



Λειτουργία Μονάδας Ημερήσιας Νοσηλείας για non-Covid19 ασθενείς

Πράπα Παρασκευή Μαρία, MSc, PhD
Προϊσταμένη Ογκολογικής Μονάδας
Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική
Γ.Ν.Ν.Θ.Α. η «Σωτηρία»

Επίπτωση στη φροντίδα ασθενών

- Η επιδημία covid-19 έχει επίπτωση στη διαχείριση ασθενών με χρόνια νοσήματα
- Η προστασία των ασθενών είναι υψηλή μας προτεραιότητας

Οι επαγγελματίες υγείας έχουν υιοθετήσει νέους τρόπους προσέγγισης ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος για τους ασθενείς και τους φροντιστές και ταυτόχρονα να τους παρέχεται η βέλτιστη θεραπεία και φροντίδα.

Η επίπτωση στη συνολική θνησιμότητα των ασθενών μπορεί να προκύψει από:

- Οξεία λοίμωξη COVID-19
- Επιπτώσεις που σχετίζονται με την υγειονομική περίθαλψη και την οικονομική κρίση



Εκπαίδευση Νοσηλευτικού
προσωπικού

Εκπαίδευση ασθενών /
φροντιστών

Διαλογή ασθενών

Χορήγηση φαρμάκων

Μέτρα καθαρισμού του χώρου



Διαλογή ασθενών

- Περιορισμός σημείων εισόδου ασθενών
- Εφαρμογή αντισηπτικού κατά την προσέλευση
- Τήρηση αυστηρού ελέγχου κατά τη διαλογή
 - Λήψη θερμοκρασίας σώματος
 - Διαλογή ασθενών ανάλογα με τις απαντήσεις για ύποτα συμπτώματα



Εκπαίδευση Νοσηλευτικού προσωπικού

- Μέτρα Ατομικής Προστασίας
- Τήρηση αυστηρής διαλογής
- Εντοπισμός ύποπτου περιστατικού
- Διαχείριση με ασφάλεια πιθανό περιστατικό με covid-19
- Λήψη μέτρων για απομόνωση



Εκπαίδευση ασθενών / φροντιστών

Διανομή ενημερωτικού φυλλαδίου

- Τι είναι covid-19
- Τρόπος μετάδοσης
- Μέτρα προφύλαξης
- Οδηγίες για επικοινωνία με θεράποντα ιατρό



Εκπαίδευση ασθενών /φροντιστών

- Αποφυγή έκθεσης
- Μέτρα ελέγχου λοιμώξεων
 1. Υγιεινή των χεριών
 2. Κοινωνική απόσταση
 3. Χρήση μάσκας



- Απομόνωση ύποπτου περιστατικού
- Επίσκεψη στη Μονάδα μετά από τηλεφωνική επικοινωνία 24 ώρες πριν την θεραπεία



Μέτρα κατά τη διάρκεια της χορήγησης των φαρμάκων

- Χρήση προστατευτικής μάσκας
- Τήρηση απόστασης μεταξύ ασθενών
- Περιορισμός επισκεπτηρίου
- Αποφυγή καθυστερήσεων (συνταγογράφηση και προμήθεια φαρμάκων)
- Πρόβλεψη για μείωση του χρόνου παραμονής στο χώρο της νοσηλείας



Μέτρα καθαρισμού του χώρου

- Τοποθέτηση αντισηπτικών χεριών σε όλους τους χώρους της μονάδας
- Καθαρισμός επιφανειών, WC και ανελκυστήρα ανά τακτά χρονικά διαστήματα
- Απολύμανση και εξαερισμό μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας και την αποχώρηση των ασθενών.
- Επιτήρηση



- Σταθερό ιατρονοσηλευτικό προσωπικό
- Εκ περιτροπής παρουσία στο χώρο εργασίας (αν είναι εφικτό)
- Έλεγχος ασθενών για SARS-CoV-2 RNA πριν την έναρξη Χημειοθεραπείας

Τρόποι ελαχιστοποίησης του κινδύνου μόλυνσης ασθενών και προσωπικού

Η μετάδοση του covid-19 από άτομο σε άτομο θεωρείται ότι συμβαίνει κυρίως μέσω των σταγονιδίων που δημιουργούνται όταν οι άνθρωποι φτερνίζονται και βήχουν



Ίετρα πρόληψης σε νοσοκομεία

- ✓ Ακύρωση ή πραγματοποίηση μέσω τηλεφώνου των μη απαραίτητων συναντήσεων
- ✓ Οι ασθενείς προσέρχονται μόνο για τα απαραίτητα ραντεβού
- ✓ Συστήνεται στους ασθενείς να αποφεύγουν να χρησιμοποιούν τα μέσα μαζικής μεταφοράς για την προσέλευση τους στο νοσοκομείο
- ✓ Προστατευτικές μεμβράνες στο χώρο υποδοχής
- ✓ Χώροι αναμονής κλειστοί - οι ασθενείς περιμένουν έξω και ειδοποιούνται μέσω μηνύματος για την έναρξη της θεραπείας
- ✓ Περιορισμός επισκεπτών

Μάσκα/Χέρια/Κοινωνική απόσταση/ Απομόνωση



Περιορισμός της έκθεσης των ασθενών

- Ενθάρρυνση για εγγραφή στο σύστημα άυλης συνταγογράφησης
- Συντήρηση υποδόριων καθετήρων ανά 12 εβδομάδες
- Αξιοποίηση δυνατοτήτων τηλεφωνικής υποστήριξης και καθοδήγησης ασθενών
- Αυτοματοποίηση διαδικασιών εισιτηρίου – εξιτηρίου
- Τηλεϊατρική

Η ψυχολογική υγεία των ασθενών κατά τη διάρκεια της θεραπείας τους για χρόνια νοσήματα

Κατά τη διάρκεια των αβέβαιων περιόδων της πανδημίας COVID-19, η εξέταση της ψυχοκοινωνικής και ψυχικής υγείας των ασθενών είναι ζωτικής σημασίας.

Το νοσηλευτικό προσωπικό μπορεί να βοηθήσει τους ασθενείς να εγκλιματιστούν στο συνεχώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον, να επεξεργαστούν τις νέες πληροφορίες και επιπρόσθετα να ικανοποιήσουν τις ψυχοκοινωνικές τους ανάγκες

- | | | | |
|---|--|--|---|
| • Θεραπευτική επικοινωνία για διευκόλυνση έκφρασης ανησυχίας ή άγχους | • Ενίσχυση της συνεχιζόμενης ανάγκης ελαχιστοποίησης του κινδύνου μόλυνσης | • Βοήθεια στους ασθενείς/φροντιστές να κατανοήσουν τις αποφάσεις για τη θεραπεία | • Διαβεβαίωση ότι θα εξετάζονται κατά περίπτωση |
|---|--|--|---|

Ψυχοκοινωνικές στρατηγικές και αυτο-φροντίδα

Οι επαγγελματίες υγείας μπορούν να βοηθήσουν τους ασθενείς και τους φροντιστές να διαχειριστούν τον φόβο και την αβεβαιότητα

Αποτελεσματικές πρακτικές αντιμετώπισης

Εφαρμογή πρακτικών διαλογισμού

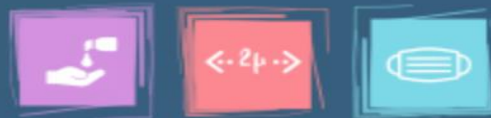
Συμμετοχή σε διαδικτυακές ομάδες υποστήριξης

Ενθάρρυνση για επαφές με οικογένεια και φίλους για να αποτραπούν οι αρνητικές επιπτώσεις της κοινωνικής απομόνωσης

Αποσύνδεση από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και τις ειδήσεις, η συνεχής χρήση αυξάνει το άγχος

Ζητήστε από την οικογένεια να κάνουν συχνά έλεγχο, ειδικά αν πρόκειται για ηλικιωμένους ασθενείς

Προτείνετε περιπάτους σε εξωτερικούς χώρους και άλλες μορφές άσκησης που δύναται να τηρηθεί η κοινωνική απόσταση



ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ

Σας ευχαριστώ πολύ