

ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ

- Σε ποιούς ασθενείς με τι μακροχρόνια αποτελέσματα.

- Νικ. Λάγιος
- Χειρ. Ορθοπαιδικός
- Διευθυντής Α Ορθοπαιδικής Κλινικής
I ΙΑΣΩ GENERAL



ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ

- Σκοπό έχουν να επιβραδύνουν όσο το δυνατόν περισσότερο ή να αναστείλουν προσωρινά ή μόνιμα την εξέλιξη της νόσου .
- Συντηρητικά μέσα .
- Χειρουργικές τεχνικές – παρεμβάσεις.



ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

- Ενδαρθρικές εγχύσεις ουσιών.
- Ορθοοπαιδικά βοηθήματα (κηδεμόνες)
- Φυσικοθεραπείες.
- Εγχειρήσεις.



ΕΝΔΑΡΘΡΙΚΕΣ ΕΓΧΥΣΕΙΣ

- Κορτικοστεροειδή (σε όλες τις αρθρώσεις)
- Αναλγητικά.
- Υαλουρονικό οξύ (γόνατο, ισχίο, μικρές αρθρώσεις δακτύλων)



Ενδαρθρικές εγχύσεις κορτικοστεροειδών.

- Προχωρημένα στάδια της νόσου.
- Συνήθως 1-3 εγχύσεις.
- Αμεσα καλά αποτελέσματα.
- Μακροχρόνια αποτελέσματα ?
- Καταστροφικά αποτελέσματα στο απώτερο μέλλον ?



Ενδορθρικές εγχύσεις αναλγητικών

- Μόνο άμεσα και για βραχύ διάστημα καλά αποτελέσματα.
- Γόνατο , Σπονδ. Στήλη.
- Απώτερα αποτελέσματα ?
- Καταστροφικά αποτελέσματα ?



Ενδοαρθρικές εγχύσεις υαλουρονικού οξέος.

- 3 - 5 εγχύσεις μία ανά εβδομάδα.
- Καλά αποτελέσματα στα αρχικά στάδια της νόσου.
- Υψηλό μοριακό βάρος (> 700.000 Daltons)
- Τα ΥΟ με < 500.000 (200.000) είναι επικίνδυνα (διέγερση καρκινικών κυττάρων, νεοαγγείωση , επιδείνωση των οστεοαρθρικών βλαβών στον αρθρικό χόνδρο)



Ενδαρθρικές εγχύσεις υαλουρονικού οξέος

- Απο ειδική ζύμωση καλλιέργειας στρεπτοκόκκων.
- Καθαρό (χωρίς προσμίξεις πρωτεϊνών ή άλλων ουσιών)
- Επανάληψη ανά εξάμηνο.
- Καλή αντισηψία.





ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ

- Απλά ελαστικά (επιγονατίδες ,
επιστραγαλίδες κ.άλλα)
- Ειδικούς νάρθηκες ακινητοποίησης για
σύντομο χρονικό διάστημα.
- Κηδεμόνες (γόνατος, ισχίου , Σ. Σ).



ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ ΓΟΝΑΤΟΣ

- Αποσυμπιέζουν το έσω ή το έξω διαμέρισμα του γόνατος .
- Προσφέρουν σχετική αναλγησία κατά την βάρδιση .
- Σχετικά δύσχρηστοι .
- Συνδιασμός με Φ/Θ για την μυική αδυναμία .
- Πτωχά και προσωρινά αποτελέσματα







ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

- Ανά τακτά χρονικά διαστήματα (ανά τρίμηνο ή τετράμηνο)
- Μυική ενδυνάμωση και καλή λειτουργικότητα των αρθρώσεων.
- Προσωρινά σχετικά καλά αποτελέσματα.
- Συνδιασμός με φαρμακευτική αγωγή.



ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

- Ποιούς ασθενείς θα χειρουργήσουμε?
- Πότε ?
- Με τι μακροχρόνια αποτελέσματα ?



Ενδείξεις Χειρουργικής Θεραπείας

- Στάδιο Οστεοαρθρίτιδας (κλινική εικόνα, ακτινολογικά ευρήματα)
- Μη ανταπόκριση στην συντηρητική αγωγή (φάρμακα , φυσικοθεραπείες)



ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΟΑ

- *Αλγος επίμονο μη ανταποκρινόμενο στην συντηρητική αγωγή και προοδευτικά επιδεινούμενο*
- *Δυσκολία έγερσης και βάδισης.*
- *Νυκτερινό άλγος (αλγος ηρεμίας)*
- *Μεγάλου βαθμού μείωση των καθημερινών δραστηριοτήτων.*
- *Δυσκαμψία της άρθρωσης.*
- *Βράχυνση του σκέλους.*

R



ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

- Μεγάλη στένωση του μεσαρθρίου διαστήματος.
- Σκλήρυνση των αρθρικών επιφανειών.
- Εκφυλιστικές αλλοιώσεις (οστεόφυτα)
- Υπαρθρικές κύστεις.



ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

- Απλές ακτινογραφίες (F + P).
- Αξονική τομογραφία .
- Μαγνητική τομογραφία.



ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΕΓΧΕΙΡΗΣΗ

- Η ηλικία εξαρτάται απο το είδος της εγχείρησης .
- Ηλικία των 60 ετών (αρθροπλαστικές) ?
- Ηλικία < 60 ετών για όλα τα άλλα είδη επεμβάσεων .



ΕΙΔΗ ΕΠΕΜΒΑΣΕΩΝ ΟΑ

- ❑ Αρθροδέσεις (ισχίου , γόνατος , Σ.Σ, μικρές αρθρώσεις δακτύλων , ΠΧΚ, ΠΔΚ)
- ❑ Οστεοτομίες (ισχίο, γόνατο, μικρές αρθρώσεις δακτύλων)
- ❑ Αρθροσκόπηση (γόνατο, ισχίο , ΠΔΚ)
- ❑ Μονοδιαμερισματική αρθροπλαστική γόνατος
- ❑ Ολική αρθροπλαστική (ισχίου , γόνατος , ώμου , αγκώνος, ΠΔΚ, μικρών αρθρώσεων δακτύλων).



ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΗΣΗ

- Ηπια εως μέτρια οστεοαρθρίτιδα.
- Αφαίρεση ελεύθερων οστεοχόνδρινων σωματίων.
- Ιστορικό τραυματισμού - απλής κάκωσης με συνύπαρξη σοβαρής βλάβης σε μηνίσκο (βλάβη δίκην λαβής κάδου – block γόνατος)
- Καλά αποτελέσματα .

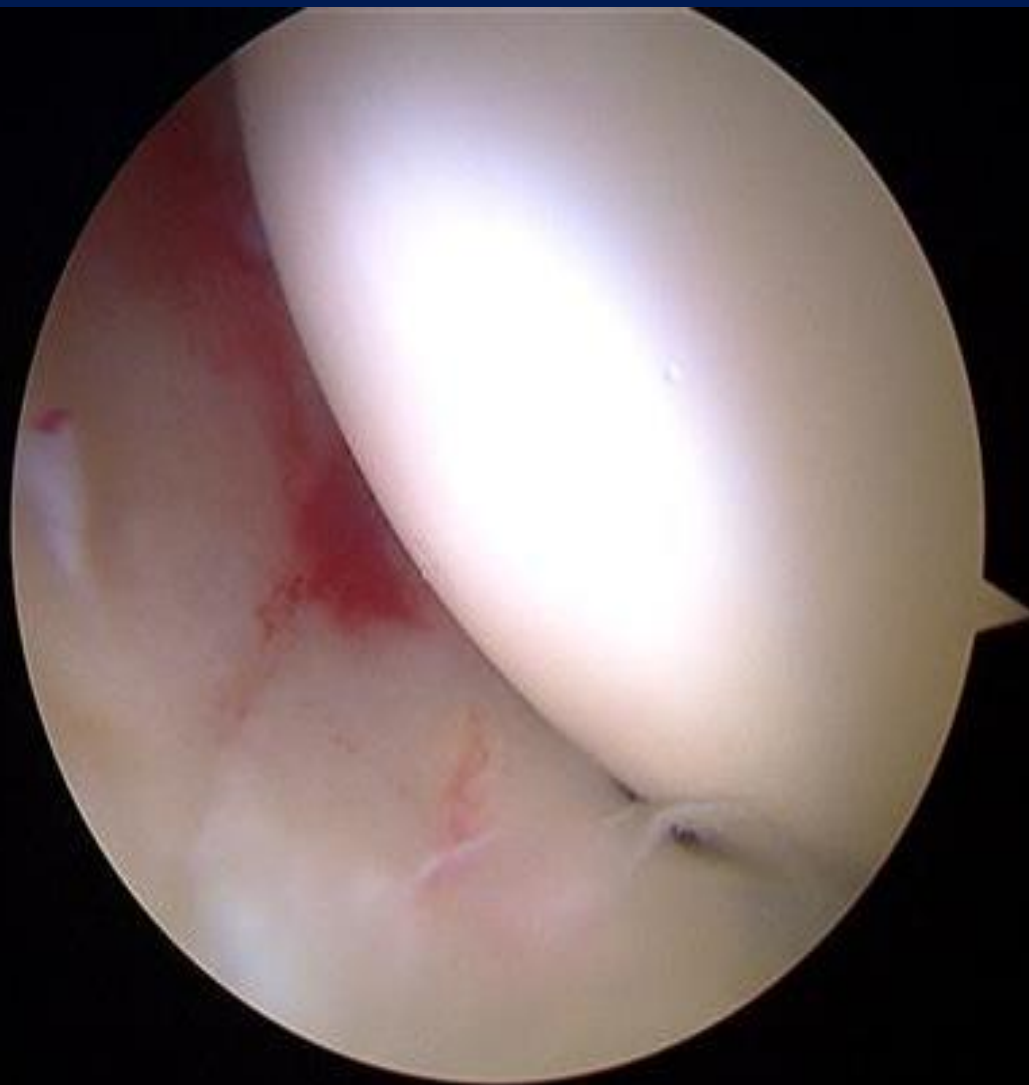


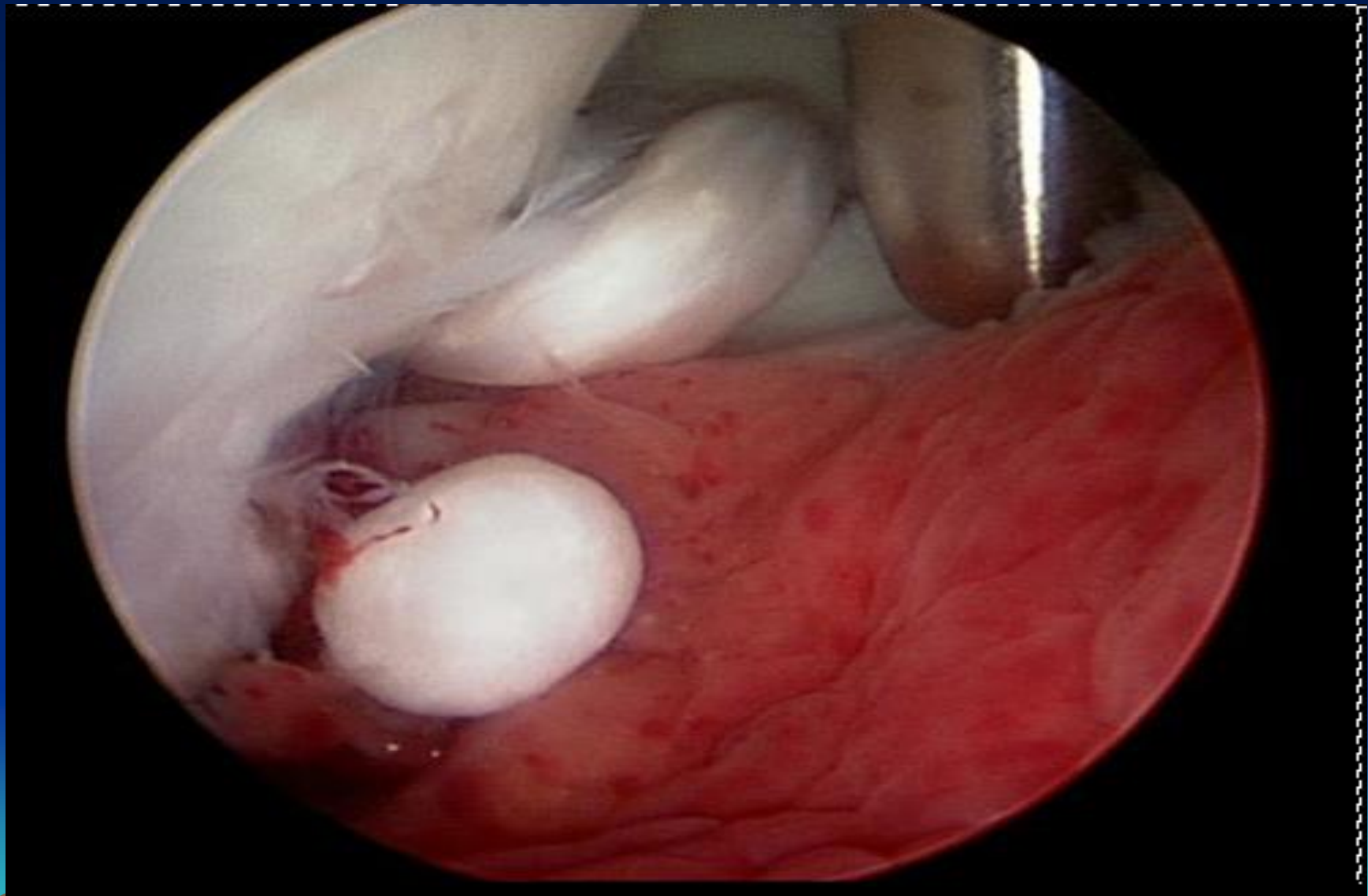


ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΣΗ

- Alex Kirkley MD et al / New Engl J Med 2008 (359.1097-1107) .
- 188 ασθενείς σε δύο ομάδες.
- Μεταξύ αρθροσκόπησης γόνατος και συντηρητικής αγωγής τα μακροπρόθεσμα αποτελέσματα (2 χρόνια) ήταν τα ίδια.









ΟΣΤΕΟΤΟΜΙΕΣ

- Γόνατος – ισχίου – 1^{ου} μεταταρσίου.
- Ηλικίες < 60 ετών (ισχίου σε νέα άτομα)
- Αντιμετώπιση του πόνου.
- Πρόληψη ή επιβράδυνση της εξέλιξης της νόσου.
- Αρχικά πολύ καλά αποτελέσματα αλλά όχι μακροπρόθεσμα .



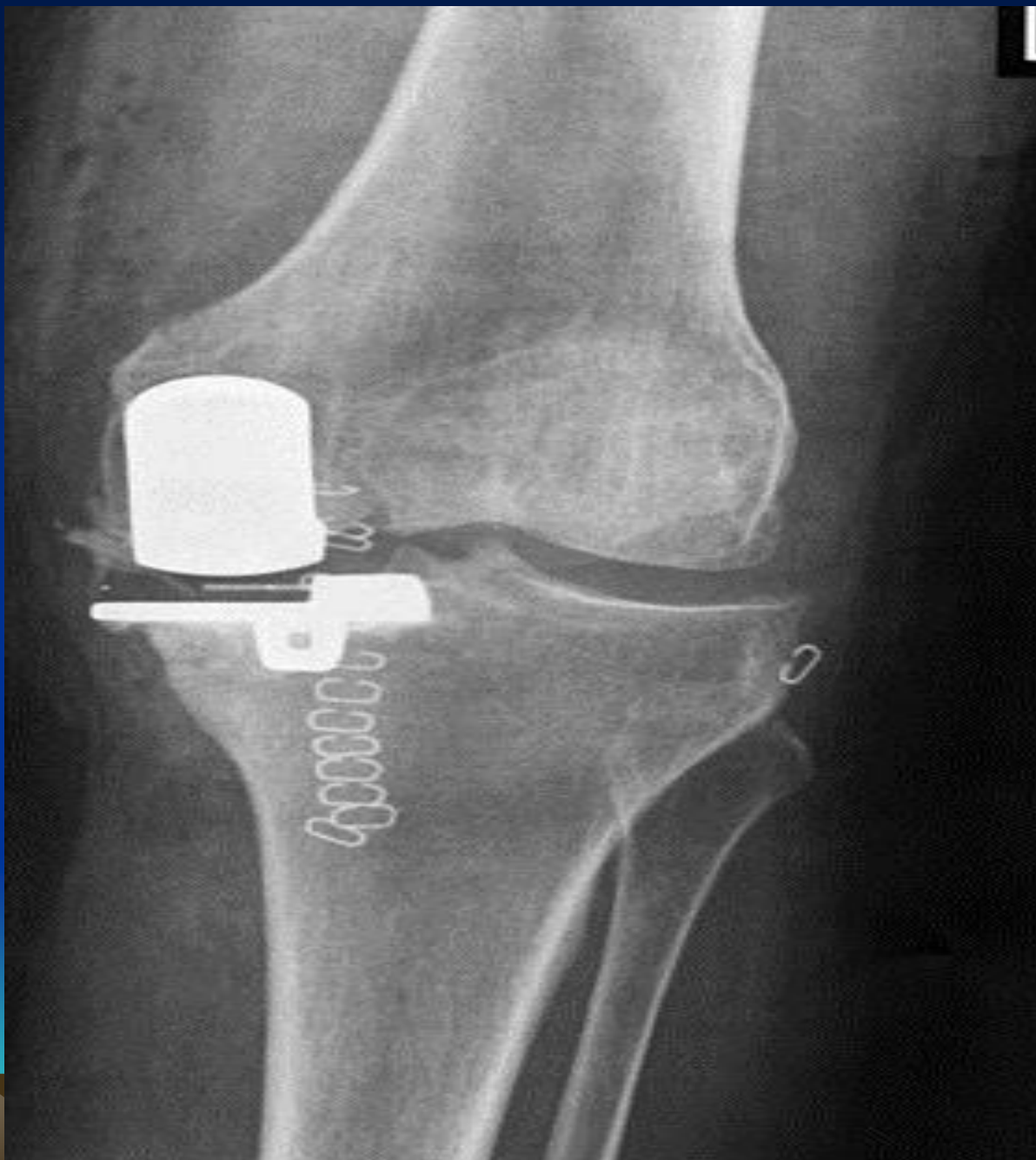
ΑΡΘΡΟΔΕΣΕΙΣ

- Βαρεία αρθρίτιδα.
- Με υλικά οστεοσύνθεσης ή οστικά μοσχεύματα.
- Εξαλείφεται η κινητικότητα της άρθρωσης.
- Αντιμετώπιση του πόνου.
- Μόνιμα αποτελέσματα.
- Νέα άτομα με χειρωνακτική εργασία και με την προϋπόθεση ότι οι υπόλοιπες αρθρώσεις έχουν φυσιολογική κινητικότητα.

ΜΟΝΟΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΙΚΕΣ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΕΣ

- Γόνατο .
- Ατομα ηλικίας < 60 ετών
- Βλάβες μόνο στο ένα διαμέρισμα .
- Καλά αποτελέσματα για 10 – 15 χρόνια.
- Αντικατάσταση με ολική αρθροπλαστική





ΟΛΙΚΕΣ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΕΣ

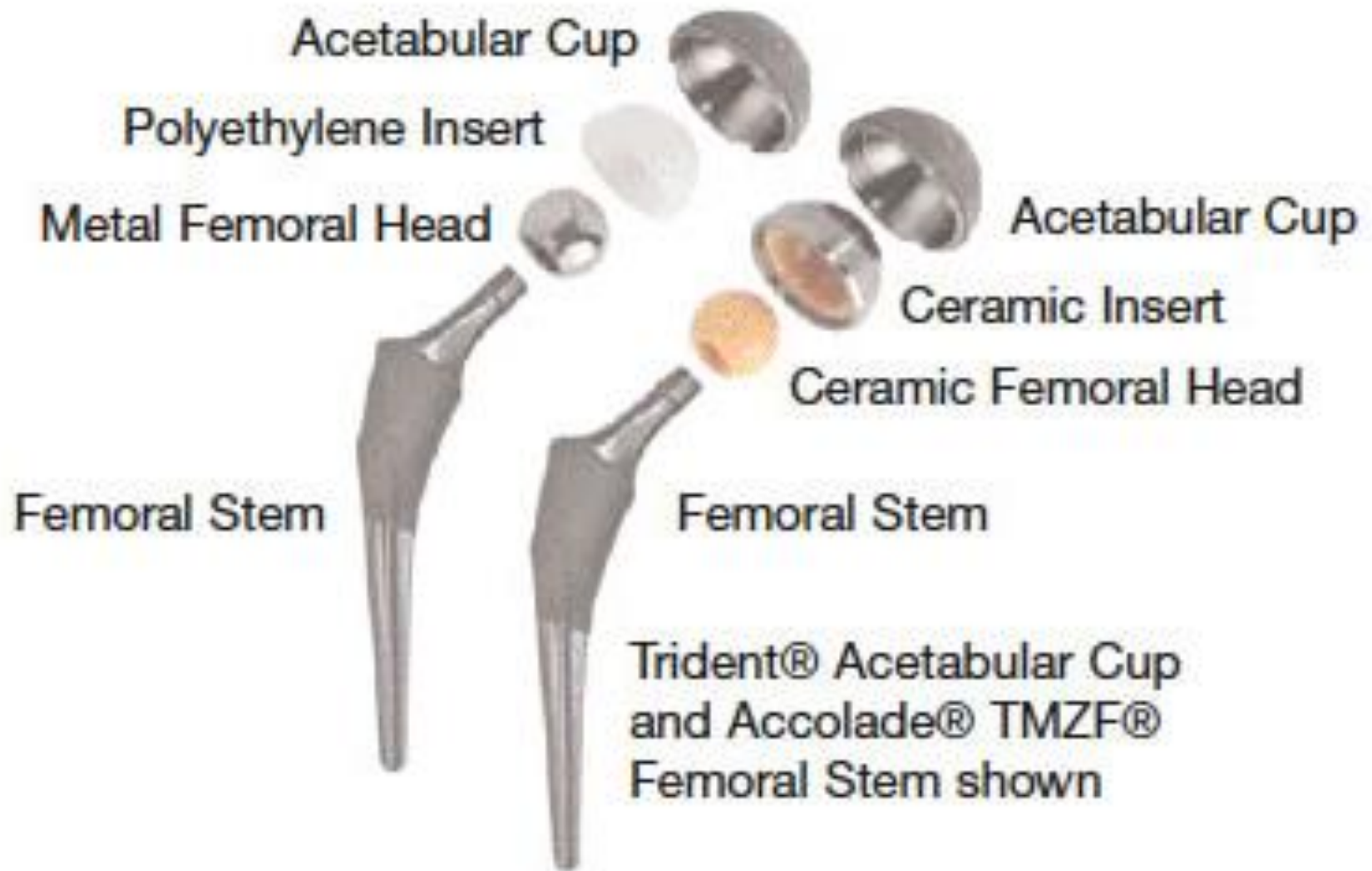
- ΙΣΧΙΟ - ΓΟΝΑΤΟ – Ωμος , αγκώνας , ποδοκνημική , μικρές αρθρώσεις δακτύλων.
- Βαρεία οστεοαρθρίτιδα .
- Ανεξαρτήτου ηλικίας (βελτίωση των υλικών - τιτάνιο , κεραμικό)
- Πολύ καλά αποτελέσματα και μακροπρόθεσμα.



ΟΛΙΚΕΣ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΕΣ

- Ολικές με τσιμέντο (cemented)
- Ολικές χωρίς τσιμέντο (porous coated)
- Ολικές υβριδικές (χωρίς τσιμέντο στο ένα τμήμα της άρθρωσης και με τσιμέντο στο άλλο.)

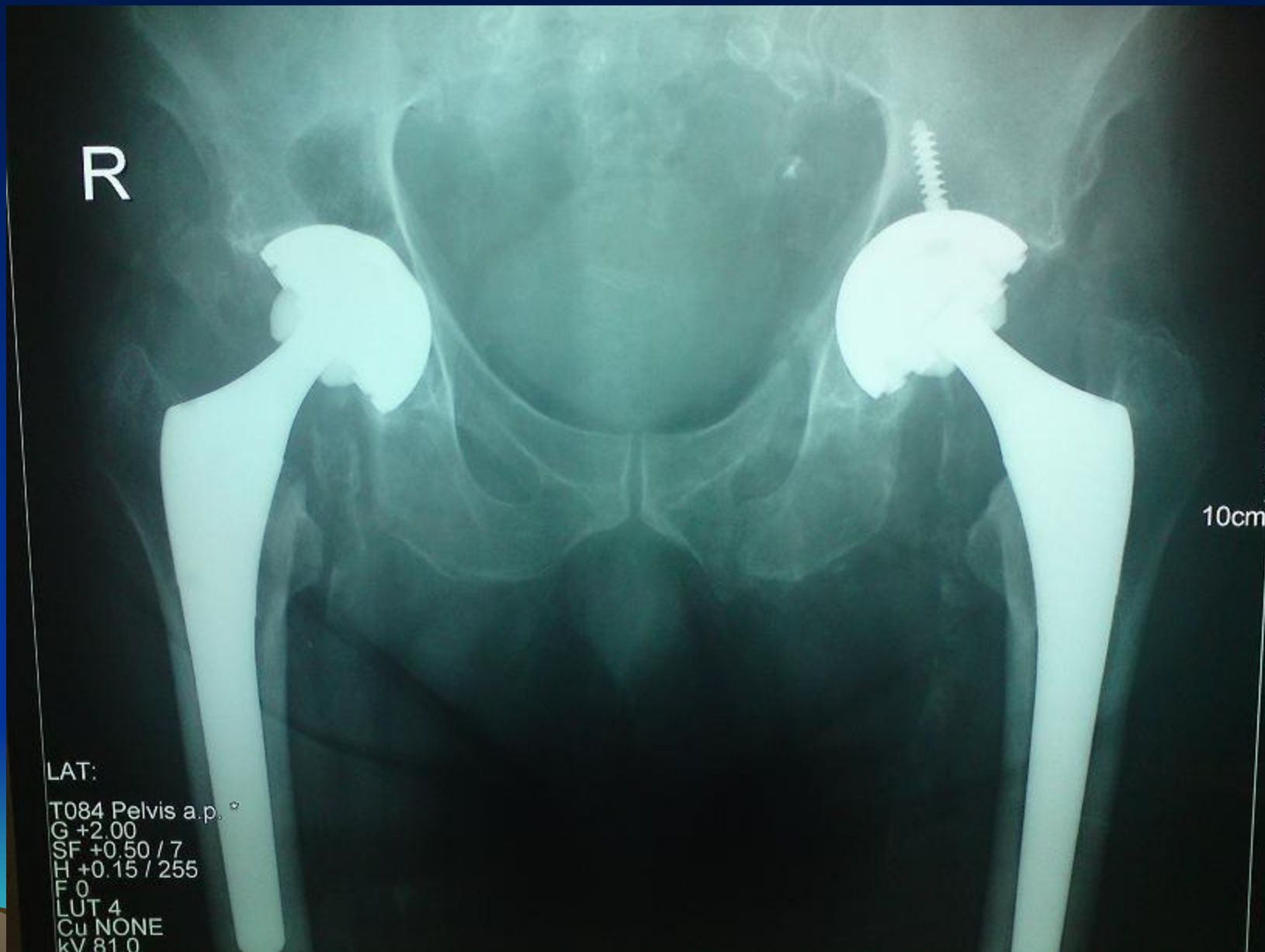




ΟΛΙΚΕΣ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΕΣ

- Το τσιμέντο χρησιμοποιείτε κυρίως σε άτομα με οστεοπόρωση και στην ρευματοειδή αρθρίτιδα (αυτοάνοσα νοσήματα)
- Σήμερα κυρίως χρησιμοποιούμε τις χωρίς τσιμέντο αρthroπλαστικές ανεξαρτήτου ηλικίας.







ΟΛΙΚΕΣ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΕΣ

- Σχετική αντένδειξη :
- 1 . Ατομα με νευρολογική πάθηση , αστάθεια και συχνές πτώσεις.
- 2 . Παχύσαρκα άτομα .
- 3 . Ατομα με σοβαρά συνοδά νοσήματα (πρόσφατο έμφραγμα, ΕΕ , σοβαρές θρομβώσεις κάλ.)



ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

- Διεγχειρητικές : # οστών - κάκωση μεγάλου αγγείου.
- Μετεγχειρητικές: Ε.Φ. Θρόμβωση – Π .Εμβολή- αιμοδυναμική αποσταθεροποίηση – Αναπνευστική ανεπάρκεια.
- Εξάρθρημα - Πάρεση ισχιακού - έκτοπη οστεοποίηση - φλεγμονές - άσηπτη η σηπτική χαλάρωση - πρόσθιος μηριαίος πόνος - ταχεία περιπροθετική οστική απορρόφηση.





ΠΡΟΟΔΟΣ ΣΤΙΣ ΟΛΙΚΕΣ

- **1:** Προθέσεις : μεγάλη αντοχή και χαμηλή φθορά .
- **2:** Χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών.
(computer navigation technology)
- **3:** Επεμβάσεις περιορισμένης επεμβατικότητας.
- **4:** Αρθροπλαστική επιφανείας (ισχίο)



