

Η ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ SARS-COV-2 ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ
ΠΑΘΗΣΕΙΣ: ΜΙΑ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΙΚΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ

Ζιώγα Ν.¹, Σιμοπούλου Θ.², Δευτεραίου Κ.³, Μελισσαρόπουλος Κ.⁴, Ζαμπέλη Ε.⁵, Καλαβρή Ε.⁶, Καταξάκη Ε.⁷, Αρίδα Α.⁸, Καραμανάκος Α.⁸, Μπουρνιά Β.⁸, Πανόπουλος Σ.⁸, Παππά Μ.⁸, Φραγκιαδάκη Κ.⁸, Φραγκούλης Γ.⁸, Ευαγγελάτος Γ.⁸, Κραββαρίτη Ε.⁸, Μπαρούτα Γ.⁹, Γερολυμάτου Ν.¹⁰, Βούλγαρη Π.Β.¹⁰, Γεωργίου Π.⁴, Ελέζογλου Α.⁶, Μπόγδανος Δ.², Σφηκάκης Π.⁸, Παπαγόρας Χ.¹

¹ Α΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη

² Κλινική Ρευματολογίας και Ανοσολογίας, Π.Γ.Ν Λάρισας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

³ Ιδιωτικό Ιατρείο, Θεσσαλονίκη

⁴ Ρευματολογική Κλινική, Γ.Ν. Πατρών, Πάτρα

⁵ Ιδιωτικό Ιατρείο, Αθήνα

⁶ Ρευματολογική Κλινική, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας, Βούλα Αττικής

⁷ Ρευματολογική Κλινική, Γ.Ν.Ε. Θριάσιο, Ελευσίνα Αττικής

⁸ Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Μονάδα Ρευματολογίας, Λαϊκό Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

⁹ Ιδιωτικό Ιατρείο, Καρδίτσα

¹⁰ Ρευματολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Εισαγωγή: Προτεραιότητα στη διαχείριση της πανδημίας COVID-19 είναι η αναγνώριση των ευπαθών ομάδων ασθενών.

Σκοπός της μελέτης: Να διερευνηθούν τα χαρακτηριστικά της COVID-19 σε ασθενείς με ρευματικές παθήσεις.

Μέθοδοι: Μέσω της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ προσκλήθηκαν οι Έλληνες Ρευματολόγοι να αναφέρουν τις περιπτώσεις ασθενών με ρευματική νόσο που εμφάνισαν COVID-19. Τα δεδομένα καταγράφηκαν μέσω τροποποιημένης εκδοχής του ερωτηματολογίου του EULAR COVID-19 Registry μέρος του οποίου είναι και η παρούσα καταγραφή.

Αποτελέσματα: Μέχρι τις 30/6/2021 αναφέρθηκαν 146 ασθενείς, 108 (74%) γυναίκες, 38 (26%) άνδρες με μέση ηλικία 52 έτη. Οι 35 (24%) ασθενείς έπασχαν από ψωριασική αρθρίτιδα, 33 (22,6%) από ρευματοειδή αρθρίτιδα, 17 (11,6%) από συστηματικό ερυθηματώδη λύκο, 17 (11,6%) από συστηματικό σκληρόδερμα, 15 (10,3%) από αξονική σπονδυλαρθρίτιδα, 9 (6,2%) από αγγειίτιδα και 20 ασθενείς (13,7%) από άλλες ρευματικές παθήσεις. Όσον αφορά τα φάρμακα, 62,3% λάμβαναν DMARDs (58,2% csDMARDs, 41% bDMARDs) και 37% γλυκοκορτικοειδή (διάμεση δόση 5mg ημερησίως), ενώ 70,5% είχε τουλάχιστον 1 συννοσηρότητα με συχνότερες την υπέρταση (28%) και την παχυσαρκία (22,6%). 14 ασθενείς (9,6%) ήταν ασυμπτωματικοί, ενώ 39 (29,5%) νοσηλεύθηκαν και 5 ασθενείς (3,4%) κατέληξαν (1 με αγγειίτιδα, 1 με ψωριασική αρθρίτιδα, 1 με ρευματοειδή αρθρίτιδα και 2 με συστηματικό σκληρόδερμα). 8 ασθενείς είχαν λάβει τουλάχιστον 1 δόση εμβολίου (5,5%). Όσοι νοσηλεύθηκαν ή κατέληξαν είχαν στατιστικώς μεγαλύτερη ηλικία (56,7

vs 50,1 έτη, $p=0.01$), συχνότερα ≥ 1 συννοσηρότητα ($p=0.03$) και λάμβαναν λιγότερο συχνά bDMARDs ($p=0.03$).

Συμπεράσματα: Οι ασθενείς με ρευματικές παθήσεις και COVID-19 δε φαίνεται να παρουσιάζουν υψηλότερη θνητότητα από το γενικό πληθυσμό. Η μεγαλύτερη ηλικία και η παρουσία συννοσηροτήτων σχετίζονται με σοβαρότερη νόσο.

Ευχαριστίες: Ευχαριστούμε την ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ για τη υποστήριξη του εγχειρήματος και τη διάθεση των οδηγιών και του υλικού της καταγραφής μέσω της ιστοσελίδα της.