

Ψωρίαση & ψωριασική αρθρίτιδα

παρουσίαση περιστατικών

Εύη Μούστου
Δερματολόγος

Μορφές ψωρίασης



Μορφές ψωρίασης



Μορφές ψωρίασης

Αρθροπαθητική ψωρίαση



Ψωριασική ονυχία



Ψωριασική ονυχία

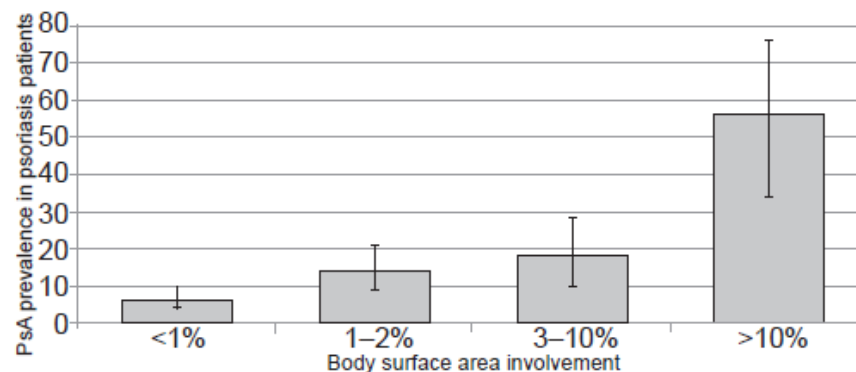
- 20-60% των ασθενών που πάσχουν από ψωρίαση
- 80%-90% των ασθενών με ψωριασική αρθρίτιδα
- 90% των ασθενών με ψωρίαση θα εκδηλώσουν ονυχία κατά τη διάρκεια της ζωής τους
- Η προσβολή μόνο των νυχιών είναι σπάνια (1-5%)



Ψωριασική αρθρίτιδα

Νόσος καταστροφική με μεγάλη επίπτωση την ποιότητα ζωής & αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο

- Συχνότητα: 6 – 24%



Αθροιστικός κίνδυνος εμφάνισης ψωρ. Αρθρίτιδας

5 έτη	1,7% (95% CI: 1,0-2,3%)
10 έτη	3,1% (95% CI 2,2-4,1%)
20 έτη	5,1% ((95% CI 3,7-6,6%)

1. Prey S et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2010 Apr;24 Suppl 2:31-5

2. Wilson FC et al. Arthritis Rheum. 2009 Feb 15;61(2):233-9.

3. Gelfand JM, et al. J Am Acad Dermatol 2005; 53: 573–577.

Επιλογή Θεραπείας

- ▶ Τα χαρακτηριστικά της νόσου



- Είδος ψωρίασης
- Έκταση της νόσου
- Εντοπίσεις
- Συνυπάρχουσα αρθρίτιδα ή/& ονυχία

- ▶ Τις συνοσηρότητες & τις αντενδείξεις



- Καρδιαγγειακό προφίλ
- Ανοσοκαταστολή
- Λοιμώξεις
- Άλλα φάρμακα

- ▶ Την γνώμη του ασθενή

- ▶ Κατευθυντήριες οδηγίες



Αλγόριθμος θεραπείας

Ήπια ψωρίαση



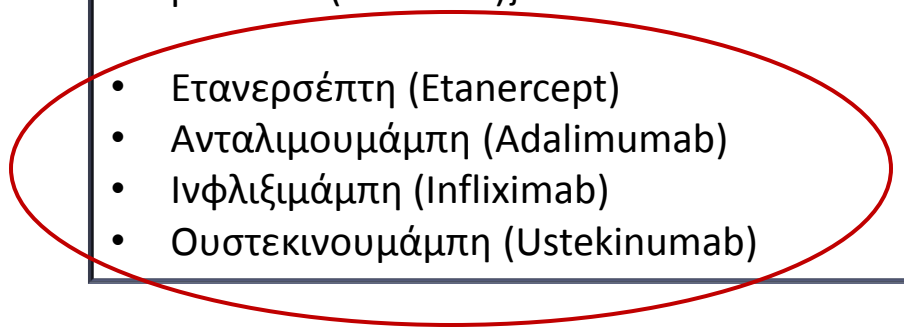
Τοπική θεραπεία ± φωτοθεραπεία ή excimer laser



Μέτρια / σοβαρή ψωρίαση



- Φωτοθεραπεία
- Κυκλοσπορίνη
- Μεθοτρεξάτη
- Ασιτρετίνη {ως μονοθεραπεία ή σε συνδυασμό με PUVA (Re-PUVA)}
- Ετανερσέπτη (Etanercept)
- Ανταλιμουμάμπη (Adalimumab)
- Ινφλιξιμάμπη (Infliximab)
- Ουστεκινουμάμπη (Ustekinumab)



Ασθενής 1

Ηλικία: 47 ετών

Έναρξη κοινής ψωρίασης: 26 ετών

Αρχικές θεραπείες:

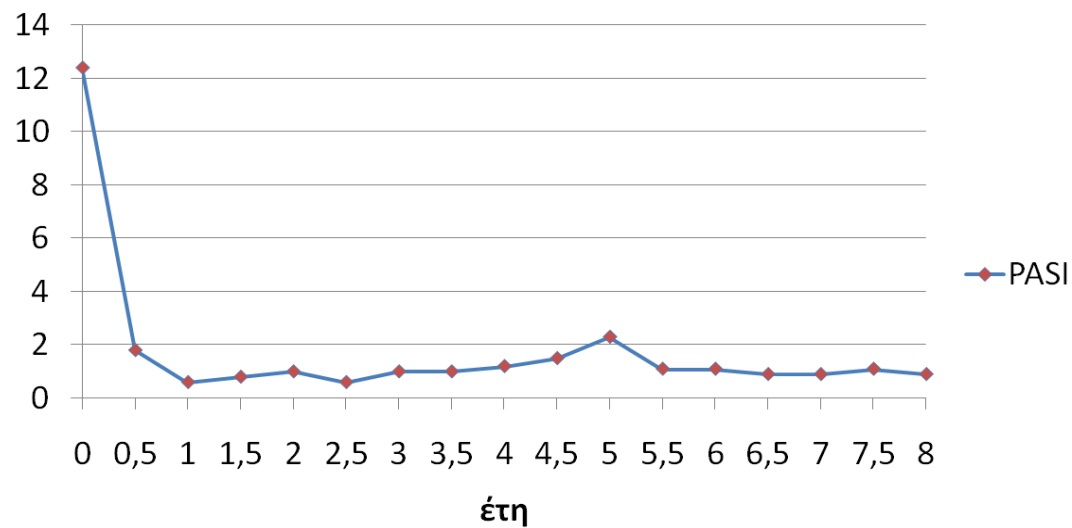
Κυκλοσπορίνη

Ασιτρεσίνη

Έναρξη ψωριασικής αρθριτιδας: 39 ετών

Έναρξη etanercept: 2006

PASI





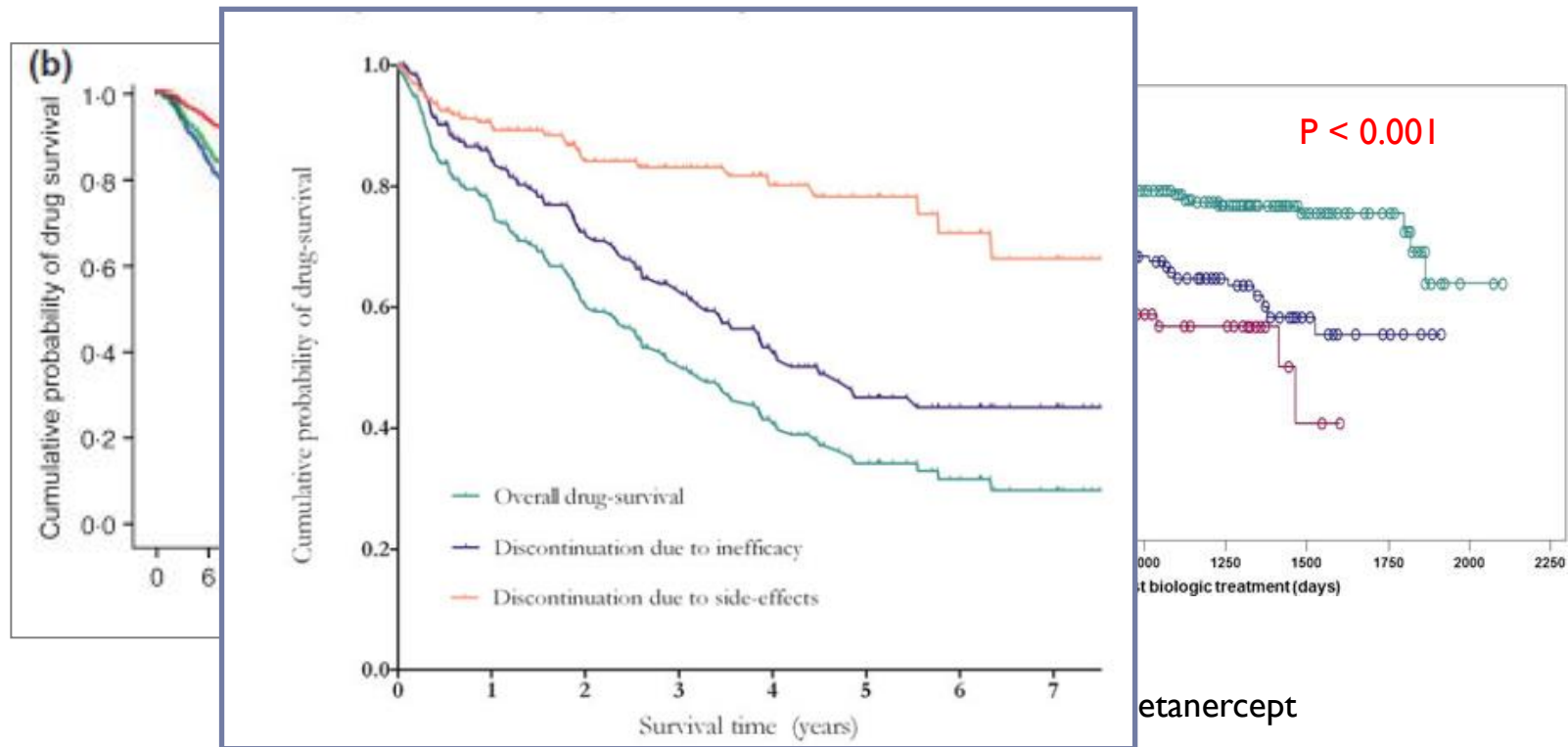
Εντοπίσεις της ψωρίασης οι οποίες σχετίζονται με υψηλότερο κίνδυνο PsA

- Ψωρίαση τριχωτού (hazard ratio [HR] 3.89, 95% CI 2.18-6.94)
- Ψωριασική ονυχία (HR 2.93, 95% CI 1.68-5.12)
- Ανάστροφη & περιγεννητική ψωρίαση (HR 2.35, 95% CI 1.32-4.19)



Ασθενής 1

- ▶ Ποια η ορθή επιλογή φαρμάκου; - ποιος anti-TNF;
- ▶ Παραμονή στη θεραπεία (drug survival)



van den Reek JM et al. [Br J Dermatol](#). 2014 Feb;170(2):415-24

infliximab

adalimumab

Gniadecki R et al. [Br J Dermatol](#). 2011 May;164(5):1091-6.

Esposito M et al. [Br J Dermatol](#). 2013 Sep;169(3):666-72

Ασθενής 2

Ηλικία: 41 ετών

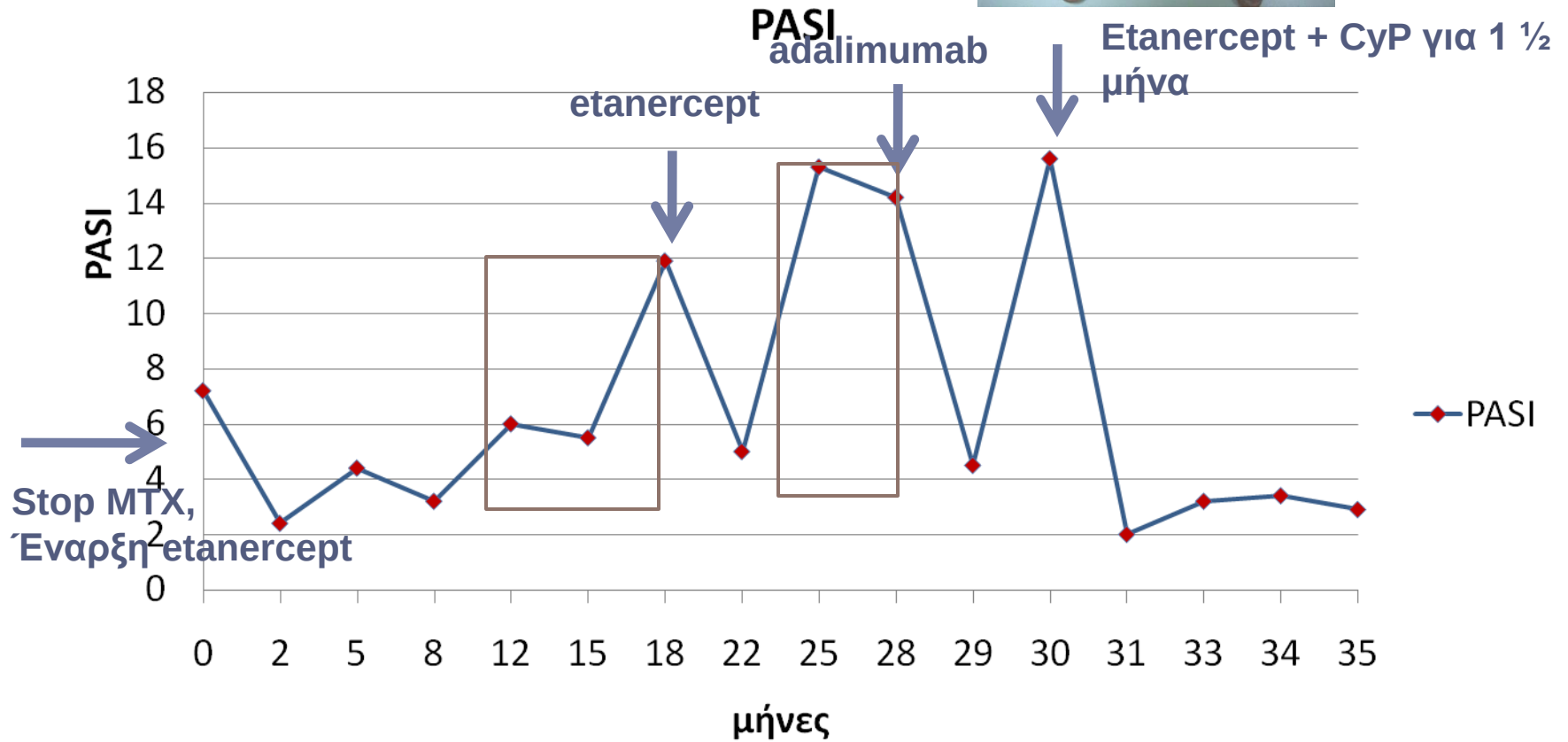
Έναρξη ψωρίασης & ψωριασικής αρθρίτιδας: 30 ετών

Καπνιστής

Προηγούμενη θεραπεία: MTX ($\uparrow \times 3$ τρανσαμινασών & γ GT)



Ασθενής 2 – πορεία νόσου

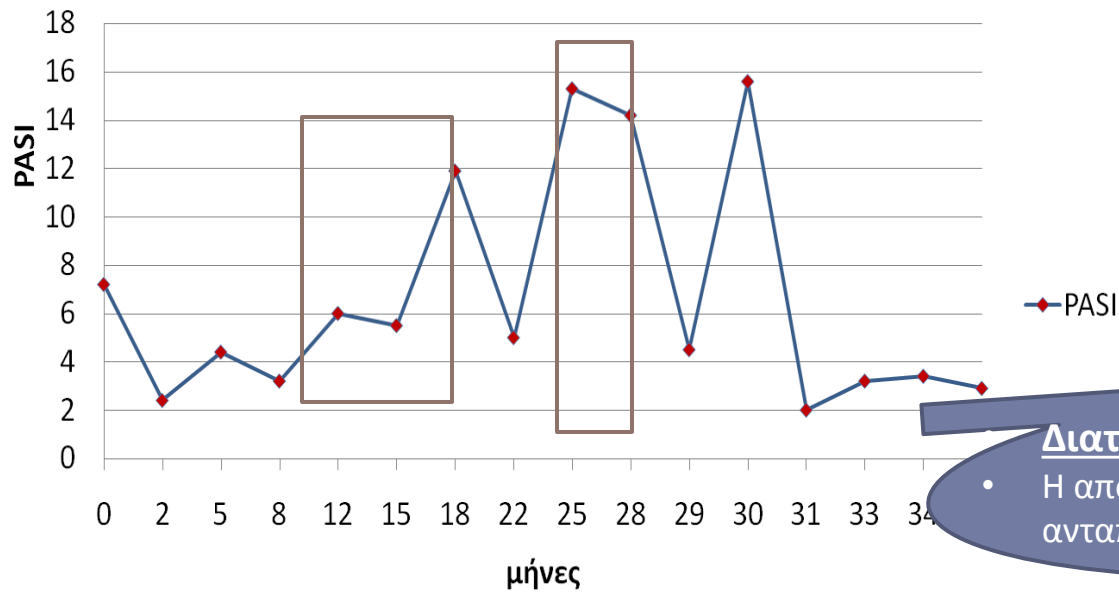


Ασθενής 2 - συμμόρφωση

Παραμονή στη θεραπεία

Συμμόρφωση

PASI



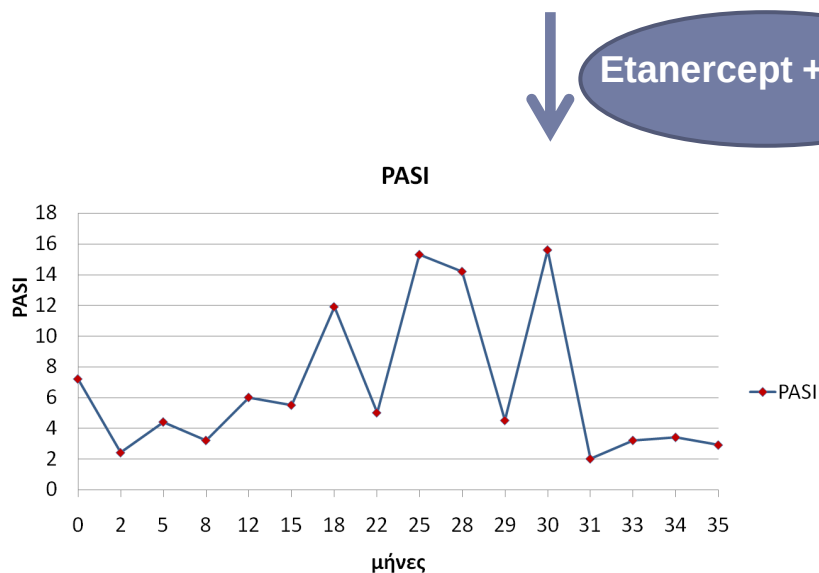
α &
πείας

τες (οικονομικοί λόγοι, τόπος
ηση, χειρουργικές επεμβάσεις

Διατήρηση της αποτελεσματικότητας

- Η αποτυχία ενός anti-TNF δεν προδικάζει την ανταπόκριση σε έναν άλλο

Ασθενής 2 - Συνδυαστική θεραπεία ή θεραπείες «γέφυρας»



- ▶ Περιορισμένα βιβλιογραφικά δεδομένα
- ▶ Μεγάλη όμως κλινική εμπειρία
- ▶ Η μεθοτρεξάτη & η ασιτρεινίνη προτείνονται ως συνδυαστική θεραπεία από τα consensus των ειδικών
- ▶ Επιφύλαξη στο συνδυασμό με την κυκλοσπορίνη

[Smith CH](#) et al. [Br J Dermatol](#). 2009 Nov;161(5):987-1019

[Mrowietz U](#) et al. [J Eur Acad Dermatol Venereol](#). 2014 Apr;28(4):438-53

Ασθενής 3

Ηλικία: 30 ετών

Έναρξη ψωρίασης: 12 ετών

Ιστορικό: ελεύθερο

Προηγούμενες θεραπείες

18

16

14

12

10

8

6

4

2

0

0

3

6

12

18

24

30

36

Μήνες

PASI

- Ασθενής παχύσαρκη
- Καπνίστρια
- Συναισθηματική διαταραχή

Οδηγίες & στήριξη
για τη βελτίωση των
συνοσηροσών &
των επιβαρυντικών
παραγόντων

Επιθυμία κύησης

Ανάγκη για φάρμακο με μικρό χρόνο ημιζωής

—●— PASI

Συμπεράσματα – επιλογή θεραπείας

Ασθενής

- ▶ Ηλικία
- ▶ Φύλο
- ▶ Ανοσοκαταστολή
- ▶ Λοιμώξεις – TB
- ▶ Συνοσηρότητες
- ▶ Ιδιαιτερότητες – ανάγκες

Γιατρός

- ▶ Όχι δισταγμό στη θεραπεία
- ▶ Υπομονή & επιμονή
- ▶ Όχι χωρίς λόγο αλλαγή στη θεραπεία

etanercept

- Μικρός χρόνος ημιζωής (4 ημέρες)
- Χαμηλή ανοσογονικότητα
- Ικανοποιητική παραμονή στο χρόνο
- Επαναχορήγηση χωρίς πρόβλημα αντοχής
- Αποτελεσματικότητα και σε ηλικίες > 65 ετών

Ευχαριστώ για την προσοχή σας

