

17^ο

Πανελλήνιο Συνέδριο
ΕΠΕΜΥ

2-5
Οκτωβρίου
2025

Ρέθυμνο
Κρήτης
Ξενοδοχείο
**Theartemis
Palace**

Με φυσική παρουσία και
διαδικτυακή παρακολούθηση



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ
ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

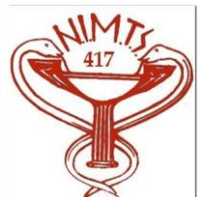


Εκτίμηση οστεοπόρωσης σε άνδρες στο γενικό πληθυσμό και σε άνδρες ασθενείς με ρευματικά νοσήματα

Σούφλα Α.¹, Βρέκου Α.¹, Πιτσίλκα Δ.¹, Ζαφειράκης Α.², Ηλιόπουλος Α.¹

¹Ρευματολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο ΝΙΜΤΣ, Αθήνα

²Τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής, Νοσοκομείο ΝΙΜΤΣ, Αθήνα



ΕΙΣΑΓΩΓΗ-ΣΚΟΠΟΣ:

✓ **Εισαγωγή:**

- ✓ Η ανδρική οστεοπόρωση παραμένει **υποδιαγνωσμένη** και **υποθεραπευμένη**
- ✓ Οι σύγχρονες οδηγίες συνιστούν μέτρηση οστικής πυκνότητας (ΜΟΠ) σε **όλους** τους **άνδρες και γυναίκες** άνω των 65 ετών¹
- ✓ Συνίσταται **μέτρηση ΜΟΠ σε όλους τους άντρες και άνω των 50 ετών** με παράγοντες κινδύνου ή ιστορικό ύποπτων οστεοπορωτικών καταγμάτων.¹

➤ **Σκοπός:** η καταγραφή των ανδρών που υποβάλλονται σε μέτρηση οστικής πυκνότητας (ΜΟΠ) στο γενικό πληθυσμό και το ποσοστό αυτών που έχουν παραπεμφθεί λόγω υποκείμενου ρευματολογικού νοσήματος.

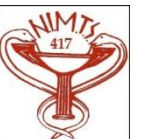
ΜΕΘΟΔΟΣ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Υλικό-Μέθοδοι:

- ✓ **Καταγραφή δεδομένων ΜΟΠ** στο νοσοκομείο NIMTS σε άνδρες και γυναίκες από την 01/01/2023 έως την 01/08/2025
- ✓ **Σύγκριση** των δεδομένων με αντίστοιχα από τα έτη 2008 και 2020
- ✓ Καταγραφή των ανδρών που υποβλήθηκαν σε ΜΟΠ λόγω **υποκείμενου φλεγμονώδους ρευματολογικού νοσήματος**

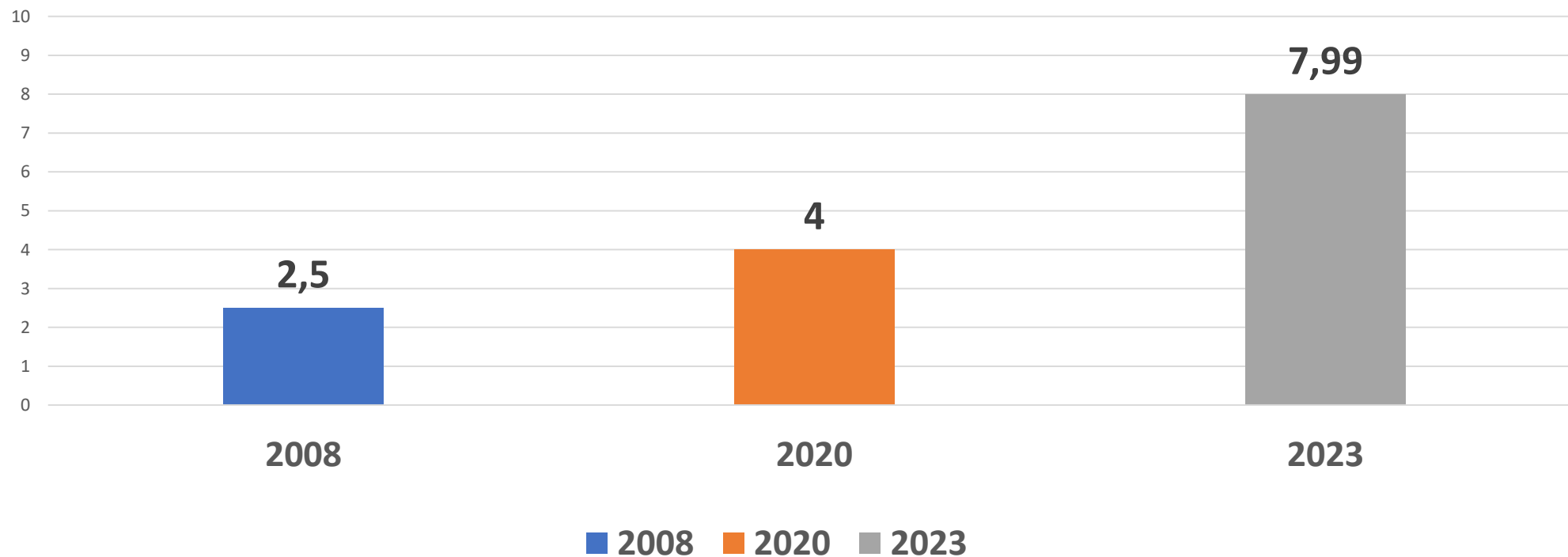
Αποτελέσματα:

- ✓ **826 άτομα** υποβλήθηκαν σε ΜΟΠ από 01/01/2023 έως την 01/08/2025 στο νοσοκομείο NIMTS
- ✓ Μόνο **66 ήταν άνδρες** (7.99%)
- ✓ 2008: (**άνδρες 2.5%** στις μετρήσεις)
- ✓ 2020: (**άνδρες 4%**)
- ✓ **Μικρή προοδευτική αύξηση** στο ποσοστό των ανδρών που υποβάλλονται σήμερα σε ΜΟΠ



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ποσοστό (%) ανδρών που υπεβλήθησαν σε ΜΟΠ ανά έτος στο σύνολο των μετρήσεων



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ❖ Από το σύνολο των 66 ανδρών που υποβλήθηκαν σε ΜΟΠ την 01/01/2023 έως την 01/08/2025
 - ✓ **59 άνδρες (89.3%)** ήταν ηλικίας ≥ 50 ετών
 - ✓ **18 άνδρες (30.5%)** παρουσίαζαν οστεοπόρωση ($T\text{-score} \leq -2.5$).
 - ✓ **7 άνδρες (0.8%)** ήταν **ηλικίας >50 ετών** και εξετάστηκαν λόγω γνωστού υποκείμενου νοσήματος που σχετίζεται με απώλεια οστικής πυκνότητας.
 - ✓ **4 άνδρες (0.4%)** είχαν παραπεμφθεί από το εξωτερικό ρευματολογικό ιατρείο λόγω ρευματολογικού νοσήματος

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- ✓ Η οστεοπόρωση στους άνδρες **παραμένει υποδιαγνωσμένη** στην Ελλάδα, σε αναντιστοιχία με τις τρέχουσες οδηγίες και αντίστοιχα με την διεθνή πραγματικότητα
- ✓ Δεν διαγιγνώσκεται **ούτε σε άνδρες με ρευματικά νοσήματα**
- ✓ Ισχύουσες ελληνικές οδηγίες: **ΜΟΠ σε όλους τους άνδρες άνω των 65 ετών¹**