

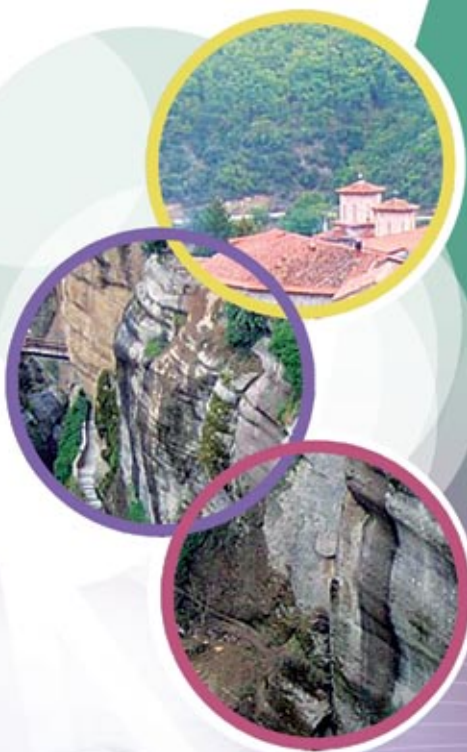


**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ
ΤΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
(ΕΡΕΜΕΥ)**



| INSTITUTE OF BIOMEDICAL RESEARCH
AND EDUCATION |

| ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ |



Πανελλήνιο Διαιτητικό
Επιστημονικό Συμπόσιο
Καρδιολογίας-
Ρευματολογίας 2013

«Καρδιαγγειακή και άλλες
συν-νοσηρότητες σε ασθενείς με
μυοσκελετικές παθήσεις και
ανοσοτροποποιητικές θεραπείες»

Μετέωρα
17 - 20 Οκτωβρίου 2013

Ξενοδοχείο «Divani Meteora»
Καλαμπάκα

Τελικό Πρόγραμμα



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Χαιρετισμός των Συν-Προέδρων του Συμποσίου	4
Μετέωρα	5
Επιστημονικό Πρόγραμμα	7
Γενικές Πληροφορίες	15
Πληροφορίες Επιστημονικού Προγράμματος	17
Κατάλογος Ομιλητών - Συντονιστών - Προέδρων	19
Φορείς Διοργάνωσης	23
Χορηγοί	24



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το ENBREL απευθυνθείτε στην εταιρεία Pfizer

www.enbrel.gr



Pfizer Hellas A.E.
Λ. Μεσογείων 243, 154 51 Ν. Ψυχικό
Τηλ. 210 6785800

Η πρωτοβουλία της συνδιοργάνωσης του «Πανελληνίου Διατροφικού Επιστημονικού Συμποσίου Καρδιολογίας - Ρευματολογίας 2013» αντανακλά την ανάγκη της διατροφικής προσέγγισης σημαντικών θεμάτων της καθημερινής κλινικής πρακτικής με ολοκληρωμένο τρόπο. Το κεντρικό θέμα του Συμποσίου είναι «η καρδιαγγειακή και άλλες συννοσηρότητες σε ασθενείς με μυοσκελετικές παθήσεις και ανοσοτροποποιητικές θεραπείες» και εστιάζεται στην προσέγγιση των συννοσηροτήτων των ρευματικών ασθενών μέσα από την οπτική, όχι μόνο του ρευματολόγου αλλά και εκείνη του καρδιολόγου ή του παθολόγου, οι οποίες πρέπει τελικά να καταλήγουν σε κοινές αλληλοεξαρτώμενες ιατρικές δράσεις.

Το Συμπόσιο είναι πολυθεματικό και περιλαμβάνει συνεδρίες με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τους ιατρούς των ειδικοτήτων που προσκαλούνται να συμμετάσχουν αλλά και συνεδρίες κοινού ενδιαφέροντος. Επίσης έχει συμπεριληφθεί συνεδρία που αφορά το φάρμακο και τα οικονομικά της υγείας, η δε συμμετοχή συνέδρων φαρμακοποιών αναμένεται να εμπλουτίσει το διάλογο που είναι απαραίτητος μεταξύ των επιστημόνων υγείας σε επίκαιρα θέματα όπως είναι η χρήση των γενοσήμων και των βιοϊσοδυνάμων φαρμάκων.

Η συνεργασία του IBRE και της ΕΠΕΜΥ, ελπίζουμε να ανοίξει νέους δρόμους στη διατροφικότητα, που τόσο έχει ανάγκη η συνεχιζόμενη εκπαίδευση στη σημερινή εποχή του κατακερματισμού της γνώσης. Η πλειάδα εκλεκτών ομιλητών από τις Ιατρικές Σχολές των Πανεπιστημίων Αθηνών, Λάρισας, Ιωαννίνων, Θεσσαλονίκης και Πελοποννήσου, από όλες τις ειδικότητες, που συμμετέχουν στο Συνέδριο, από καταξιωμένους ομότιμους καθηγητές μέχρι νεαρούς φερέλπιδες συναδέλφους, νομίζουμε, θα κάνει ελκυστική την ενεργό συμμετοχή στο επιστημονικό πρόγραμμα.

Τέλος η μαγευτική περιοχή των Μετεώρων, που θα μας φιλοξενήσει, είναι το κατάλληλο περιβάλλον για σύντομη διαφυγή από το ζοφερό κοινωνικο-οικονομικό περιβάλλον της εποχής και την ανάπτυξη δημιουργικών σχέσεων μεταξύ διαφορετικών επιστημόνων υγείας από όλη την Ελλάδα.

Οι συν-πρόεδροι του Συμποσίου

Αναστάσιος Καλοφούτης
Πρόεδρος IBRE

Παναγιώτης Τρόντζας
Πρόεδρος ΕΠΕΜΥ



Τα θεόρατα βράχια των Μετεώρων δεσπόζουν επιβλητικά στην Καλαμπάκα μεταξύ των βουνών Κόζιακα και Αντικασίων. Αυτό το μεγαλούργημα της φύσης αποκαλύπτει όλο του το μεγαλείο αιώνες τώρα, καθώς αποτελεί ένα μοναδικό σε ομορφιά γεωλογικό φαινόμενο και ένα σημαντικό μνημείο της Ορθοδοξίας. Τα Μετέωρα, που έχουν χαρακτηριστεί το δεύτερο Άγιον Όρος συνεχίζουν τη μοναστική παράδοση εδώ και έξι περίπου αιώνες.

Η ονομασία Μετέωρα είναι νεότερη και δεν αναφέρεται από τους αρχαίους συγγραφείς. Το όνομά τους το οφείλουν στον Άγιο Αθανάσιο τον Μετεωρίτη, κτήτορα της μονής της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος (Μεγάλο Μετέωρο), ο οποίος ονόμασε έτσι τον “πλατύ λίθο”, στον οποίο ανέβηκε για πρώτη φορά το 1344. Σύμφωνα με την επικρατούσα άποψη, οι πρώτοι αναχωρητές εγκαταστάθηκαν στην περιοχή το 12 αι. Στα μέσα του 14^{ου} αι. ο μοναχός Νείλος συγκέντρωσε τους μοναχούς που ζούσαν απομονωμένοι στις σπηλιές των βράχων, γύρω από την σκίτη της Δούπιανης οργανώνοντας έτσι τον μοναχισμό στα Μετέωρα.

Στη θέα των ιερών βράχων, ο επισκέπτης μένει έκθαμβος από την εντυπωσιακή μεγαλοπρέπεια αυτού του γιγαντιαίου πέτρινου συμπλέγματος. Τα πρώτα μοναστήρια κτίστηκαν με πολλή επιμέλεια και δεξιότητα κατά τον 14^ο αιώνα. Με το πέρασμα των χρόνων ορισμένα από αυτά ανακατασκευάστηκαν και άλλα υπέστησαν σημαντικές επισκευές προκειμένου να συμπληρωθούν, και να δοθεί έτσι το τελικό αρχιτεκτονικό τους σχήμα. Έκτοτε ορθώνουν το ανάστημά τους στις κορυφές των βράχων δίνοντας έτσι την εντύπωση ότι αποτελούν το φυσικό τους τελείωμα. Η ανάβαση παλαιότερα γινόταν με σκαλωσιές στηριγμένες σε δοκάρια σφηνωμένα μέσα στους βράχους, με δίχτυ, και λίγο αργότερα με ανεμόσκαλες. Σήμερα οι προσκυνητές-επισκέπτες χρησιμοποιούν τις σκάλες που λαξεύτηκαν στα βράχια, εξασφαλίζοντας έτσι μία άνετη και ασφαλή ανάβαση στα μοναστήρια.

Adenuric®

(febuxostat)



MENARINI HELLAS A.E.

ΑΝ. ΔΑΜΒΕΡΓΗ 7, 10445 Αθήνα, ΤΗΛ.: 210-83.16.111-13, FAX: 210-83.17.343, E-MAIL: menarini@otenet.gr

Το Adenuric® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Teijin Limited, Τόκιο, Ιαπωνία

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 17 Οκτωβρίου 2013

Congress Hall 4,5

19:30 - 21:00 Τελετή Έναρξης

Προεδρείο: Αναστάσιος Καλοφούτης,
Ομ. Καθηγητής, Πρόεδρος IBRE

Καλωσόρισμα

Παναγιώτης Τρόντζας,
Πρόεδρος ΕΠΕΜΥ

Χαιρετισμοί - Έναρξη του Συμποσίου

Εναρκτήρια διάλεξη

Φλεγμονώδη νοσήματα και καρδιαγγειακός κίνδυνος

Γεώργιος Κήτας

Καθηγητής - Διευθυντής Ρευματολογίας, Αθήνα

21:30

Δείπνο

Ξενοδοχείο "Divani Meteora"

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2013

Congress Hall 4,5

09:30 - 10:45 **Στρογγυλό τραπέζι**

Το φάρμακο, τα οικονομικά δεδομένα και οι ιατρικές αποφάσεις

Προεδρείο: Αναστάσιος Καλοφούτης - Δήμος Πατρίκος

- Οικονομική κρίση και πρόσβαση των Ελλήνων ασθενών στη φαρμακευτική θεραπεία
Απόστολος Παππάς
Βιολόγος, Manager Ελληνικής Φαρμακευτικής Εταιρείας, Αθήνα
- Γενόσημα φάρμακα: πού βρισκόμαστε σήμερα;
Αντώνιος Αυγερινός
Φαρμακοποιός, Σύμβουλος Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων, Αθήνα
- Το φαρμακευτικό κόστος αντισταθμίζεται από τη μακροπρόθεσμη μείωση της συνολικής δαπάνης για την αντιμετώπιση των χρόνιων νοσημάτων;
Κυριάκος Σουλιάτης
Επίκουρος Καθηγητής Πολιτικής Υγείας, Αθήνα-Κόρινθος

Συζήτηση

10:45 - 11:15 **Διάλειμμα καφέ**

11:15 - 11:45 **Διάλεξη προσκεκλημένου ομιλητή**

Προεδρείο: Γεώργιος Βαϊόπουλος,
Ομ. Καθ. Παθολογίας, Αθήνα

Εκτίμηση της αποτελεσματικότητας των θεραπευτικών στρατηγικών με νεότερες μεθόδους της Πυρηνικής Ιατρικής
Κωνσταντίνος Αναγνωστόπουλος
Πυρηνικός Ιατρός, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2013

Congress Hall 4,5

11:45 - 13:30 **Ρευματολογική Συνεδρία**

I. Ενδιαφέροντα θέματα στη θεραπευτική της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας

Προεδρείο: Λουκία Κουτσογεωργοπούλου,
Ρευματολόγος Αθήνα

- Η μεθοτρεξάτη στο κέντρο της θεραπευτικής στρατηγικής
Παναγιώτης Γεωργίου, Ρευματολόγος, Δ/ντης ΕΣΥ, Πάτρα
- Διακοπή της βιολογικής θεραπείας, πότε, πώς και γιατί;
Αμαλία Ραπτοπούλου, Ρευματολόγος, Βέροια

Συζήτηση

II. Αναθεώρηση οδηγιών και προσαρμογή της κλινικής πρακτικής

Προεδρείο: Χαράλαμπος Μπερμπερίδης,
Γεν. Γραμματέας ΕΡΕ

- Επικαιροποίηση των οδηγιών της EULAR (2013) για τη ρευματοειδή αρθρίτιδα
Δήμος Πατρίκος, Ρευματολόγος, Αθήνα
- Ελληνικά θεραπευτικά πρωτόκολλα συνταγογράφησης: από τη θεωρία στην πράξη
Παναγιώτης Τρόντζας, Αντιπρόεδρος ΕΡΕ

Συζήτηση

13:30 - 14:00 **Ελαφρύ γεύμα (finger food)**

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2013

Congress Hall 4,5

Πρωινή συνεδρία

09:00 - 10:00 Διαλεκτική προσέγγιση

Ρευματικά νοσήματα και καρδιαγγειακές επιβαρύνσεις: προβλήματα και αντιμετώπιση

Προεδρείο: Σταύρος Παππάς - Τηλέμαχος Σφέτσος

Ρευματολογικές παρουσιάσεις και ερωτήματα:

- Νοσήματα του συνδετικού ιστού
Εύα Τριανταφυλλίδη, Ρευματολόγος, Θεσσαλονίκη
- Άλλα φλεγμονώδη ρευματικά νοσήματα
Αθανάσιος Κουτρούμπας, Ρευματολόγος, Βόλος

Καρδιολογικές προσεγγίσεις και απαντήσεις:

- "Καρδιολογική αξιολόγηση και αντιμετώπιση του ρευματικού ασθενή"
 1. Κωνσταντίνος Τεντολούρης, Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Αθήνα
ΚΑΙ
 2. Στέλλα Μπρίλη, Καρδιολόγος, Δ/ντρια ΕΣΥ, Αθήνα

10:00 - 11:00 Πρώτο Στρογγυλό τραπέζι

Ρευματοειδής αρθρίτιδα και καρδιαγγειακός κίνδυνος: θεραπευτικές στρατηγικές

Προεδρείο: Αλέξανδρος Δρόσος

- Καρδιαγγειακός κίνδυνος στη ρευματοειδή αρθρίτιδα
Αλέξανδρος Δρόσος, Καθηγητής Ρευματολογίας, Ιωάννινα
- Μπορεί η αντιμετώπιση των κλασικών παραγόντων κινδύνου να μειώσει τον καρδιαγγειακό κίνδυνο στη ρευματοειδή αρθρίτιδα;
Αθανάσιος Γεωργιάδης, Ρευματολόγος, Ιωάννινα
- Μπορεί η θεραπευτική αγωγή της ρευματοειδούς αρθρίτιδας να αλλάξει την πορεία του καρδιαγγειακού κινδύνου;
Ευριπίδης Καλτσονούδης, Ρευματολόγος, Ιωάννινα

Συζήτηση

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2013

Congress Hall 4,5

11:00 - 11:30 Διάλειμμα καφέ

11:30 - 12:45 Δεύτερο Στρογγυλό τραπέζι

Θρομβωτικός κίνδυνος και αντιμετώπιση στους χρονίως πάσχοντες ασθενείς

Συντονιστές - Εισηγητές:

1. Χρήστος Λιάπης, Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Αθήνα
 2. Αθανάσιος Γιαννούκας, Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Λάρισα
- Θρόμβωση και αντιθρομβωτική αγωγή
Ιωάννης Κακίσης, Αν. Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Αθήνα
 - Θρομβοφιλία: Νεότερες διαγνωστικές και θεραπευτικές απόψεις
Βάνα Χριστοπούλου - Κοκκίνου, Δ/ντρια ΕΣΥ, Αιματολογικό Εργαστήριο, Αθήνα
 - Θρόμβωση & Κακοήθεια
Κωνσταντίνος Σπανός, Ειδικευόμενος Αγγειοχειρουργικής, Λάρισα

Συζήτηση

12:45 - 14:00 Δορυφορικό Συμπόσιο

Με την ευγενική χορηγία της



Λάθη, παραλήψεις και αναπάντητα ζητήματα στην αντιμετώπιση της υπέρτασης και της υπερουριχαιμίας

Προεδρείο: Αναστάσιος Καλοφούτης - Παναγιώτης Τρόντζας

- A. "Υπέρταση"
Ανδρέας Πιπταράς, Καρδιολόγος - Υπερτασιολόγος, Αθήνα
- B. "Υπερουριχαιμία"
Αχιλλέας Γεωργιάδης, Ρευματολόγος, Αθήνα

Συζήτηση

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2013

Congress Hall 4,5

14:00 - 14:30 *Ελαφρύ γεύμα (finger food)*

14:30 - 17:30 *Μεσημβρινή διακοπή*

Απογευματινή συνεδρία

17:30 - 18:00 *Προσέλευση - Καφές*

18:00 - 19:30 **Φροντιστήριο**

Σακχαρώδης διαβήτης και συννοσηρότητες στην τρίτη ηλικία
Συντονιστές - Ομιλητές:

1. Σταύρος Παππάς, Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ, Αθήνα
2. Αντώνιος Αλαβέρας, Παθολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής
Εταιρείας Παχυσαρκίας, Αθήνα

Εμβόλιμη διάλεξη

Κεντρικού τύπου παχυσαρκία: Είναι ουσιαστικό στοιχείο
του μεταβολικού συνδρόμου;
Ερυφίλη Χατζηαγγελάκη, Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας, Αθήνα

19:30 - 19:45 *Διάλειμμα*

19:45 - 21:00 **Διαλέξεις κοινού ενδιαφέροντος**

Προεδρείο: Διονύσιος Κόκκινος - Χρήστος Λιάπης

- Διαταραχές αγωγιμότητας σε ασθενείς με φλεγμονώδη νοσήματα
Ηλίας Γαλλάφος, Καρδιολόγος, Αθήνα
- Πνευμονική υπέρταση και ρευματικά νοσήματα
Στέλλα Μπρίλη, Καρδιολόγος, Δ/ντρια ΕΣΥ, Αθήνα
- Μυοκαρδίτιδες: Τι νεότερο;
Κωνσταντίνος Τεντολούρης, Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Αθήνα

Συζήτηση

21:30 - 24:00 **Δείπνο**

Κυριακή 20 Οκτωβρίου 2013

09:30 - 10:30

Πρωινά Σεμινάρια

Congress Hall 3

A. Σεμινάριο για Παθολόγους και Καρδιολόγους

Υπέρταση: Συνάντηση με τον ειδικό

*Στέλλα Δούμα, Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας,
Θεσσαλονίκη*

Congress Hall 4,5

B. Σεμινάριο για Ρευματολόγους

**Οι κατευθυντήριες οδηγίες και οι συνήθειες
ρευματολογικές πρακτικές σε δευτερεύοντα κλινικά
προβλήματα των ρευματοπαθών**

Προεδρείο: Δημήτριος Καραμήτσος

Συντονιστής:

Σπύρος Νίκας, Ρευματολόγος, Ιωάννινα

- Έναρξη και παρακολούθηση της κορτιζόνης
Άννη Καλογήρου, Ρευματολόγος, Αθήνα
- Έναρξη και παρακολούθηση της μεθοτρεξάτης
Δέσποινα Παπαδοπούλου, Ρευματολόγος, Αθήνα

Congress Hall 4,5

10:30 - 11:15

Τελετή Λήξης

Προεδρείο:

Σπύρος Ασλανίδης, Πρόεδρος ΕΡΕ

I. Τελευταία Διάλεξη

Θυρεοειδής και καρδιακές παθήσεις
*Διονύσιος Κόκκινος, Ομ. Καθ. Καρδιολογίας,
Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών*

II. Συμπεράσματα του Συνεδρίου

Αναστάσιος Καλοφούτης - Παναγιώτης Τρόντζας,
Συν-πρόεδροι του Συμποσίου

11:15 - 11:45

Διάλειμμα

11:45 - 13:30

Μετασυνεδριακή εκδήλωση
Συζήτηση περιστατικών

innohep®

tinzaparin sodium

*αξία
ζωής

Προφύλαξη VTE

Θεραπεία VTE

ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΗΜΕΡΗΣΙΩΣ

4.500 anti-Xa IU
0.45 ml

10.000 anti-Xa IU
0.5 ml

14.000 anti-Xa IU
0.7 ml

18.000 anti-Xa IU
0.9 ml

Περιγραφή των χαρακτηριστικών του προϊόντος innohep® 20.000 Anti-Xa IU/ml ενέσιμο διάλυμα, σε προγευματική σύριγγα. ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: innohep®, Ενέσιμο διάλυμα 10.000 anti-Xa IU/0,5ml PF-SYR. innohep®, Ενέσιμο διάλυμα 14.000 anti-Xa IU/0,7ml PF-SYR. innohep®, Ενέσιμο διάλυμα 18.000 anti-Xa IU/0,9ml PF-SYR. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ: 1ml διαλύματος περιέχει 20.000 anti-Xa IU tinzaparin sodium. Περιγραφή των χαρακτηριστικών του προϊόντος innohep® 10.000 Anti-Xa IU/ml ενέσιμο διάλυμα, σε προγευματική σύριγγα. ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: innohep®, Ενέσιμο διάλυμα 2.500 anti-Xa IU/0,25 ml PF-SYR. innohep®, Ενέσιμο διάλυμα 3.500 anti-Xa IU/0,35 ml PF-SYR. innohep®, Ενέσιμο διάλυμα 4.500 anti-Xa IU/0,45 ml PF-SYR. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ: 1 ml διαλύματος περιέχει 10.000 anti-Xa IU tinzaparin sodium. Θεραπευτικές ενδείξεις: Προφύλαξη και θεραπεία φλεβικής θρόμβωσης και θρομβοεμβολικής νόσου, συμπεριλαμβανομένης της εν τω βάθει φλεβικής θρόμβωσης και της πνευμονικής εμβολής. ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το innohep® δεν ενδείκνυται για τη θεραπεία σοβαρής πνευμονικής εμβολής, δηλαδή σε ασθενείς υψηλού κινδύνου με αιμοδυναμική αστάθεια. Αντενδείξεις: Γνωστή υπερευαισθησία στα συστατικά. Γενικευμένη αιμορραγική τάση, μη ελεγχόμενη σοβαρή υπέρταση, ενεργή γαστρική έλκος, σπληνική ενδοκαρδιάση, θρομβοκυτοπενία σε ασθενείς με βέλτιστη δοσολογία στην in-vitro συγκέντρωση παρούσα της αντιπηκτικής. Σοβαρή ηπατική ανεπάρκεια. Ουραιμία. Όξος εγκεφαλικός επεισόδιο. Ειδικές προειδοποιήσεις και ιδιαίτερες προφυλάξεις κατά τη χρήση: Το innohep® πρέπει να χορηγείται με προσοχή σε ασθενείς με ηπατική ή νεφρική ανεπάρκεια, οι οποίοι υποβάλλονται σε γένεση ή οξεία οξεία εντερική συστολή. Επίσης το innohep® πρέπει να χορηγείται με προσοχή σε ασθενείς με σοβαρή ηπατική ανεπάρκεια κατά την αιμοκάθαρση. Σε παρόμοιες περιπτώσεις πρέπει να ελεγχάζεται μελέτη της δόσης. Προσοχή στη θεραπεία των ηλικιωμένων. Το innohep® δεν πρέπει να χορηγείται με ενδομυϊκή ένεση εξ αιτίας του κινδύνου δημιουργίας αιματώματος. Το innohep® πρέπει να χορηγείται με προσοχή σε ασθενείς που πρόσφατα εμφάνισαν εγκεφαλική αιμορραγία, τραύμα και/ή υποβλήθηκαν πρόσφατα σε χειρουργία στο κεντρικό νευρικό σύστημα. Το innohep® πρέπει να χρησιμοποιείται με προσοχή σε ασθενείς με υπερευαισθησία στην ηπαρίνη ή σε άλλες ηπαρίνες χαμηλού μοριακού βάρους. Η ηπαρίνη μπορεί να καταστείλει την έκκριση αλδοστερόνης των επινεφριδίων με αποτέλεσμα υπερχαλάρωση. Ιδιαίτερα σε ασθενείς όπως εκείνοι με σακχαρώδη διαβήτη, χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, προδιάθεση για υπέρταση, αυξημένο κλάση του ορού ή που λαμβάνουν κορτικοστεροειδή φάρμακα. Ο κίνδυνος υπερχαλάρωσης φαίνεται να αυξάνεται με τη διάρκεια της θεραπείας αλλά αυξάνεται ελάχιστα με την αύξηση της δόσης. Το κλάση του ορού πρέπει να μετρηθεί σε ασθενείς σε κίνδυνο πριν αρχίσουν θεραπεία με ηπαρίνη και οι οποίοι ακολουθούν παρακολούθηση τακτικά ιδιαίτερα αν η θεραπεία παρατείνεται πέραν των 7 ημερών περίπου. Ασθενείς που λαμβάνουν innohep® συγχρόνως με ραδιό ή επεμβατικό ανασφάλεια θα πρέπει να παρακολουθούνται στενά για σημεία ή συμπτώματα νευρολογικής βλάβης. Καθώς υπάρχει κίνδυνος η ηπαρίνη να προκαλέσει θρομβοκυτοπενία με τη μεσολάβηση ανοσώματος, σε ασθενείς που λαμβάνουν θεραπεία ηπαρίνης για περισσότερο από 5 ημέρες πρέπει να μετράται ο αριθμός αιμοπεταλίων και σε εκείνους που αναπτύσσουν θρομβοκυτοπενία να διακοπεί αμέσως η θεραπεία. Επειδή οι ηπαρίνες χαμηλού μοριακού βάρους εμφανίζουν μεταξύ τους διαφορές ως προς τον τρόπο παρασκευής τους, το μοριακό βάρος και την έκκριση της δραστικότητάς τους, επισημαίνεται ότι για αποφυγή λαθών κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής αγωγής δεν θα πρέπει να γίνεται αλλαγή από ιδιοσκευάσματα της μιας εταιρείας σε ιδιοσκευάσματα της άλλης. Ανεπιθύμητες ενέργειες: Αλλεργία. Κνίδωση. Αναφυλαξία. Κνησμός. Περιστασιακά στο σημείο της ένεσης έχουν παρατηρηθεί δερματικά εξανθήματα και μικρότερης σημασίας μώλωπες. Εξαιρετικά σπάνια έχουν αναφερθεί συστηματικές αλλεργικές αντιδράσεις. Το innohep®, όπως η ηπαρίνη, έχει αποδοχθεί ότι αυξάνει τον κίνδυνο αιμορραγίας. Ωστόσο, στη συστάμενη δόση ο κίνδυνος αυτός είναι μικρός. Όπως με την ηπαρίνη, σπάνια μπορεί να εμφανισθεί θρομβοκυτοπενία. Όπως με την ηπαρίνη, συχνά εμφανίζεται παροδική αύξηση στα επίπεδα της αμινοανωξέρας. Συνήθως δεν απαιτείται διακοπή της θεραπείας. Τα προϊόντα ηπαρίνης μπορούν να προκαλέσουν υποαλδοστερονισμό, ο οποίος μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση του κλάση του ορού. Σπάνια, μπορεί να εμφανισθεί κλινικά σημαντική υπερχαλάρωση, ιδιαίτερα σε ασθενείς με πρόνια νεφρική ανεπάρκεια και σακχαρώδη διαβήτη (βλέπε Ειδικές Προειδοποιήσεις και Προφυλάξεις κατά την Χρήση). Πρωτογενής και κεντρικός του δέρματος έχουν αναφερθεί μόνο σε λίγες περιπτώσεις. Επειδή το φάρμακο περιέχει Sodium Metabisulfite, υπάρχει η πιθανότητα αναφυλακτικής αντίδρασης και θρομβοκυτοπενίας σε άτομα με ευαισθησία στα θειώδη. Ιδιαίτερες προφυλάξεις κατά τη φύλαξη του προϊόντος: Φυλάσσεται σε θερμοκρασία ≤25°C. ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: LEO Pharmaceutical Hellas S.A. Μενεξέδων 10-14564 Κηφισιά Αττικής, ΤΗΛ. 210 68 34 322.



Για τις πλήρεις συνηγορητικές πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία

LEO Pharma Hellas S.A.

Μενεξέδων 10, 145 64 - Κηφισιά, Τηλ. 210 68 34 322, fax. 210 68 34 342

Γραφείο Βορείου Ελλάδος: 10^η χλμ Θεσσαλονίκης-Θέρμης, Balkan Center, 570 01- Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310 989221, Fax. 2310 989236, http://www.leo-pharma.gr

LEO®

innohep® IS A REGISTERED TRADEMARK OF THE LEO GROUP

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημέρες και ώρες διεξαγωγής

Πέμπτη 17 Οκτωβρίου 2013

19.30 - 21.00

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2013

09.15 - 13.30

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2013

09.00 - 21.15

Κυριακή, 20 Οκτωβρίου 2013

09.30 - 13.30

Τόπος Διεξαγωγής

Συνεδριακό Κέντρο

Ξενοδοχείο Divani Meteora, Καλαμπάκα



Το πλήρως ανακαινισμένο Divani Meteora περιβάλλεται από τοπίο εξαιρετικής φυσικής ομορφιάς, τους επιβλητικούς βράχους των Μετεώρων, δίνοντας τη δυνατότητα σε όλους τους λάτρες της δράσης να επισκεφτούν αυτή τη μοναδική

τοποθεσία και να αποδράσουν από την καθημερινότητά τους. Τα 165 δωμάτια του ξενοδοχείου διαθέτουν όλες τις σύγχρονες ανέσεις, και προσφέρουν τις καλύτερες υπηρεσίες στους πελάτες, μέσα σε μία υπέροχη ατμόσφαιρα, σε συνδυασμό με την επιβλητική θέα των μεγαλοπρεπών βράχων των Μετεώρων. Το συνεδριακό κέντρο του Ξενοδοχείου, συνολικού εμβαδού 2.000 m² μπορεί να φιλοξενήσει κάθε είδους εκδήλωση και Συνέδριο. Διαθέτει επίσης άρτια τεχνολογική υποδομή, ενώ το εξειδικευμένο και έμπειρο προσωπικό του Ξενοδοχείου εγγυάται την επιτυχία κάθε εκδήλωσης.

Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας Συνεδρίου

Πέμπτη 17 Οκτωβρίου 2013

19.00 - 21.00

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2013

09.00 - 13.30

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2013

08.30 - 14.00

17.00 - 21.30

Κυριακή, 20 Οκτωβρίου 2013

09.00 - 13.30

Συνεδριακό υλικό

Το συνεδριακό υλικό θα παραδίδεται σε όλους τους εγγεγραμμένους Συνέδρους από τη Γραμματεία του Συμποσίου, η οποία θα λειτουργεί στο Συνεδριακό χώρο, κατά τις παραπάνω ημέρες και ώρες.

Κάρτες Συνέδρων

Για την πρόσβαση στις Επιστημονικές Συνεδρίες απαιτείται η επίδειξη της κάρτας συνέδρων (badge), η οποία θα φέρει γραμμωτό κώδικα (barcode), προκειμένου να ελέγχεται ο χρόνος παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος. Παρακαλούνται οι Συνεδροι να φορούν την κάρτα τους καθ' όλη τη διάρκεια του Συμποσίου σε εμφανές σημείο και να την επιδεικνύουν στο εξουσιοδοτημένο προσωπικό στην είσοδο της αίθουσας.

Η καθημερινή είσοδος των συνέδρων στις συνεδριακές αίθουσες θα καταγράφεται βάσει του ελέγχου του γραμμωτού κώδικα και ο χρόνος παρακολούθησης θα καταχωρείται αυτόματα στον ηλεκτρονικό λογαριασμό κάθε συνέδρου, αποτελώντας βασικό κριτήριο για την απόκτηση του πιστοποιητικού, σύμφωνα με τις διατάξεις της εγκυκλίου του ΕΟΦ.

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Όλοι Συνεδροι θα παραλάβουν Πιστοποιητικό Παρακολούθησης από τη Γραμματεία του Συνεδρίου, την τελευταία ημέρα των εργασιών του Συμποσίου.

CD Περιλήψεων

Όλες οι ομιλίες και διαλέξεις, που παρουσιάστηκαν στο Συμπόσιο, θα δοθούν σε όλους τους εγγεγραμμένους Συνέδρους σε ηλεκτρονική μορφή.

Κοινωνικές Εκδηλώσεις

Πέμπτη 17 Οκτωβρίου 2013, 21:30

Δείπνο στο εστιατόριο του Ξενοδοχείου Divani Meteora

Πολιτική Καπνίσματος

Το κάπνισμα απαγορεύεται σε όλους ανεξαιρέτως τους εσωτερικούς χώρους του Συνεδριακού Ξενοδοχείου.

Κινητά τηλέφωνα

Για την ομαλή διεξαγωγή του προγράμματος, παρακαλούμε, όπως έχετε τα κινητά σας τηλέφωνα απενεργοποιημένα εντός των συνεδριακών αιθουσών κατά τη ώρα διεξαγωγής των συνεδριάσεων.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Θεματολογία

- Φλεγμονώδη νοσήματα και καρδιαγγειακός κίνδυνος
- Το φάρμακο, τα οικονομικά δεδομένα και οι ιατρικές αποφάσεις
- Λάθη, παραλήψεις και αναπάντητα ζητήματα στην αντιμετώπιση της υπέρτασης και της υπερουριχαιμίας
- Σακχαρώδης διαβήτης και συννοσηρότητες στην τρίτη ηλικία
- Ρευματικές και καρδιαγγειακές παθήσεις: προβλήματα και αντιμετώπιση
- Μυοκαρδιοπάθειες: Τι νεότερο;
- Θρομβωτικός κίνδυνος και αντιμετώπιση στους χρονίως πάσχοντες ασθενείς
- Ρευματοειδής αρθρίτιδα: Οδηγίες και προσαρμογή της κλινικής πρακτικής για την καλύτερη δυνατή έκβαση της νόσου
- Δευτερεύοντα κλινικά προβλήματα στους ρευματοπαθείς
- Υπέρταση: Συνάντηση με τον ειδικό
- Θυρεοειδής και καρδιακές παθήσεις

Οπτικοακουστικός εξοπλισμός

Οι συνεδριακές αίθουσες θα είναι εξοπλισμένες με τον απαραίτητο για την προβολή των παρουσιάσεων οπτικοακουστικό εξοπλισμό (laptop, data video projector, οθόνη και laser pointer). Διαφανοσκόπια ή προβολείς slides δε θα είναι διαθέσιμα.

Όλοι οι Ομιλητές / Εισηγητές, παρακαλούνται να έχουν διαθέσιμες τις παρουσιάσεις τους σε ηλεκτρονική μορφή (USB stick ή CDROM). Υλικό σε δισκέτες δε θα γίνεται δεκτό. Όλοι οι τύποι MS PowerPoint είναι αποδεκτοί εκτός από Mac.

Η χρήση προσωπικών υπολογιστών δεν επιτρέπεται. Όλες οι παρουσιάσεις θα πρέπει να παραδίδονται στους τεχνικούς υπευθύνους της κάθε αίθουσας τουλάχιστον μια (1) ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας τους.

Συνεδρίες Επιστημονικού προγράμματος

Για την ομαλή ροή του επιστημονικού προγράμματος, παρακαλούνται:

- Οι Ομιλητές να περιορίζουν την ομιλία τους στον χρόνο, που τους έχει κοινοποιηθεί
- Τα Προεδρεία να τηρούν το χρονικό πλαίσιο της συνεδρίας, που συντονίζουν, αφήνοντας τον απαραίτητο χρόνο για συζήτηση και ενθαρρύνοντας ερωτήσεις από το κοινό.

Αλαβέρας Αντώνιος

Παθολόγος, Γ' Παθολογική Κλινική, ΓΝ «Ερυθρός Σταυρός»,
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, Αθήνα

Αναγνωστόπουλος Κωνσταντίνος MD, PhD, FRCP, FRCR, FESC

Πυρηνικός Ιατρός,
Κέντρο Κλινικής και Μεταφραστικής Έρευνας, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών
Ερευνών, Ακαδημίας Αθηνών

Ασλανίδης Σπύρος

Ρευματολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
Πρόεδρος ΕΡΕ

Αυγερινός Αντώνιος

Φαρμακοποιός, Σύμβουλος Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων
Αθήνα

Βαϊόπουλος Γεώργιος

Παθολόγος - Ρευματολόγος,
Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα

Γεωργιάδης Αθανάσιος

Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Γεωργιάδης Αχιλλέας

Ρευματολόγος, Διευθυντής Κέντρου Οστεοπόρωσης, Νοσοκομείο «ΛΗΤΩ»,
Αντιπρόεδρος ΕΠΕΜΥ, Αθήνα

Γεωργίου Παναγιώτης

Ρευματολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,
Ρευματολογικό Τμήμα, Γ.Ν. «Άγιος Ανδρέας», Πάτρα

Γιαλλάφος Ηλίας

Επιστημονικός Υπεύθυνος, Καρδιολογικός Σύμβουλος Αιγηνιτείου
Νοσοκομείου, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακής
Πνευμονολογικής Κλινικής, Αθήνα

Γιαννούκας Αθανάσιος

Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Ιατρικό Τμήμα Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Λάρισα

AMGEN

AMGEN Hellas Ε.Π.Ε.
Γραφείο 4, 151 25 Μαρούσι
Τηλ: 210 3447000 - Fax: 210 3447050
Email: info@amgen.gr

gsk GlaxoSmithKline

Λ. Κηφισίας 266, 152 32 Χαλάνδρι
Τηλ: 210 6882 100
Αδριαναπόλεως 3, 551 33 Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 422788

Περισσότερες πληροφορίες διατίθενται κατόπιν αιτήσεως ή περιλαμβάνονται στη συνοπτική περιγραφή χαρακτηριστικών του προϊόντος και το φύλλο οδηγιών χρήσης.

Προβλεπόμενη διάρκεια θεραπείας: 12 μήνες
Προβλεπόμενη διάρκεια παρακολούθησης: 12 μήνες
Προβλεπόμενη διάρκεια παρακολούθησης: 12 μήνες
Προβλεπόμενη διάρκεια παρακολούθησης: 12 μήνες

prolia
denosumab

Δούμα Στέλλα

Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Δρόσος Αλέξανδρος

Ρευματολόγος,
Καθηγητής Παθολογίας - Ρευματολογίας, Ιατρική Σχολή,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Κακίσης Ιωάννης

Αν. Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

Καλογήρου Άννη

Ρευματολόγος, Αθήνα

Καλοφούτης Αναστάσιος

Ομότιμος Καθηγητής Βιολογικής Χημείας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
Πρόεδρος IBRE, Αθήνα

Καλτσονούδης Ευριπίδης

Ρευματολόγος, Επικουρικός Ρευματολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Καραμήτσος Δημήτριος

Ρευματολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,
Ρευματολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ευαγγελισμός», Αθήνα

Κήτας Γεώργιος MD, PhD, FRCP

Καθηγητής - Διευθυντής Ρευματολογίας, Αθήνα

Κόκκινος Διονύσιος

Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ,
Διευθυντής Τομέα Καρδιάς και Αγγείων - Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών
Ακαδημίας Αθηνών

Κουτρούμπας Αθανάσιος

Ρευματολόγος, Βόλος

Κουτσογεωργοπούλου Λουκία

Ρευματολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Πανεπιστημιακή Κλινική Παθολογικής
Φυσιολογίας, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα

Λιάπης Χρήστος

Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ,
Διευθυντής Αγγειοχειρουργικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. "Απικόν", Αθήνα

Μπερμπερίδης Χαράλαμπος

Ρευματολόγος, Διευθυντής Ρευματολογικού Τμήματος 424 ΓΣΝ, Θεσσαλονίκη
Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας (ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ)

Μπρίλη Στέλλα

Καρδιολόγος, Ιπποκράτειο ΓΚΝΑ, Διευθύντρια ΕΣΥ,
Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Νίκας Σπυρίδων

Ρευματολόγος, Ιωάννινα

Παπαδοπούλου Δέσποινα

Ρευματολόγος, Αθήνα

Παππάς Απόστολος

Βιολόγος B.Sc.
Marketing Manager, ELPEN Pharmaceutical, Αθήνα

Παππάς Σταύρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής,
Γ' Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας, Αθήνα

Πατρικός Δήμος

Ρευματολόγος, Διευθυντής Ρευματολογικού Τμήματος 401 Γ.Σ.Ν., Αθήνα

Πιπταράς Ανδρέας

Καρδιολόγος, Ειδικός Υπερτασιολόγος,
ESH, Ass. Professor, G. Washington University, USA
Αθήνα

Ραποπούλου Αμαλία

Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Κρήτης, Επιστημονικός Συνεργάτης
Δ' Παν. Παθ. Κλινικής, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο» Θεσσαλονίκης,
Βέροια

Σουλιώτης Κυριάκος

Επίκουρος Καθηγητής Πολιτικής Υγείας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών
Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,
Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Μελετών Υψηλεσιών Υγείας,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

Σπανός Κωνσταντίνος

Ειδικευόμενος Αγγειοχειρουργικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Λάρισας

Σφέτσιος Τηλέμαχος
Ρευματολόγος, Θεσσαλονίκη

Τεντολούρης Κωνσταντίνος
Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

Τριανταφυλλίδη Εύα
Ρευματολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Τρόντζας Παναγιώτης
Ρευματολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Πρόεδρος ΕΠΕΜΥ, Αντιπρόεδρος ΕΡΕ, Αθήνα

Χατζηαγγελάκη Ερυφίλη
Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

Χριστοπούλου - Κοκκίνου Βάνα
Συντονίστρια Διευθύντρια Αιματολογικού Εργαστηρίου, ΓΝΑ Ευαγγελισμός, Αθήνα

ΦΟΡΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ



**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ
ΤΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
(ΕΠΕΜΥ)**

Πατησίων 46, 106 82 Αθήνα
Τηλ. 6944 241214
Fax: 210-9310317
E-mail: epemy.gr@gmail.com



Institute of Biomedical Research and Education
Ινστιτούτο Βιοϊατρικής Έρευνας και Εκπαίδευσης

3^{ης} Ορεινής Ταξιαρχίας 8, 15773 Αθήνα
Τηλ. 6944824272, 694 8872309
Fax: 210 7784554
E-mail: info@ibre.gr

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



Professional Congress Organizer (PCO)

Λυκαβηπού 39-41, 10672 Αθήνα
τηλ. +30 210 3668852
Fax: +30 210 3643511
E-mail: mkornarou@afea.gr
URL: www.afea.gr

ΧΟΡΗΓΟΙ



MENARINI HELLAS A.E.



AMGEN



 **Galenica s.a.**



www.galenica.gr



Angiox[®]
bivalirudin



REMODULIN[®]
(bepirostrol sodium) solution for infusion

ZANIDIP[®]
LERCANIDIPINE



*η Galenica
στην
Καρδιολογία*

Αθήνα: Ελευθερίας 4, Κηφισό 145 64, τηλ.: 210 5281700
Θεσσαλονίκη: Κουντουριώτου & Φαριανού 2, τηλ.: 2310 542685
Επιστημονικό Τμήμα τηλ.: 210 5281731, Τμήμα Φαρμακοεπαγρύπνησης τηλ.: 210 5281805



ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Έυθεση Γυραβούρας

Αίδουσα Νίζσα Λιάπη

1ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμπάκας

**meto
ject**[®]
methotrexate SC 50 mg/ml



Απ' τον
πολύτιμο
άνθρακα

στο
ανεκτίμητο
διαμάντι



**Hospital
line**

medac
autoimmune

