

ΚΛΙΝΙΚΗ ΥΦΕΣΗ ΕΝΑ ΧΡΟΝΟ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΟ-ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΝΟΣΟΥ CROHN. ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ

Γ. Νούσιας, Γ. Καλόγηρος, Δ. Κοζομπόλη, Κ. Κουστένης, Κ. Μουντάκη, Ε. Μπέκα, Φ. Αλμπάνη, Κ. Μουσουράκης, Τ. Γεωργιάδη, Χ. Βερετάνος, Ι. Μυλωνάς, Κ. Αρβανίτης, Α. Παπαρίζου, Λ. Καραούζας, Μ. Πάτση, Δ. Πρόβη, Ν. Βιάζης

Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

ΣΚΟΠΟΣ

Υπάρχουν λίγα δεδομένα στη διεθνή βιβλιογραφία σχετικά με την αποτελεσματικότητα των νέων στρατηγικών θεραπείας για νεοδιαγνωσθέντες ασθενείς με νόσο του crohn (CD), που αναδεικνύουν ποσοστά ύφεσης 30-40% μετά από 1 έτος θεραπείας. Στόχος μας ήταν να αξιολογήσουμε τα ποσοστά ύφεσης μεταξύ των νεοδιαγνωσθέντων ασθενών με CD στο τμήμα μας, το οποίο θεωρείται κέντρο αναφοράς για τις ιδιοπαθείς φλεγμονώδεις νόσους του εντέρου (ΙΦΝΕ).

ΜΕΘΟΔΟΙ

- Αναδρομική ανάλυση δεδομένων που συλλέγηκαν προοπτικά από νεο-διαγνωσθέντες ασθενείς με νόσο Crohn που παρακολούθηθηκαν στο Τμήμα μας την τελευταία 3ετία.
- Η **ενεργότητα** της **νόσου** καθορίστηκε με βάση τον δείκτη ενεργότητας της νόσου Crohn (Crohn's disease activity index - CDAI). Ως κλινική ύφεση μετά από 1 χρόνο παρακολούθησης ορίστηκε ο CDAI < 150, η απουσία περιεδρικής νόσου και η απουσία λήψης στεροειδών > 3 μήνες.
- Ως **βιοχημική ύφεση** ορίστηκε τιμή CRP<1mg/dl και τιμή fecal calprotectin (FC)<150 ug/g (εφόσον η μέτρησης της ήταν εφικτή) σε συνδυασμό με φυσιολογικές τιμές αλβουμίνης.
- Ως **ενδοσκοπική ύφεση** ορίστηκε η τιμή SES-CD<3. Ως βαθιά ύφεση ορίστηκε ο συνδυασμός κλινικής, βιοχημικής και ενδοσκοπικής ύφεσης.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Στη μελέτη συμπεριελήφθηκαν 101 ασθενείς (50.42% γυναίκες, μέση ηλικία 34 έτη), οι οποίοι παρακολουθήθηκαν για τουλάχιστον 1 έτος.
- Από τους ασθενείς αυτούς 72 είχαν φλεγμονώδη φαινότυπο (71.28%), 21 στενωτική νόσο (20.79%) και 8 διατιτραίνουσα νόσο (7.92%). Εικοσιπέντε ασθενείς (24.75%) είχαν περιεδρική νόσο, 28 είχαν και εξω-εντερικές εκδηλώσεις (27.72%), ενώ 59 ασθενείς (58.41%) είχαν μέτρια-σοβαρή νόσο (CDAI>220).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Κατά τον πρώτο χρόνο από τη διάγνωση, 62 ασθενείς έλαβαν βιολογικό παράγοντα (61.38%) και πιο συγκεκριμένα αντι-TNF (n=38, 61.29%), vedolizumab (n=11, 17.74%) και ustekinumab (n=13, 20.96%).
- Μετά από 1 έτος παρακολούθησης 67 ασθενείς εμφάνισαν κλινική ύφεση (66.33%), 53 ασθενείς εμφάνισαν βιοχημική ύφεση (52.47%) ενώ 8 ασθενείς υποβλήθηκαν σε χειρουργική επέμβαση (7.92%).
- Από τους 101 ασθενείς της μελέτης, στο 1 έτος ενδοσκοπήθηκαν οι 59 και βαθιά ύφεση παρατηρήθηκε στους 15 από αυτούς (25.42%).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Σε πρωτοδιαγνωσμένους ασθενείς με νόσο Crohn η σωστή χρήση του θεραπευτικού αλγορίθμου οδηγεί σε υψηλά ποσοστά κλινικής ύφεσης (>60%) μετά από 1 χρόνο θεραπείας.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Γαστρεντερολογικό Τμήμα, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

Υψηλάντου 45-47

10676, Αθήνα

Τηλ: 2132041609

Email: gastroevangelismos@gmail.com