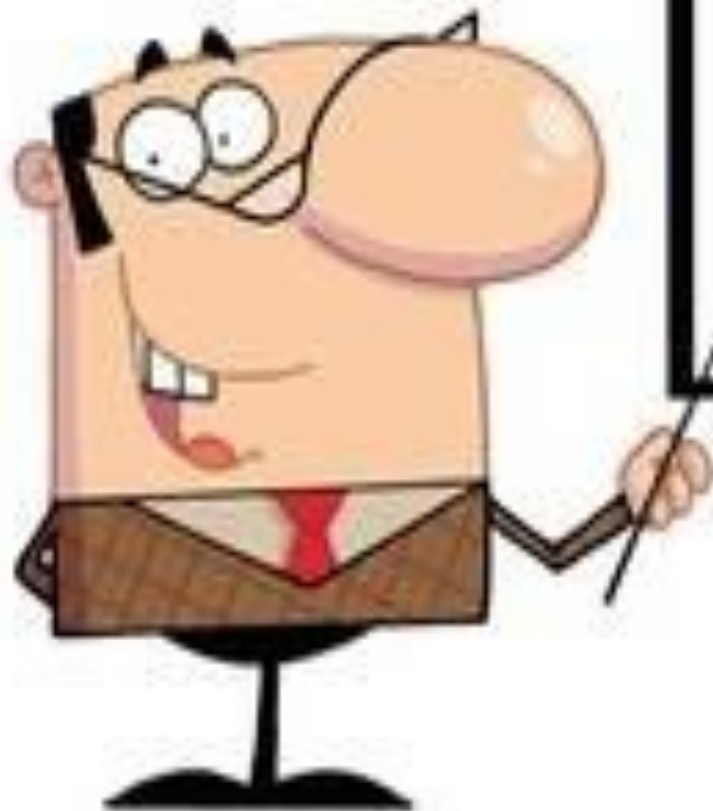




Ιστορία της Υπερουριχαιμίας

**Δρ. Αχιλ. Γεωργιάδης
Ρευματολόγος**

**Όλα άρχισαν πριν 13.000.000 χρόνια,
όταν συνέβη μια τυχαία μετάλλαξη
στην οικογένεια των hominidae
(άνθρωπος και πίθηκος)**

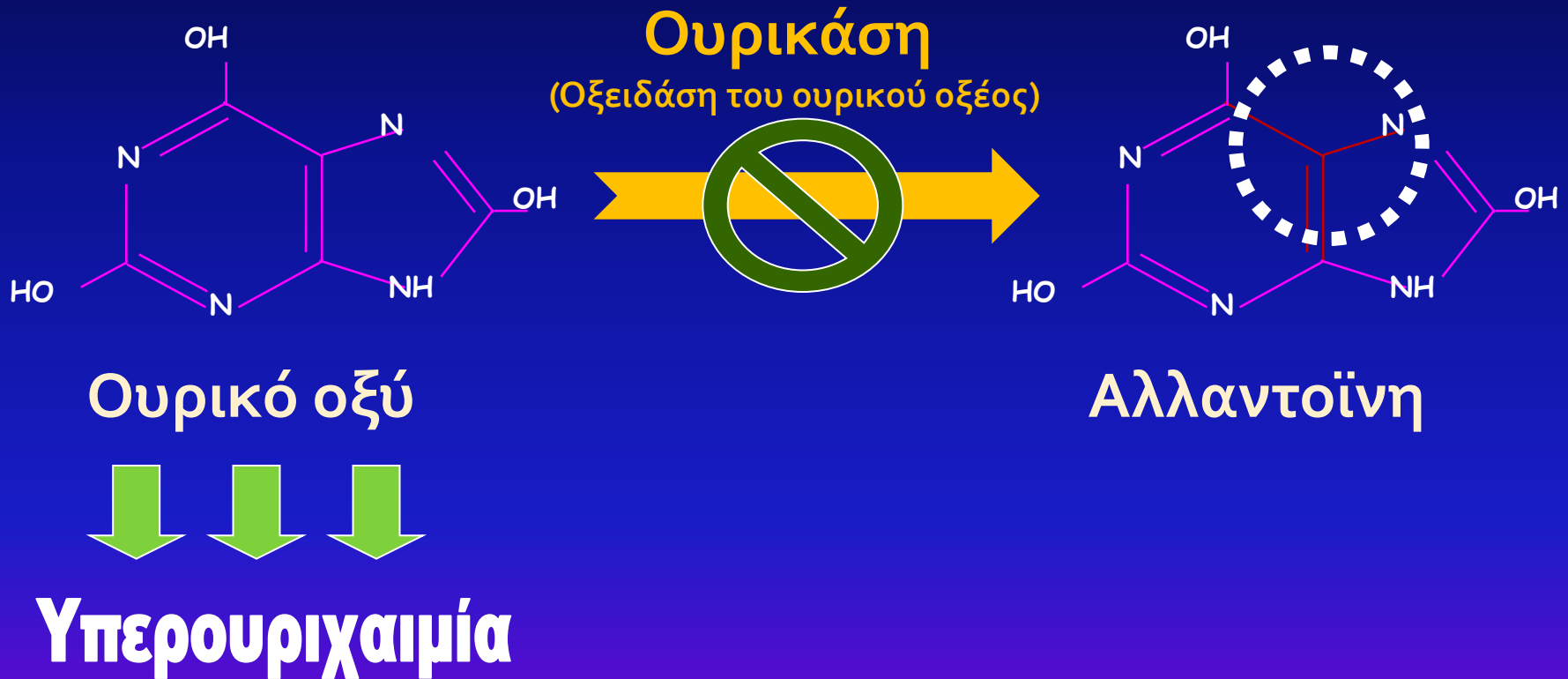


και προέκυψε ο άνθρωπος

**Οι πυρηνοπρωτεΐδες προέρχονται από την τροφή,
από δημιουργία ή καταστροφή κυττάρων**



Μετάλλαξη της ουρικής ασης προ 13 εκατομμυρίων ετών



Richette P, Bardin T. Gout. Lancet 2010;375:318–28.

Riches PL, et al., Hum Mol Genet 2009;18:R177–84

**Η προοδευτική άνοδος του ουρικού οξέος
στον οργανισμό του ανθρώπου
είχε 3 θετικά αποτελέσματα**



και τον μετέτρεψε από πίθηκο σε άνθρωπο

Αύξηση του μέσου όρου ζωής

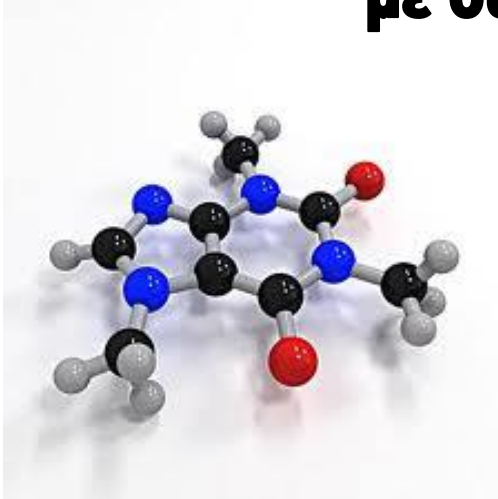


Το ουρικό οξύ αναστέλλει την δράση των ενώσεων Cu + Fe που καταλύουν το οξειδωτικό στρες.

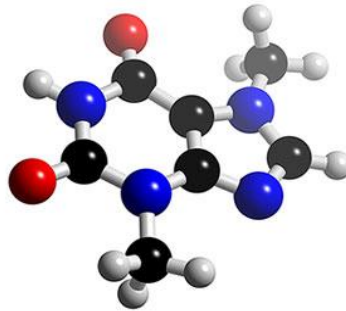
Το ουρικό οξύ καλύπτει κατά 50% την αντιοξειδωτική δράση του οργανισμού

Βελτίωση του νοητικού επιπέδου

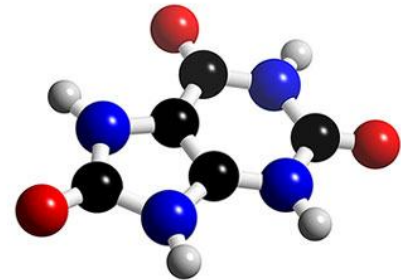
Ομοιότητα του μόριου του ουρικού οξέος
με δύο ισχυρά νευροδιεγερτικά



καφεΐνη



ουρικό οξύ



θεοβρωμίνη

**Η χρόνια και συνεχής διέγερση του εγκεφάλου
βελτίωσε το νοητικό επίπεδο (IQ)**

Επίτευξη της όρθιας στάσης του ανθρώπου

Διατροφή με ελάχιστο αλάτι και προσαρμογή της αρτηριακής πίεσης στην τετράποδη στάση



Η μεταβολή της στάσης θα προκαλούσε ορθοστατική υπόταση



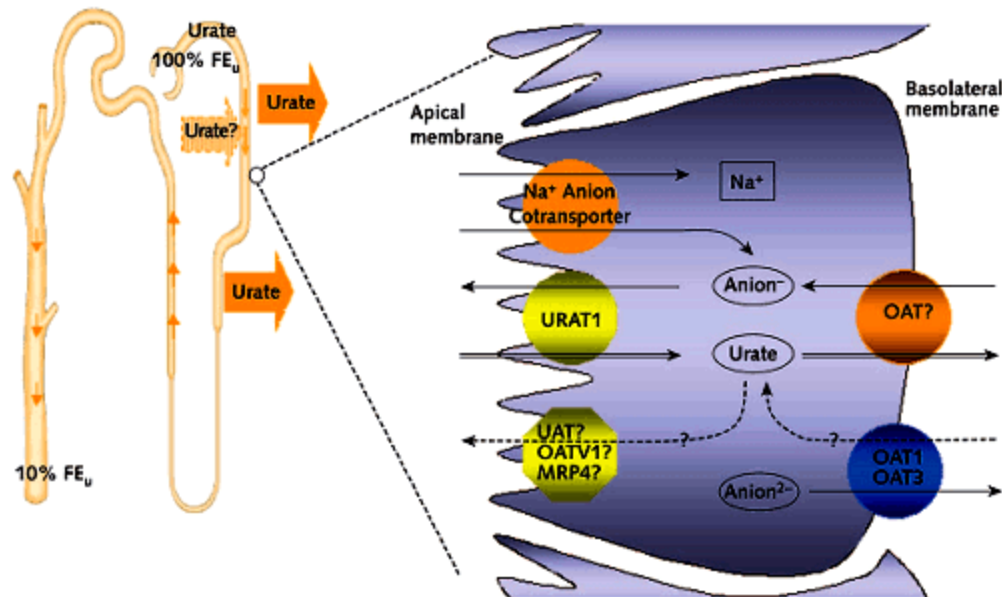
Το ουρικό οξύ ενεργοποιεί τον άξονα ρενίνης-αγγειοτενσίνης και είναι αλατοπροστατευτικό στα νεφρικά σωληνάρια



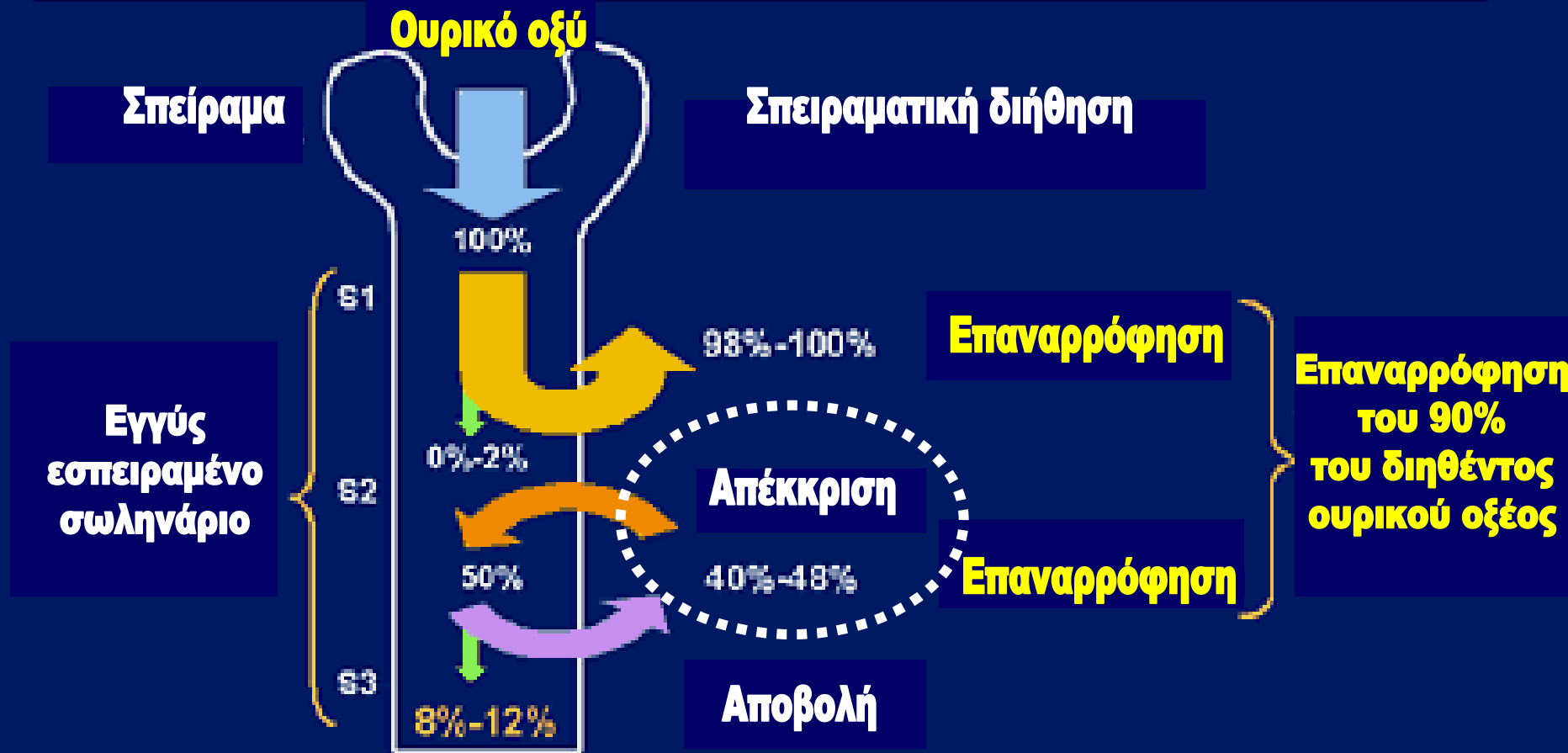
- α) Χέρια - εργαλεία**
- β) Οπτικό πεδίο**
- γ) Βάδιση σε φόρτιση**
- δ) Αύξηση εγκεφάλου**



**και είδε ο θεός
ότι η υπερουριχαιμία ήταν καλή
και κοίταξε να την σταθεροποιήσει
επιδρώνοντας στην αποβολή του ουρικού οξέος.**



Η νεφρική αποβολή του ουρικού οξέος εξαρτάται από 4 διαδικασίες

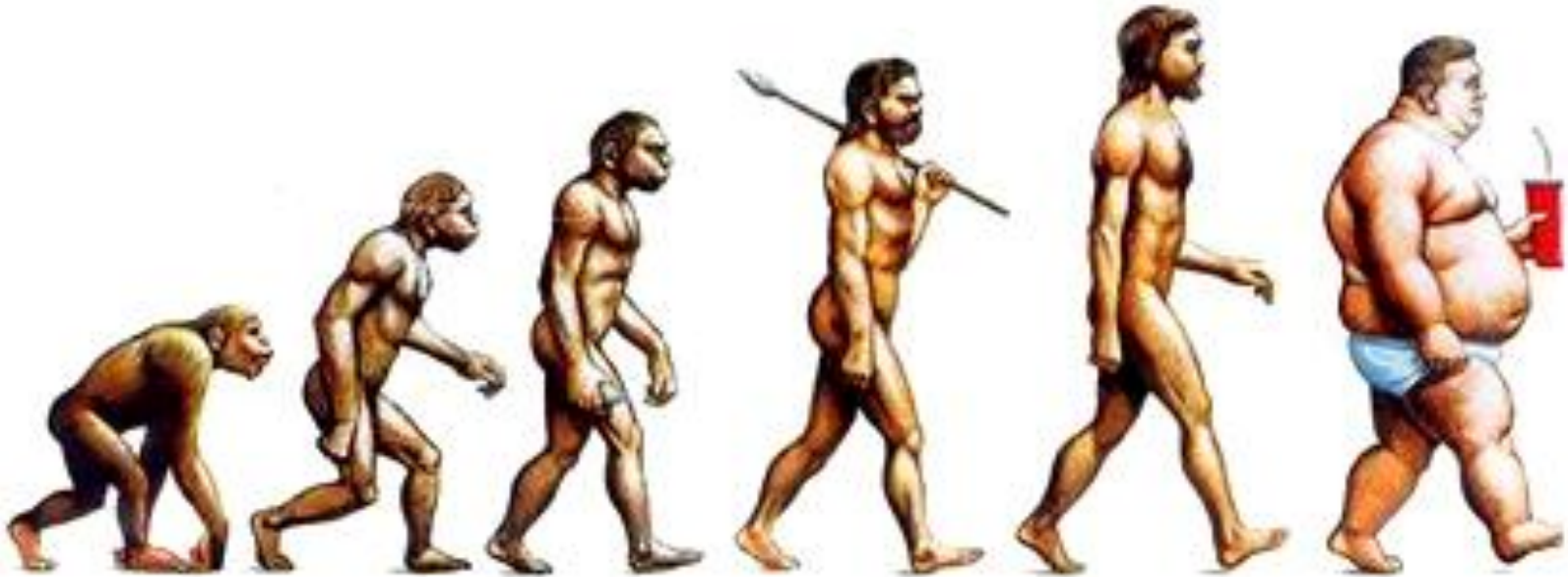


**Πρόσφατα ανευρέθησαν δύο γονίδια
στα κύτταρα των εγγύς εσπειραμένων
σωληναρίων των νεφρών**

**που εκφράζουν δύο πρωτεΐνες
την SLC 22A12 (URAT-1) και την SLC 2A9
που δρουν στην επαναρρόφηση
και απέκκριση του ουρικού οξέος!**

**Πολυμορφισμοί του γονιδίου
μπορούν να οδηγήσουν σε διαταραχή
της αποβολής του ουρικού οξέος από τα νεφρά
και χρόνια υπερουριχαιμία**

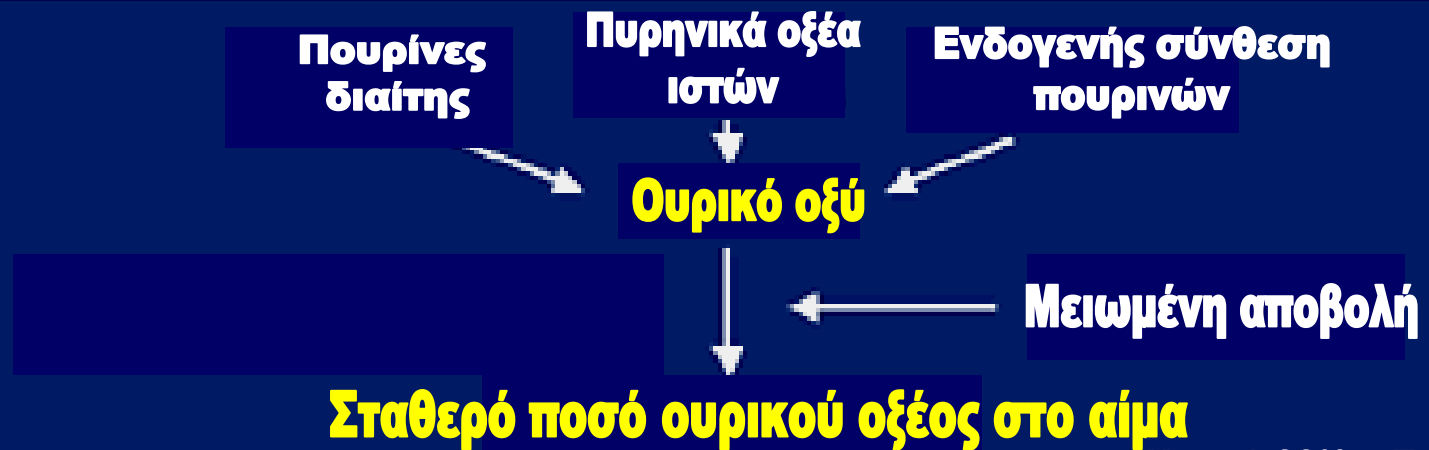
αλλά ουδέν καλόν αμιγές κακού



**Η εξέλιξη του ανθρώπου προκάλεσε έντονες διατροφικές αλλαγές
και από ρίζες, καρπούς και ελάχιστο κρέας ο άνθρωπος
άρχισε να τρώει πολλές πρωτεΐνες, λίπη και σάκχαρα.**

**με αποτέλεσμα την άνοδο του ουρικού οξέος
και την βλαπτική υπερουριχαιμία**

Ο καταρράκτης της υπερουριχαιμίας



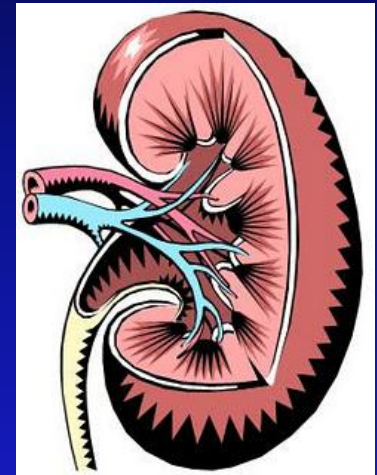
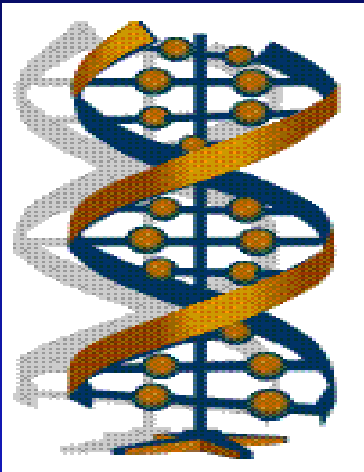
**Αλλαγή διατροφικών
συνηθειών**



**Υπερπαραγωγή
ουρικού
οξέος**

Βλαπτική Υπερουριχαιμία

Το παράδειγμα των Μαορί



Ιθαγενής πληθυσμός της Νέας Ζηλανδίας

ibson T et al., Br J Rheumatol 1984;23:276–82.
Simmonds HA et al., Br J Rheumatol 1994;33:932–7.

**Ετσι εξελίχθηκε η υπερουριχαιμία
σε όλη την ανθρωπότητα**



**και οι έχοντες και κατέχοντες
πλην της παχυσαρκίας απέκτησαν μια νόσο
που προκαλεί έντονους πόνους, την ουρική αρθρίτιδα**



Origin of the Gout

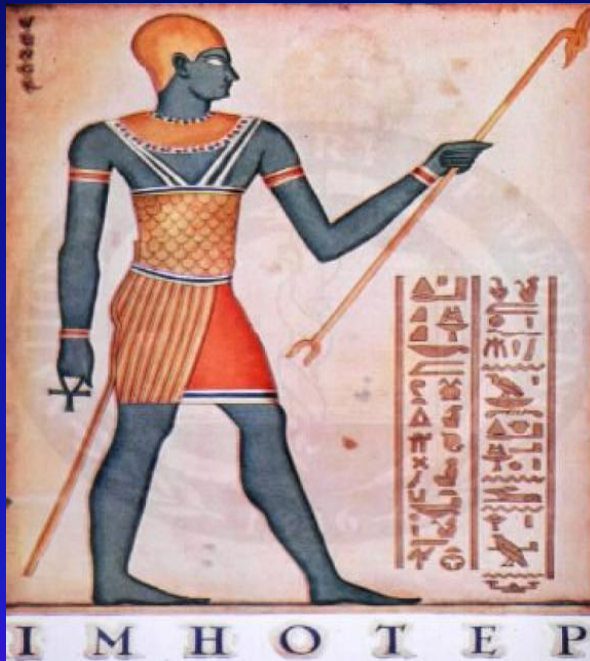
Η νόσος των πλουσίων



Ουρικό οξύ αίματος

**Η απόλυτη βιοχημική εξέταση
για την ανεύρεση των πλουτοκρατών**

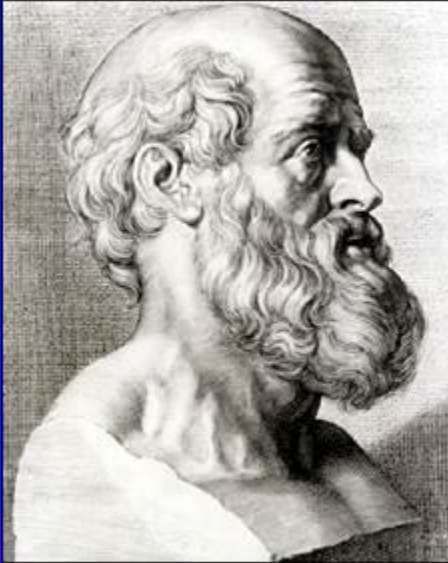
Η πρώτη γραπτή αναφορά στην ουρική αρθρίτιδα το 2640 πΧ από του Αιγυπτίου



Ο πάπυρος του Ebers

Ο Ιπποκράτης (460 - 370 πΧ)

Οι πέντε αφορισμοί του Ιπποκράτη για την ουρική αρθρίτιδα



1. Δεν προσβάλλει τους ευνούχους
2. Δεν προσβάλλει τις γυναίκες πριν την εμμηνόπαυση
3. Δεν προσβάλλει τους άνδρες πριν την πρώτη τους σεξουαλική επαφή
4. Η φλεγμονή κρατά το πολύ 40 ημέρες
5. Οι κρίσεις εμφανίζονται την άνοιξη και το φθινόπωρο

Την ονόμαζε και αυτός αρθρίτιδα των πλουσίων σε αντίθεση με την οστεοαρθρίτιδα που ήταν η αρθρίτιδα των πτωχών

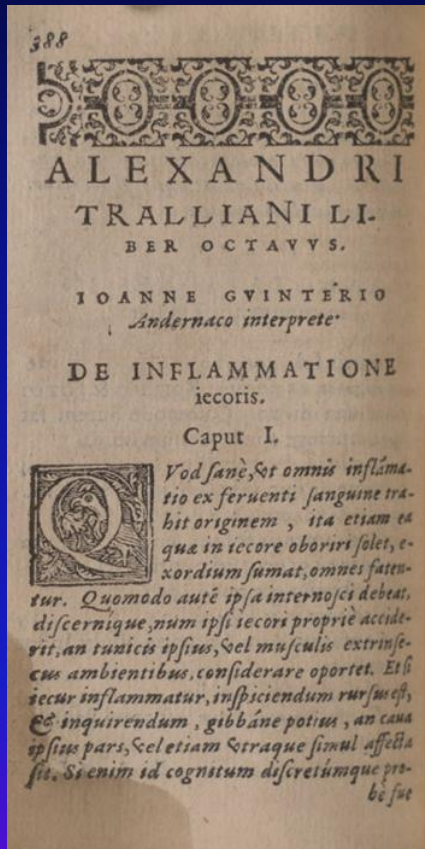
Ο Γαληνός από την Πέργαμο

2ος αιώνας μΧ στην Ρώμη



**Είναι ο πρώτος που συνέδεσε
τους τόφους με την χρόνια ουρική αρθρίτιδα
και ανέφερε και την πιθανότητα κληρονομικής προδιάθεσης!**

Ο Αλέξανδρος από τις Τράλλεις της Λυδίας Βυζαντινός Γιατρός τον 7ο μΧ αιώνα



**Χρησιμοποίησε για πρώτη φορά
την Κολχικίνη
από το φυτό *Colchicum autumnale*
για την θεραπεία της ουρικής αρθρίτιδας**

Thomas Syndeham (1624-1689 μΧ) (ο άγγλος Ιπποκράτης)



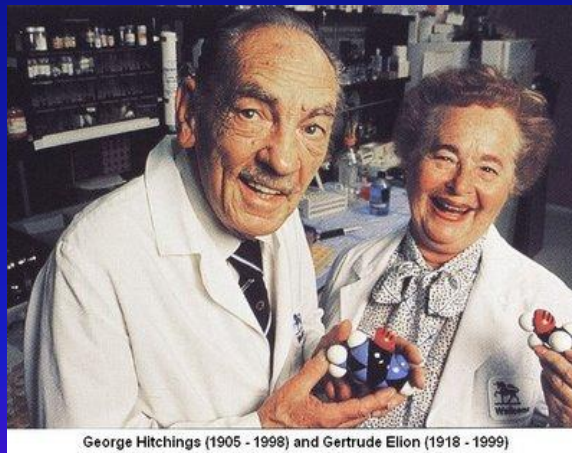
**Επειδή είχε πρόβλημα με τα καθαρτικά
κατάργησε την θεραπεία της κολχικίνης
και ταλαιπώρησε για 150 χρόνια τους ασθενείς
μέχρι ο Βιεννέζος γιατρός Baron Von Stoerk
να την επαναφέρει!**



Είναι τρελλοί αυτοί οι Άγγλοι!

**Ίσως η μεγαλύτερη πρόοδος
στη θεραπευτική της ουρικής αρθρίτιδας
ήταν η ανακάλυψη της αλλοπουρινόλης (1966)**

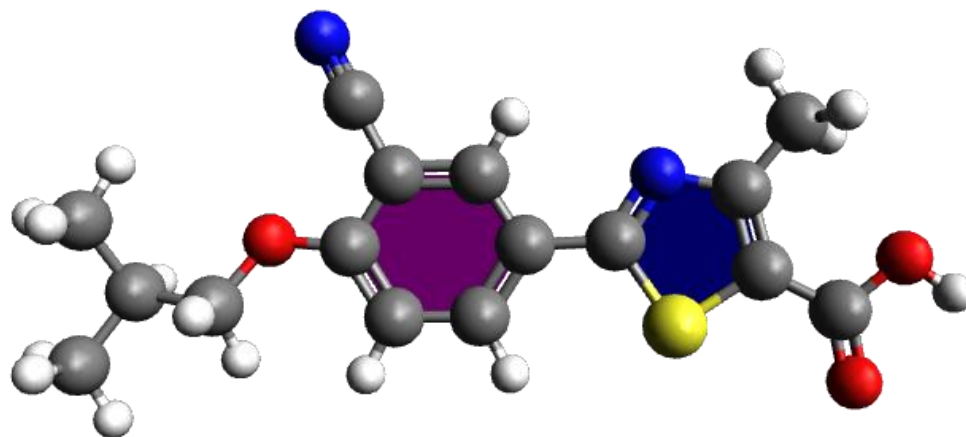
**από τους Αμερικανούς
Gertrude Ellion και Georges Hitchings**



George Hitchings (1905 - 1998) and Gertrude Ellion (1918 - 1999)

**που έλαβαν το Βραβείο Νόμπελ της Ιατρικής
το 1988**

**Χρειάστηκαν 45 χρόνια για να βρεθεί
ο αντικαταστάτης της Αλλοπουρινόλης
και είναι η Φεμπουξοστάτη**



**Περισσότερο δραστική και καλύτερα ανεκτή
από την αλλοπουρινόλη**

**Ευχαριστώ πολύ
για τη προσοχή σας !!!**



**Η ομιλία αυτή όπως και οι άλλες που θα ακολουθήσουν
θα δημοσιευθούν στον ιστότοπο**

