

# Ανδρική οστεοπόρωση

## Επιδημιολογία



*Δρ. Ευαγγελία Καταξάκη MSc  
Ρευματολόγος  
Επιμελήτρια Α΄ΕΣΥ  
Γ.Ν. Ελευσίνας Θριάσιο*



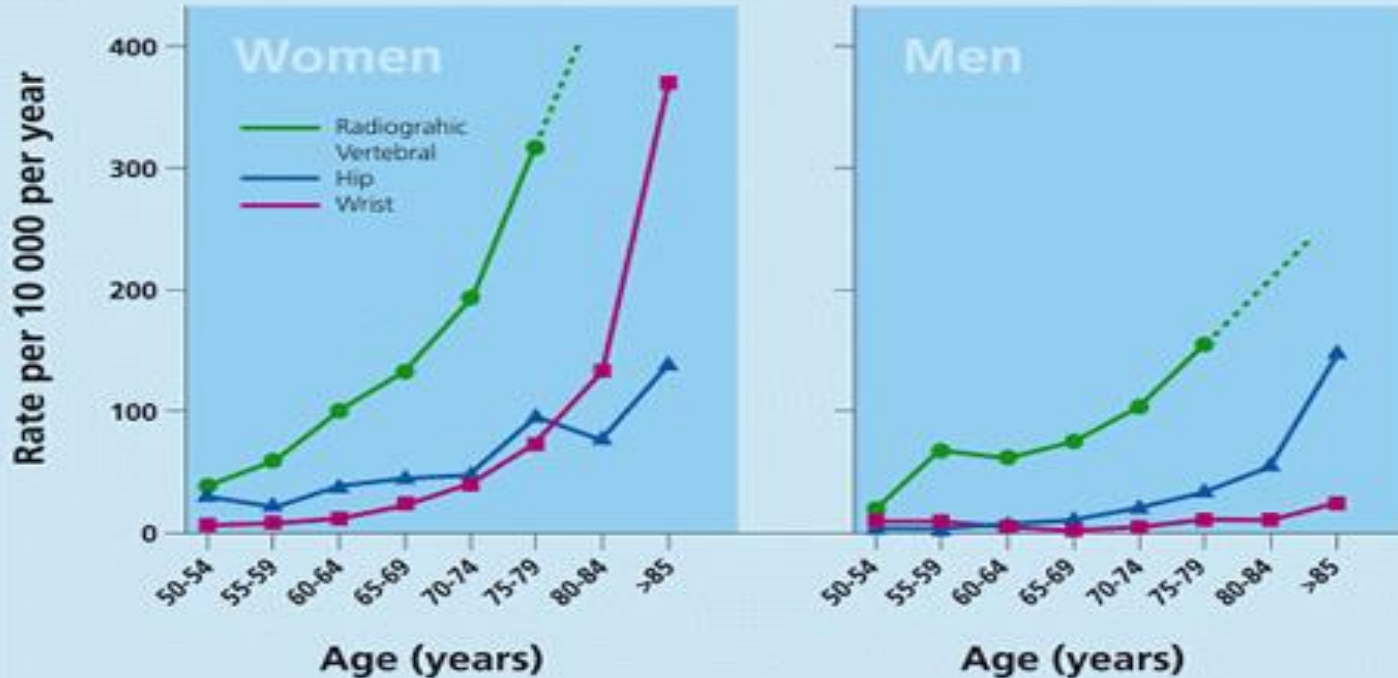
# Επιδημιολογικά στοιχεία

## ΗΠΑ

- 2 εκατομ. με οστεοπόρωση
- 8 εκατ. με οστεοπενία
- 1 στους 4 άνδρες ηλικίας άνω των 50 θα υποστεί ένα οστεοπορωτικό κάταγμα κατά τη διάρκεια της ζωής του

# Συχνότητα καταγμάτων στη σπονδυλική στήλη, στο ισχίο και στην κερκίδα σε άνδρες και γυναίκες

## Age- and gender-specific incidence of vertebral, hip and distal forearm fractures



Adapted with permission of the authors, P. Sambrook and C. Cooper

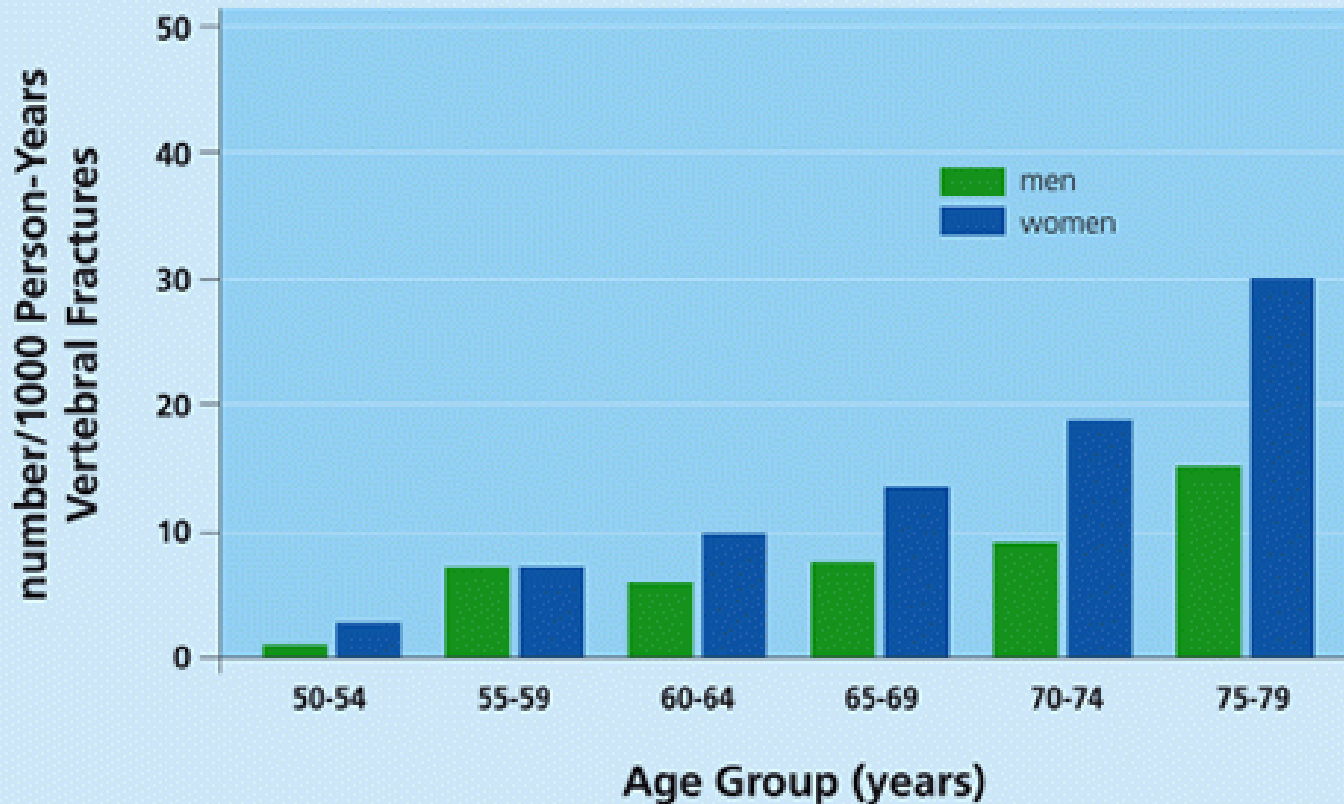
# Σπονδυλικά κατάγματα

- 20% συμβαίνουν στους άνδρες

Gielen E Best Practice & Res Clin End & Metab.2011

# Συχνότητα καταγμάτων στη σπονδυλική στήλη σε άνδρες και γυναίκες

## Incidence of Vertebral Fractures in Women and Men



# Κατάγματα ισχίου

- 30% των καταγμάτων του ισχίου συμβαίνουν σε άνδρες
- Κάθε χρόνο 80.000 άνδρες θα υποστούν κάταγμα ισχίου
- Συχνότερα μετά την ηλικία των 80 ετών
- το 2050 αναμένεται να 2πλασιασθεί ο αριθμός των ανδρών ηλικίας > 70 ετών που θα υποστεί κάταγμα ισχίου
- αυξημένη θνητότητα τον πρώτο χρόνο μετά το κάταγμα

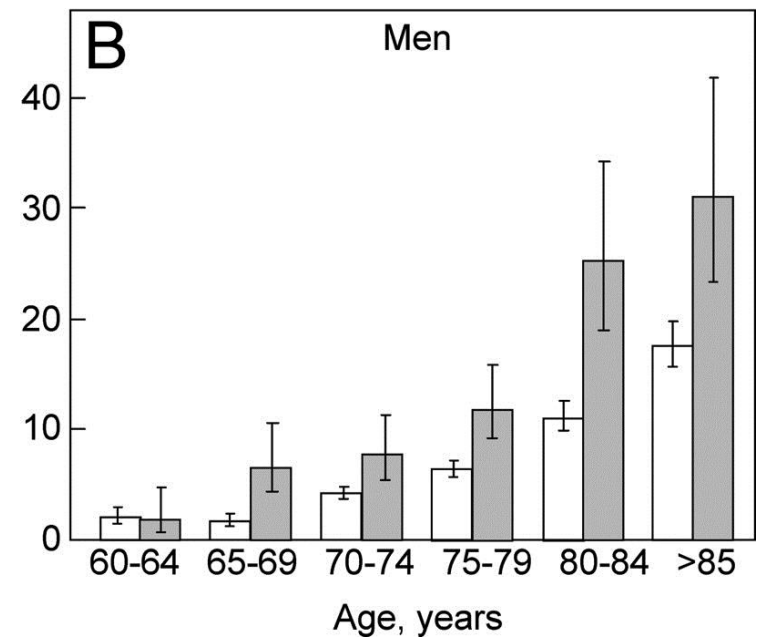
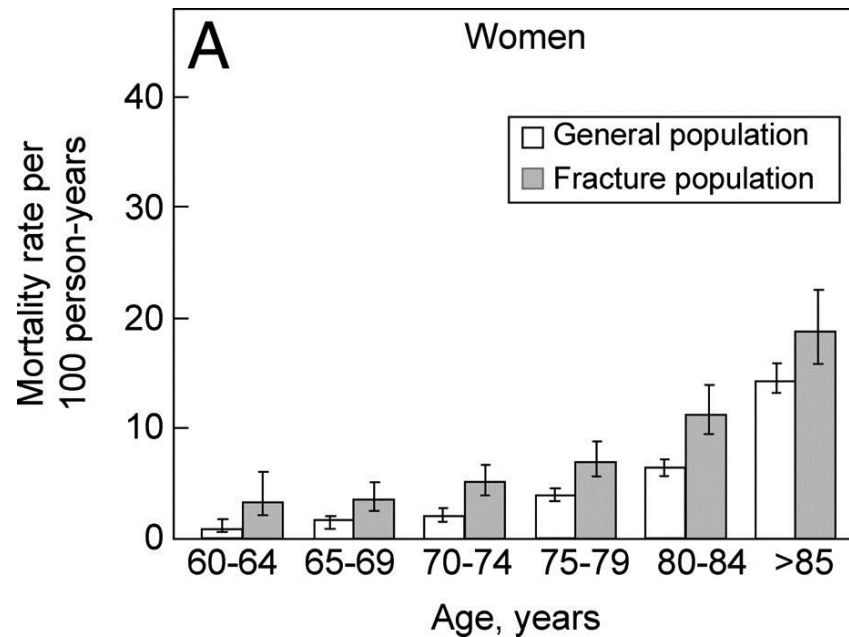
IOF 2005 ([www.osteofound.org](http://www.osteofound.org))

Gielen E 2011

Khosla S J End Metab 2010



**Mortality rates for the general participants and fracture patients according to age from the Dubbo Osteoporosis Epidemiology Study in women (A) and men (B).**





# Αιτια ανδρικής οστεοπόρωσης

## ΠΡΩΤΟΠΑΘΗΣ

- Ιδιοπαθής  
(Γεροντική)

## ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ (40-60%)

- Υπογοναδισμός
- Κορτικοστεροειδή
- Αλκοολισμός
- Γαστρεντερικά νοσήματα
- Ασβεστιουρία
- Καπνισμα
- Ακίνητοποίηση
- Αντιεπιληπτικά
- Θυροξίνη
- Μαστοκύττωση
- Ομοκυστινουρία
- Κακοήθειες
- Αυτοάνοσα νοσήματα

# HIPPOCRATES

ΜΕΛΕΤΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ  
ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΤΗΣ ΑΝΔΡΙΚΗΣ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ  
ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ  
DIREG\_L\_03990

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ (ΕΕΜΜΟ)

Με την υποστήριξη :

**sanofi aventis**

Προτεραιότητα στην υγεία