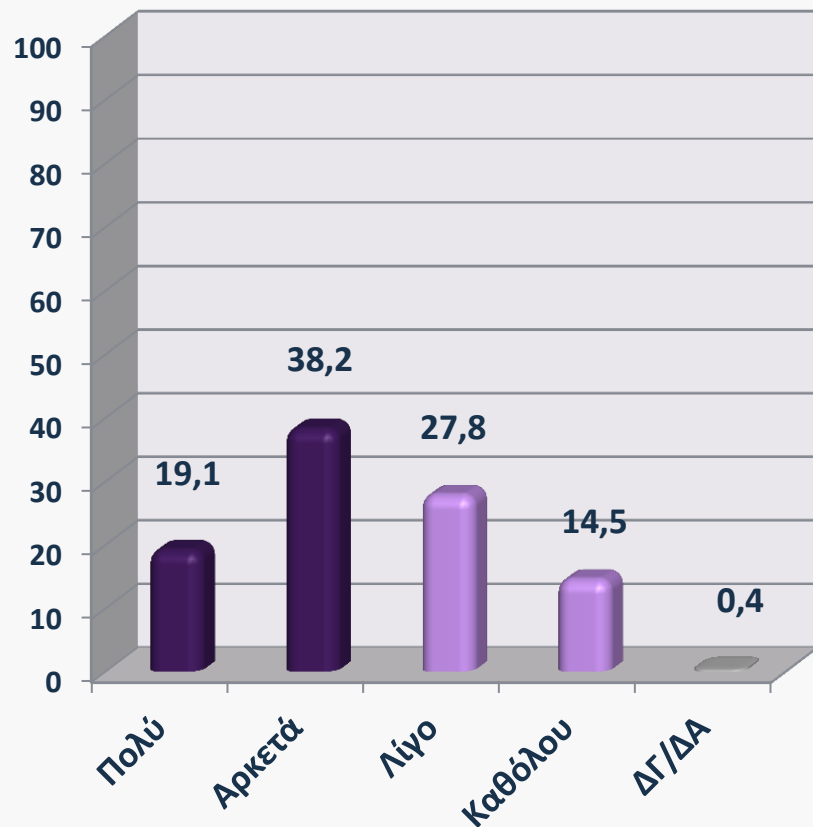


ΓΥΝΑΙΚΕΣ

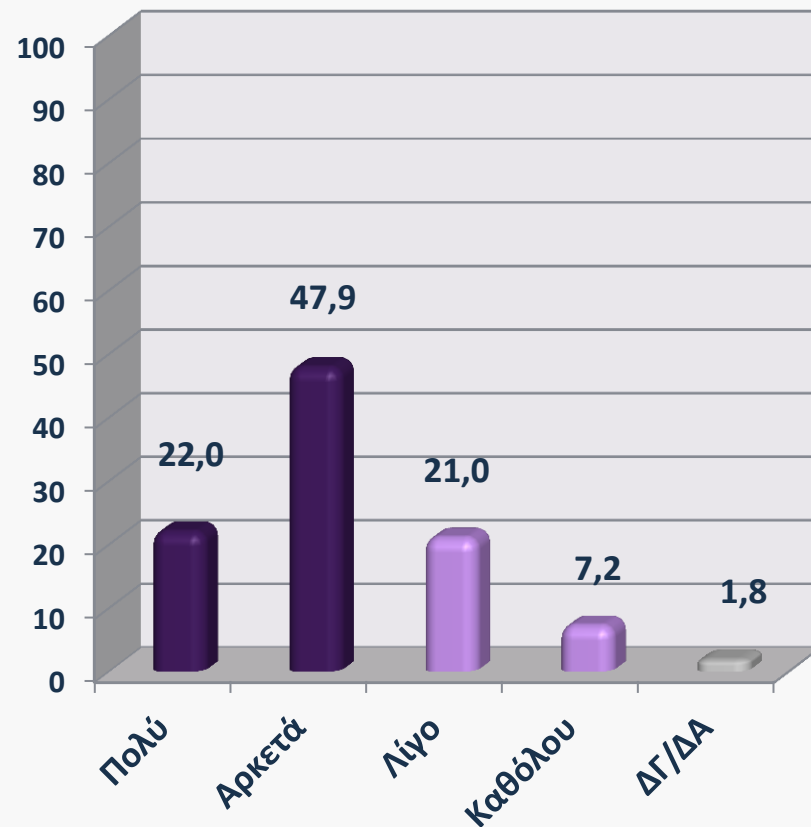


Πόσο ικανοποιημένος νοιώθετε από την ερωτική σας ζωή;

18 - 24



25 - 34

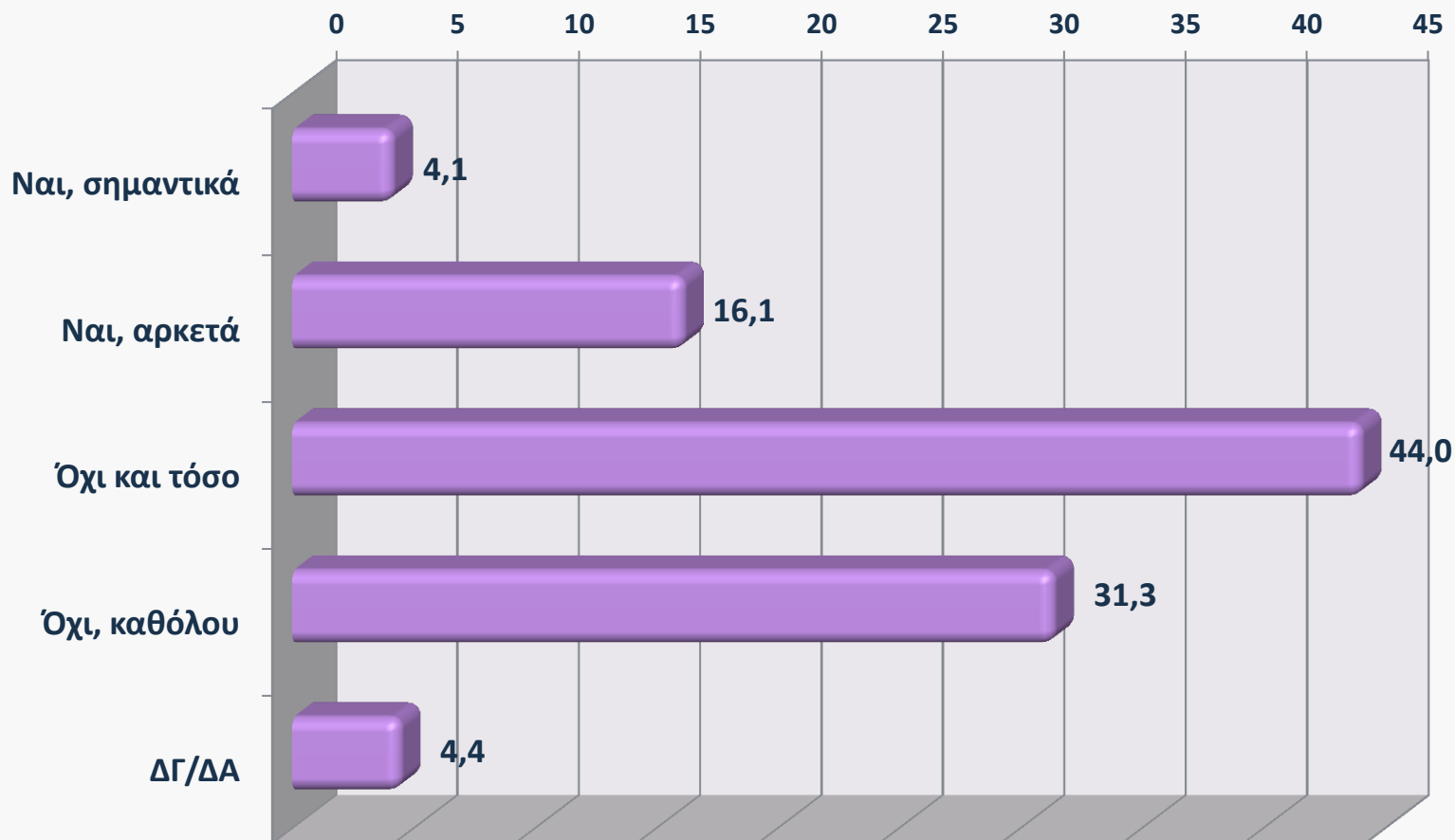




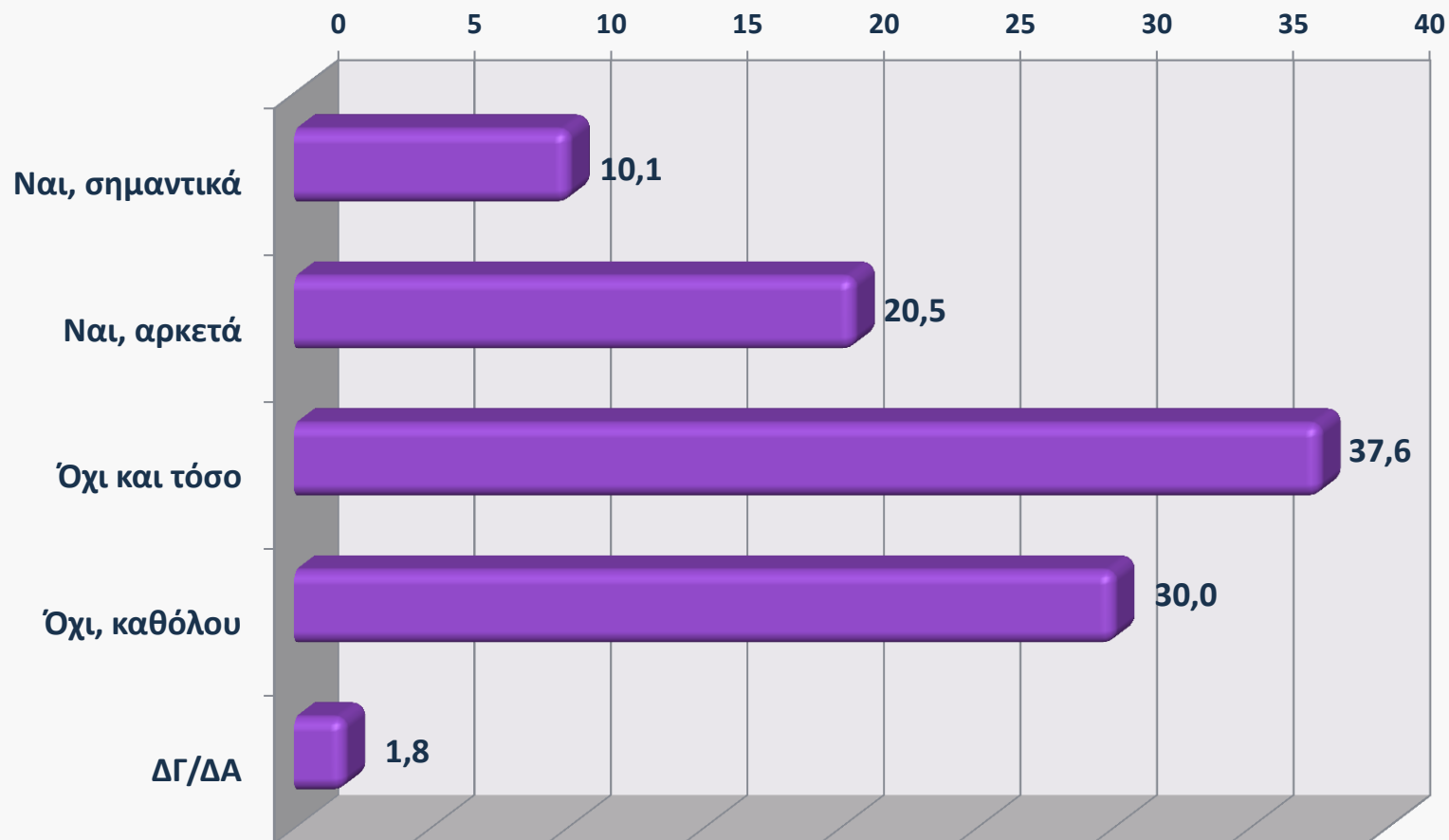
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΖΩΗ



Θεωρείτε ότι η κρίση σας αποτρέπει από τη δημιουργία ερωτικής σχέσης;

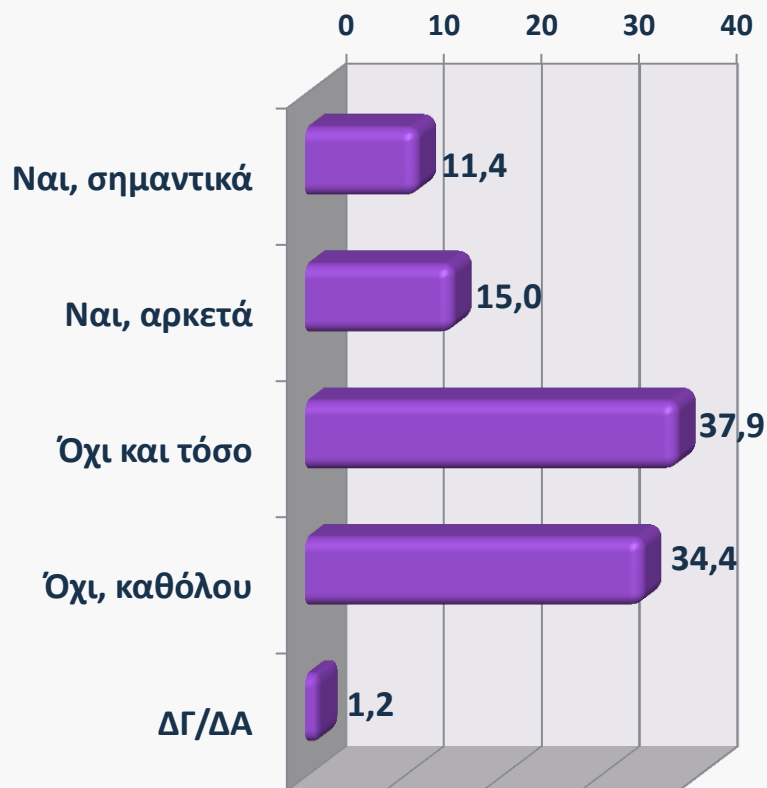


Έχει αλλάξει η συχνότητα των σεξουαλικών σας επαφών;



Έχει αλλάξει η συχνότητα των σεξουαλικών σας επαφών;

ΑΝΤΡΕΣ



ΓΥΝΑΙΚΕΣ

