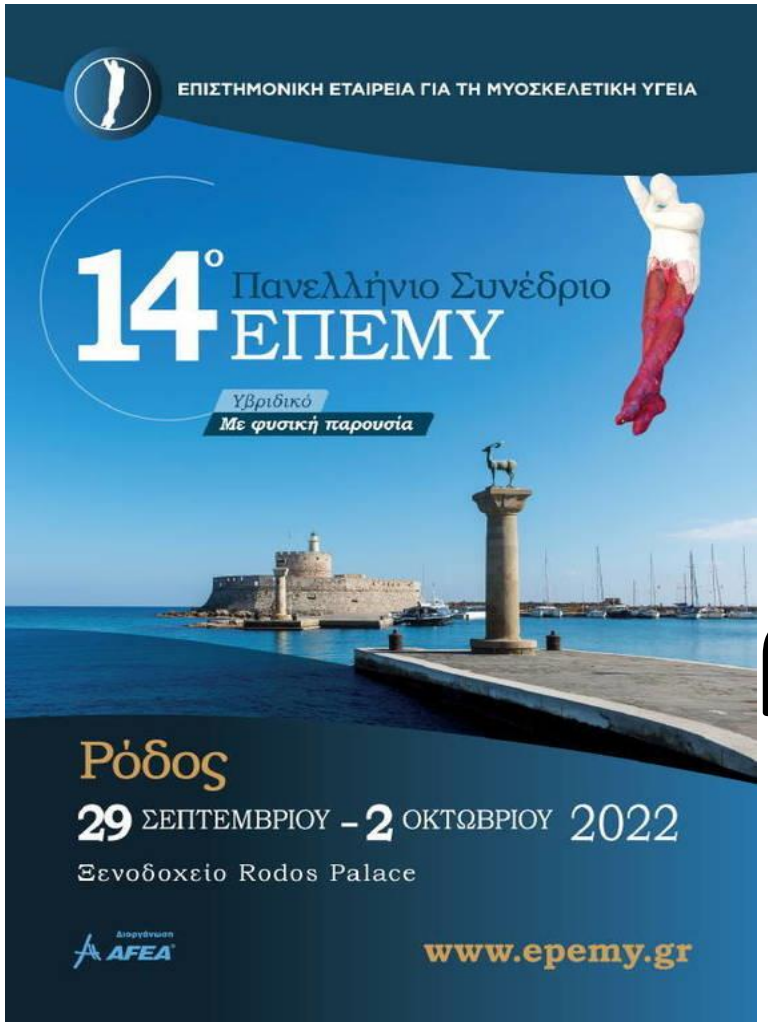


Οι ανάγκες του ρευματολογικού ασθενή

Κατερίνα Κουτσογιάννη

Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Ασθενών, Γονέων, Κηδεμόνων και φίλων με ρευματικά νοσήματα ΡΕΥΜΑΖΗΝ

Αντιπρόεδρος της Ένωσης Ασθενών Ελλάδας

Οι ανάγκες:

Προσδιορίζονται σε σχέση με:

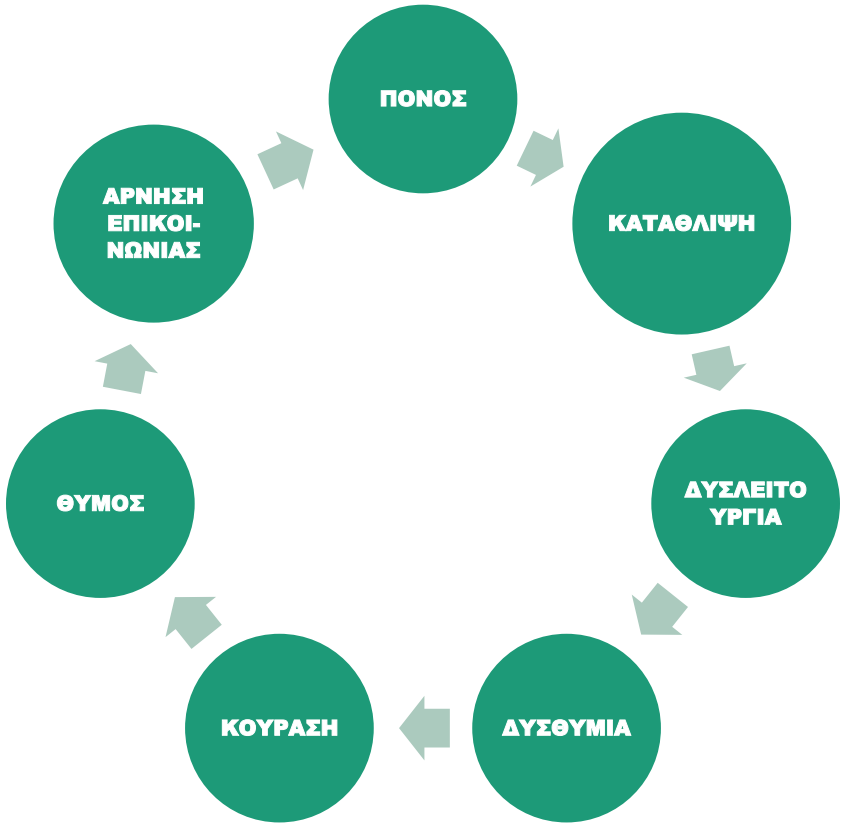
Το ίδιο το νόσημα

Έγκυρη ενημέρωση, θεραπεία, προσβασιμότητα στην περίθαλψη και στα φάρμακα, σχέση με επαγγελματίες υγείας

Την αντιμετώπιση των συνεπειών της νόσου

Στην καθημερινότητα, στην εργασία, στην οικογενειακή και κοινωνική ζωή

Αρχικά η διάγνωση…..



Ανάγκη κατανόησης και ουσιαστικής στήριξης από το φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, αλλά και τους επαγγελματίες υγείας

Στη συνέχεια…

Ψυχολογικό βάρος – ανασφάλεια- ανησυχία για το μέλλον- απομόνωση

Δυσκολία εργασίας – διατήρηση εργασίας

Σχέσεις με το άλλο φύλλο – δημιουργία οικογένειας

Κοινωνικές σχέσεις

Κατανόηση από οικογενειακό & φιλικό περιβάλλον

Κοινωνική απομόνωση - κατάθλιψη

Εξέλιξη του νοσήματος

- Περίοδοι ύφεσης κι έξαρσης – ανάγκη επικοινωνίας με τον θεράποντα ιατρό- είναι εύκολο?
- Συνεχιζόμενος πόνος
- Έντονη ψυχική και σωματική κόπωση
- Διαταραχές ύπνου
- Απώλεια ενδιαφέροντος για αγαπημένες ασχολίες
- Έντονο άγχος για το μέλλον
- Αίσθημα απομόνωσης – Κατάθλιψη

Κανείς δεν μπορεί να με βοηθήσει

Η φροντίδα του ρευματοπαθούς

Ρευματολόγος

Νοσηλευτής

Φυσικοθεραπευτής

Εργοθεραπευτής

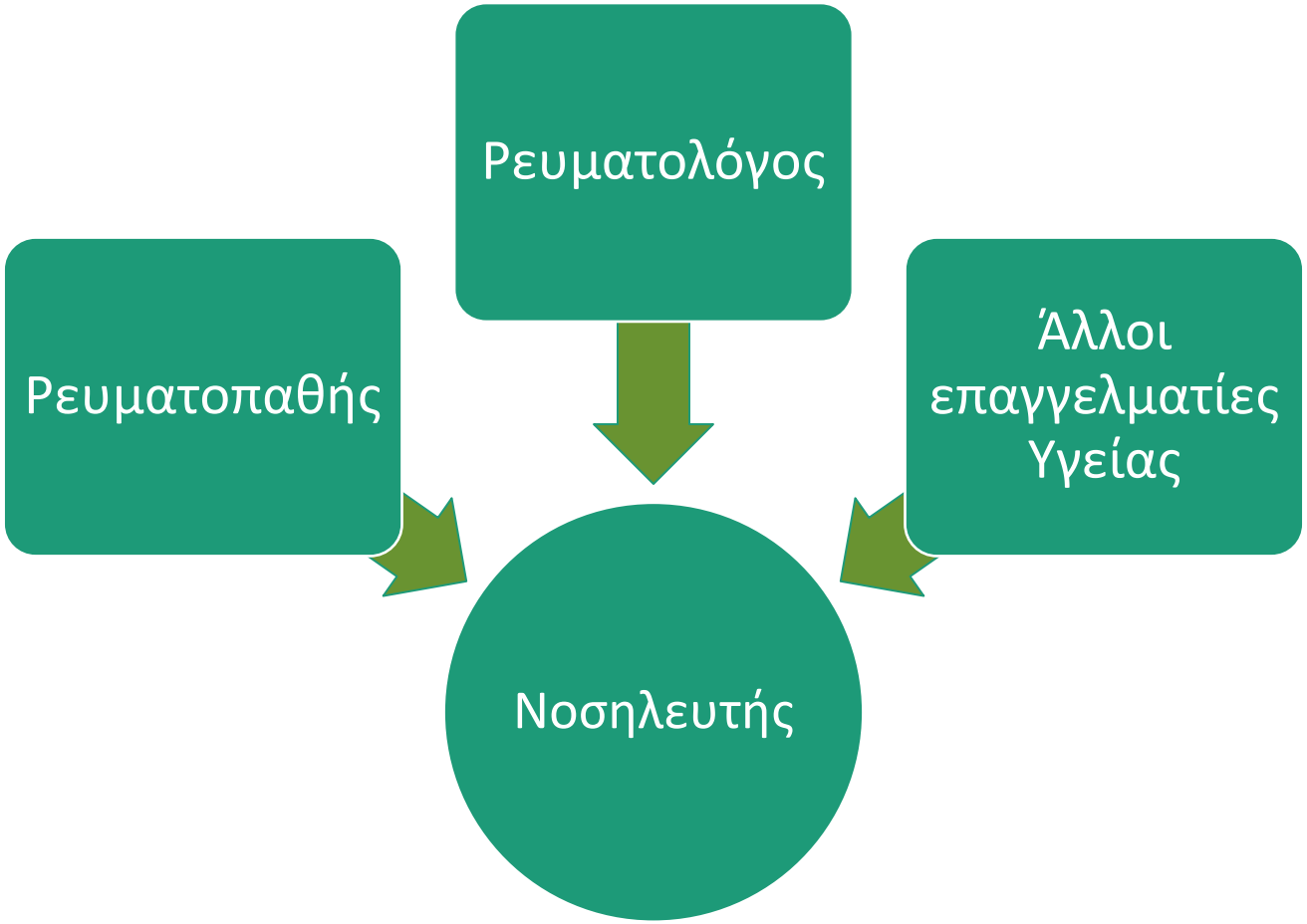
Ψυχολόγος

Διατροφολόγος

Προγράμματα ενημέρωσης κι εκπαίδευσης ασθενών

Σύλλογοι ρευματοπαθών

Αποτελεί τον συνδετικό κρίκο



Λόγω της συχνής επαφής με τον νοσηλευτή αναπτύσσεται ισχυρός δεσμός ασθενούς- νοσηλευτή

Κλινικές μελέτες έδειξαν στατιστικά σημαντική μείωση άγχους και κατάθλιψης σε ρευματολογικούς ασθενείς που επιβλεπόταν από νοσηλευτικό προσωπικό!

Ο ρόλος του εκπαιδευμένου νοσηλευτή

- Πρώτη επαφή με τον ασθενή-εμψύχωση
- Πληροφορίες : Γύρω από το νόσημα, τις θεραπευτικές επιλογές, πιθανές συννοσηρότητες
- Εκπαίδευση ασθενούς σε τεχνικές αυτοδιαχείρισης

Οφέλη

- Ελαχιστοποίηση άγχους και κατάθλιψης
- Αύξηση του βαθμού ικανοποίησης του ασθενούς
- Ταχύτερη εξυπηρέτηση
- Έγκαιρος εντοπισμός πιθανού προβλήματος και παραπομπή στον ειδικό γιατρό
- Έγκαιρη αντιμετώπιση πρακτικών θεμάτων

Ο ρόλος του νοσηλευτή στον ρευματολογικό ασθενή

- Συλλέγει πληροφορίες για τον φάκελο του ασθενούς
- Προετοιμάζει τον ασθενή για την κλινική εξέταση από τον θεράποντα ιατρό
- Καθοδηγεί τον ασθενή για τη συμπλήρωση ερωτηματολογίων (HAQ)
- Συνταγογραφεί με βάση τις οδηγίες του ιατρού
- Επιβεβαιώνει ότι ο ασθενής έχει κατανοήσει τις οδηγίες του
- Εξασφαλίζει την διατήρηση της επικοινωνίας (κλείσιμο ραντεβού κλπ.)

Το ραντεβού στον γιατρό

- Πολλές φορές μετά από μεγάλη αναμονή
- Πολλές προσδοκίες και ελπίδα για λύση όλων των προβλημάτων
- Άγχος για την κατανόηση οδηγιών
- Δισταγμός για υποβολή ερωτήσεων
- Δυσκολία περιγραφής ακριβούς εικόνας της υγείας του
- Εκνευρισμός από πιθανές καθυστερήσεις στην ώρα του ραντεβού
- Πολλές φορές απόκρυψη πληροφοριών κυρίως ως προς την συμμόρφωση στη θεραπεία.

Αντιμετώπιση του ασθενούς με βάση τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του

- Ηλικία – μορφωτικό επίπεδο – κοινωνικό επίπεδο
- Ψυχολογική κατάσταση (θυμός, εκνευρισμός, φόβος, αγωνία)
- Κατάσταση νοσήματος (έξαρση ή ύφεση)
- Επίπεδα πόνου
- Επίπεδο αποδοχής νοσήματος
- Δυνατότητες επικοινωνίας
- Χρόνος από τη διάγνωση – εναλλαγή ειδικοτήτων – ταλαιπωρία ασθενούς
- Επίπεδο ενημέρωσης – συνειδητοποιημένος ασθενής

Σας ευχαριστώ
για την προσοχή σας!