

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΤΩΝ
ΝΕΥΡΟ-ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΠΟΥ ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ
ΣΤΙΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

ΕΛΕΝΗ ΧΕΡΟΥΒΕΙΜ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ
ΙΑΣΩ GENERAL

ΑΓΧΟΛΥΤΙΚΑ (ΕΛΑΣΣΟΝΑ ΗΡΕΜΙΣΤΙΚΑ)

- Βενζοδιαζεπίνες (αγχολυτικές, υπνωτικές, αντιεπιληπτικές και μυοχαλαρωτικές ιδιότητες, η κύρια όμως ένδειξη είναι η βραχυχρόνια, συμπτωματική αντιμετώπιση του έντονου, παθολογικού άγχους και της αϋπνίας) (αλπραζολάμη-Xanax, βρωμαζεπάμη-Lexotanil, διαζεπάμη-Stedon, λοραζεπάμη-Tavor, πραζεπάμη-Centrac)
- Αζαπυρόνες-δρουν μέσω ενίσχυσης των προσυναπτικών (5-HT_{1A}) υποδοχέων της σεροτονίνης και εξομάλυνσης της σεροτονινεργικής συναπτικής μεταβίβασης (βουσπιρόνη-Bespar)

ΥΠΝΩΤΙΚΑ

- Διερεύνηση των αιτίων της αϋπνίας: πόνος, χρήση φαρμάκων-κορτικοειδή, άγχος, σωματική ή ψυχική νόσος
- Όχι ανεξέλεγκτη χρήση των υπνωτικών αλλά με βάση τις ανάγκες του ατόμου και κυρίως σε έντονη αϋπνία και για βραχείες περιόδους
- Βενζοδιαζεπίνες (τριαζολάμη – Halcion, φθοριονιτραζεπάμη – Hipnosedon)
- Ζαλεπλόνη – Sonata, Ζολπιδέμη ημιτρυγική – Stilnox, Ζοπικλόνη – Imovane

ΑΝΤΙΨΥΧΩΣΙΚΑ Ή ΜΕΙΖΟΝΑ ΗΡΕΜΙΣΤΙΚΑ Ή ΝΕΥΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

ΚΛΑΣΙΚΑ

- Φαινοθειαζίνες: αλειφατικές (λεβομεπρομαζίνη-Nozinan, χλωροπρομαζίνη-Largactil) και πιπεραζινικές (τριφθοριοπεραζίνη-Stelazine)
- Βουτυροφαινόνες: αλοπεριδόλη-Aloperidin
- Διφαινυλοβουτυλοπιπεριδίνες: πενφλουριδόλη, πιμοζίδη
- Θειοξανθένια: ζουκλοπενθιζόλη-Clorixol
- Βενζαμίδες: σουλπιρίδη-Dogmatyl

ΑΝΤΙΨΥΧΩΣΙΚΑ Ή ΜΕΙΖΟΝΑ ΗΡΕΜΙΣΤΙΚΑ Ή ΝΕΥΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

ΑΤΥΠΙΑ

- Αμισουλπιρίδη-Solian
- Αριπιπραζόλη
- Κλοζαπίνη-Leronex
- Ολανζαπίνη-Zyprexa
- Κουετιαπίνη-Seroquel
- Ρισπεριδόνη-Risperdal
- Ζιπρασιδόνη-Geodon
- Σερτινδόλη
- Ζοτεπίνη

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- Σχιζοφρενική ψύχωση(ΣΕΛ)
- Οξύ ψυχωσικό επεισόδιο(ΣΕΛ, φάρμακα π.χ. κορτικοειδή, λοίμωξη ΚΝΣ λόγω ανοσοκαταστολής, συνυπάρχον μεταβολικό αίτιο)
- Μανία(φάρμακα π.χ. κορτικοειδή)
- Οργανικό ψυχοσύνδρομο(ΣΕΛ)
- Βελτιώνουν τις διαταραχές της σκέψης, της αντίληψης, του συναισθήματος, την υπερκινητική συμπεριφορά και επηρεάζουν θετικά την επανασύνδεση του ασθενούς με το περιβάλλον του

ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΜΑΝΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΠΟΛΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ

- Άλατα λιθίου
- Ορισμένα αντιψυχωσικά
- Καρβαμαζεπίνη-Tegretol
- Βαλπροϊκό νάτριο-Depakine
- Λαμοτριγίνη-Lamictal

ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΑ

- Τρικυκλικά αντικαταθλιπτικά: αμιτριπτυλίνη-Saroten, δοξεπίνη-Sinequan, μαπροτιλίνη-Ludiomil, χλωριμιπραμίνη-Anafranil
- Αναστολείς της ΜΑΟ: μοκλοβεμίδη-Aurorix
- Εκλεκτικοί αναστολείς επαναπρόσληψης της σεροτονίνης: εσιταλοπράμη-Cipralex, παροξετίνη-Seroxat, σετραλίνη-Zoloft, σιταλοπράμη-Seropram, φλουοξετίνη-Ladose, φλουβοξαμίνη-Dumyrox
- Αναστολείς επαναπρόσληψης της σεροτονίνης και της νοραδρεναλίνης: βενλαφαξίνη-Efexor, ντουλοξετίνη-Cymbalta
- Νοραδρενεργικά και ειδικά σεροτονινεργικά: μιρταζαπίνη-Remeron
- Συνδυασμοί: αμιτριπτυλίνη+περφαιναζίνη - Minitran

ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΑ

- Η δράση τους οφείλεται στην επίδρασή τους στα αμινεργικά συστήματα του εγκεφάλου, ιδίως της σεροτονίνης και της νοραδρεναλίνης, των οποίων ενισχύουν τη δράση στο ΚΝΣ μέσω αναστολής της επαναπρόσληψής τους από τα νευρικά κύτταρα
- Ενδείξεις: μείζων κατάθλιψη(χρόνιος πόνος, χρόνια νοσήματα), ινομυαλγία, νευροπαθητικός πόνος
- Θεραπευτικοί στόχοι: μείωση των συμπτωμάτων, αποκατάσταση του ρόλου και της λειτουργικότητας του ατόμου και ελαχιστοποίηση του κινδύνου της υποτροπής και της επανεμφάνισης συμπτωμάτων

ΑΝΤΙΕΠΙΛΗΠΤΙΚΑ

- Βαλπροϊκό νάτριο-Depakine
- Γκαμπαπεντίνη-Neurontin
- Διαζεπάμη-Stedon
- Καρβαμαζεπίνη-Tegretol
- Κλοναζεπάμη-Rivotril
- Λαμοτριγίνη-Lamictal
- Λεβετιρακετάμη-Keppra
- Οξυκαρβαζεπίνη-Trileptal
- Πρεγκαμπαλίνη-Lyrica
- Τοπιραμάτη-Toramac
- Φαινοβαρβιτάλη-Gardenal
- Φαινυτοΐνη-Epanutin

ΑΝΤΙΕΠΙΛΗΠΤΙΚΑ

- Έλεγχος των επιληπτικών κρίσεων που μπορεί να οφείλονται σε νόσο (ΣΕΛ, αγγειίτιδες, αντιφωσφολιπιδικό σύνδρομο), λοίμωξη του ΚΝΣ (ανοσοκαταστολή), μεταβολικά αίτια

ΠΡΕΓΚΑΜΠΑΛΙΝΗ(LYRICA) – ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΓΚΑΜΠΑΠΕΝΤΙΝΗ(NEURONTIN)

- Νευροπαθητικός πόνος (περιφερική διαβητική νευροπάθεια, μεθερπητική νευραλγία, περιφερική νευροπάθεια οφειλόμενη σε συστηματικά αυτοάνοσα νοσήματα π.χ. αγγειΐτιδες, ρευματοειδής αρθρίτιδα, σύνδρομο Sjögren, κρυοσφαιριναιμία)
- Ινομυαλγία (πρεγκαμπαλίνη)
- Συμπληρωματική θεραπεία εστιακών επιληπτικών κρίσεων σε ενήλικες

ΠΡΕΓΚΑΜΠΑΛΙΝΗ(LYRICA) - ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΓΚΑΜΠΑΠΕΝΤΙΝΗ(NEURONTIN)

- Πρεγκαμπαλίνη: έναρξη με 150 mgr / ημέρα σε 2-3 δόσεις και αύξηση, αν χρειάζεται, σε 300mgr / ημέρα σε 2-3 δόσεις, με μέγιστη δόση τα 600 mgr / ημέρα σε 2-3 δόσεις
- Γκαμπαπεντίνη: 300 mgr εφάπαξ την 1^η ημέρα, 600 mgr τη 2^η σε 2 δόσεις, 900 mgr την 3^η σε 3 δόσεις και μετά αύξηση ανάλογα με την ανταπόκριση κατά 300 mgr / ημέρα κάθε 2-3 ημέρες μέχρι το μέγιστο 3600 mgr / ημέρα

ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ

- Αναστρέψιμοι αναστολείς της ακετυλοχολινεστεράσης: δονεπεζίλη-Aricept, ριβαστιγμίνη-Exelon και γκαλανταμίνη-Reminyl
- Μη ανταγωνιστικός ανταγωνιστής του υποδοχέα NMDA(N-μεθυλ-D-απαρτικό οξύ), που επιδρά στη μεταβίβαση της γλουταμίνης: μεμαντίνη-Ebixa
- Θεραπευτικός στόχος: η αναστολή του ρυθμού προόδου της έκπτωσης των νοητικών λειτουργιών (ΣΕΛ, αντιφωσφολιπιδικό σύνδρομο)

ΟΠΙΟΕΙΔΗ ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΑ

- Οπιοειδή με αγωνιστική δράση: φυσικά αλκαλοειδή του οπίου (μορφίνη, κωδεΐνη) και συνθετικά παράγωγα (μεπεριδίνη, φαιντανύλη, μεθαδόνη, προποξυφαίνη)
- Οπιοειδή με μικτή αγωνιστική-ανταγωνιστική δράση: παράγωγα της οξυμορφίνης (ναλβουφίνη) και της βενζομορφίνης (πενταζοκίνη)
- Ένδειξη: έλεγχος του έντονου άλγους ποικίλης αιτιολογίας που δεν αντιμετωπίζεται με τα μη οπιοειδή αναλγητικά