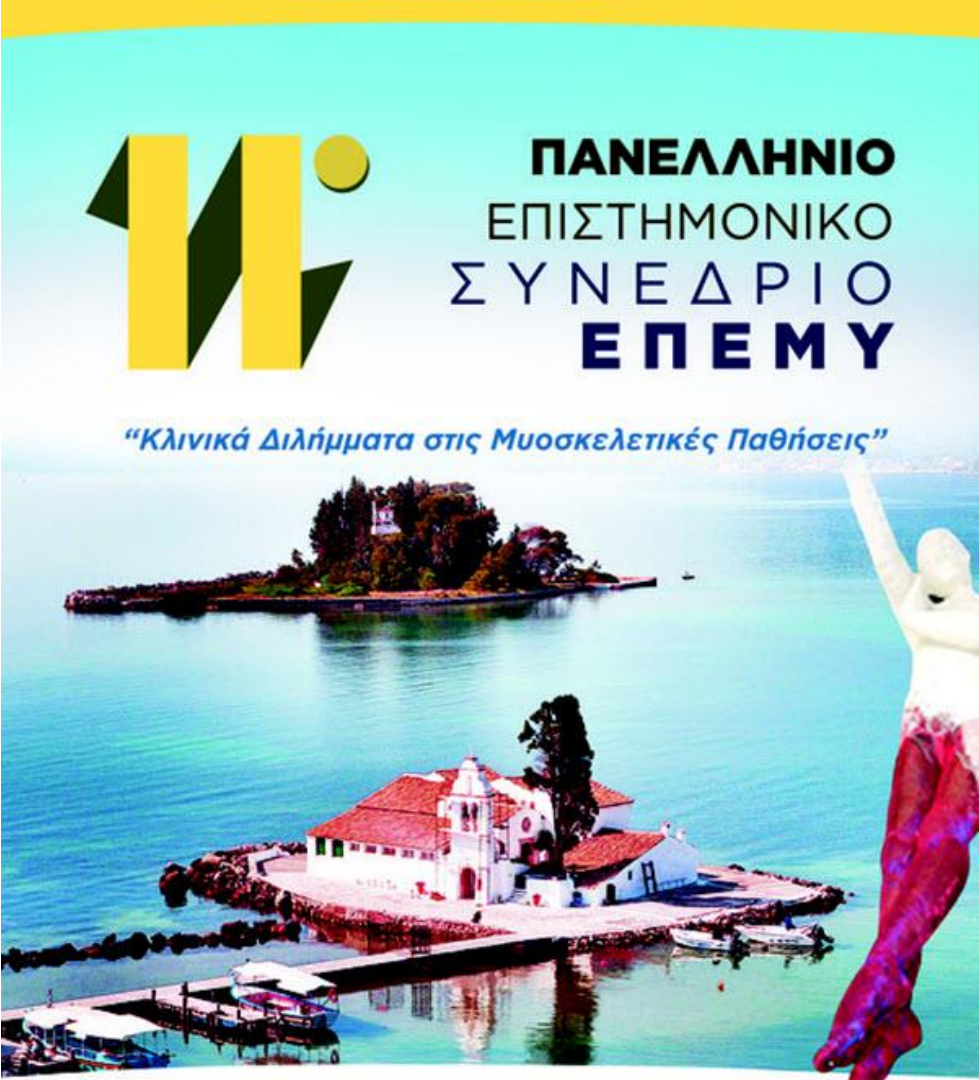


Εξατομίκευση στην
αντιμετώπιση
του χρόνιου ασθενούς

Φωτιάδης Λεωνίδας
Πρόεδρος ΑΚΕΣΩ



11

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΕΠΕΜΥ**

“Κλινικά Διλήμματα στις Μυοσκελετικές Παθήσεις”

18-21 Απριλίου 2019
Divani Corfu Palace & Corfu Holiday Palace
Κέρκυρα

 www.epemy.gr

Ευρωπαϊκή Χάρτα Για Τα Δικαιώματα Των Ασθενών



- 1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ**
Κάθε άτομο έχει το δικαίωμα να λαμβάνει κατάλληλες υπηρεσίες για την πρόληψη κάποιας ασθένειας.
- 2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ**
Κάθε άτομο έχει το δικαίωμα πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας, εκείνες που είναι απαραίτητες σύμφωνα με την κατάσταση της υγείας του. Οι υπηρεσίες υγείας θα πρέπει να εξασφαλίζουν πρόσβαση σε όλους, χωρίς διακρίσεις ως προς την οικονομική κατάσταση, τον τόπο κατοικίας, το είδος της ασθένειας ή το χρόνο πρόσβασης στις υπηρεσίες.
- 3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ**
Κάθε άτομο έχει δικαίωμα πρόσβασης σε όλες τις πληροφορίες οι οποίες αφορούν στην κατάσταση της υγείας του, στις υπηρεσίες υγείας και στον τρόπο χρήσης αυτών, καθώς επίσης και σε όλες εκείνες οι οποίες είναι διαθέσιμες κατόπιν έρευνας και τεχνολογικής καινοτομίας.
- 4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΗΣ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ**
Κάθε άτομο έχει το δικαίωμα πρόσβασης σε όλες τις πληροφορίες που θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει για την ενεργό συμμετοχή του στη λήψη αποφάσεων που αφορούν στην υγεία του. Η πληροφόρηση αυτή αποτελεί προϋπόθεση για οποιαδήποτε διαδικασία και θεραπεία, συμπεριλαμβανομένης της συμμετοχής σε επιστημονικά ερευνητικά πρόγραμμα.
- 5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**
Κάθε άτομο έχει το δικαίωμα να επιλέγει ελεύθερα μεταξύ των διαφόρων θεραπευτικών διαδικασιών και φέρων περιθαλψής κατόπιν επαρκούς πληροφόρησης.
- 6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΗΣ ΕΧΕΜΥΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**
Κάθε άτομο έχει το δικαίωμα να διατηρεί εμπιστευτικά τα προσωπικά του δεδομένα, συμπεριλαμβανομένων των δεδομένων που αφορούν στην κατάσταση της υγείας του και στις πιθανές διαγνωστικές ή θεραπευτικές διαδικασίες, καθώς επίσης και στην προστασία του προσωπικού χαρακτήρα των διαγνωστικών εξετάσεων, των επισκέψεων σε ειδικούς και γενικά ιατρικών/χειρουργικών πράξεων.

- 7. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΟΥ ΣΕΒΑΣΜΟΥ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ**
Κάθε άνθρωπος έχει το δικαίωμα να λαμβάνει την απαιτούμενη θεραπεία εντός σύντομου και προκαθορισμένου διαστήματος. Το δικαίωμα αυτό αφορά κάθε φάση της θεραπείας.
- 8. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΗΣ ΤΗΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ**
Κάθε άτομο έχει το δικαίωμα πρόσβασης σε υψηλής ποιότητας υπηρεσίες υγείας με βάση την προδιαγραφή και τήρηση συγκεκριμένων προτύπων.
- 9. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**
Κάθε άτομο έχει το δικαίωμα απαλλαγής από ζημιά η οποία οφείλεται στην απελή λειτουργία των υπηρεσιών υγείας, σε λανθασμένες ιατρικές πράξεις και σφάλματα, καθώς και το δικαίωμα πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας και θεραπείες που να πληρούν υψηλές προδιαγραφές στον τομέα της ασφάλειας.
- 10. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΗΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ**
Κάθε άτομο έχει δικαίωμα πρόσβασης σε καινοτόμες διαδικασίες, συμπεριλαμβανομένων των διαγνωστικών διαδικασιών, σύμφωνα με διεθνή πρότυπα και ανεξάρτητα από οικονομικά ή χρηματοδοτικά ανταλλάγματα.
- 11. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΗΣ ΑΠΟΦΥΓΗΣ ΠΕΡΙΤΤΗΣ ΤΑΛΑΙΠΩΡΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΝΟΥ**
Κάθε άτομο έχει το δικαίωμα να αποφεύγει όσο το δυνατόν περισσότερη ταλαιπωρία και πόνο σε κάθε φάση της ασθένειας του.
- 12. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΗΣ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**
Κάθε άτομο έχει το δικαίωμα να λαμβάνει διαγνωστικές ή θεραπευτικές υπηρεσίες προσαρμοσμένες όσο το δυνατό περισσότερο στις προσωπικές του ανάγκες.
- 13. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΚΦΡΑΣΗΣ ΠΑΡΑΠΟΝΩΝ**
Κάθε άτομο έχει το δικαίωμα έκφρασης παραπόνων σε περίπτωση που έχει υποστεί ζημιά, καθώς και το δικαίωμα να λαμβάνει απαντήσεις ή άλλης μορφής αντιστοίχιση στα παράπονά του.
- 14. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΗΣ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗΣ**
Κάθε άτομο έχει το δικαίωμα να λαμβάνει ικανοποιητική αποζημίωση εντός λογικά σύντομου χρονικού διαστήματος σε περίπτωση που έχει υποστεί σωματική ή ηθική και ψυχολογική βλάβη ως αποτέλεσμα μιας θεραπείας και ψυχολογική βλάβη ως αποτέλεσμα μιας θεραπείας στα πλαίσια των υπηρεσιών υγείας.

Επιπρόσθετα προωθείται η κατοχύρωση για:

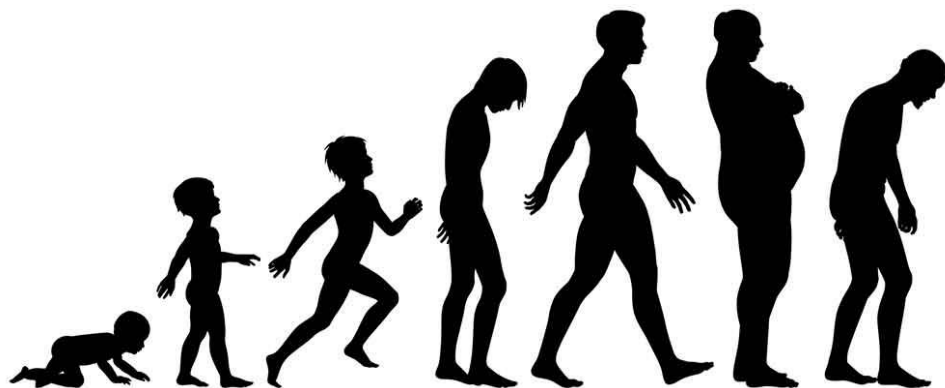
Το δικαίωμα για συνηγορία

Το δικαίωμα για συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων στον τομέα της υγείας



ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΣΥΝΟΡΑ

Χρόνιος ασθενής



Χρόνιο νόσημα



Χρόνια αντιμετώπιση



Εξατομικευμένη Αντιμετώπιση



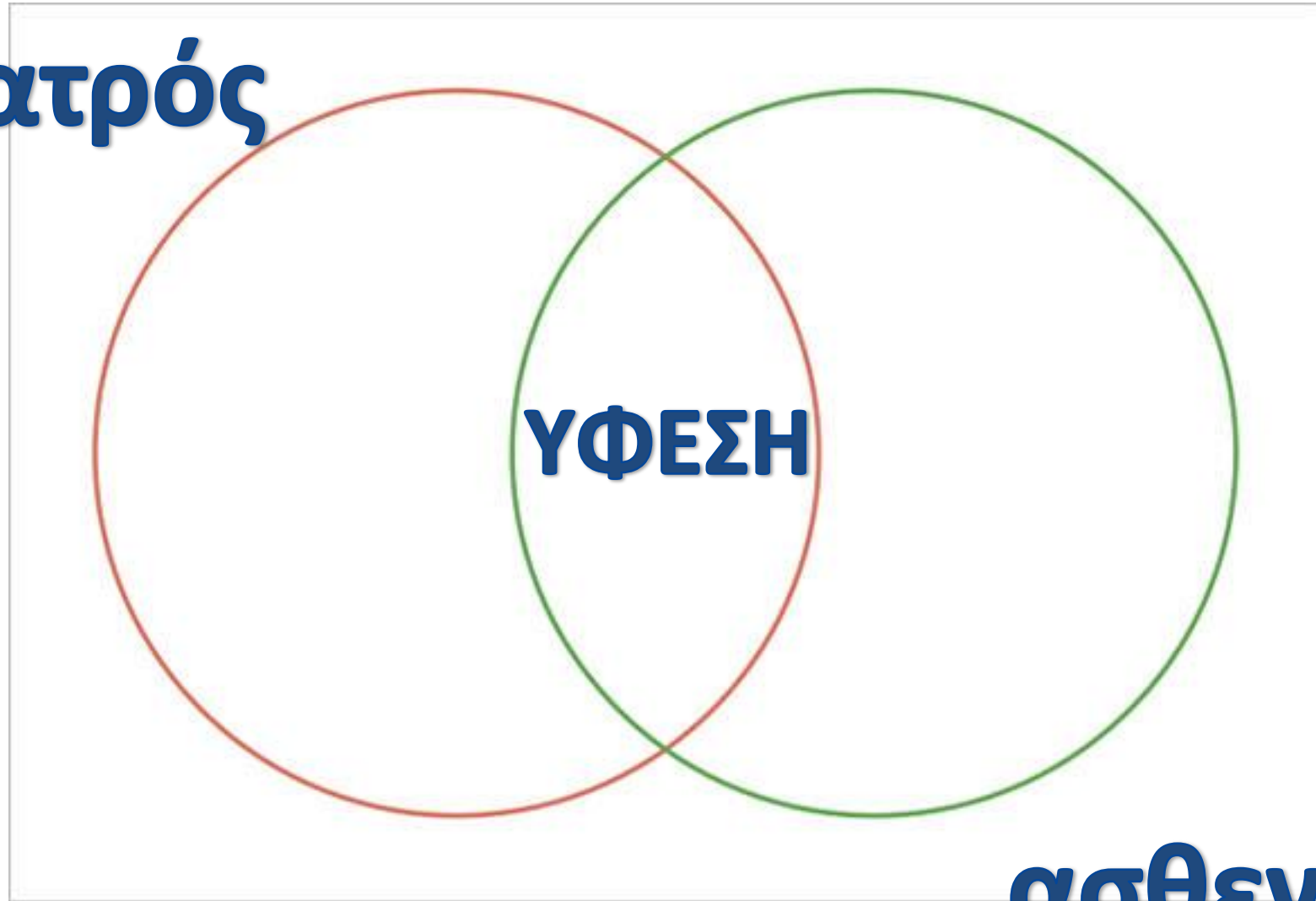
**Κάθε ασθενής είναι
μια ξεχωριστή περίπτωση**

**Για κάθε ασθενή
πρέπει να
συνεργαστούν
διαφορετικές
ιατρικές ειδικότητες**



Κοινή Ελπίδα Ιατρού - Ασθενούς

γιατρός



ασθενής

Επιτυγχάνεται η ύφεση ;

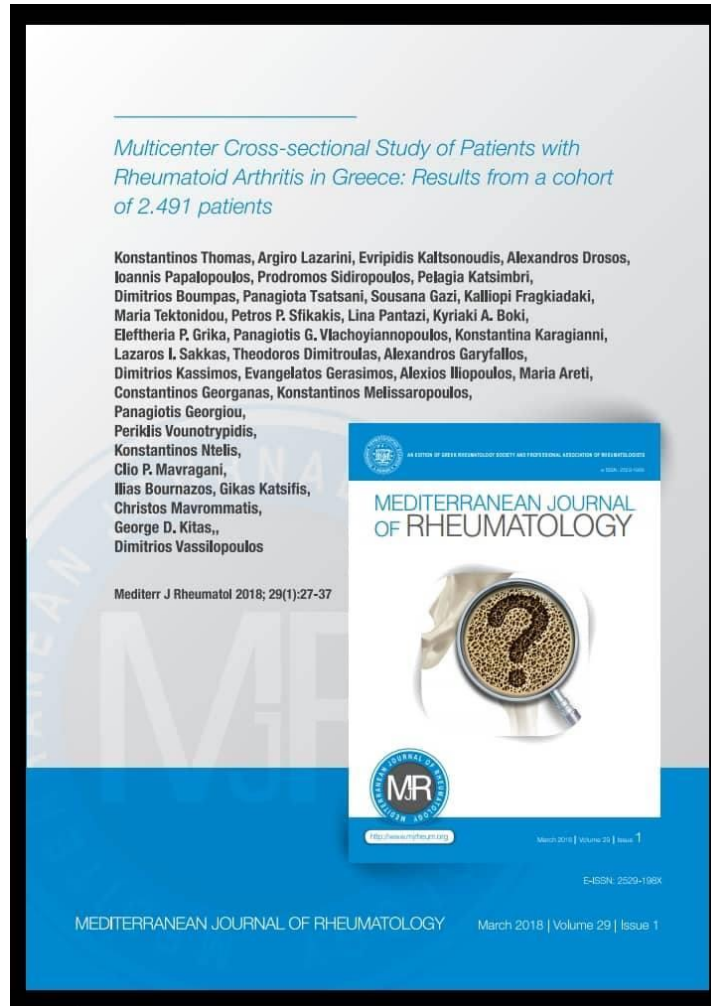
Σύμφωνα με το αρχείο βιολογικών παραγόντων
στη ρευματοειδή αρθρίτιδα:

- ✓ Ασθενείς στον πρώτο βιολογικό παράγοντα (AntTNF) εμφανίζουν ύφεση σε ποσοστό **15-25%**
- ✓ Χαμηλή ενεργότητα ποσοστό **20-30%**
- ✓ Μέτρια ενεργότητα **30-50%**

Επιτυγχάνεται η ύφεση ;

Παρ' ότι σε αγωγή :

36% μέτρια ενεργότητα
νόσου
και
12% υψηλή ενεργότητα
νόσου



Όταν η ύφεση δεν επιτυγχάνεται

Πόνος

Μειωμένη παραγωγικότητα

Εγκατάλειψη εργασίας

Εξάρτηση από τρίτους

Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις

Χαμηλή ποιότητα ζωής

Αναπηρία

Ιατρικό μοντέλο

Κοινωνικό μοντέλο

**Νομοθετικό κενό στην προστασία των ρευματοπαθών
και εν γένει των χρονίως πασχόντων**

Συνεργασία Ιατρού – Ασθενούς (συναπόφαση)



Επιστημονική γνώση

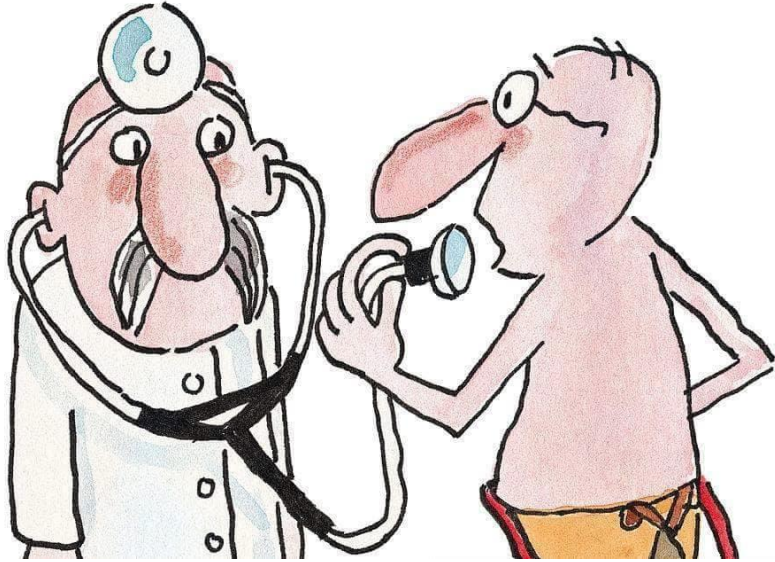


Βιωμένη εμπειρία



Βέλτιστο Θεραπευτικό Αποτέλεσμα

Εμπόδια στην πορεία προς την ύφεση



Γλώσσα γιατρού
VS
γλώσσα ασθενούς

Επαρκείς
θεραπευτικές επιλογές ;;;



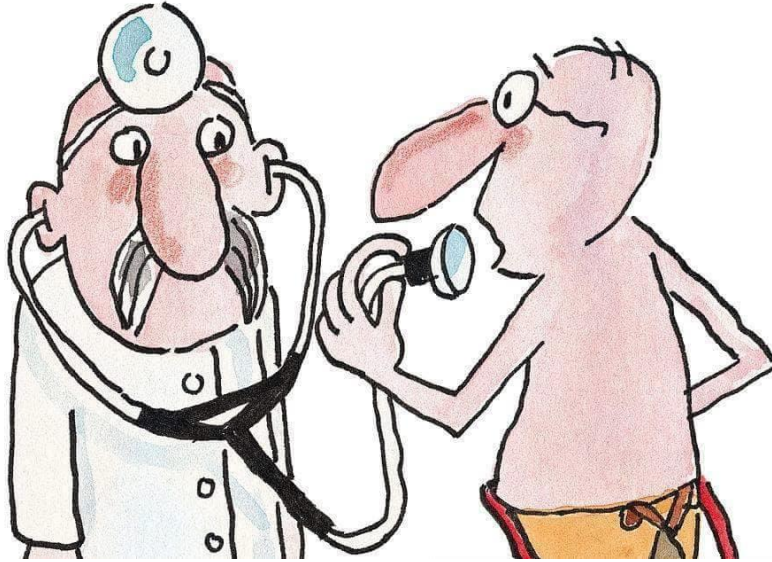
Λύσεις

✓ Πολλές θεραπευτικές επιλογές
στη φαρέτρα γιατρού ασθενούς

✓ Καινοτόμα φάρμακα.
Έλληνας ασθενής
Ισότιμος
με τον Ευρωπαίο ασθενή



Λύσεις



- ✓ Συνύπαρξη
- ✓ Διάλογος
- ✓ Συνεργασία
ιατρών και ασθενών

Είναι εφικτό ;



Πανελλήνιος Σύλλογος Ασθενών
με Αυτοάνοσα Ρευματικά Νοσήματα



ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΩΝ
ΚΡΗΤΗΣ



Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων
των Παιδιών με
Χρόνιες Ρευματοπάθειες



ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΩΝ ΠΑΤΡΑΣ



ΕΠΙΔΕΡΜΙΑ
Πανελλήνιος Σύλλογος Ασθενών με Ψωρίαση και Ψωριασική Αρθρίτιδα



Η ΕΠΕΜΥ έχει αποδείξει ότι
Κάτι τέτοιο είναι εφικτό



Η εκστρατεία της ΕΠΕΜΥ
για το AGEING

Υποστήριξη Ασθενούς





ΑΚΕΣΩ

Πανελλήνιος Σύλλογος Ασθενών
με Αυτοάνοσα Ρευματικά Νοσήματα

Ευχαριστώ

