

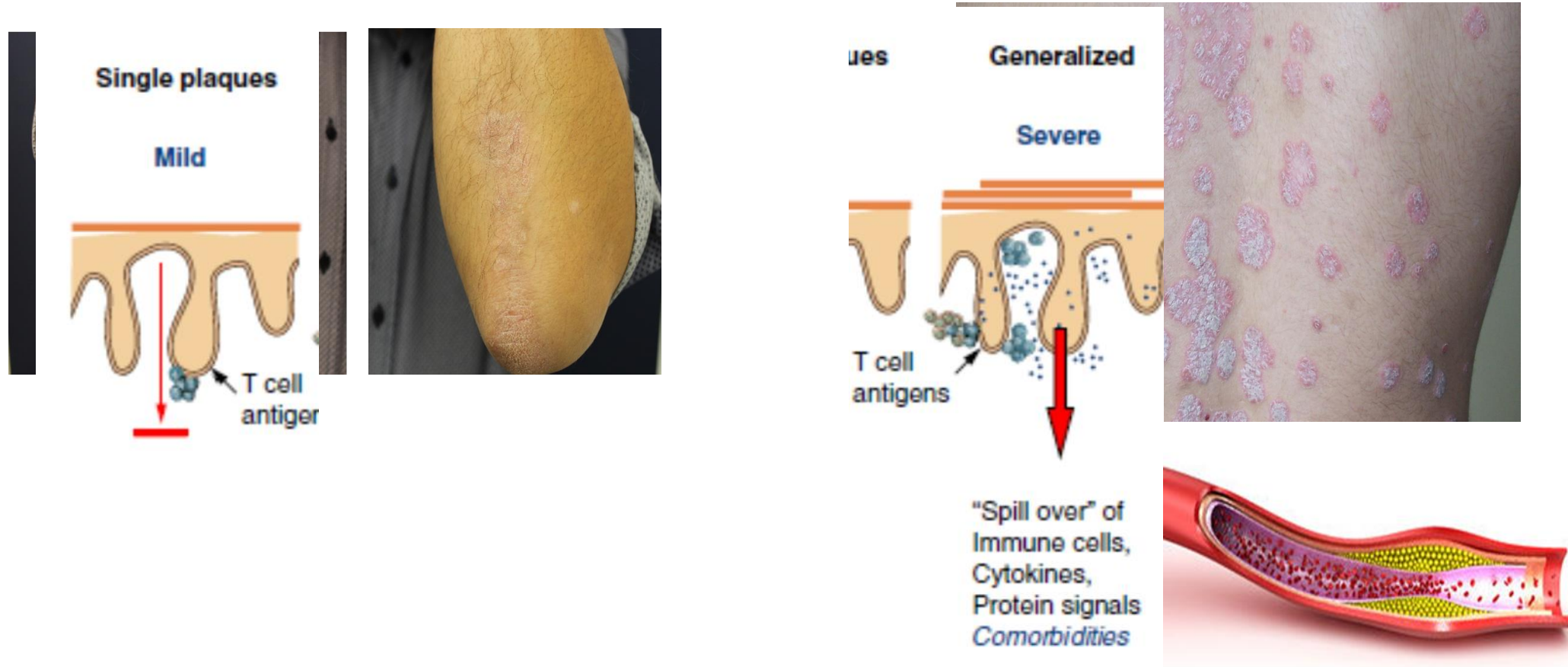
Κλινική προσέγγιση ασθενούς με μικρής έκτασης Ψωρίαση και άλλες παράλληλες κλινικές εκδηλώσεις

Εύη Μούστου
Δερματολόγος Αφροδισιολόγος

Σύγκρουση συμφερόντων

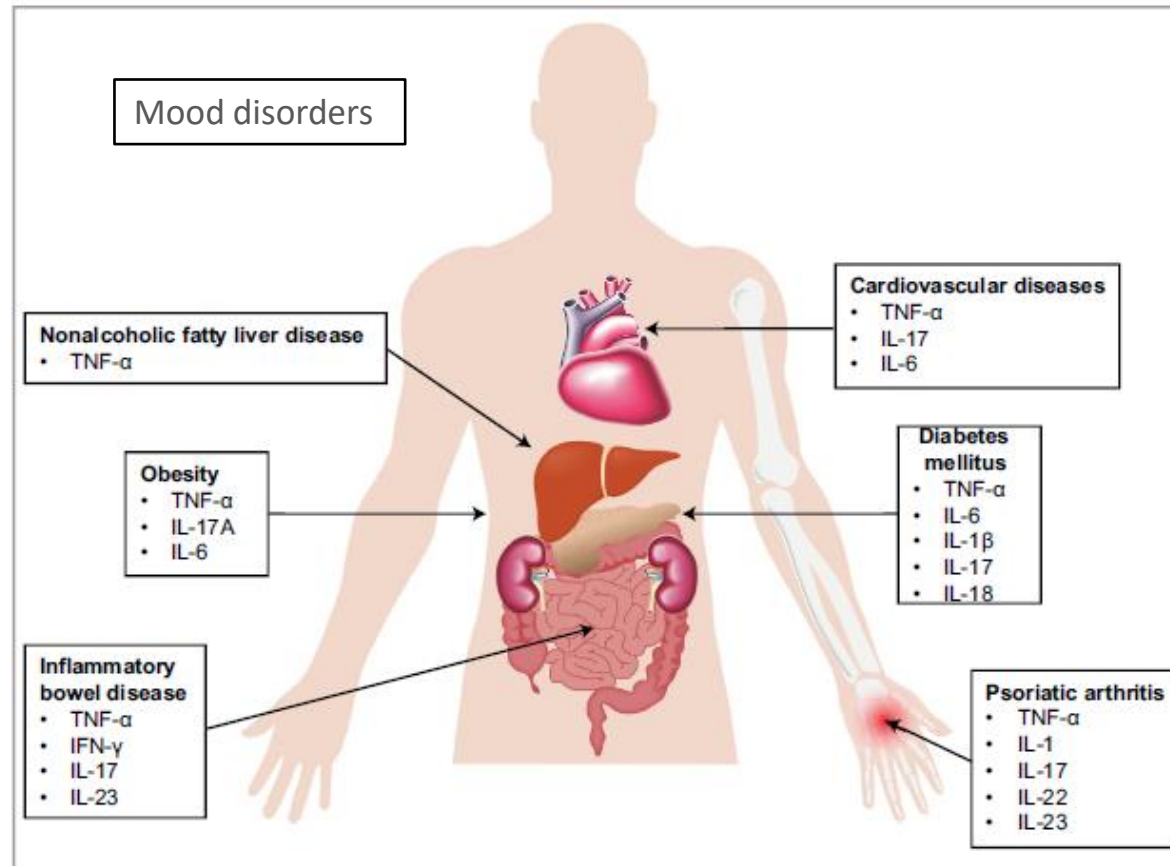
- ✓Έχω λάβει τιμητική αμοιβή από τις εταιρείες MSD, Novartis, Pfizer, Janssen-Cilag, Angelini Pharma και UCB για τη συμμετοχή μου ως ομιλήτρια σε δορυφορικά συμπόσια, εκπαιδευτικά σεμινάρια και συμβουλευτικές επιτροπές
- ✓Συμμετείχα ή συμμετέχω ως ερευνήτρια σε κλινικές μελέτες των εταιρειών Abbvie, MSD, Pfizer, Celgene.

Εύρος της δερματικής ψωρίασης



Arıcan O et al. Serum levels of TNF-alpha, IFN-gamma, IL-6, IL-8, IL-12, IL-17, and IL-18 in patients with active psoriasis and correlation with disease severity. Mediators Inflamm. 2005 Oct 24;2005(5):273-9.

Η ψωρίαση μία νόσος πέρα από το δέρμα....

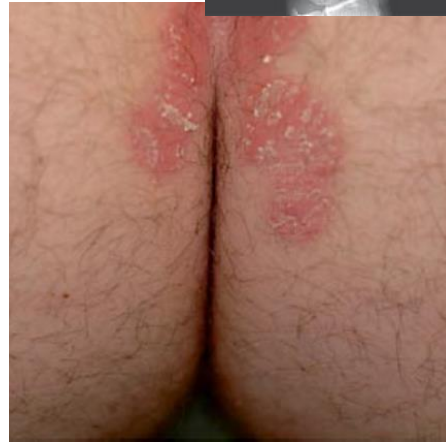


Μικρής έκτασης ψωρίασης ειδικών εντοπίσεων σχετιζόμενη με υψηλό κίνδυνο PsA

Ψωρίαση τριχωτού (HR 3.89, 95% CI 2.18 – 6.94)



Ψωριασική ονυχία (HR 2.93, 95% CI 1.68 – 5.12)



Περιγεννητική & μεσογλουτιαία προσβολή (HR 2.35, 95% CI 1.32 – 4.19)

Ψωριασική αρθρίτιδα

6-45% των ασθενών με ψωρίαση

- ✓Σοβαρότητα και διάρκεια της δερματικής νόσου
- ✓Ψωριασική ονυχία (μέχρι το 90% όσων έχουν PsA)
- ✓Ειδικές εντοπίσεις
- ✓Σωματικό βάρος
- ✓Ηλικία του ασθενούς (peak: 30-50 ετών)

Early Psoriatic Arthritis Screening Questionnaire -EARP

- Πονούν οι αρθρώσεις σας;
- Έχετε πάρει αντιφλεγμονώδη περισσότερο από 2 φορές/εβδ για πόνο στις αρθρώσεις τους τελευταίους 3 μήνες;
- Σας ξυπνά πόνος στη ράχη τη νύχτα;
- Αισθάνεστε δυσκαμψία στα χέρια για περισσότερο από 30' το πρωί;
- Πονούν οι καρποί & τα δάκτυλα;
- Πρήζονται οι καρποί & τα δάκτυλα;
- Πονά & πρήζεται ένα δάκτυλο για περισσότερο από 3 ημέρες;
- Πρήζεται ο Αχίλλειος τένοντας;
- Πονούν τα πέλματα ή οι αστράγαλοι;
- Πονούν οι ώμοι ή τα ισχία;

Φλεγμονώδεις νόσοι του εντέρου

- ✓ Κοινά μονοπάτια φλεγμονής και γενετικού υποστρώματος μεταξύ ΦΝΕ & της ψωρίασης
- ✓ Η CD σχετίζεται καλύτερα με την ψωρίαση [OR 2,49 (CI 1.71-3.62)] από την UC 1.64 [95% (CI, 1.15-2.23)] ενώ η PsA αυξάνει επιπλέον τη συχνότητα των ΦΝΕ
- ✓ Οι ασθενείς με ΦΝΕ & ψωρίαση έχουν συχνότερα ήπια ψωρίαση

- Επίμονη διάρροια (>4 εβδομάδες)
- Αίμα στις κενώσεις
- Πόνοι στο έντερο & τεινεσμός
- Κράμπες στην κοιλιά ή πόνος

Ψωρίαση & οφθαλμική νόσος

Οι επιπλοκές από τους οφθαλμούς στην ψωρίαση, αφορούν περίπου το 10% των ασθενών

- ✓ βλεφαρίτιδα
- ✓ επιπεφυκίτιδα
- ✓ κερατίτιδα
- ✓ ξηροφθαλμία
- ✓ οφθαλμική μυοσίτιδα
- ✓ καταρράκτη
- ✓ εκτρόπιο
- ✓ **ραγοειδίτιδα**

Ραγοειδίτιδα: PsA με αξονική προσβολή, HLA-B27+
φλυκταινώδη ψωρίαση

Ασθενείς με **ψωριασική αρθρίτιδα** αξονικής
προσβολής, ή με **φλυκταινώδη ψωρίαση** ή με
συμπτώματα από τα μάτια πρέπει να εξετάζονται
από τον οφθαλμίατρο



φλυκταινώδης ψωρίαση

Ψυχολογική επιβάρυνση

JID Open

The Psychological Burden of Skin Diseases: A Cross-Sectional Multicenter Study among Dermatological Out-Patients in 13 European Countries

Florence J. Dalgard¹, Uwe Gieler², Lucia Tomas-Aragones³, Lars Lien⁴, Francoise Poot⁵, Gregor B.E. Jemec⁶,

Κατάθλιψη	3,02 (CI 95% 1,86-4,90)
Αυτοκτονικός ιδεασμός	1,94 (CI 95% 1,86-4,90)

Η έκταση της νόσου δεν καθορίζει πάντα την
ψυχολογική επιβάρυνση και τη ποιότητα ζωής

- Συμπτώματα: κνησμός, πόνος, ερεθισμός
- Ψυχολογική & κοινωνική επιβάρυνση: στιγματισμός, αμηχανία, θυμός, κατάθλιψη, μειωμένη αυτοπεποίθηση, δυσκολία επιλογής ρούχων
- Επίπτωση στη σεξουαλική ζωή
- Επίπτωση στην εργασιακή ζωή
- Επίπτωση συνοσηροσύνων



Διαβρωτικές & σκληρές βλάβες

Πόνος & καύσος

Μεγάλος εκνευρισμός

70-80% των ασθενών με ψωρίαση

Επίπτωση στη διάθεση (άγχος & κατάθλιψη)

Δυσκολία συγκέντρωσης

Διαταραχή ύπνου

Αίσθημα κόπωσης

Επίπτωση στην εργασία



μεμονωμένη βλάβη με έντονο κνησμό

Ψωρίαση γεννητικών οργάνων



- 2/3 των ασθενών με ψωρίαση
- Κνησμός (86%)
- Πόνος (44%)
- Δυσπαρεύνια (45%)
- Επιδείνωση της ψωρίασης μετά την επαφή (34%)
- Αποφυγή σεξουαλικής επαφής & μείωση επιθυμίας (46%)

Ασθενής ψυχολογικά επιβαρυνμένος



✓ Επικοινωνία με το θεράποντα γιατρό

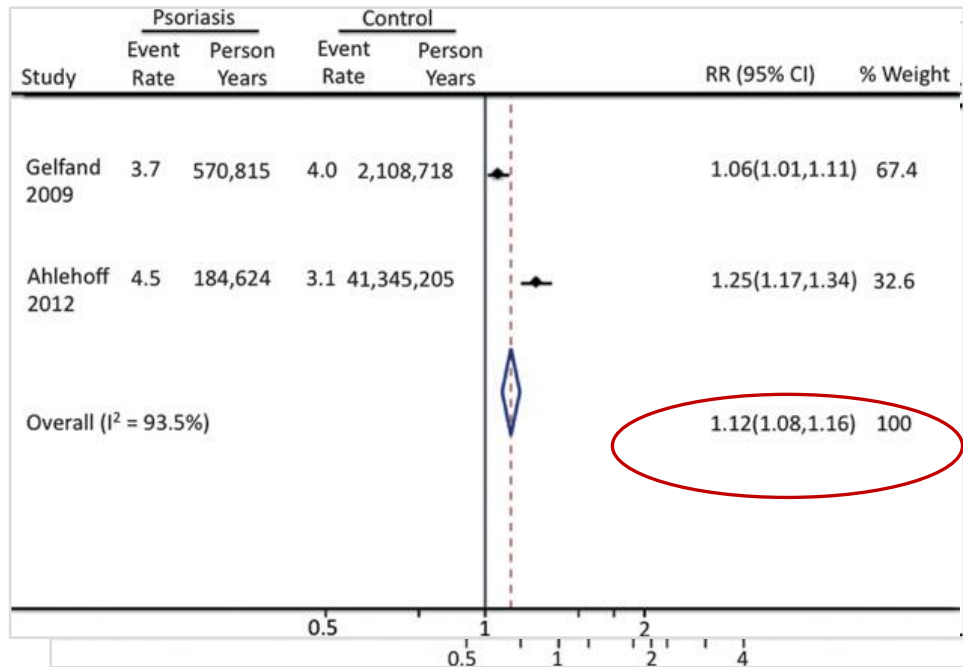
A	D			A	D
		Νιώθω ανήσυχος ή τρομαγμένος	Νιώθω σαν να έχουν πέσει οι ρυθμοί μου		
3		Τον περισσότερο καιρό	Σχεδόν όλο τον καιρό	3	
2		Πολύ καιρό	Πολύ συχνά	2	
1		Από καιρό σε καιρό, περιστασιακά	Μερικές φορές	1	
0		Καθόλου	Καθόλου	0	
		Εξασκοιούμαι να απολαμβάνω τα πράγματα που συνηθίζω να απολαμβάνω	Αντιμετωπίζω κάποιο συναίσθημα φόβου σαν να έχω «πεταλούδες» στο στομάχι μου		
0		Σαφέστατα, στον ίδιο βαθμό	Καθόλου	0	
1		Όχι στον ίδιο βαθμό	Περιστασιακά	1	
2		Λίγο μόνο	Αρκετά συχνά	2	
3		Καθόλου	Πολύ συχνά	3	
		Αντιμετωπίζω κάποιο συναίσθημα φόβου σαν να πρόκειται κάτι τρομακτικό να συμβεί	Έχασα το ενδιαφέρον για την εμφάνισή μου		
3		Ακριβώς, μάλιστα σε σοβαρό βαθμό	Ακριβώς	3	
2		Ναι, αλλά όχι τόσο σοβαρά	Δεν τη φροντίζω όσο θα έπρεπε	2	
1		Ελάχιστα, αλλά δεν μ' ανησυχεί	Ίσως δεν την φροντίζω όσο θα έπρεπε	1	
0		Καθόλου	Την φροντίζω όπως πάντοτε	0	
		Μπορώ να γελάω και να βλέπω τη χαριτωμένη όψη των πραγμάτων	Νιώθω νευρικός κι ανήσυχος, σαν να πρέπει συνέχεια να κινούμαι		
0		Βεβαίως, έτσι όπως πάντα μπορούσα	Μάλιστα σε πολύ μεγάλο βαθμό	3	
1		Μάλλον όχι τόσο, όπως στο παρελθόν	Σε αρκετά μεγάλο βαθμό	2	
2		Σίγουρα όχι τώρα τόσο πολύ	Όχι σε τόσο μεγάλο βαθμό	1	
3		Καθόλου	Καθόλου	0	
		Ανήσυχες σκέψεις περνούν από το μυαλό μου	Προσμένω με χαρά διάφορα πράγματα		
3		Πάρα πολύ καιρό	Τόσο όπως και στο παρελθόν	0	
2		Πολύ καιρό	Μάλλον λιγότερο από όσο συνηθίζω	1	
1		Όχι τόσο συχνά	Σίγουρα λιγότερο από ότι συνηθίζω	2	
0		Πολύ λίγο	Καθόλου	3	
		Νιώθω κεφάτος	Αντιμετωπίζω αιφνίδια συναισθήματα πανικού		
3		Ποτέ	Πράγματι πολύ συχνά	3	
2		Όχι συχνά	Αρκετά συχνά	2	
1		Μερικές φορές	Όχι τόσο συχνά	1	
0		Τον περισσότερο καιρό	Καθόλου	0	
A	D			A	D
		Μπορώ να κάθω άνετα και να νιώθω χαλαρωμένος	Μπορώ να απολαμβάνω ένα ενδιαφέρον βιβλίο ή ένα ραδιοφωνικό/τηλεοπτικό πρόγραμμα		
0		Ακριβώς	Συχνά	0	
1		Συνήθως	Μερικές φορές	1	
2		Όχι συχνά	Όχι συχνά	2	
3		Καθόλου	Πολύ σπάνια	3	
		Τώρα ελέγξτε ότι έχετε απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις			

Ψωρίαση και καρδιαγγειακά επεισόδια

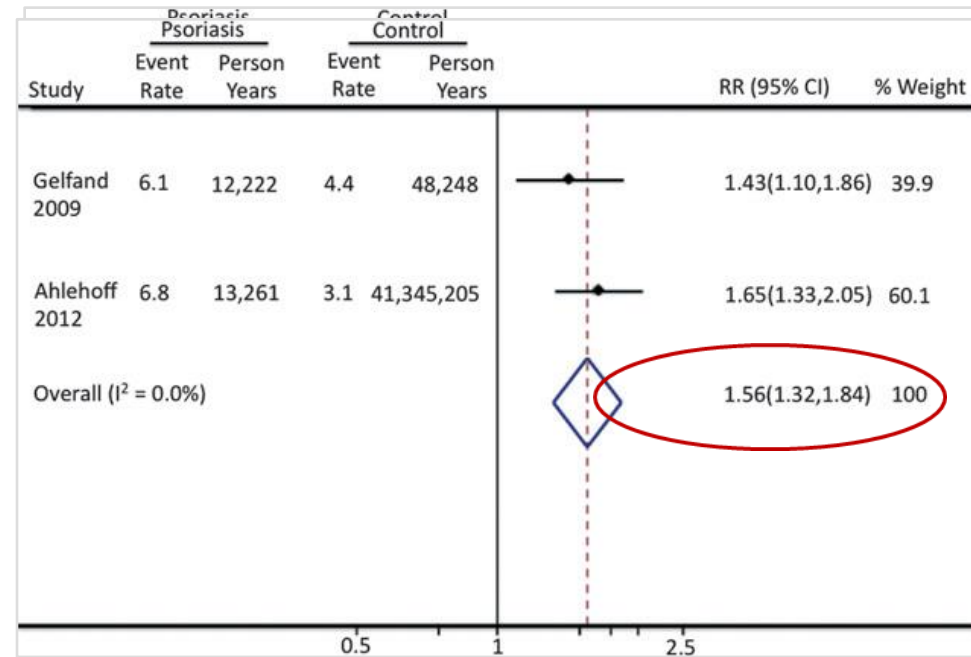
Psoriasis and Major Adverse Cardiovascular Events: A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies

Ehrin J. Armstrong, MD, MAS, MSc; Caitlin T. Harskamp, BA; April W. Armstrong, MD, MPH

ΑΕΕ – ήπια ψωρίαση



ΑΕΕ – σοβαρή ψωρίαση



The Occurrence of Metabolic Risk Factors Stratified by Psoriasis Severity: A Swedish Population-Based Matched Cohort Study

This article was published in the following Dove Press journal:
Clinical Epidemiology

Prevalence of cardiovascular risk factors in patients with psoriasis

Andrea L. Neimann, MD,^{a,b} Daniel B. Shin, BA,^a Xingmei Wang, MS,^b David J. Margolis, MD, PhD,^{a,b} Andrea B. Troxel, ScD,^b and Joel M. Gelfand, MD, MSCE^{a,b}
Philadelphia, Pennsylvania

	Ήπια ψωρίαση (CI 95%)	Μέτρια ψωρίαση (CI 95%)	Σοβαρή ψωρίαση (CI 95%)
ΣΔ	1,60 (1,55-1,66)	1,67 (1,60-1,75)	2,25 (2,05-2,47)
ΑΥ	1,29 (1,27-1,32)	1,35 (1,32-1,38)	1,73 (1,64-1,38)
υπερλιπιδαιμία	1,34 (1,31-1,38)	1,32 (1,28-1,38)	1,58 (1,47-1,70)

Table III. Prevalence odds ratios of individual cardiovascular risk factors in patients with mild and severe psoriasis versus controls

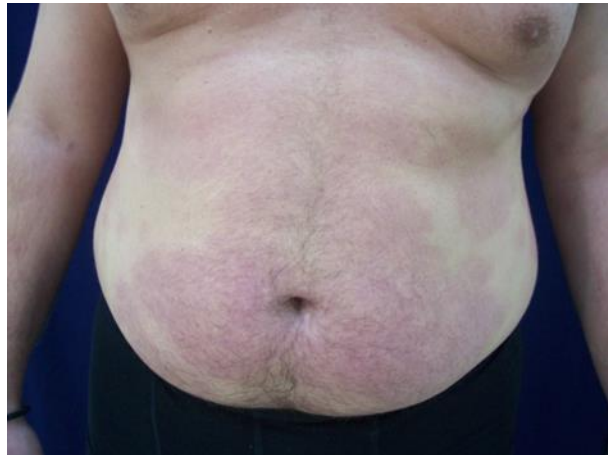
Variable	Mild psoriasis model (95% CI)*	Severe psoriasis model (95% CI)*
Diabetes	1.13 (1.08-1.18)	1.62 (1.3-2.01)
Hypertension	1.03 (1.01-1.06)	1.00 (0.87-1.14) NS
Lipids	1.16 (1.12-1.21)	1.04 (0.84-1.28) NS
Smoking	1.31 (1.29-1.34)	1.31 (1.17-1.47)
BMI (25-30) [†]	1.12 (1.1-1.14)	1.27 (1.14-1.42)
BMI (>30) [†]	1.27 (1.24-1.31)	1.79 (1.55-2.05)

BMI, Body mass index; CI, confidence interval; NS, not statistically significant.

*Model adjusted for age, sex, person years, diabetes, hypertension, hyperlipidemia, smoking, and BMI.

[†]BMI data were available in 61% of patients.

Ψωρίαση και μεταβολικό σύνδρομο



Prevalence of Metabolic Syndrome in Patients with Psoriasis: A Population-Based Study in the United Kingdom

Sinéad M. Langan^{1,2}, Nicole M. Seminara², Daniel B. Shin², Andrea B. Troxel^{3,4}, Stephen E. Kimmel⁵, Nehal N. Mehta^{3,5}, David J. Margolis^{2,3} and Joel M. Gelfand^{2,3,4}

Μεταβολικό σύνδρομο (MS) - OR

Ήπια ψωρίαση (BSA<2%)	1,22 (CI 1,11-1,35)
Μέτρια ψωρίαση (BSA: 3-10%)	1,56 (CI 1,38-1,76)
Σοβαρή ψωρίαση (BSA>10%)	1,98 (1,62-2,43)

Ήπια Ψωρίαση & καρδιαγγειακός κίνδυνος (?)



- ✓ Μπορεί καθοριστεί ένας τέτοιος κίνδυνος;
- ✓ Μπορούν να διακριθούν κάποιες ομάδες μεγαλύτερου κινδύνου;
- ✓ Χρήζει μια ψωρίαση μικρής έκτασης συστηματικής θεραπείας ώστε να μειωθεί ο καρδιαγγειακός κίνδυνος;

REVIEW

Relative versus absolute risk of comorbidities in patients with psoriasis

Mohammed D. Saleem, MD,^a Chelsea Kesty, BS,^a and Steven R. Feldman, MD, PhD^{a,b,c}
Winston-Salem, North Carolina

- Αποδιδόμενος (AR) vs σχετικός κίνδυνος (RR)
- NNH: Number Needed to Harm

Table II. Relative risk, attributed risk, and number needed to harm for comorbidities associated with psoriasis per 1000 person-years

Study	Endpoint	Exposure	Relative risk 95% CI		AR	NNH
1	DM	Mild psoriasis	1.47	(1.40-1.54)	1.72	580
1	DM	Severe psoriasis	2.00	(1.79-2.22)	3.67	272
1	CVM	Mild psoriasis	1.10	(1.05-1.16)	0.55	1805
1	CVM	Severe psoriasis	1.43	(1.28-1.60)	2.38	420
1	ACM	Mild psoriasis	1.23	(1.19-1.27)	2.89	346
1	ACM	Severe psoriasis	1.94	(1.82-2.07)	11.82	85
2	NMSC	Psoriasis	7.50	(5.07-11.10)	0.64	1551
2	Melanoma	Psoriasis	6.12	(1.53-24.47)	0.05	20,135
2	Lymphoma	Psoriasis	3.61	(1.81-7.22)	0.17	5823
3	afib	Mild psoriasis	1.22	(1.14-1.30)	0.67	1500
3	afib	Severe psoriasis	1.53	(1.23-1.91)	1.61	623
3	Ischemic stroke	Mild psoriasis	1.25	(1.17-1.34)	0.76	1320
3	Ischemic stroke	Severe psoriasis	1.65	(1.33-2.05)	1.97	508
4	VTE <50 y	Mild psoriasis	1.24	(0.94-1.58)	0.14	7184
4	VTE <50 y	Severe psoriasis	3.14	(1.98-4.97)	1.24	806
4	VTE ≥50 y	Mild psoriasis	1.26	(1.13-1.42)	0.53	1895
4	VTE ≥50 y	Severe psoriasis	1.74	(1.32-2.28)	1.50	666
5	AAA	Mild psoriasis	1.20	(1.03-1.39)	0.07	13,441
5	AAA	Severe psoriasis	1.67	(1.21-2.32)	0.25	4012
6	Migraine	Mild psoriasis	1.37	(1.30-1.45)	1.43	700
6	Migraine	Severe psoriasis	1.55	(1.29-1.86)	2.12	471
6	Migraine	Psoriatic arthritis	1.92	(1.65-2.22)	3.55	282
7	RVO	Psoriasis	1.46	(1.04-2.04)	0.11	8801
8	MI age 30-40	Mild psoriasis	1.29	(1.14-1.46)	0.11	9346
9	MI age 30-40	Severe psoriasis	2.10	(1.08-4.06)	0.77	1298
Endpoint		Exposure	Relative risk 95% CI		AR	NNH
Overall CVD		Mild psoriasis	1.27	(1.11-1.45)	0.30	3316
Overall CVD		Severe psoriasis	1.69	(1.20-2.37)	0.77	1298
NFH CVD		Mild psoriasis	0.84	(0.37-1.87)	0.03	33,784
NFH CVD		Severe psoriasis	2.63	(0.66-10.52)	0.98	1022
FH CVD		Mild psoriasis	1.28	(1.12-1.46)	1.00	1001
FH CVD		Severe psoriasis	1.62	(1.14-2.30)	2.81	356

AAA, Abdominal aortic aneurysm; ACM, all cause mortality; AR, attributed risk; CI, confidence interval; CVD, cardiovascular disease; CVM, cardiovascular mortality; FH, family history; MI, myocardial infarction; NFH, no family history; NMSC, nonmelanoma skin cancer; NNH, number needed for harm; RVO, retinal venous occlusion; VTE, venous thromboembolism.

Ήπια ψωρίαση και καρδιαγγειακός κίνδυνος – Θεραπευτική προσέγγιση

Συστηματική θεραπεία για την ψωρίαση;

- Έκταση & ενεργότητα των βλαβών
- Ατομικό & οικογενειακό ιστορικό
- Ηλικία
- Ποιότητα ζωής του ασθενή

<u>Συννοσηρότητα</u>	<u>Ενέργεια</u>	<u>Συστάσεις</u>
ΑΥ	Μέτρηση της ΑΥ	○ Διακοπή καπνίσματος, αλκοόλ ○ Μείωση ΣΒ ○ Εβδομαδιαία άσκηση ○ Ανάλογη φαρμακευτική θεραπεία
ΣΔ	Μέτρηση Clu νηστείας	
Δυσλιπιδαιμία	Μέτρηση Chol, TG, HDL, LDL	
Παχυσαρκία	ΣΒ, BMI, περίμετρος μέσης	
CVD	Ιστορικό	

Μη μελανωτικός καρκίνος (NMSC) του δέρματος

ORIGINAL ARTICLE

Skin cancer in patients with psoriasis

A. Egeberg,^{1,*} J.P. Thyssen,¹ G.H. Gislason,^{2,3,4} L. Skov¹

¹Department of Dermato-Allergy, Herlev and Gentofte Hospital, University of Copenhagen, Hellerup, Denmark

²Department of Cardiology, Herlev and Gentofte Hospital, University of Copenhagen, Hellerup, Denmark

³The Danish Heart Foundation, Copenhagen, Denmark

⁴The National Institute of Public Health, University of Southern Denmark, Copenhagen, Denmark

*Correspondence: A. Egeberg. E-mail: alexander.egeberg@gmail.com

	Crude		Fully adjusted		
	IRR	95% CI	IRR	95% CI	P-value
Melanoma					
Mild psoriasis	1.36	1.18–1.57	1.19	1.03–1.37	<0.05
Severe psoriasis	1.34	0.92–1.94	1.09	0.75–1.58	0.648
Psoriatic arthritis	1.46	1.00–2.13	1.36	0.94–1.99	0.107
Non-melanoma skin cancer					
Mild psoriasis	1.98	1.84–2.15	1.67	1.55–1.81	<0.001
Severe psoriasis	2.30	1.91–2.78	1.32	1.10–1.59	<0.05
Psoriatic arthritis	1.60	1.26–2.03	1.62	1.27–2.05	<0.001



RR (CI 95%)	1,61 (1,25-2,09)	1,82 (1,38-2,41)
-------------	------------------	------------------

Όλες οι ψωριασιόμορφες βλάβες δεν είναι ψωρίαση.....



CTCL

HR: 4,34 (CI 95%: 2,89 – 6,52)

Ήπια ψωρίαση: **HR 4,10** (CI 95%: 2,70 – 6,23)

Σοβαρή ψωρίαση: **HR 10,75** (CI 95%: 3,89 – 29,76)

Gelfand JM et al. J Invest Dermatol. 2006 Oct;126(10):2194-201

Ασθενής με μικρής έκταση ψωρίασης.... μία εύκολη υπόθεση;

Έλεγχος για πιθανές
συνοσηρότητες



- αρθρίτιδα
- ΦΝΕ
- οι μεταβολικοί παράγοντες κινδύνου

Η ποιότητα ζωής και η
ψυχολογική επιβάρυνση



- ηλικία
- εντόπιση των βλαβών
- τα συμπτώματα
- λειτουργικά προβλήματα

Μεμονωμένες ενεργείες & επίμονες βλάβες



✓Ολοκληρωμένη εξέταση του δέρματος & ολοκληρωμένη λήψη ιστορικού

Ευχαριστώ για την προσοχή σας!