

Η ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D ΑΙΤΙΑ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΙΣΧΙΟΥ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Αθανασίου Λ.¹, Σαμόλης Α.², Γιαβόπουλος Π.²,
Παστρούδης Α.³, Κώστογλου-Αθανασίου Ι.⁴, Τρουπής Γ.²,
Αθανασίου Π.⁵

¹Ρευματολογικό Τμήμα, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας

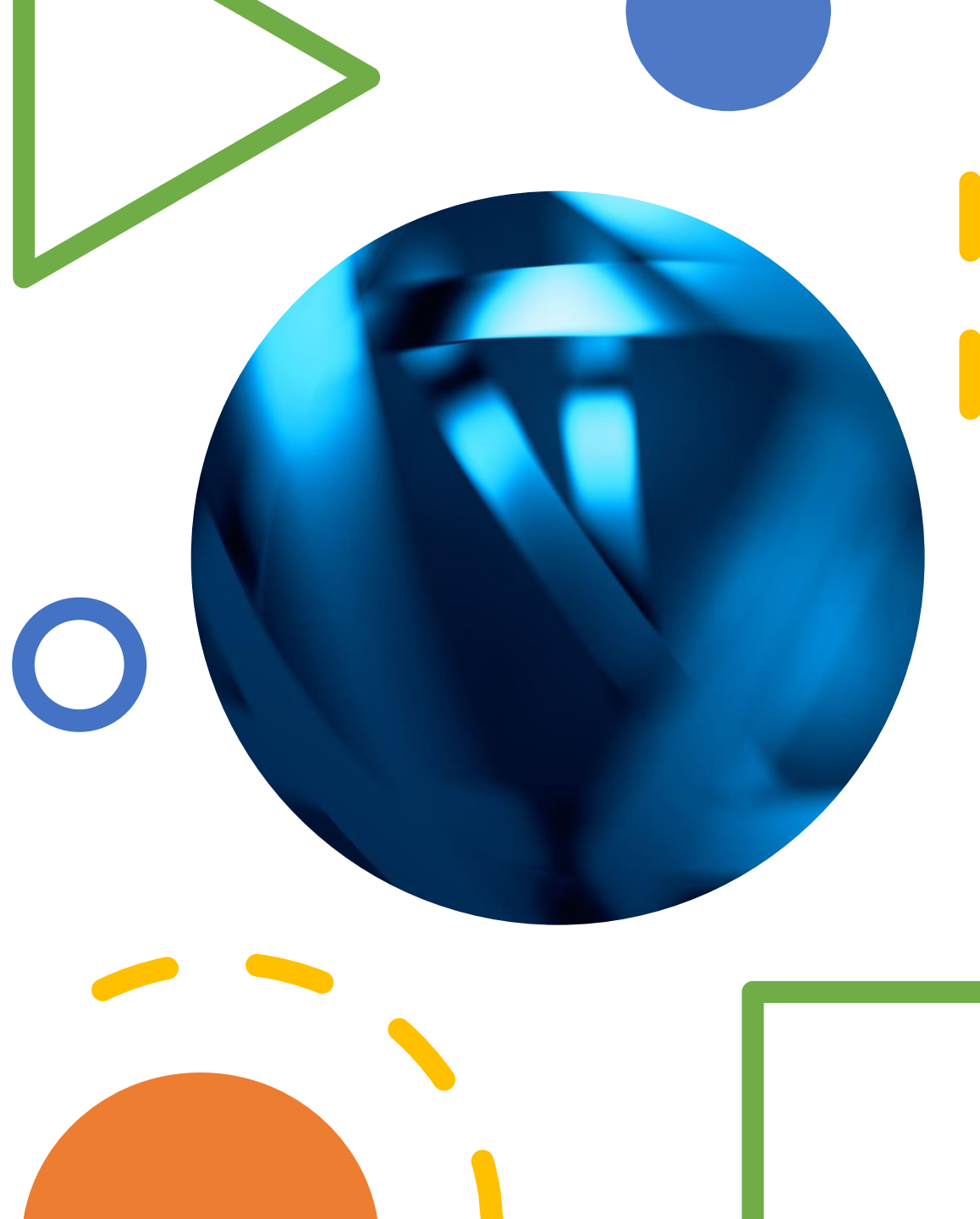
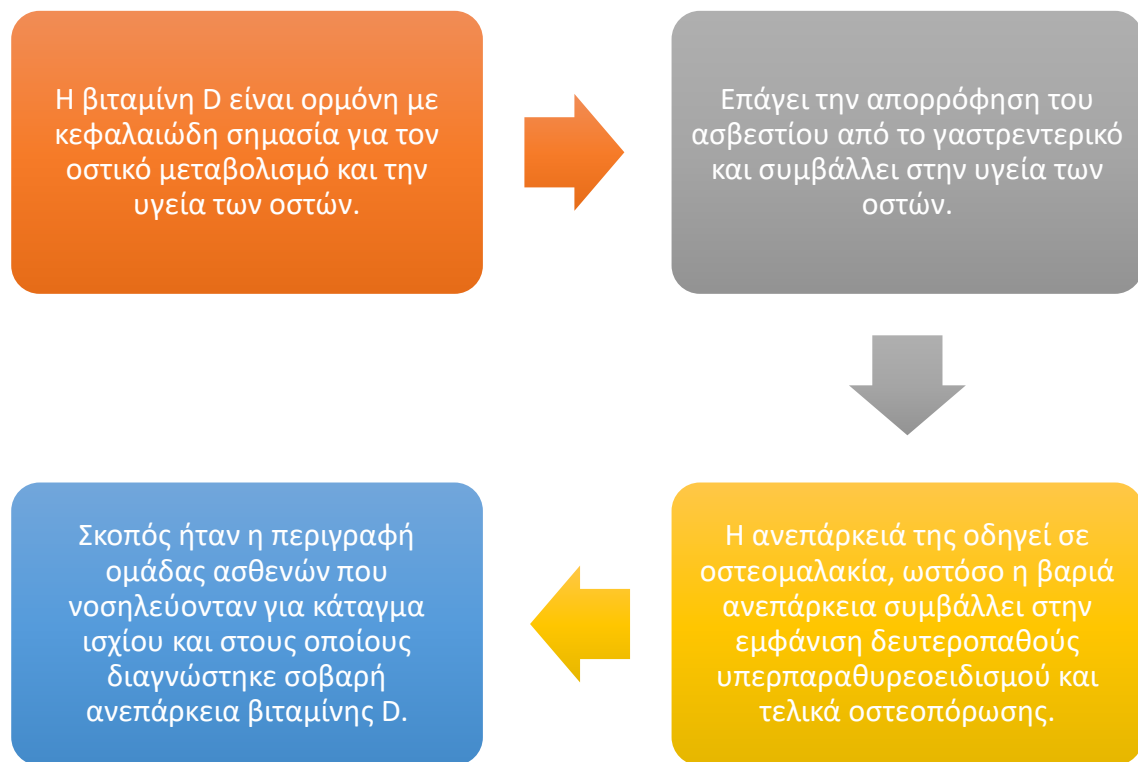
²Εργαστήριο Περιγραφικής Ανατομικής, Ιατρική Σχολή,
ΕΚΠΑ

³Στ' Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας

⁴Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτου, Μεταβολισμού, ΓΝ
Ασκληπιείο Βούλας

⁵Ρευματολογική Κλινική, ΓΝ Θεσσαλονίκης «Άγιος
Παύλος»

Σκοπός





Μέθοδοι

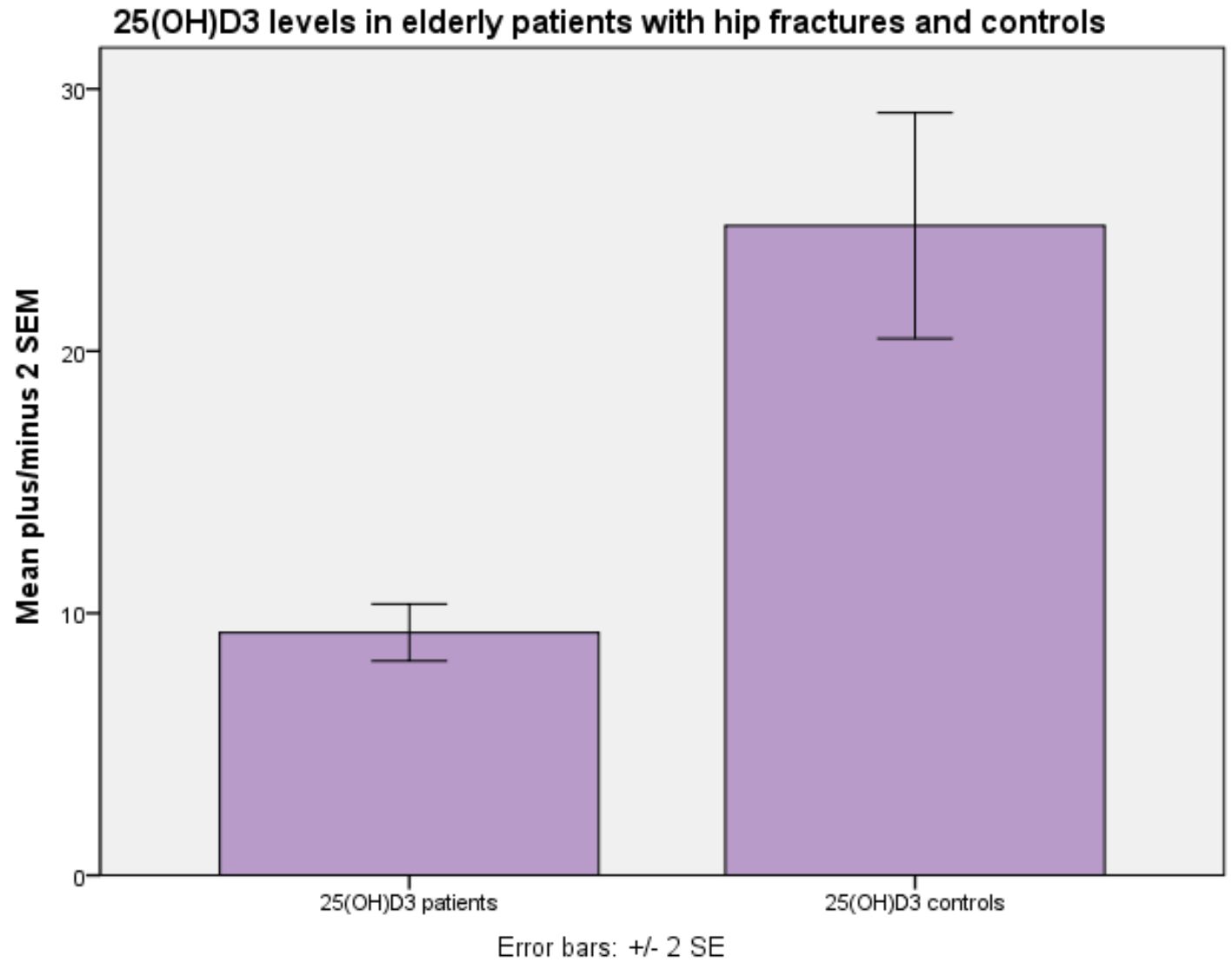
- Περιγράφεται ομάδα ασθενών που νοσηλεύτηκαν για κάταγμα ισχίου.
- Οι ασθενείς ήταν υπερήλικες, ηλικίας 84.1 ± 1.42 ετών (εύρος 75-93) και ευπαθείς (frail), 12 άνδρες και 8 γυναίκες.
- Στην ομάδα αυτή μετρήθηκαν τα επίπεδα της $25(\text{OH})\text{D}_3$.
- Η οστική πυκνότητα μετρήθηκε επίσης με DEXA, είτε στο ετερόπλευρο ισχίο είτε στην ΟΜΣΣ.
- Μετρήσεις έγιναν και σε ομάδα controls της ίδιας ηλικίας και φύλου.



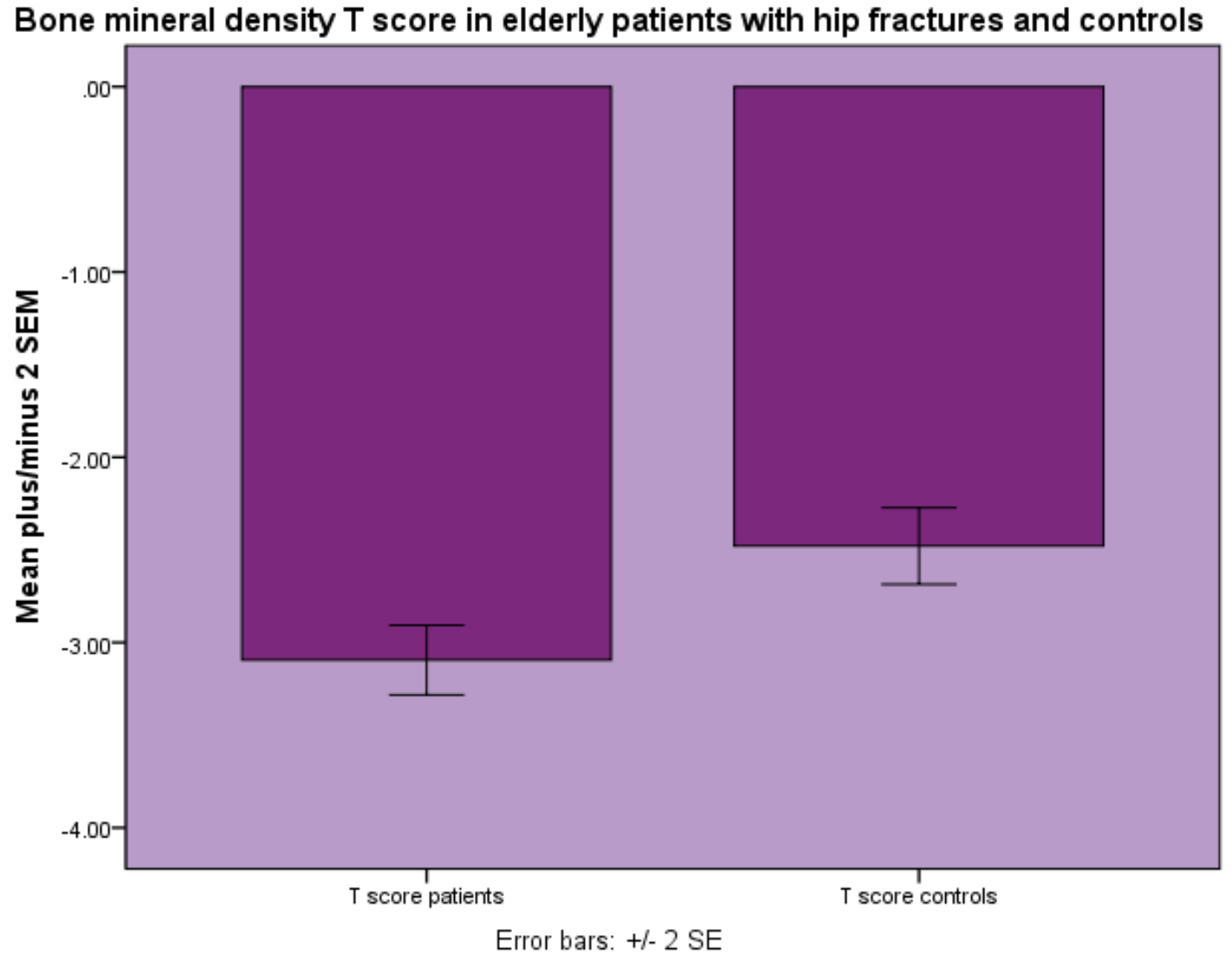
Αποτελέσματα

- Στην ομάδα των ηλικιωμένων ασθενών που νοσηλεύτηκαν για κάταγμα ισχίου τα επίπεδα της 25(OH)D₃ ήταν 9.26±0.54 ng/ml (mean+SEM) σε σύγκριση με 27.78±2.15 ng/ml στην ομάδα controls (p<0.001, Student's t test).
- Η οστική πυκνότητα όπως εκτιμήθηκε με το T score ήταν -3.09±0.09 στην ομάδα των ασθενών σε σύγκριση με -2.48±0.10 στην ομάδα controls (p<0.001, Student's t test).

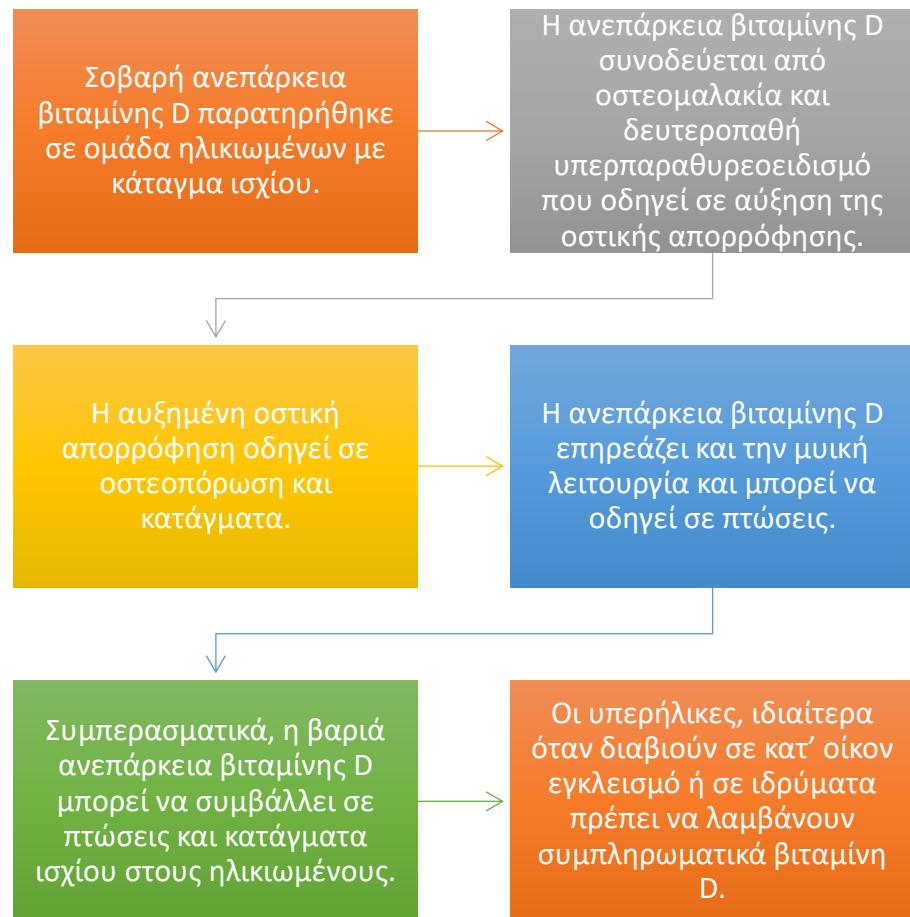
25(OH)D₃ levels in a group of elderly patients with hip fractures and controls (p<0.001, Student's t test)



Bone mineral density T score in elderly patients with hip fractures and controls (p<0.001, Student's t test)



Συμπεράσματα



References

Habibi Ghahfarrokhi S, Mohammadian-Hafshejani A, Sherwin CMT, Heidari-Soureshjani S. Relationship between serum vitamin D and hip fracture in the elderly: a systematic review and meta-analysis. *J Bone Miner Metab.* 2022 Jul;40(4):541-553.

Erdmann J, Wiciński M, Szyperski P, Gajewska S, Ohla J, Słupski M. Vitamin D Supplementation and Its Impact on Different Types of Bone Fractures. *Nutrients.* 2022 Dec 25;15(1):103.

Herskovitz A, Maydan G, Ben Joseph R, Nissan R. Vitamin D levels in post-acute hip fractured patients and their association with rehabilitation outcomes. *Disabil Rehabil.* 2022 Nov;44(22):6722-6729.

Ingstad F, Solberg LB, Nordsletten L, Thorsby PM, Hestnes I, Frihagen F. Vitamin D status and complications, readmissions, and mortality after hip fracture. *Osteoporos Int.* 2021 May;32(5):873-881.

