

Αιτιότητα και αναγκαιότητα των νεότερων θεραπειών στην οστεοπόρωση



Ο αντίλογος

Δρ. Αχιλ. Ε. Γεωργιάδης

Ρευματολόγος

**Διευθυντής Κέντρου Οστεοπόρωσης
Γυναικολογικού Νοσοκομείου ΛΗΤΩ, Αθήνα**

Συμπέρασμα 1ο

**Μπορούμε να πούμε ότι
με κάποιους έμπειρους χειρισμούς
στον τομέα της επιλογής φαρμάκου
όσο και στο τομέα των ανεπιθυμητών ενεργειών
οι υπάρχουσες θεραπείες μας καλύπτουν
στο 90% των περιπτώσεων**

**Κανένα φάρμακο
δεν μπορεί να καλύψει 100% μια νόσο.**

**Στην Οστεοπόρωση πιστεύουμε ότι
μια θεραπεία απέτυχε όταν:**

- α) Συμβεί ένα κάταγμα**
- β) Μειωθεί η οστική μάζα**
- γ) Δεν αυξηθεί η οστική μάζα**
- δ) Σε προοδευτική απώλεια ύψους**
- ε) Σε εμφάνιση ΑΕς**

**Πριν όμως αποφασίσουμε ότι
μια θεραπεία με Διφωσφονικά απέτυχε
θα πρέπει να είμαστε σίγουροι για την εκπλήρωση
4 βασικών προϋποθέσεων:**

1. Ελαβε ο ασθενής επαρκή βιταμίνη D και Ca;

2. Ελαβε σωστά το φάρμακό του;

3. Ελαβε το σωστό Διφωσφονικό;

4. Εχει την σωστή πάθηση;

Estimating Bisphosphonate Use and Fracture Reduction Among US Women Aged 45 Years and Older, 2001–2008

Ethel S Siris et al.,

Journal of Bone and Mineral Research, Vol. 26, No. 1, January 2011, pp 3–11

**Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι στις ΗΠΑ
η per os χορήγηση διφωσφονικών
στην δετία 2001 έως 2009
πρόλαβε την δημιουργία 144.670 καταγμάτων.**

Με συμμόρφωση στη θεραπεία κάτω του 50%

Συμπέρασμα 2ο

**Η αποτελεσματικότητα μιας θεραπείας
δεν εξαρτάται μόνο από τα φάρμακα
εξαρτάται και από τον ασθενή!!!**

**Αν ήταν να συνταγογραφήσω ανάλογα
με τις Ανεπιθύμητες Ενέργειες (ΑΕς)
όπως συνταγογραφώ Διφωσφονικά
έτσι θα συνταγογραφούσα και Denosumab**

ΔΙΟΤΙ

**Εάν εξαιρέσουμε τις ανεπιθύμητες ενέργειες
από τον οισοσπάγο των per os διφωσφονικών
και κάποια ευαισθησία στις λοιμώξεις του Denosumab
κατά τα άλλα τα φάρμακα δεν διαφέρουν από πλευράς ΑΕς**

Συμπέρασμα 3ο

**Η χρόνια χορήγηση Διφωσφονικών
δεν βλάπτει την ποιότητα του οστού !!!**

Συμπέρασμα

**Δύο επιλογές στη
χρόνια θεραπεία της Οστεοπόρωσης**

- α) Συνεχής θεραπεία**
- β) Κυκλική θεραπεία**

Εχω δύο επιλογές:

**1. Εφόσον το φάρμακο που χρησιμοποιώ αποδίδει
(αυξάνει την οστική μάζα)
το συνεχίζω κανονικά!**

**2. Εάν δεν αποδίδει
μετά από 2 τουλάχιστον χρόνια,
το αλλάζω!**