

ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΙΔΙΟΠΑΘΗ
ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ:
ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΝΟΣ ΚΕΝΤΡΟΥ

Κόνιας Δ., Σκένδρος Π., Ρίτης Κ., Παπαγώρας Χ., Κουκλάκης Γ.

Α΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Αλεξανδρούπολης, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Εισαγωγή: Μεταξύ των σημαντικότερων εξωεντερικών εκδηλώσεων των ιδιοπαθών φλεγμονωδών νοσημάτων του εντέρου (ΙΦΝΕ) περιλαμβάνονται η προσβολή του αξονικού και περιφερικού σκελετού, η αντιμετώπιση των οποίων σε συνδυασμό με την εντερική νόσο αποτελεί συχνά θεραπευτική πρόκληση.

Σκοπός της μελέτης: Η αναζήτηση μυοσκελετικών εκδηλώσεων σε ασθενείς με ΙΦΝΕ και η επίδραση σε αυτές των βιολογικών θεραπειών που χορηγούνται για την ΙΦΝΕ.

Μέθοδοι: Μελετήθηκαν ασθενείς που εξετάστηκαν στο Τμήμα μας τα τελευταία 5 έτη. Χρησιμοποιήθηκε ερωτηματολόγιο ανίχνευσης των μυοσκελετικών συμπτωμάτων. Η ενεργότητα της αξονικής προσβολής εκτιμήθηκε με το δείκτη BASDAI, ενώ της νόσου Crohn (NC) και της ελκώδους κολίτιδας (ΕΚ) με τους δείκτες Harvey Bradshaw Index (HBI) και Mayo Score αντίστοιχα.

Αποτελέσματα: Περιλήφθηκαν 71 ασθενείς (44 άνδρες, 27 γυναίκες), με διάμεση ηλικία 39 έτη (εύρος 17-77). Νόσο Crohn είχαν 48 (67,6%) και ΕΚ 23 (32,4%) ασθενείς. Χρόνιο σπονδυλικό πόνο ανέφεραν 17 (24%) ασθενείς, σε 8 από τους οποίους είχε φλεγμονώδεις χαρακτήρες. Περιφερική αρθρίτιδα οποτεδήποτε ανέφεραν 19 (26,8%) ασθενείς. Μόνο 31 (43,6%) ασθενείς δεν είχαν ποτέ εξωεντερική εκδήλωση. 48 ασθενείς λάμβαναν βιολογική θεραπεία από τους οποίους χρόνιο σπονδυλικό πόνο ανέφεραν οι 13 (12 με NC) με μέσο BASDAI $2,56 \pm 1,68$ και HBI $3,5 \pm 1,44$. Συγκεκριμένα, 7 ασθενείς υπό αναστολέα TNF είχαν μέσο BASDAI $1,94 \pm 1,01$ και HBI $2,7 \pm 0,52$, ενώ 6 ασθενείς υπό non-anti-TNF παράγοντα είχαν μέσο BASDAI $3,23 \pm 1,71$ και HBI $4,33 \pm 1,67$.

Συμπεράσματα: Περισσότεροι από τους μισούς ασθενείς με ΙΦΝΕ αναφέρουν μυοσκελετικές εκδηλώσεις, καθιστώντας αναγκαία τη συστηματική αναζήτηση και αντιμετώπισή τους. Η αγωγή με anti-TNF παράγοντες φαίνεται αποτελεσματικότερη στην αντιμετώπιση τόσο των εντερικών όσο και των σπονδυλικών συμπτωμάτων.