

ασθενείς οστεοπενία στο ισχίο έχουν ήδη σπονδυλικό κάταγμα

Πολλοί κλινικοί , κυρίως σε ασθενείς > 70 ετών, υποψιαζόμενοι εκφυλιστικές βλάβες στην σπονδυλική στήλη και άρα ψευδώς αρνητικό αποτέλεσμα, αλλά και έχοντας υπόψη κυρίως τον κίνδυνο για κάταγμα ισχίου στις ηλικίες αυτές, ζητούν MONO DEXA ισχίου προκειμένου να προσδιορίσουν αν η ασθενής έχει οστεοπόρωση. Άλλωστε , και εργαλεία εκτίμησης καταγματικού κινδύνου, όπως ο FRAX, απαιτούν δεδομένα μόνο από DEXA ισχίου

Κάτι τέτοιο όμως φαίνεται να είναι λάθος, αφού ένα **σχετικά μεγάλο ποσοστό ασθενών με οστεοπενία στον αυχένα του μηριαίου έχει ΗΔΗ ασυμπτωματικό ΣΠΟΔΥΛΙΚΟ κάταγμα**, σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη δημοσιευμένη στο Ευρωπαϊκό περιοδικό Εμμηνόπαυσης Maturitas (1). Μεταξύ 728 μετα-εμμηνοπαυσιακών γυναικών με οστεοπενία στον αυχένα του μηριαίου, το **39%** (248 ασθενείς) είχαν ασυμπτωματικό σπονδυλικό κάταγμα, με τις περισσότερες εκ των οποίων (70%) να έχουν ιστορικό με κάταγμα ευθραυστότητας. Γυναίκες με απώλεια ύψους βρισκόταν σε μεγαλύτερο κίνδυνο (OR 3.77, 95% CI 2.75–5.16, $p < 0.05$). Πάντως, η παρουσία των ασυμπτωματικών αυτών καταγμάτων

σχετίστηκε με τον υψηλό κίνδυνο, όπως αυτός εκτιμήθηκε με τον FRAX

EVALUATION OF THE RISK FACTORS OF ASYMPTOMATIC VERTEBRAL FRACTURES IN POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH OSTEOPENIA AT THE FEMORAL NECK. A. Cano, F. Baró, C. Fernández, V. Inarajacorrespondenceemail, C.A. García-Domínguez in representation of the FROSPE Study Groupe. Maturitas .<http://dx.doi.org/10.1016/j.maturitas.2016.02.014> . [http://www.maturitas.org/article/S0378-5122\(16\)30029-9/abstract?rss=yes](http://www.maturitas.org/article/S0378-5122(16)30029-9/abstract?rss=yes)