



«Εξατομίκευση της θεραπείας των χρόνιων ρευματικών παθήσεων όταν η ύφεση δεν επιτυγχάνεται»

Γιάννης Παπαδάκης

-Γενικός Γραμματέας Συλλόγου

Ρευματοπαθών Κρήτης

-Μέλος Δ.Σ. Ομοσπονδίας ΡευΜΑζην



# Ορισμός ύφεσης

- Σύμφωνα με Wikipedia: είναι η κατάσταση απουσίας δραστικότητας της νόσου σε ασθενείς με χρόνια ασθένεια, με τη δυνατότητα της επιστροφής της δραστηριότητας της νόσου
- Σύμφωνα με ιατρικό λεξικό: είναι μια μείωση ή ελάττωση των εκδηλώσεων μιας νόσου

# Ορισμός σύμφωνα με το American Rheumatism Association

5 ή περισσότερες από τις παρακάτω προϋποθέσεις πρέπει να πληρούνται για 2 τουλάχιστον διαδοχικούς μήνες:

- Πρωινή δυσκαμψία που δεν υπερβαίνει τα 15 λεπτά
- Δεν υπάρχει κόπωση
- Δεν υπάρχει πόνος στις αρθρώσεις (από το ιστορικό)
- Δεν υπάρχει ευαισθησία στις αρθρώσεις ή πόνος στην κίνηση
- Δεν υπάρχει οίδημα των μαλακών ιστών στις αρθρώσεις ή στις θηλές των τενόντων

# Τι σημαίνει ύφεση για τον ασθενή

- Απουσία συμπτωμάτων νοσήματος
- Αποκατάσταση λειτουργικότητας
- Επανένταξη στο οικογενειακό, κοινωνικό και εργασιακό περιβάλλον
- Καλή διάθεση, μείωση άγχους και αποκατάσταση ψυχικής ηρεμίας

Σήμερα, χάρη στην εξέλιξη της ρευματολογίας, τα ρευματικά νοσήματα μπορούν να αντιμετωπισθούν σε μεγάλο ποσοστό.

Ο στόχος της θεραπευτικής αντιμετώπισης είναι:

- Ανακούφιση από τον πόνο
- Ανάκτηση της λειτουργικότητας των αρθρώσεων και της σπονδυλικής στήλης
- Αποφυγή παραμορφώσεων
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής

Τότε μιλάμε για ύφεση των συμπτωμάτων.

# Παράγοντες επιτυχίας

- Συνεργασία ιατρού – ασθενούς (συναπόφαση)
- Ενημέρωση ασθενών (δραστηριότητες συλλόγων)
- Απρόσκοπτη πρόσβαση του ασθενή σε όλες τις υπάρχουσες αλλά και στις καινοτόμες θεραπείες.

Τι συμβαίνει όμως όταν η ύφεση δεν επιτυγχάνεται;

- Για τον ασθενή είναι ένας νέος Γολγοθάς.
- Επανέρχεται ο πόνος
- Επανέρχεται η δυσκαμψία
- Επανέρχεται η κακή ψυχολογία
- Επανέρχονται τα προβλήματα στην εργασία
- Επανέρχονται τα προβλήματα στην κοινωνική ζωή
- Επανέρχονται τα προβλήματα στην οικογενειακή ζωή

# Είναι προετοιμασμένος ο ασθενής;

- Είναι ενημερωμένος για το νόσημά του και τις συνέπειες στην υγεία του;
- Έχει μάθει να διαχειρίζεται το νόσημά του;
- Υπάρχει ενημέρωση σχετικά με την πιθανότητα αποτυχίας της φαρμακευτικής αγωγής;
- Γνωρίζει ότι πέραν της φαρμακευτικής αγωγής, η άσκηση, η διατροφή και η διαχείριση των συναισθημάτων του είναι πολύ σημαντικά;



# Ο ρόλος των Συλλόγων

- Οι ασθενείς χρειάζονται ενημέρωση, και σε αυτό τον τομέα οι σύλλογοι ασθενών μπορούν και πρέπει να παίζουν σημαντικό ρόλο.
- Υπάρχει η ανάγκη του ενημερωμένου ασθενή αλλά και διάθεση εκ μέρους του γιατρού για συνεργασία και η από κοινού λήψη της απόφασης για την αγωγή που θα πρέπει να ακολουθήσει.
- Σημαντική είναι η παροχή ψυχολογικής στήριξης τόσο του ίδιου του ασθενούς όσο και του περιβάλλοντος του.

# Εξατομίκευση Θεραπείας

# Ορισμός

- Ο όρος εξατομικευμένη θεραπεία συνήθως περιγράφεται ως η παροχή **στον κατάλληλο ασθενή, της σωστής θεραπείας, στη σωστή δόση, την κατάλληλη στιγμή.**
- Γενικότερα η εξατομικευμένη θεραπεία μπορεί να θεωρηθεί ως η προσαρμογή της ιατρικής περίθαλψης στα ατομικά χαρακτηριστικά, τις ανάγκες, τις προτιμήσεις του ασθενούς σε όλα τα στάδια της φροντίδας, συμπεριλαμβανομένης της πρόληψης, διάγνωσης, θεραπείας, και της ιατρικής παρακολούθησης (Ορισμός FDA)



# Η επιλογή της θεραπείας εξαρτάται από...

- Το ατομικό ιστορικό της νόσου
  - Τους περιβαλλοντικούς παράγοντες
  - Την ηλικία
  - Το φύλο
- 
- ❖ **Το γενετικό προφίλ** των ασθενών ανοίγει νέους δρόμους στην αντιστοίχιση του κάθε ασθενούς με ένα θεραπευτικό σχήμα, το οποίο έχει περισσότερες πιθανότητες να επιφέρει βέλτιστα αποτελέσματα για τους ασθενείς.

Εξατομικευμένη  
θεραπεία

The diagram consists of two large, blue, stylized arrows pointing towards each other from the left and right sides. The left arrow is filled with a solid blue color and contains the text 'Εξατομικευμένη θεραπεία' in white. The right arrow is also filled with a solid blue color and contains the text 'Καινοτομία' in white. The two arrows meet at their tips in the center of the image.

Καινοτομία

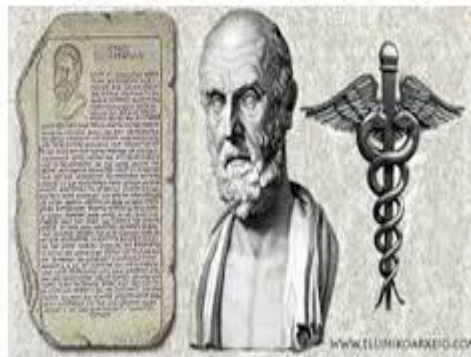
# Ανάγκη για καινοτόμες θεραπείες

- Η έγκαιρη πρόσβαση του ασθενή στις νέες καινοτόμες θεραπείες είναι επιβεβλημένη.
- Η ανάπτυξη ενός Ανεξάρτητου Οργανισμού Αξιολόγησης Τεχνολογιών Υγείας με τη συμμετοχή των ασθενών θα συμβάλει ουσιαστικά σ' αυτό!



*Ο Ιπποκράτης από τον 4ο π.Χ. αιώνα είχε αναφέρει  
ότι: «...είναι σημαντικότερο να γνωρίζει κανείς τι  
είδους άνθρωπος πάσχει από μια ασθένεια  
παρά από τι είδους ασθένεια πάσχει κάποιος  
άνθρωπος».*

HIPPOCRATES! 😊



*Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας!*



sylogosreum.crete@gmail.com

Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης

www.srcrete.gr

The Arthritis Foundation of Crete

