

# **ΙΔΙΟΠΑΘΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ (ΙΦΝΕ) ΚΑΙ ΑΞΟΝΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΟΑΡΘΡΟΠΑΘΕΙΑ. Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

Β. Καραμπάτσος, Α. Χρηστίδου, Ε. Αρχαύλης, Γ. Νούσιας, Μ. Ραλλάτου, Α. Αγορογιάννη, Στ. Θέμελη, Ι. Λάππας, Ε. Βεργενάκη, Δ. Σοφιανόπουλος, Μ. Πάτση, Ι. Μυλωνάς, Α. Παπαρίζου, Κ. Αρβανίτης, Π. Ι. Κανελλόπουλος, Β. Παπαστεργίου, Μ. Μελά, Χ. Βερετάνος, Κ. Μουσουράκης, Ν. Βιάζης

Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός – Πολυκλινική»

# ΕΙΣΑΓΩΓΗ-ΣΚΟΠΟΣ

- Τα Ιδιοπαθή Φλεγμονώδη Νοσήματα του Εντέρου (ΙΦΝΕ) συνοδεύονται συχνά από εξω-εντερικές εκδηλώσεις, κυρίως από τις αρθρώσεις.
- Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να αναδείξει την επίπτωση και τη συχνότητα εμφάνισης εξω-εντερικών εκδηλώσεων από τις αρθρώσεις σε ασθενείς με ΙΦΝΕ.

# ΜΕΘΟΔΟΙ

- Αναδρομική ανάλυση δεδομένων από ασθενείς με ελκώδη κολίτιδα (ΕΚ) και νόσο του Crohn(NC) που παρακολουθήθηκαν προοπτικά στο κέντρο μας.
- Εκτιμήθηκε η παρουσία εξω-εντερικών εκδηλώσεων από τις αρθρώσεις και πιο συγκεκριμένα η παρουσία ιερο-λαγονίτιδας, αξονικής σπονδυλοαρθροπάθειας ή περιφερικής αρθρίτιδας, σύμφωνα και με την εκτίμηση των ρευματολόγων του νοσοκομείου μας.

# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Στη βάση δεδομένων του Τμήματος είναι καταγεγραμμένοι 943 ασθενείς με ΙΦΝΕ (ΕΚ=441, ΝC=502) και από τους ασθενείς αυτούς, 194(20.5%) εμφανίζουν παράλληλα εξω-εντερικές εκδηλώσεις από τις αρθρώσεις.
- Ιερολαγονίτιδα εμφανίζουν 72 ασθενείς (7.6%) και πιο συγκεκριμένα 19 ασθενείς με ΕΚ (19/441, 4.3%) και 53 ασθενείς με ΝC (53/502, 10.5%).
- Αξονική σπονδυλοαρθροπάθεια εμφανίζουν συνολικά 13 ασθενείς (1.3%) και πιο συγκεκριμένα 5 ασθενείς με ΕΚ (5/441, 1.1%) και 8 ασθενείς με ΝC (8/502, 1.6%).
- Τέλος, περιφερική αρθρίτιδα εμφανίζουν 109 ασθενείς (11.5%) και πιο συγκεκριμένα 35 ασθενείς με ΕΚ (35/441, 7.9%) και 74 ασθενείς με ΝC (74/502, 14.7%).

# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Η εμφάνιση εξω-εντερικών εκδηλώσεων από τις αρθρώσεις είναι συχνή σε ασθενείς με ΙΦΝΕ, με συχνότερη την εμφάνιση περιφερικής αρθρίτιδας.