

ΗΜΕΡΙΔΑ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ
ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ
ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ
ΥΓΕΙΑ

www.epenmy.gr

Οστεο πόρω σης

Αντιμετώπιση περιστατικών

*Που βρισκόμαστε σήμερα;
30 χρόνια μετά
το πρώτο φάρμακο
για την Οστεοπόρωση*

Διάλογος των 3 ειδικοτήτων

Ορθοπαιδικοί, Ενδοκρινολόγοι, Ρευματολόγοι

27 Σεπτεμβρίου
Παρασκευή **2024**
18:00 - 22:00 μ.μ.

Ξενοδοχείο

Royal Olympic Athens

Στύλοι του Ολυμπίου Διός

**ΤΕΛΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**





ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας καλωσορίσουμε στην 1η από μια σειρά Ημερίδων με τίτλο **«Αντιμετώπιση περιστατικών. Που βρισκόμαστε σήμερα; 30 χρόνια μετά το πρώτο φάρμακο για την Οστεοπόρωση»**, που διοργανώνει η ΕΠΕΝΜΥ την **Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024**, στο ξενοδοχείο Royal Olympic, στην **Αθήνα** με θέμα την οστεοπόρωση.

Καθημερινά ερχόμαστε αντιμέτωποι με περιστατικά ασθενών που παρουσιάζουν περίπλοκα προβλήματα τα οποία αναζητούν λύση άμεση και επιτακτική, ενώ ταυτόχρονα οι εξελίξεις στην ιατρική είναι καταϊγιστικές και ενίοτε ρηξικέλευθες, με τον θεράποντα ιατρό να έρχεται αντιμέτωπος με πληθώρα πληροφορίας, αλλά ταυτόχρονα να είναι και στην ευχάριστη θέση να έχει στην διαγνωστική και θεραπευτική που φαρέτρα πολλαπλές επιλογές, προκειμένου να επιλέξει για τον ασθενή του την κατάλληλη.

Σκοπός της διαδραστικής αυτής συνάντησης είναι να συζητήσουμε για τη σύγχρονη διαγνωστική και θεραπευτική του μεταβολισμού των οστών και μέσα από περιστατικά ασθενών που θα παρουσιάσουν έγκριτοι συνάδελφοι από το χώρο της Ορθοπαιδικής, Ενδοκρινολογίας και Ρευματολογίας, να επικαιροποιήσουμε και να διανθίσουμε τη γνώση μας τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα.

Προσδοκούμε στην παρουσία σας και στην ενεργό συμμετοχή σας προκειμένου να γίνει μια γόνιμη συνδιαλλαγή απόψεων και να εξάγουμε χρήσιμα συμπεράσματα σχετικά με τις σύγχρονες τακτικές αντιμετώπισης της οστεοπόρωσης που ταλαιπωρεί χιλιάδες ασθενείς μας καθημερινά.

Ευάγγελος Θεοδώρου

Πρόεδρος ΕΠ.ΕΝ.Μ.Υ.



ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Φορέας Διοργάνωσης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ

ΥΓΕΙΑ

Σωματείο-ΝΠΙΔ Μη Κερδοσκοπικό

Γ' Σεπτεμβρίου 152, Αθήνα 11 251,

T. 210 8816036,

K. 6944241214,

F: 2108816036,

e: panatron@otenet.gr & contact@epemy.gr

Οργανωτική Επιτροπή

Θεοδώρου Ευάγγελος, Ρευματολόγος

Καταξάκη Ευαγγελία, Ρευματολόγος

Πατρίκος Δήμος, Ρευματολόγος

Σαρόπουλος Κωνσταντίνος, Ορθοπαιδικός

Τροβάς Γεώργιος, Ενδοκρινολόγος

Τρόντζας Παναγιώτης, Ρευματολόγος

ΔΣ της Ένωσης

Πρόεδρος	Θεοδώρου Ευάγγελος , Ρευματολόγος, Αθήνα
Αντιπρόεδρος	Τρόντζας Παναγιώτης , Ρευματολόγος, Αθήνα
Γεν. Γραμματέας	Καταξάκη Ευαγγελία , Ρευματολόγος, Αθήνα
Ταμίας	Σαρόπουλος Κωνσταντίνος , Ορθοπαιδικός, Αθήνα
Μέλη	Βιάζης Νικόλαος , Γαστρεντερολόγος, Αθήνα Παναγάκης Παντελής , Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος, Αθήνα Θεοδωρακόπουλος Σταύρος , Ρευματολόγος, Ιεράπετρα Κρήτης



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

16.00 Προσφωνήσεις - Εγγραφές

17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Π. Τρόντζας, Ε. Θεοδώρου**

Επικαιροποιημένες οδηγίες για την αντιμετώπιση της
οστεοπόρωσης στην Ελλάδα
Χ. Κοσμίδης

17.30-18.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Γ. Τροβάς**

Νέες οδηγίες της International Society for Clinical
Densitometry για την χρήση της οστικής πυκνομετρίας –
Ακτινολογικό quiz
Χ. Μπαλτάς – Α. Μπαλανίκα

18.30-19.00 *Διάλειμμα καφέ*

19.00-20.00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

Προεδρείο: **Κ. Σαρόπουλος**

19.00-19.30 Παρουσίαση περίπτωσης 1
Σ. Γαζή, Χ. Σπανοπούλου

19.30-20.00 Παρουσίαση περίπτωσης 2
Κ. Σαρόπουλος – Κ. Κούρου

20.00-20.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Χ. Κοσμίδης**

Τι νεότερο για το ασβέστιο και τη βιταμίνη D
Κ. Μαυρουδής

20.30-21.30 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

Προεδρείο: **Δ. Πατρίκος**

20.30-21.00 Παρουσίαση περίπτωσης 3
Γ. Τροβάς – Θ. Στρατηγού

21.00-21.30 Παρουσίαση περίπτωσης 4
Δ. Πατρίκος, Ε. Χατζέλλης

21.30 **Δείπνο** (Roof Garden, ξενοδοχείο Royal Olympic)

Μετά από ένα πρόσφατο

κάταγμα ευθραυστότητας,

ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΠΡΩΤΑ ΜΕ EVENITY®▼ ΓΙΑ ΤΑΧΕΙΑ ΟΣΤΙΚΗ ΔΟΜΗΣΗ

ώστε να βοηθήσει στην πρόληψη νέων καταγμάτων¹⁻³



Καλλιτεχνική απόδοση εικόνας του οστού αποκλειστικά για απεικονιστικούς σκοπούς.

Το EVENITY® (romosozumab) ενδείκνυται για τη θεραπεία της σοβαρής οστεοπόρωσης σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με υψηλό κίνδυνο κατάγματος¹

Αυτό το έγγραφο προορίζεται αποκλειστικά για επαγγελματίες υγείας.

▼ Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει τον γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφάλειας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιαδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες. Βλ. παράγραφο 4.8 της Περίληψης των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος για τον τρόπο αναφοράς των ανεπιθύμητων ενεργειών.

Βιβλιογραφίες: 1. EVENITY® (romosozumab) Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Αύγουστος 2023. Ανακτήθηκε από: Evenity, https://www.ema.europa.eu/el/documents/productinformation/evenity-epar-product-information_el.pdf. 2. Saag KG, et al. N Engl J Med. 2017; 377(15): 1417-1427. 3. Rosen CJ. N Engl J Med. 2017; 377(15): 1479-1480.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αντιγράψτε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε
την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
που διατίθεται στο εκθετήριο ή απευθυνθείτε
στην εταιρεία.
Για πρόσβαση στην ΠΧτΠ, επίσης σαρώστε
τον κωδικό QR.



AMGEN®

GR-P-RM-2400006

Ημερομηνία προετοιμασίας: Μάρτιος 2024

ARCOXIA® (etoricoxib)

FOSAVANCE™ alendronate/colecalciferol 5600



Η απόφαση για να συνταγογραφηθεί ένας εκλεκτικός COX-2 αναστολέας θα πρέπει να βασίζεται στην εκτίμηση των συνολικών ατομικών κινδύνων του ασθενούς (βλέπε παραγράφους 4.3, 4.4 στην περίληψη χαρακτηριστικών προϊόντος)

Τρόπος διάθεσης: Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.

Λιστική Τιμή:

FOSAVANCE™ 5600: 10,42€

ARCOXIA® 60mg: 9,81€, ARCOXIA® 90mg: 10,79€, ARCOXIA® 120mg: 13,55€

ARCOXIA®: Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας: BIANEE Α.Ε. Τηλ. +302108009111

FOSAVANCE™ 5600:

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας: N.V. Organon, Kloosterstraat 6, 5349 AB, Oss, Ολλανδία.

Τοπικός Αντιπρόσωπος: BIANEE Α.Ε. Τηλ. +302108009111

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΜΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



BIANEE A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Τοπικός Αντιπρόσωπος:

BIANEE Α.Ε. - Έδρα : Οδός Βαρυμπόμπης 8, 14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά

Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία

Τηλ. : 210 8009111 • Fax: 210 8071573

E-mail: mailbox@vianex.gr • WEBSITE: www.vianex.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδήμου 113, 562 24 Εύσμος Θεσσαλονίκης

Τηλ.: 2310 861683

ORGANON

N.V. Organon, Kloosterstraat 6,
NL-5349 AB Oss,
Ολλανδία



ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Γαζή Σουζάνα, Ρευματολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝΑ ΚΑΤ

Θεοδώρου Ευάγγελος, Ρευματολόγος, Επιμελητής 251 ΓΝΑ,
Πρόεδρος ΕΠ.ΕΝ.Μ.Υ., Αθήνα

Κοσμίδης Χρήστος, Ορθοπαιδικός, ΕΟΠΥΥ Λ. Αλεξάνδρας, Αθήνα

Κούρου Κωνσταντίνα, Ορθοπαιδικός, Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν,
Αθήνα

Μαυρουδής Κωνσταντίνος, Ενδοκρινολόγος, τ. Συντονιστής
Διευθυντής Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού, ΓΝΑ
Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα

Μπαλανίκα Αλεξία, Ακτινολόγος Διευθύντρια ΕΣΥ, Τμήμα Αξονικής
Τομογραφίας, ΓΝΑ Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα

Μπαλτάς Χρήστος, Ακτινολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Κέντρο
Ακτινοδιαγνωστικών Απεικονίσεων, ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς, Αθήνα

Πατρίκος Δήμος, Ρευματολόγος, Επιστημονικός Διευθυντής
ΕΠ.ΕΝ.Μ.Υ., Αθήνα

Σαρόπουλος Κωνσταντίνος, Ορθοπαιδικός, Διευθυντής
Η' Ορθοπαιδικής Κλινικής, Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν, ΔΣ
ΕΠ.ΕΝ.Μ.Υ., Αθήνα

Σπανοπούλου Χριστίνα, Ειδικευόμενη Ρευματολογίας, ΓΝΑ «ΚΑΤ»,
Αθήνα

Στρατηγού Θεοδώρα, Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελήτρια
Α' ΕΣΥ, Ενδοκρινολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό Κέντρο, Ευρωπαϊκό
και Εθνικό Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων Ενδοκρινολογικών
Νοσημάτων, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός

Τροβάς Γεώργιος, Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης
Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος
Θ. Γαροφαλίδης Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΔΣ ΕΛΙΟΣ, Αθήνα

Τρόντζας Παναγιώτης, Διευθυντής Ρευματολογικής Μονάδας
Γ' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, ΓΝΝΘΑ Η Σωτηρία,
ΔΣ ΕΠ.ΕΝ.Μ.Υ., Πρόεδρος ΕΠΕΜΥ, Αθήνα

Χατζέλλης Ελευθέριος, Ενδοκρινολόγος, 251 ΓΝΑ, Αθήνα

Lecalcif

cholecalciferol

Σημείο Αναφοράς



Λ.Τ. Lecalcif Caps
25.000 IU: 8,87€



Λ.Τ. Lecalcif Oral Solution
25.000 IU: 8,87€



Χορηγείται με ιατρική συνταγή
Για επιπρόσθετες συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την Π.Χ.Π. σκανάροντας το QR code

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

RAFARM A.E.B.E. ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
Κορίνθου 12, 15451 Ν. Ψυχικό, Τηλ.: 210 6776550/1
info@rafarm.gr www.rafarmgroup.gr



ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΜΕΤΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΙΑΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΜΕ ΥΨΗΛΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ

ΕΝΙΣΧΥΣΤΕ ΤΑ ΟΣΤΑ ΤΗΣ ΜΕ PROLIA®

Για τη μείωση του καταγματικού κινδύνου και τη συνεχόμενη
αύξηση της BMD σε βάθος 10ετίας¹



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε
την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος,
σκανάροντας το QR code.

GRC-162-0223-80008

Βεβαιωθείτε να είναι το φάρμακο που αγοράζετε αυθεντικό
OMES της ανεξάρτητης εταιρείας για OAA τα φάρμακα
συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

Αναφέρετε κάθε ύποπτη ανεπιθύμητη ενέργεια σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς
στο Γενικό Αναπληρωματικό Επιτελείο του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ) Τηλ.
2103040300, Fax 2103440005, με τη χρήση της Κίτρινης Κάρτας διαθέσιμης και στην
υπασπίδα του ΕΟΦ: www.eof.gr για άμεση ή ηλεκτρονική υποβολή ή αναζητώντας στην
ΑΜΕΣΗ ΕΛΛΗΝ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΙΑ Ε.Π.Ε. Τηλ. +30 2103447000.

1. Bone, Henry G et al. The lancet. Diabetes & endocrinology.
2017;5,7: 513-523

Τρόπος διάθεσης: Με ιατρική συνταγή. **Λιανική τιμή:** 178,12€

 **prolia**[®]
denosumab

AMGEN[®]

Αγ. Κωνσταντίνου 59-61
Green Plaza, κτίριο Γ, 15 124 Μαρούσι
Τηλ: 210 3447000 - www.amgen.gr



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία διεξαγωγής

Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024

Αθήνα, ξενοδοχείο Royal Olympic

(Αθνασίου Διάκου 28, Αθήνα 11743, τηλ.: 2109288400, www.royalolympic.com)

Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες της εκδήλωσης θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής.

Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν μετά τη λήξη της εκδήλωσης και αφού πρώτα υποβληθεί ηλεκτρονικά στη γραμματεία η αξιολόγησή του.

Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Η αίθουσα διεξαγωγής της εκδήλωσης θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ.

Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να παραδίδεται στην ειδική τεχνική γραμματεία μια ώρα πριν την παρουσίαση.

Εμπορική έκθεση

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων.

Δικαίωμα συμμετοχής

Κατηγορία εγγραφής	Κόστος
Ειδικευμένοι Ιατροί	40€
Ειδικευόμενοι Ιατροί	40€

Οι παραπάνω τιμές επιβαρύνονται πλέον του ισχύοντος ΦΠΑ 24%.

Γραμματεία Ημερίδας



Global Events
...makes the difference!
Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

Θεσσαλονίκη: Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία Θεσσαλονίκης

Τηλ.: 2310 247743/34, **email:** info@globalevents.gr

Αθήνα: Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168, 17671 Αθήνα

Τηλ.: 210 3250260, **e-mail:** athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε τους χορηγούς



BIANEE A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ



