



Τριχοειδοσκοπική αξιολόγηση μικροαγγειακών χαρακτηριστικών σε ασθενείς με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα, με και χωρίς διάμεση πνευμονική νόσο

**Βενετσανοπούλου Α.Ι.¹, Κολέτσος Ν.¹, Γουλές Α.², Βλαχογιαννόπουλος Π.², Δρόσος Α.¹,
Τζιούφας Α.², Βούλγαρη Π.¹**

¹ Ρευματολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Ι., Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

²Τμήμα Παθολογικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών



Εισαγωγή

Η διάμεση πνευμονική νόσος (ILD) αποτελεί σοβαρή εξωαρθρική επιπλοκή της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας (RA) [1]. Η τριχοειδοσκόπηση (Nailfold Capillaroscopy, NFC) μπορεί να αναδείξει μικροαγγειακές αλλοιώσεις, ωστόσο η σχέση της με τους υποτύπους ILD παραμένει υπό διερεύνηση [2].

Σκοπός μελέτης:



Η ανάλυση τριχοειδοσκοπικών ευρημάτων σε RA-ILD ασθενείς, συγκριτικά με ασθενείς χωρίς ILD, και η αξιολόγηση των ευρημάτων με τους υποτύπους ILD.

Μεθοδολογία:

Μελετήθηκαν ασθενείς με RA, με και χωρίς ILD, αντιστοιχισμένοι κατά ηλικία, φύλο, διάρκεια νόσου. Πραγματοποιήθηκε NFC (σύστημα ADB-VIDEOCAP, λογισμικό ανάλυσης-VideoCap®-3.0).

[1] Celińska-Löwenhoff M, et al. Arch Med Sci. 2019;16(2):297-301.

[2] Venetsanopoulou AI, et al. Mediterr J Rheumatol. 2023;34(4):588-591.



Αποτελέσματα

Χαρακτηριστικό / Ομάδα	NSIP (n=14)	UIP (n=13)	Χωρίς ILD / ILA (n=41)
Ηλικία (έτη, μέση $\pm$ SD)	57,5 $\pm$ 10,8	59,0 $\pm$ 11,5	57,5 $\pm$ 10,5
Άρρεν φύλο (%)	64	69	67
Διάρκεια νόσου (έτη, μέση $\pm$ SD)	6,2 $\pm$ 2,9	7,4 $\pm$ 3,1	5,5 $\pm$ 2,3
Raynaud (No, %)	6 (43%)*	4 (31%)*	4 (10%)
Καπνιστές (No, %)	4 (29%)	4 (31%)	7 (17%)

*p<0,05 έναντι ασθενών χωρίς ILD/ILA

Θεραπεία ανά ομάδα ασθενών

- **NSIP (14 ασθενείς)**

- Μυκοφαινολικό: 76% (11)
- Κορτικοστεροειδή: 68% (10)
- Βιολογικοί παράγοντες (Rituximab): 54% (8)

- **UIP (13 ασθενείς)**

- Μυκοφαινολικό: 54% (7)
- Κορτικοστεροειδή: 62% (8)
- Nintedanib: 31% (4)

- **Ομάδα χωρίς ILD + ILA (41 ασθενείς)**

- cDMARDs: 73% (30)
- Κορτικοστεροειδή: 62% (25)
- Βιολογικοί παράγοντες: 65% (27)



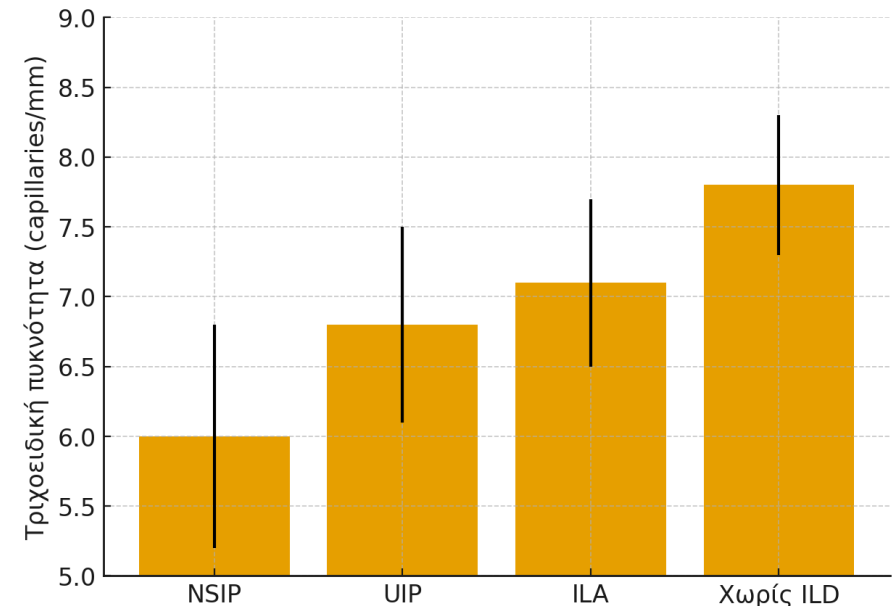
Τριχοειδοσκοπικά ευρήματα

- **Τριχοειδική πυκνότητα**

- NSIP: $6,0 \pm 0,8$ cap/mm
- UIP: $6,8 \pm 0,7$ cap/mm ($p=0,04$ vs NSIP)
- Χωρίς ILD: $7,8 \pm 0,5$ cap/mm ($p<0,001$ vs NSIP & UIP)
- ILA: $7,1 \pm 0,6$ cap/mm (ενδιάμεσες τιμές, μη σημαντικές διαφορές)

- **Μορφολογικά χαρακτηριστικά**

- Επιμηκυμένα τριχοειδή: παρόντα σε όλες τις ομάδες
- Χωρίς στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ τους
- Καμία άλλη σημαντική διαφοροποίηση



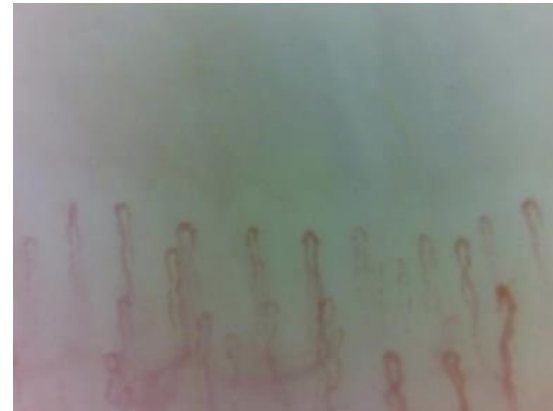


NSIP

UIP

ILA

Non-ILD RA





Συμπερασματικά:

- Η σημαντική μείωση της τριχοειδικής πυκνότητας στον υποτύπο NSIP υποδηλώνει αυξημένη μικροαγγειακή διαταραχή.
- Η τριχοειδοσκόπηση παρέχει συμπληρωματικές πληροφορίες για τη μικροαγγειακή συμμετοχή στη PA-ILD, αν και η διακριτική της ικανότητα μεταξύ των υποτύπων ILD παραμένει περιορισμένη.

Ευχαριστίες: Η μελέτη υποστηρίχθηκε με ερευνητική χρηματοδότηση από την Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία & Επαγγελματική Ένωση Ρευματολόγων Ελλάδος (Αριθμ. απόφαση 1087/21-12-2021).